

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, ЕГО ТВОРЧЕСТВО И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ.

Выполнила : Бажукова Л.В.6402

Здоровье человека -

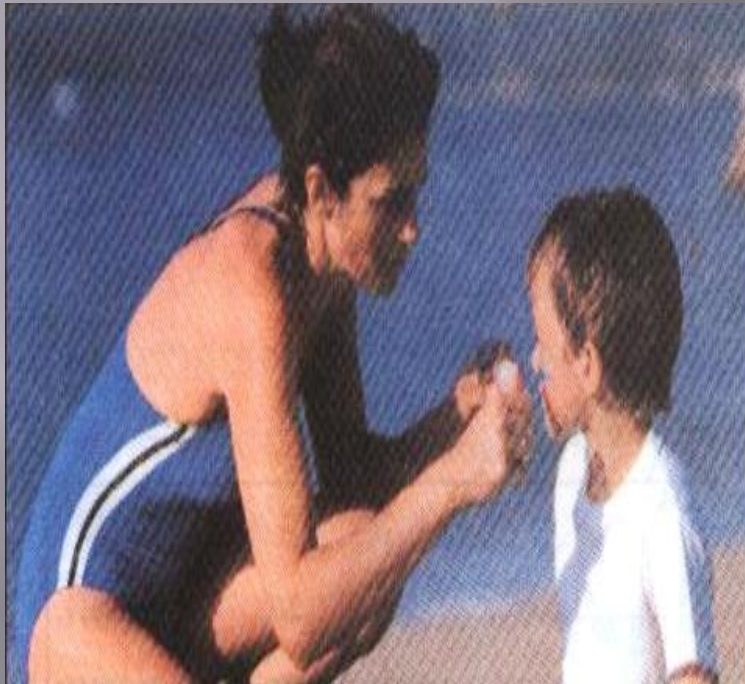
- ▣ Состояние полного, физического, душевного, социального благополучия.



Факторы риска:

- биологические
- экологические
- социальные

Биологический фактор риска:



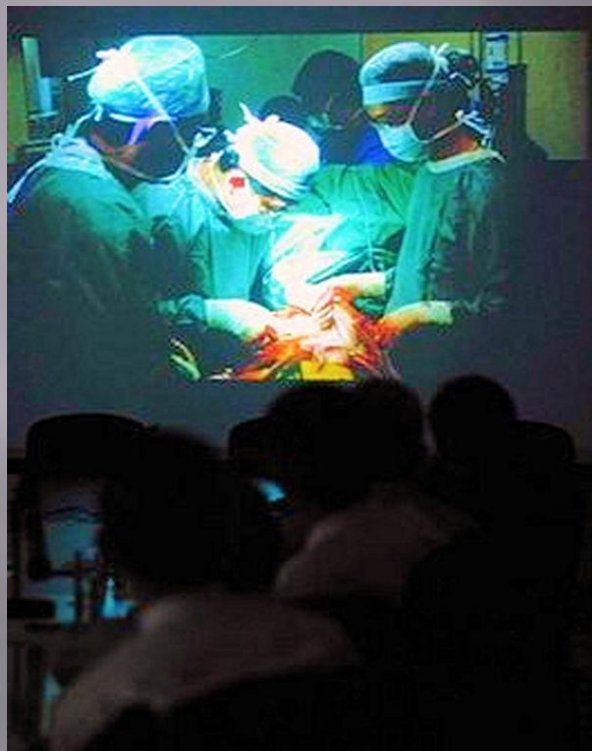
Экологический фактор риска



Социальной фактор риска:



Медицинское обеспечение



Творчество-

- Процесс создания чего-либо нового.



Можно ли разумом всё постигнуть?

- ▣ Говорят: одним разумом можно всё постигнуть. Не верьте! Одна нить- разум, другая-чувство, и всегда они друг с другом соприкасаются в творчестве.

▣ В.И.Вернандский

Выделяют 4 стадии решения проблемы:

- Подготовка
- Созревание решения
- Вдохновение
- Проверка найденного решения.

Структура мыслительного процесса решения проблемы:

Мотивация

- Анализ проблемы
- Поиск решения
- Логическое обоснование найденной идеи решения
- Реализация решения
- Проверка решения
- Коррекция

Мозговой штурм:

- Метод, предназначенный для продуцирования идей и решений при работе в группе.

Работоспособность

- Физическая и умственная
- Общая и фактическая.

Фазы работоспособности:

- Фаза мобилизации
- Фаза оптимальной работоспособности
- Фаза неустойчивости
- Фаза декомпенсации

Врабатывание-1 этап



Устойчивая работоспособность:



Некомпенсированное утомление:



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ

