

МАРАФОН ПРЕДПРИИМЧИВОСТИ СПОРТЛАНДИЯ

МАДОУ №1 «Белоснежка»

Старшая группа № 7 «Смешарики»





Девиз:

- Я умею думать,
- Я умею рассуждать,
- Все о спорте я буду знать!

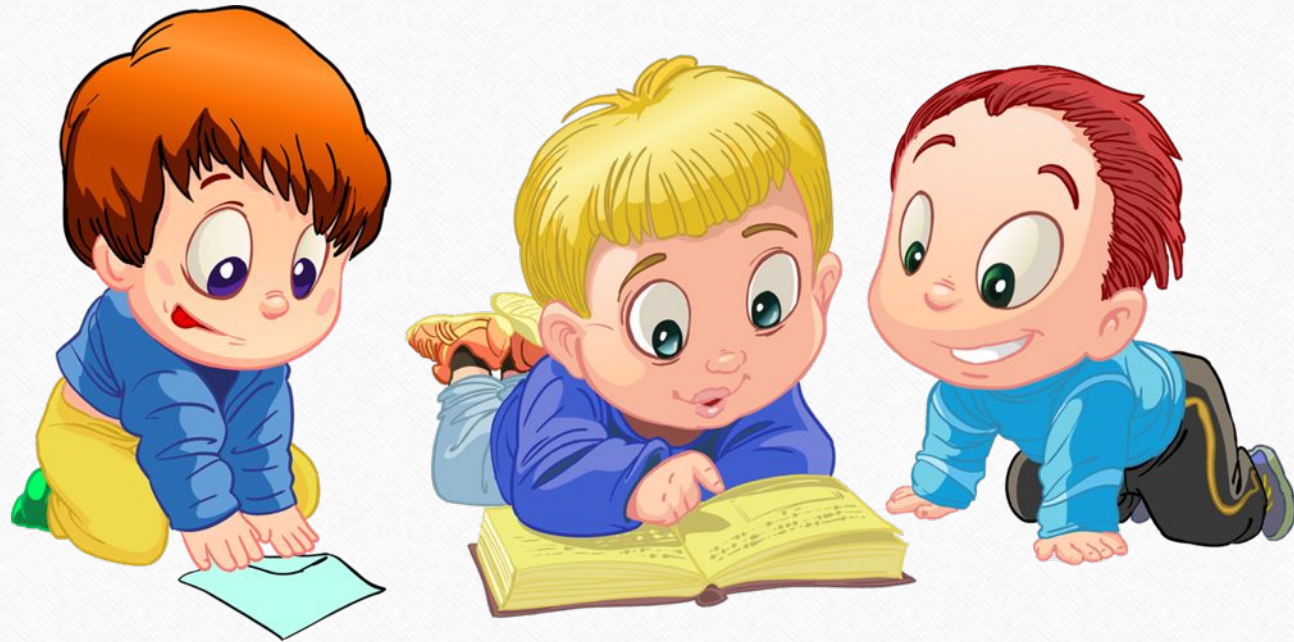
Цель: развитие двигательной активности дошкольников, формирование предприимчивого мышления и мотивации к ведению здорового образа жизни.

• **Задачи:**

- Создать условия для выявления спортивных интересов, склонностей и способностей дошкольников.
- Создать условия для развития двигательной активности и предприимчивого мышления детей.
- Обеспечить условия для массовых занятий физкультурой и спортом.



Участники: воспитанники старшей группы 5-6 лет,
родители

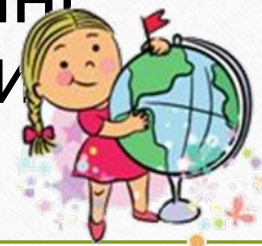


Этапы реализации марафона, перечень основных мероприятий

Подготовительный этап – создание творческой группы, организация PR-кампании, подготовка оформления, консультирование педагогов.

Практический этап – проведение «Марафона предпринимчивости». **Пополнение спортивного центра в группе.** Длительность – 7 дней.

Заключительный этап – мониторинг результатов, подведение итогов, награждение победителей.



Дистанции

1 день: «Рассуждалки» (дети о здоровье, о правильном питании)

2 день: эрудит-викторина «Спорт и здоровье»

3 день: квест «Остров здоровья»

4 день: семейные презентации «Здоровый образ жизни нашей семьи»

5 день: «Галерея добрых дел»- пополнение спортивного центра в группе.

6 Репортаж «Как быстро победить ОРВИ», создание альбома советы от родителей.

7 Стенгазета ЗОЖ

8 день: подведение итогов марафона

1 день

Дистанция «Рассуждалки»



Задания на развитие творческого
мышления, умения рассуждать

«Рассуждалки»

1 задание «Спортивные загадки»

2 задание «Полезно – вредно»

3 задание «Спортивная угадай-ка»

4 задание «Угадайте о какой спортивной игре идёт речь и выберите соответствующую картинку».

5. Работа с лэпбуком ЗОЖ





Лэпбук ЗОЖ



2 день

**Дистанция «Эрудит-викторина
«Спорт и здоровье»**

**Задания на развитие представлений о
спорте и формировании ценностей
здорового образа жизни у
ДОШКОЛЬНИКОВ**

Дистанция Эрудит-викторина «Спорт и здоровье»

- Назовите зимние вида спорта
- Назовите летние виды спорта.
- Когда и как возникли физкультура и спорт?
- Правила здоровья.
- Полезные и неполезные продукты.
- Виды спорта, в которых играют с мячом.
- Виды спорта, в которых катаются на коньках.
- Домашние задания-детские презентации о спорте и здоровье



3 день

Дистанция «Квест «Остров здоровья»»



Вступление: Приветствую вас на острове Здоровья! Нашла я в одной старой книжке описание спрятанного клада. Тот, кто спрятал этот клад, нарисовал карту. Потом он разрезал её на части и спрятал куски карты в разных местах этого острова. Чтобы этот клад найти нам надо собрать все части карты. Ну что, готовы к приключениям, где на вашем пути будут разные испытания?

Цель: собрать части карты и найти спрятанный клад.

1 задание: Холм «Разминка»

Детям даётся задание придумать движения под музыку и одновременно станцевать.

После выполнения задания перед ними «волшебным» образом появляется первый кусок карты с указанием направления движения и следующим заданием.





2 задание: «Рисунки на болоте»

Дети получают задание нарисовать пиктограммы зимнего и летнего вида спорта. Но, чтобы добраться до мольберта, надо по кочкам пройти по опасному болоту... Когда они снимают с мольберта рисунки, под одним из листков оказывается второй кусок карты.





3 задание: «Долина насекомых»

Дети попадают в долину насекомых и превращаются в них. В задании написано, что насекомые должны перевезти семена волшебного дерева в корзины. В последнем семечке они находят третий кусок карты с заданием.





4 задание: «Поляна попрыгунчиков»

На этой поляне дети превращаются в попрыгунчиков, которым нужно как можно быстрее перенести съедобные корешки в свои норки. На последний корешок прицеплен 4 кусок карты.



5 задание: «Плато искателей»

- Дети, попав на плато искателей, находят картинку-пазл, которую собирают. На обратной стороне одной из картинок находится кусок карты с заданием.





6 задание: «Мост через пропасть»

- Дети по очереди должны по тонкому мостику перебраться на другую сторону пропасти... Чтобы удерживать равновесие, в помощь они получают мешочки с песком. На другой стороне пропасти они находят последний кусок карты и собирают её. С помощью карты они находят клад- «Весёлый лабиринт».







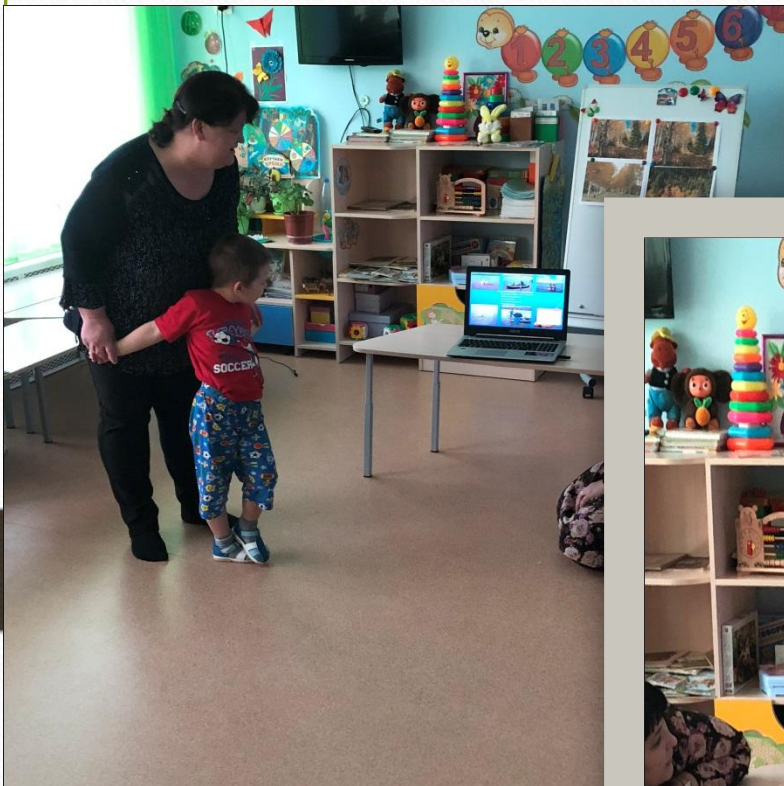
4 день

Дистанция

Семейные презентации «Здоровый образ жизни нашей семьи»

- Дети дома с родителями изготавливают визитки, фотоотчеты или рисунки на тему: «Здоровый образ жизни нашей семьи», а потом вместе представляют их участникам дистанции.

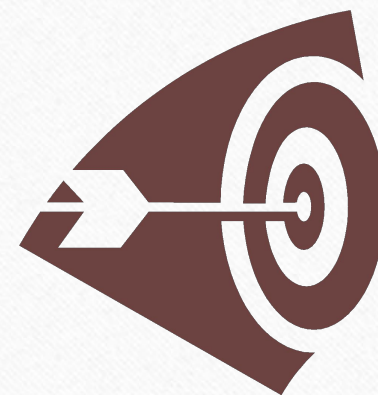




5,6 день

**Дистанция «Галерея добрых дел»- организация
детской спортивной площадки.**

Родители вместе с детьми участвуют в организации, благоустройстве и оформлении спортивного центра в группе.



Стенгазета ЗОЖ

**также совместно с родителями и детьми
были созданы:**

- стенгазета ЗОЖ

- папка передвижка ЗОЖ

**- лайфак от родителей (альбом с советами
от родителей)**



Заклички и приговорки

Это устное народное творчество. Дети с удовольствием «закликают» и «приговаривают». Закличками обращаться можно и к ветру, и к солнцу, и к радуге, и к улитке, и к дождю. Можно и самим посочинить!

Дождик, дождик, пуще!
Дам тебе гущи!
Выйду на крылечко,
Дам огуречка,
Дам и хлеба каравай -
Сколько хочешь поливай!

Улитка, улитка!
Высуни рожки!
Дам тебе лепешку.

Да свиные ножки,
Каши горшок
Да хлеба вершок!

Ветер - ветер - ветерок!
Ты не дуй-ко мне в лицо!
Дуй мне лучше в спину,
Чтоб побольше было силы!

Солнышко, покажись,
красное, нарядись!
Чтобы теплым было летучко,
Грибы-ягоды в лукошке
Да много горошку!

Радуга-дуга-дуга!
Не давай дождя!
Давай солнышка -
колоколнышка,
Чтобы деткам поиграть,
Чтоб козляткам поскákat,
Чтобы мамочка смеялась!
А я за бабушку держалась!

Мы за мир!

Памятники, стелы, обелиски,
Родина помнит сыновей и дочерей,
Перечитывая вновь и вновь
Войны наших победных дней,
Не дожидая до победных дней,
Мы приходим поклониться низко,
Достоять у Вечного Огня,
Положить цветы у обелиска,
И сказать: «Нам не нужна война!»

Календарь

Тычет на землю солнце свет,
И сосульки плачут.
И с предмета на предмет
Солнце зайцем скачет.
Грязный, черный,
Талый снег,
Звонкие капли
Отшумели, отошли
Снежные метели.

«Я у бабушки живу,
Я у дедушки живу.
Папа с мамой ходит в гости к нам,
Стало модным одного
Мальчишка иметь всего,
Да и то подкинуть старикам».

Из песни

ГТО для малышей

Президент России В. Путин подписал указ о возрождении системы ГТО. Всем молодым людям начиная с... 6 лет придется сдавать спортивные нормативы с 1 сентября 2014 года. При этом решено сохранить старые названия «бег и труд» и «оборона». К сожалению, для детских спортивных пока нет спортивных клубов по месту жительства. Но это еще один шаг к реализации сданных норм ГТО с 2015 года будет учитываться при поступлении в вузы.

АГАЕВА МИДАНА

Чтоб здоровье сохранить,
Укрепляй своей закалкой,
Знает вся наша семья
Каждый братишка и сестричка

Сидит, ребята, знает
Нуртано всем подниме спать
На утрем не иштырсе -
На заранку становитсе!

Чистить зубы, умыватсе,
И кашар чубатсе,
Заканитсе, и погр
Не страща тебе зандре.
У здорове сме...

Мое здоровье сохраняю,
Укрепляю закалкой!

По утрам мы делаем зарядку,
Всем помогаем,
Пускай то все будет,
Легко и приятно.

Мое здоровье - это
Наши руки и ноги,
Занимаюсь физкультурой,
Мое здоровье - это...



7 день

Подведение итогов марафона

Награждение победителей. Вручение сертификатов, подарков и благодарственных писем участникам марафона.

Участвовали с презентацией 2 семьи:

1. Радченко Кирилл

2. Мамитов Женя

Были вручены благодарственные письма и развивающие раскраски.

Мамитова Надежда Васильевна угостила всех ребят сладким презентом.

Воробьева Любовь Александровна сделала медальки с различными видами спорта для нашей группы.

Многие семьи приняли участие в марафоне в оформлении альбома здоровья (лайфак от родителей), разучивали стихотворения, поговорки и т.д.



**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ ЗДОРОВО!**

