

Режим дня



**Правильное
распределение
времени в течение
дня**

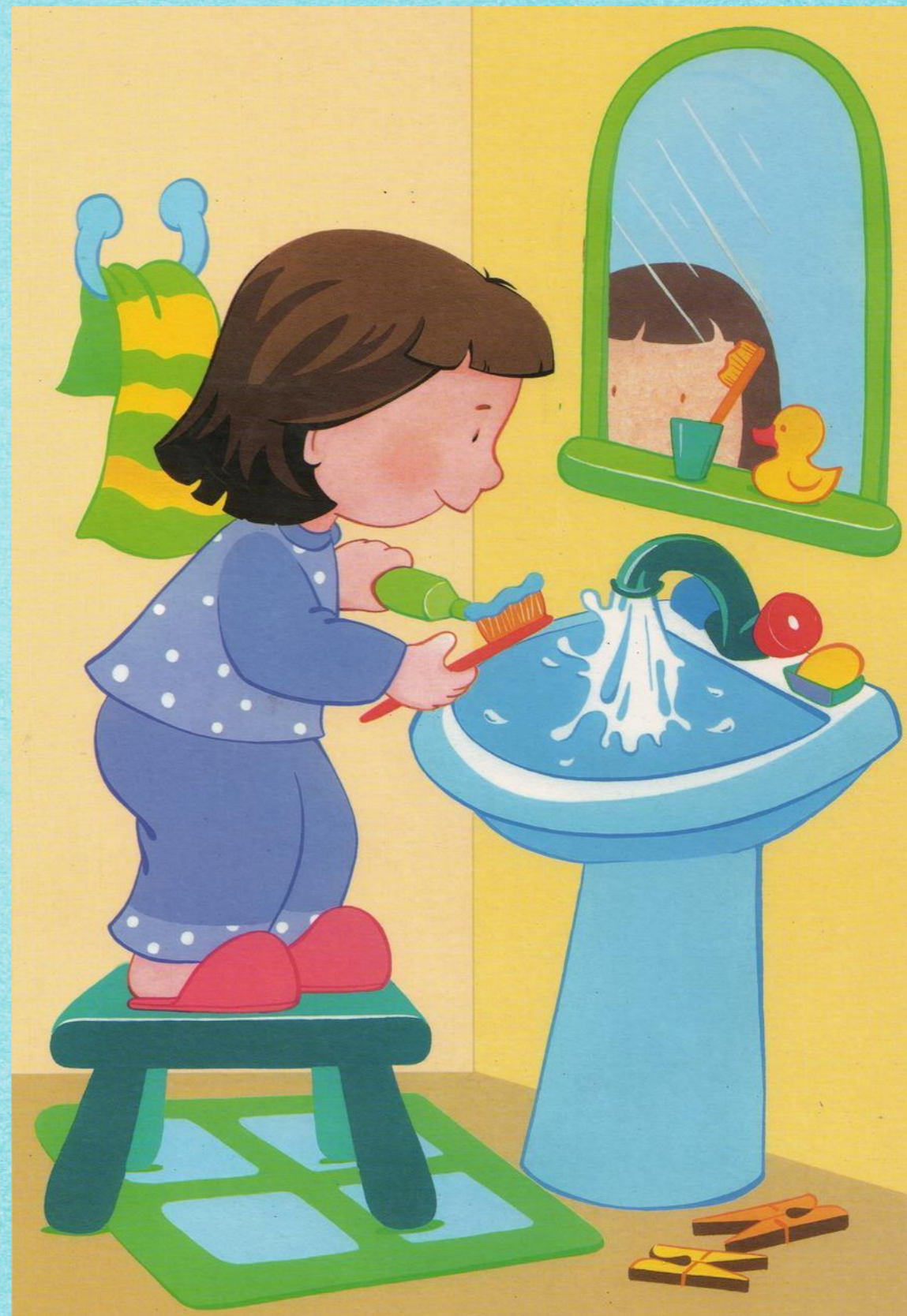
*Урок здоровья в 1
классе .
Выполнила учитель
начальных классов
МАОУ «Гимназия
№26 имени Андре
Мальро»
Бояринова Лариса
Вениаминовна*



*Вовремя
вставай*



Делай
зарядку,
умывайся



*Ешь в одно
и тоже
время*



*Отдохни,
погуляй после
занятий*



*Выполни
домашнее
задание*



Поработай и отдохни



*Вовремя
ложись
спать*

