

# Умение ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ

Осадчук О.Н.

Окр. Мир (4 класс)

---











# КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выискает  
ТВОЕ ЛИЦО, КОГДА ТЫ

\_\_\_\_\_?



Каждому человеку и животному свойственны свои эмоции и чувства, и человек способен переживать, испытывать различные состояния: радость, грусть, страх, удивление, отвращение, интерес, гнев, стыд. Эмоции являются частью человеческого поведения, они влияют на мышление, память, внимание, восприятие. Эмоции являются частью человеческого поведения, они влияют на мышление, память, внимание, восприятие. Эмоции являются частью человеческого поведения, они влияют на мышление, память, внимание, восприятие.

Эмоции являются частью человеческого поведения, они влияют на мышление, память, внимание, восприятие. Эмоции являются частью человеческого поведения, они влияют на мышление, память, внимание, восприятие. Эмоции являются частью человеческого поведения, они влияют на мышление, память, внимание, восприятие.





# ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ ИЗУЧЕННОГО

---

Почему мы можем узнать, что происходит с человеком даже если он молчит?

Как человек выражает свои эмоции?

Как эмоции помогают человеку в жизни?



# ПОВТОРЕНИЕ ИЗУЧЕННОГО



Что такое отрицательные эмоции?

Что такое положительные эмоции?

Можно ли выражая свои эмоции нарушить правила приличного поведения?

Приведите примеры.

Что у человека появляется раньше - чувства или эмоции?

(учебник стр.20)

# Поиграем

---

- Игра «Покажи эмоции по просьбе»
- Вы едите сладкий торт.
- У вас болит горло.
- Вы едите кислые ягоды.
- Вы получили не очень хорошую оценку.
- Вы радуетесь наступающим каникулам

**Способен ли человек управлять своими эмоциями?**



**Какие чувства присущи человеку?**

**Как долго человек способен**

**испытывать**

**какие-либо чувства?**

□ **Игра «Отгадай чувство героя»**

Закричал он: «Что за шутки!

Еду я вторые сутки,

А приехал я назад,

А приехал в Ленинград!»

- 
- 2) А потом как зарычит
  - На меня,
  - Как ногами застучит
  - На меня:
  - – Уходи-ка ты домой,
  - Говорит, –
  - Да лицо свое умой,
  - Говорит, –
  - А не то, как налечу, –
  - Говорит, –
  - Растопчу и проглочу! –
  - Говорит.

- 3) Пламя сменяется чадом угарным,
- Гонит насос водяную струю.
- Женщина, плача, подходит к пожарным:
- – Девочку, дочку спасите мою!

□ **Как человек может выражать свои чувства?**

□ **Чем чувства отличаются от эмоций?**

**(учебник стр.21)**



# Работа по учебнику

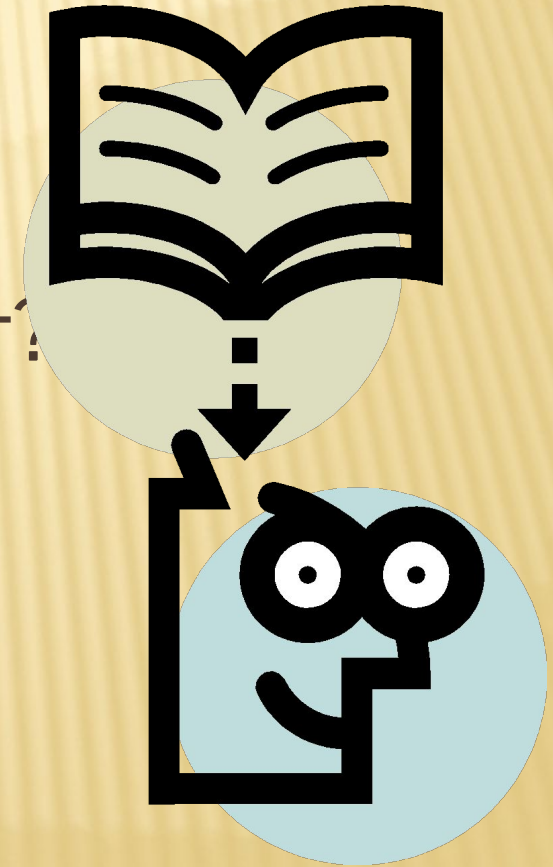
(учебник стр.22)

Что такое настроение?

Что такое тревога?

В каких случаях она происходит?

Как поднять себе настроение?

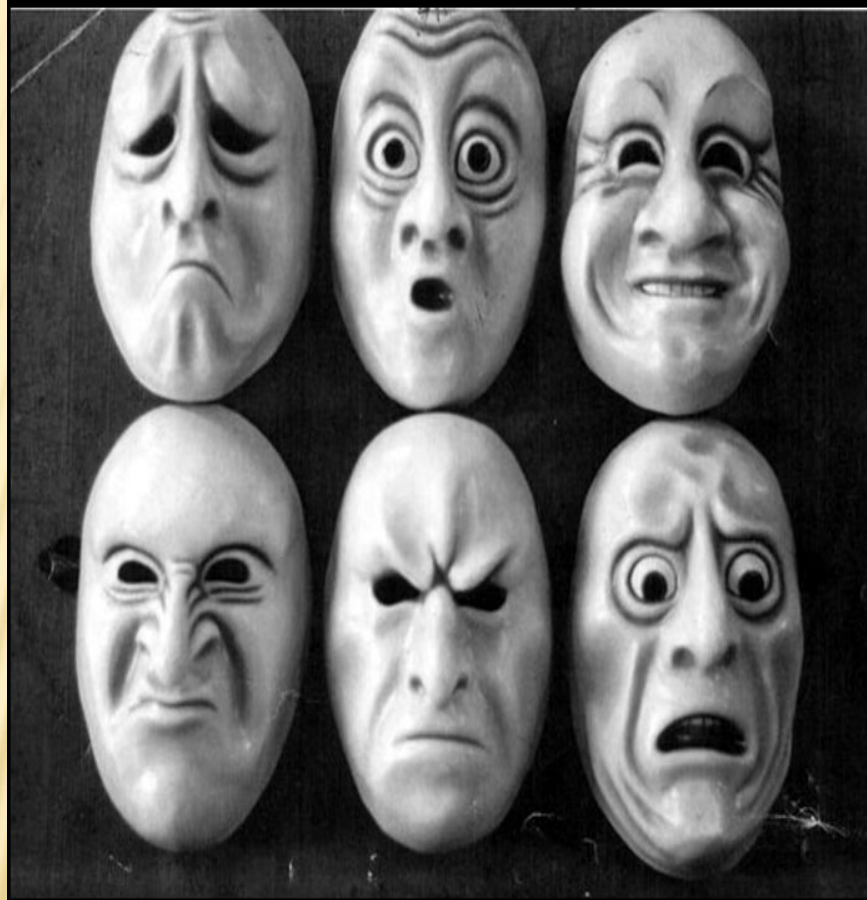


# Закончите любое предложение:

- Сегодня я узнал...
- Было интересно...
- Я понял, что...
- Я повторил...
- Меня удивило...



# Спасибо за урок



*Можно ли выбрать выражение лица с картинки подходящее к моей последней фразе?*