



ПОДГОТОВКА

РУЧКИ К ПИСЬМУ

Подготовила:
Григорова Н.В., учитель-дефектолог



ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ



ЛИЧНОСТНАЯ



Причины графической неготовности

1. Недостаточное развитие мелких мышц руки и нервной регуляции мелкой моторики («физиологическая неготовность» к обучению письму).
2. Несформированность навыка выполнения графических движений («психологическая неготовность» к обучению письму).





Письмо – это сложный для ребенка навык, который требует выполнения тонко-координированных движений, слаженной работы мелких мышц кисти руки, способности к сосредоточению, способности управлять своей деятельностью.





Развитие ручной умелости



Развитие
чувства ритма, умения согласовывать слово и
движение в определенном ритме



Развитие графических умений



Развитие пространственной ориентации



Определение уровня развития мелкой моторики рук

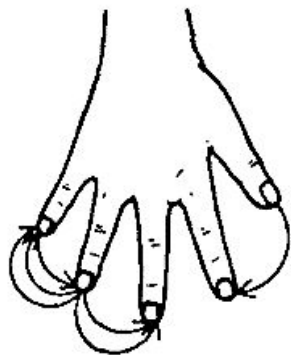
(авторы тестов – Н.В. Нижегородцева, В.Д. Шадриков. «Психолого-педагогическая готовность ребенка к школе» – Владос, 2001).

□ Тест 1 – «Подними пальчики»

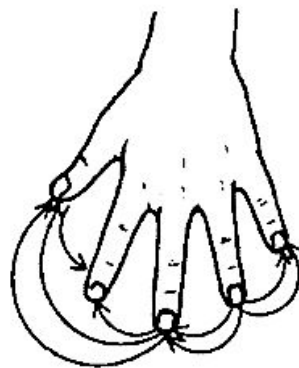
Возьмите лист бумаги и обведите ладошки. Скажите: «Я буду показывать тебе пальчики на твоей руке, а ты будешь поднимать только тот пальчик, который я покажу. Другие пальчики поднимать не надо». Начните с правой руки. Последовательность движений: 5-1-2-4-3 (где 1 это большой пальчик, а 5 это мизинчик). Затем в той же последовательности сделайте задание на левой руке. Затем повторите на правой. И снова на левой.. Когда малыш будет стараться поднимать один пальчик, то непроизвольно будут подниматься и другие. Эти лишние движения называются **синкнезиями**. . Наличие синкенизий отмечают стрелочками.



Правая рука

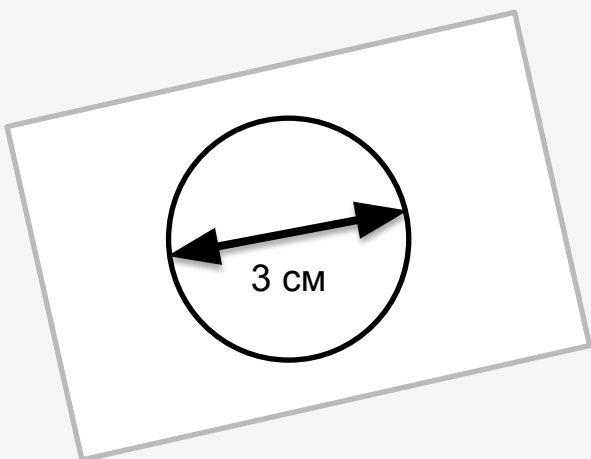


Левая рука



Возраст ребёнка	Среднее количество синкинезий по двум пробам
6 лет	9
7 лет	6
8 лет	5
9 лет	3



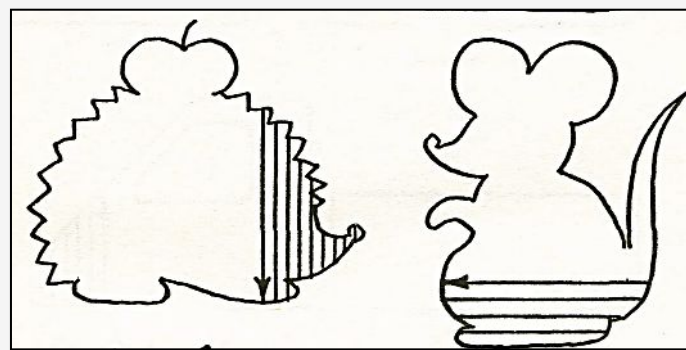


□ Тест 2 – «Нарисуй круг»

Нарисуйте от руки карандашом на листе бумаги ровный круг диаметром 3-3,5 см. Покажите свой образец ребенку. Попросите ребенка нарисовать такой же круг одним движением руки.

□ Тест 3 – «Штриховка»

Предложите ребенку заштриховать силуэт простого предмета (домик, кораблик, яблоко) прямыми линиями, не выходя за границы силуэта.



Система упражнений для пальчиков

- Первое упражнение - «Подними пальчики».
- Второе упражнение - «На зарядку становись!».
- Третье упражнение - «Ванька – встанька».
- Четвертое упражнение - «Собери палочки в корзинку».
- Пятое упражнение - «Шаги».
- Шестое упражнение - «Вертушка».
- Седьмое упражнение - «Мячик».
- Восьмое упражнение - «Обнималки».



Важно!

- ❑ Не учить ребёнка писать, а подготовить руку к письму.
- ❑ Для подготовки к письму используется простой карандаш.



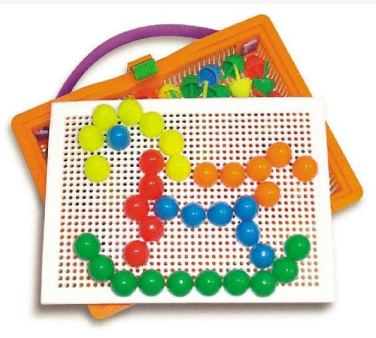
Игры и упражнения для развития мелкой моторики



- Игры - шнуровки



- Собираение пазлов



- Сортировка мелких предметов

- Выкладывание фигур и узоров из мозаики, счётных палочек



- Запускание волчков





Благодарю за внимание!

**Приглашаю
к сотрудничеству!**

