

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Лицей № 7



г Кстово, 2014 г

**Исследование  
по теме:**

*Как лечились  
наши предки ?*

Автор: Щенников Владимир  
3 В класс , 10 лет

Руководитель: Щенникова И.Н.

## Введение



Наши предки жили в такое время, когда медицина только начинала развиваться. Все методы лечения у них были основаны на знаниях знахарей и ведунов.



## Цель

### исследования :

Изучить средства наших предков в исцелении от разных болезней, сравнить с современными способами лечения



## **План действий:**

- 1. Собрать информацию о том как лечились наши предки.**
- 2. Опросить одноклассников  
Пользуются ли они лекарственными травами.**
- 3. Провести эксперимент .  
Можно ли выздороветь применяя только народные средства?**
- 4. Сравнить современные способы лечения с опытом наших предков.**
- 5. Представить отчет о работе.**



# Исследование



**«Как лечились  
наши предки»?**

**ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ  
ЧАСТЬ**



С давних времён люди знали о целебных свойствах **лука и чеснока**. Лук и чеснок - первое средство от простуды. На Руси бытовала поговорка: Чеснок и лук от семи недугов. От летучих веществ, которые выделяет чеснок, гибнут почти все бактерии.





**Малина** издавна широко применялась в народной медицине для предотвращения и лечения простудных заболеваний, обладая при этом мощным жаропонижающим свойством.




Ржаной хлеб для наших предков был величайшей святыней и лекарством. Тысячи рецептов от многих болезней с применением ржаного хлеба хранятся в народной памяти.

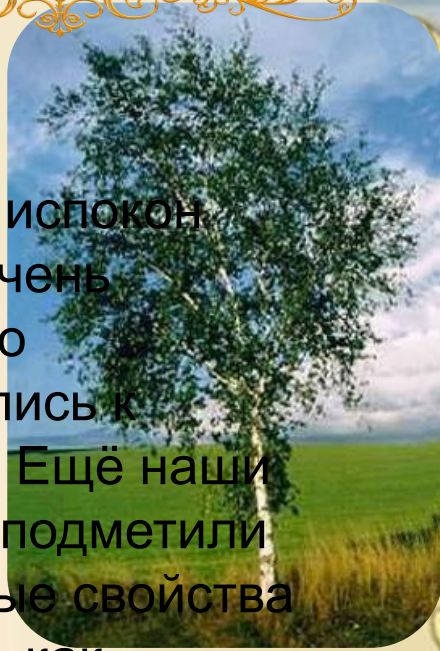




В старину мёд  
считался  
целительным  
лекарством. Им  
лечили раны,  
хронические болезни,  
он был незаменим при  
истощениях, слабостях  
и просто при  
усталости.



Люди с испокон веков очень бережно относились к берёзе. Ещё наши предки подметили лечебные свойства берёзы, как универсального целителя.







Наши предки издавна верили в целебную и очистительную силу бани. Она всегда считалась самым лучшим способом преодолеть болезнь. Человек, посетивший баню становился крепче, сильнее и здоровее. Недаром на Руси поговаривали:





Вся жизнь наших предков проходила под воздействием религиозных праздников. По церковному календарю проводились оздоровительные посты. Наши предки регулярно использовали при избавлении недуга горящие церковные свечи, с их помощью определяли болезнь человека.



**Вывод:**

Наши предки  
активно изучали  
природу и для  
лечения от  
болезней  
использовали  
отвары целебных  
трав, мёд, бани,  
МОЛИТВУ...



## ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ



## Гипотеза:

Может ли  
современный  
человек, как  
наши предки,  
лечиться ТОЛЬКО  
лекарственным  
и растениями.



## Результаты опроса:

кл	Участвовало в опросе	Как часто пользуются лекарственными растениями.	Какими и от каких болезней.
3 «Б»	24ч	Часто – 12 чел. Редко – 12 чел.	Грудной сбор от простуды; полынь, женьшень. Ромашка, мать-и-мачеха – от простуды, цикорий от ангины Алоэ – закапывают в нос, чай из шиповника.
3 «В»	25 чел.	Часто – 20 чел. Редко – 5 чел.	Грудной сбор от простуды; полынь, женьшень. Ромашка, мать-и-мачеха – от простуды, цикорий от ангины Алоэ – закапывают в нос, чай из шиповника

# **эксперимент**

**Можно ли  
выздороветь  
применяя только  
народные  
средства?**





## ЛИСТ НАБЛЮДЕНИЯ ( ПОЛОСКАНИЕ, ОТВАРОМ РОМАШКИ И КАЛЕНДУЛЫ

Фамилия Имя 1 неделя	11 октября	12 октября	13 октября	14 октября	15 октября	16 октября
Щенников Владимир 9 лет	Горло болит	Без изменений. Появился насморк.	Насморк. Горло прошло.	Насморк	Откашлив аюсь, насморк	Насморк
Щенников Василий 45лет	Горло болит	Без изменений	Горло прошло	-----	-----	-----
Щенникова Ирина 43года	Горло болит	Без изменений	Без изменений	Горло болит меньше, легче дышать	Горло болит меньше	Горло почти не болит
2 неделя	18 октября	19 октября	20 октября	21 октября	22 октября	23 октября
Щенников Владимир 9 лет	Насморк	Насморк	Насморк	Насморк	Насморк проходит	выздоровел
Щенников Василий 45лет	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Щенникова Ирина 43года	Горло почти не болит	Горло почти не болит	Горло почти не болит	Горло почти не болит	Горло не болит	выздоровела

**Эксперимент показал:**

**Лекарственными растениями можно вылечиться в том случае, если:**

- 1. Заболевание длится 1-2 дня**
- 2. У человека крепкий иммунитет. Если заболевание протекает длительное время (запущено) и ослаблен иммунитет, то без медицинских препаратов не**

**обойтись**







## **Вывод**

**В ходе эксперимента гипотеза подтвердилась.** Сравнивая современные методы лечения с методами лечения наших предков я пришел к выводу: несомненно, современная медицина более совершенна, но изучив состав лекарств я увидел, что в основном они состоят из лекарственных растений, следовательно, опыт предков лежит в основании современной медицины и широко используется сегодня.

