

Исследовательская работа с
элементами проекта
«Выбор за вами: здоровый образ
жизни или таблетки...»
учащейся 4 г класса
ГБОУ Санаторная
школа-интернат №76
Безух Ольги

Цель:

*формирование рационального
подхода к проблеме
сохранения здоровья.*

Актуальность:

люди при самой банальной простуде начинают прием лекарств (таблетки, микстуры, химические препараты) и не представляют какой при этом вред наносят своему здоровью.

Задачи:

- - выяснить, что значит быть здоровым человеком;
- - изучить альтернативные и профилактические способы лечения;
- - провести анкетирование и проанализировать полученные результаты;
- - создать памятку.

*Быть здоровым означает
— полное отсутствие недугов
и болезней, то есть, по-
настоящему здоровый
человек не должен болеть в
принципе!*

Последствия болезни



Активный образ жизни



Самолечение



Закаливание



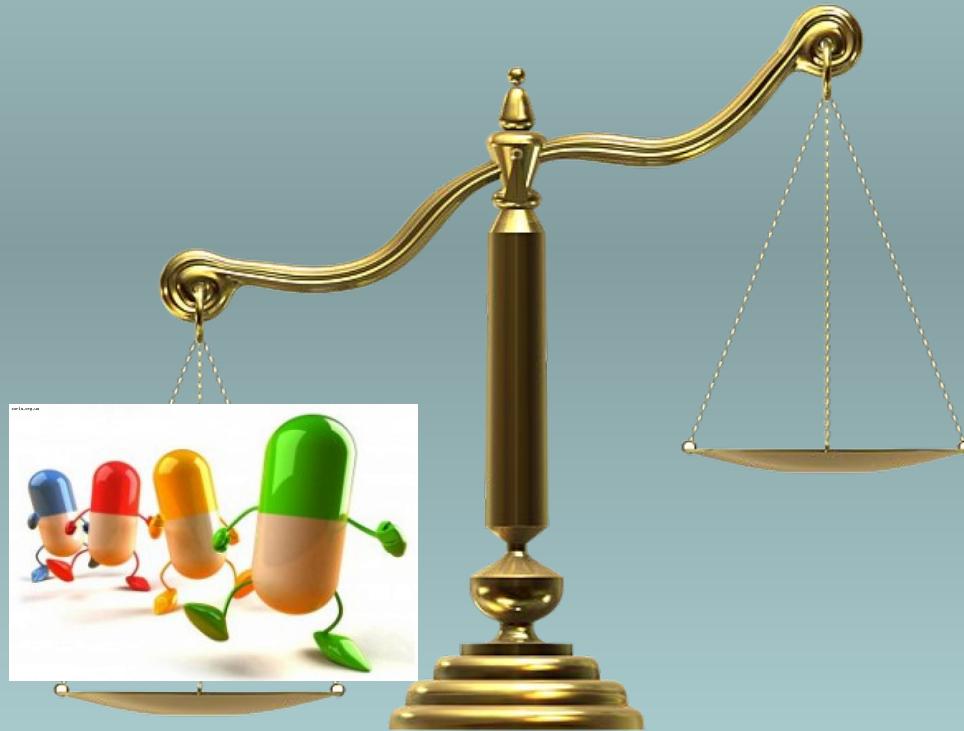
Использование рекламируемых лекарственных средств



Народные средства



Витамины без рецепта



Лечебное плавание



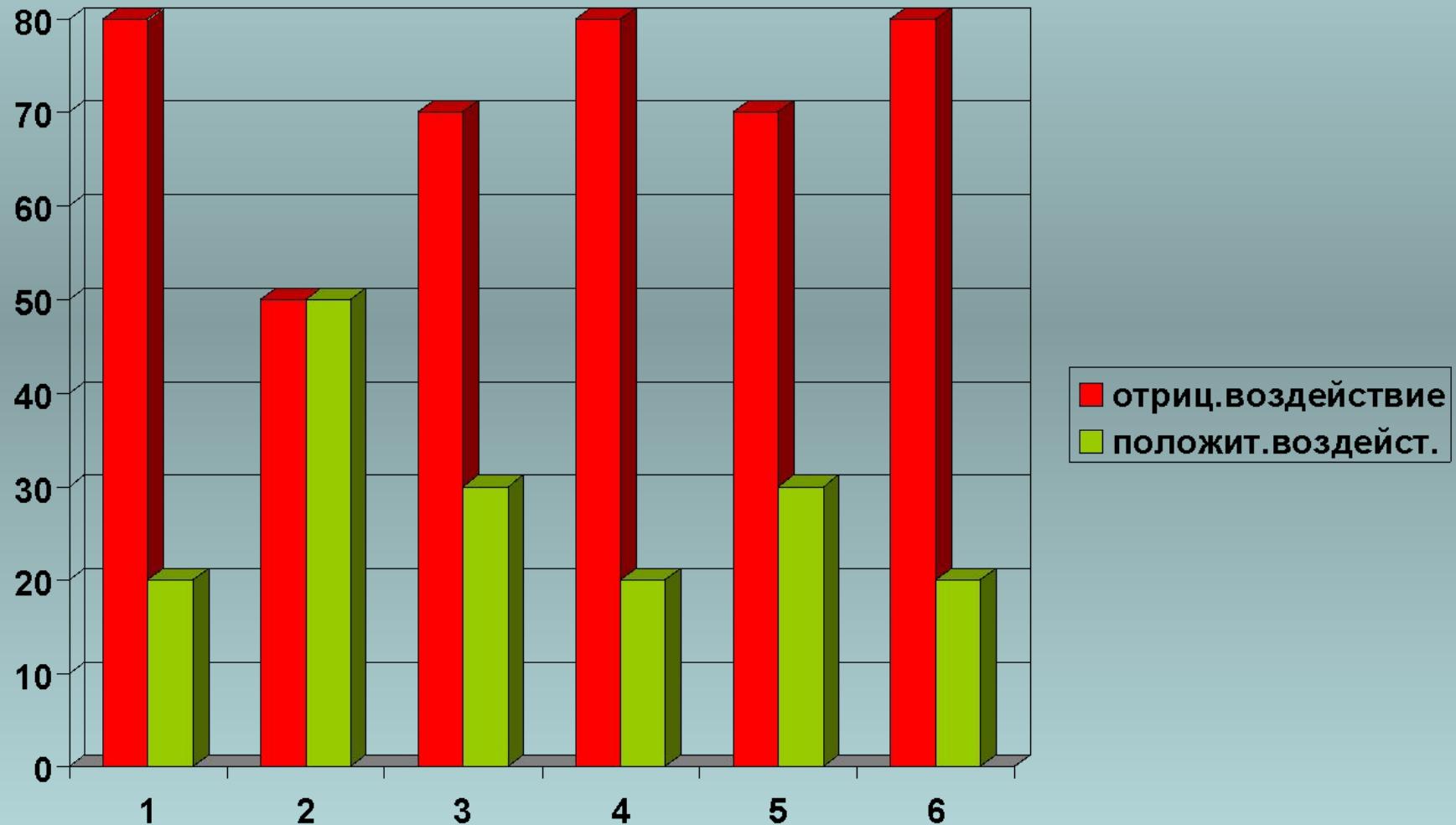
Прибыль



ЛФК



Результаты анкетирования



Памятка:

- Помните, прежде чем заняться самолечением и начать прием лекарственных средств, проконсультируйтесь с врачом. В противном случае вы только нанесет вред своему здоровью.
- Ведите активный образ жизни, который способствует укреплению здоровья и иммунитета в целом.
- Не забывайте пользоваться народными средствами, которые передаются из поколения в поколение и не содержать в себе химических препаратов.

Желаю вам крепкого здоровья!

