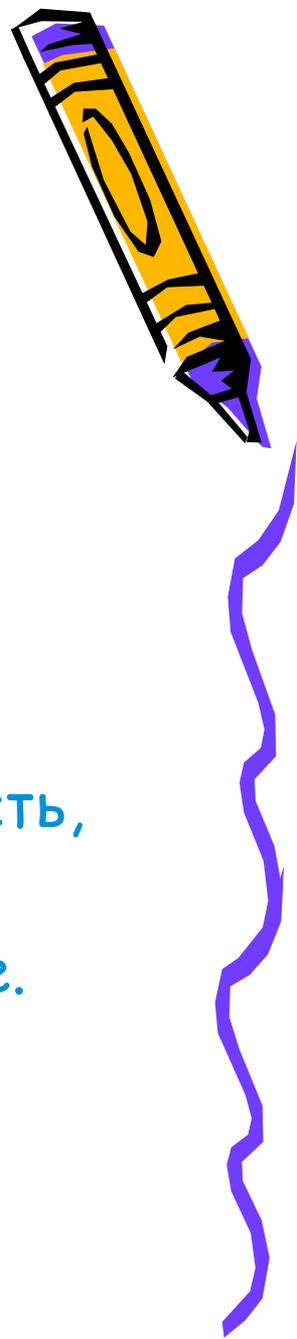




Нетрадиционные
формы работы по
физическому
воспитанию детей
в детском саду



Цель: привить любовь к движению у детей



Задачи:

- Укрепить здоровье детей, используя нетрадиционные формы работы.
- Развивать физические качества (выносливость, ловкость, гибкость, быстроту и т.д.).
- Воспитывать любовь к физической культуре.

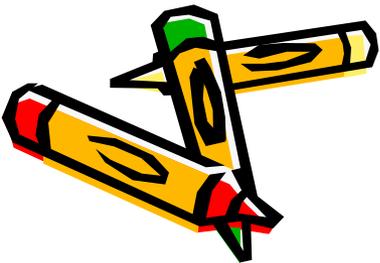
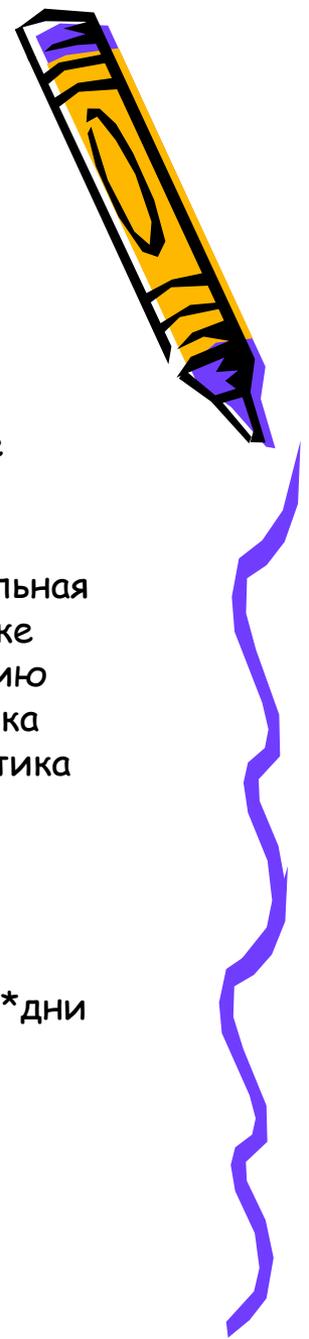


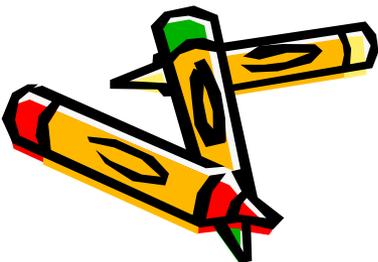
Схема физкультурно - оздоровительных мероприятий в соответствии с индивидуальными прогнозами здоровья детей.



Система эффективного закаливания: *утренняя гимнастика*полоскание рта холодной водой*хождение босиком*сон с доступом свежего воздуха*гимнастика в постели*закаливание воздухом

Лечебно - профилактическая работа: самомассаж*дыхательная гимнастика*занятия йогой*упражнения по профилактике плоскостопия и косолапости*упражнения по укреплению осанки*релаксационная гимнастика*лечебная гимнастика для часто болеющих детей*кинезиологическая гимнастика

Организация двигательного режима: утренняя гимнастика*физкультурные занятия*спортивные часы на свежем воздухе*подвижные игры*гимнастика после дневного сна*спортивные праздники и развлечения*дни здоровья* индивидуальная работа



Диагностика

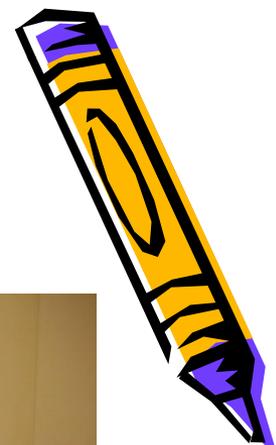
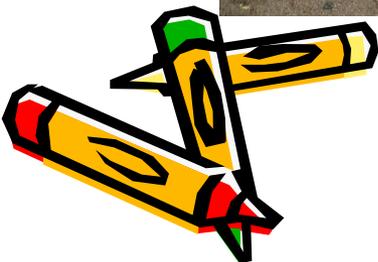


- Диагностика по выявлению детей больных плоскостопием и косолапостью.
- Диагностика основных видов движений по разделам программы (ходьба, бег, метание и т.д.).
- Диагностика уровня развития физических качеств (выносливости, меткости, скорости и т.д.).
- **Перспективы на будущее:**
- **Тестирование:**
- 1.Уровней самостоятельности дошкольников в двигательной активности.
- 2.Уровней активности дошкольников в двигательной деятельности.
- **Исследования:**
- 1.Исследование «Изучение мотивов двигательной активности»
- 2.Исследование «Изучение мотивов в сфере физической культуры и вне ее»
- 3.Исследование «Изучение эмоционального отношения к физическим упражнениям»

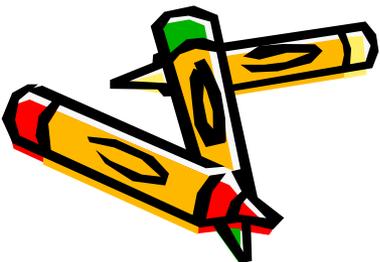
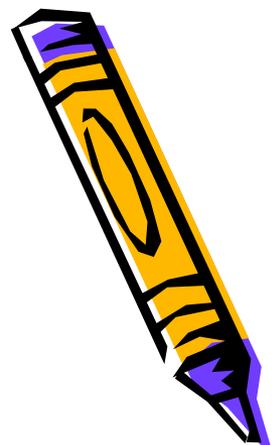


Методы и приёмы

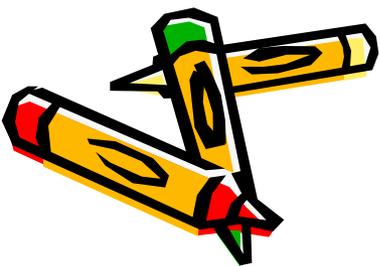
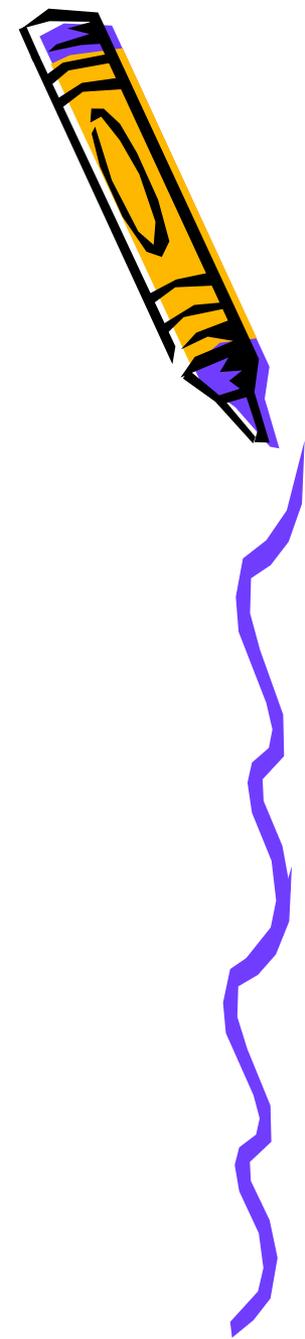
1. Наглядность



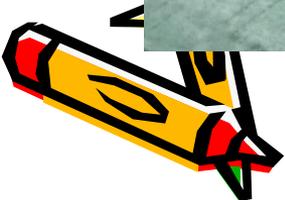
Художественное слово и имитация



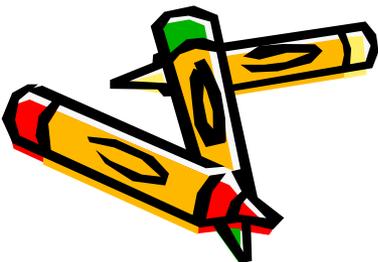
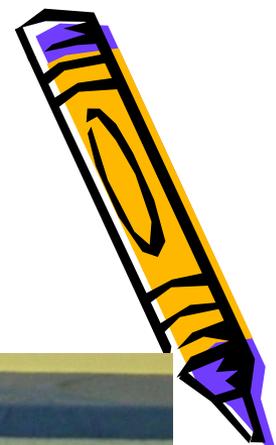
Дыхательная гимнастика



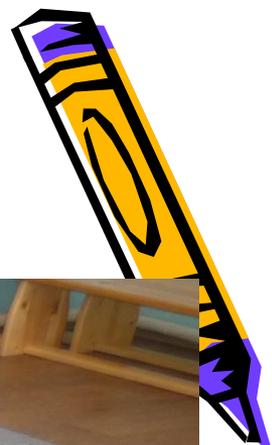
Йога



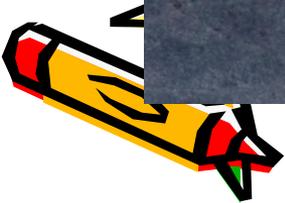
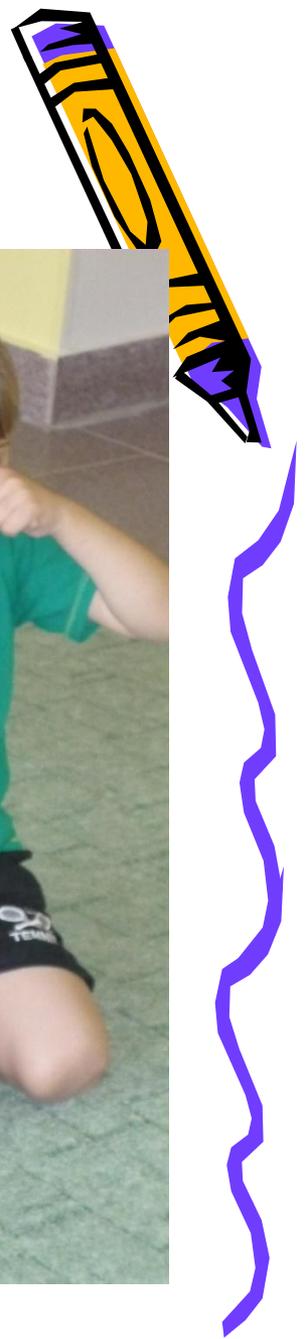
Занимательная гимнастика



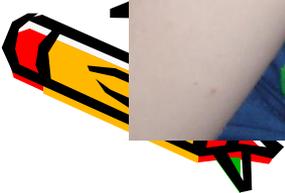
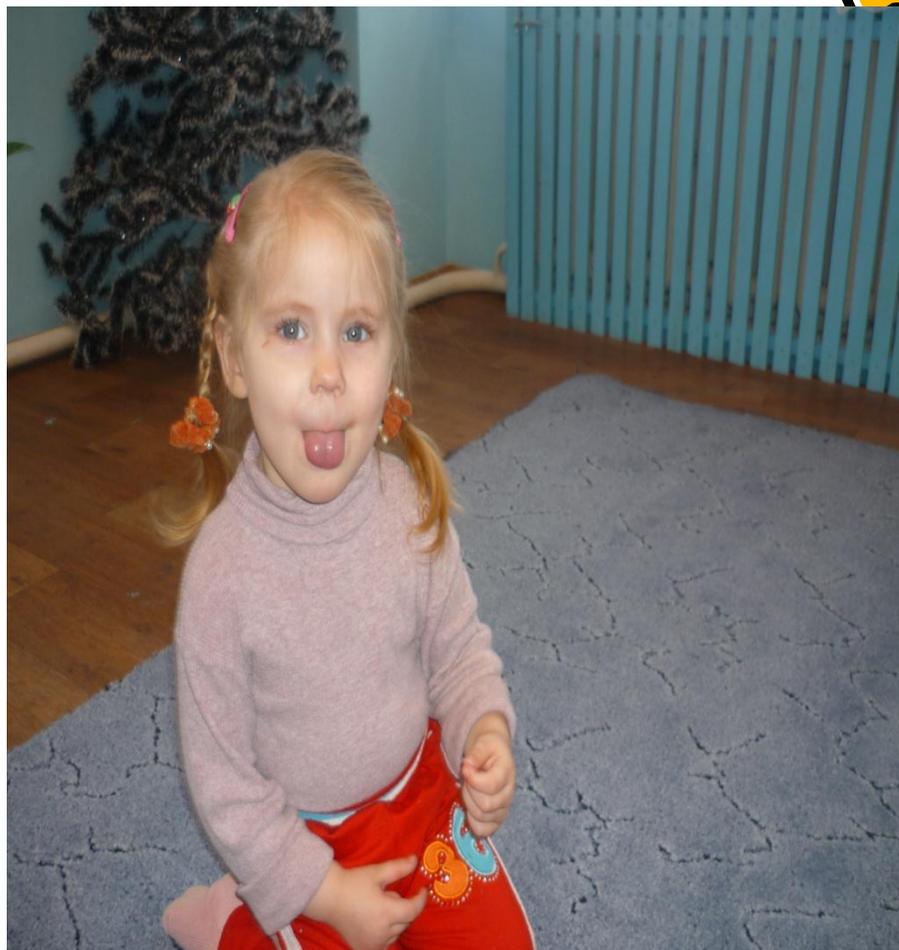
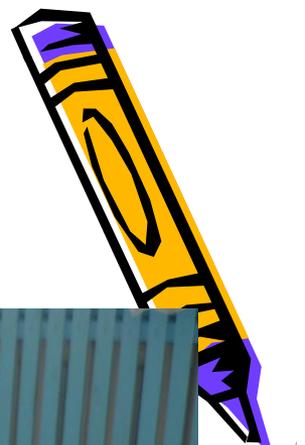
Восточная гимнастика



Массаж



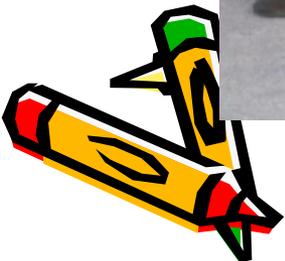
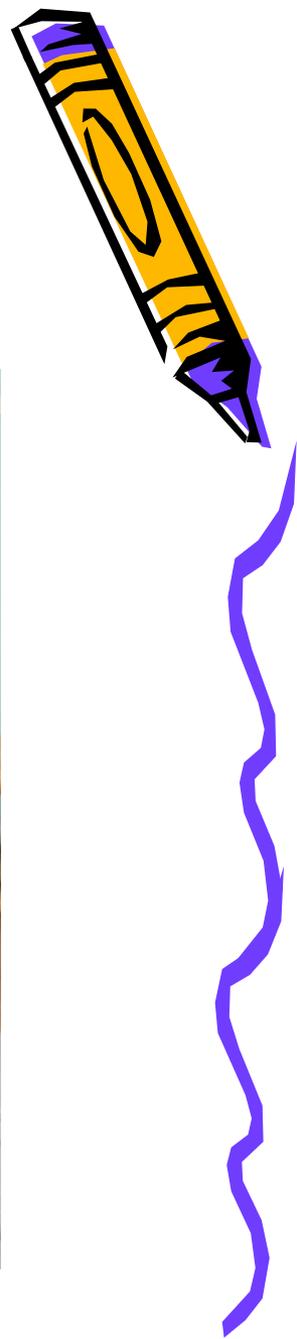
Кинезиологическая ГИМНАСТИКА



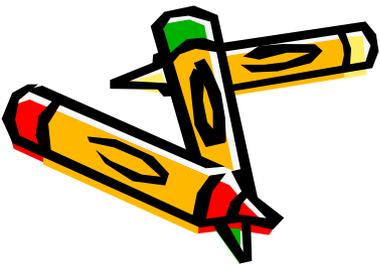
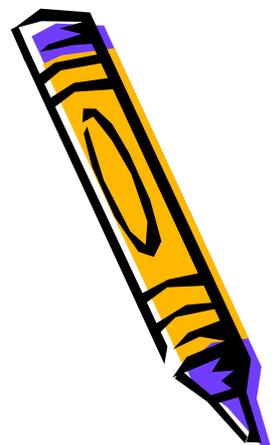
Релаксация



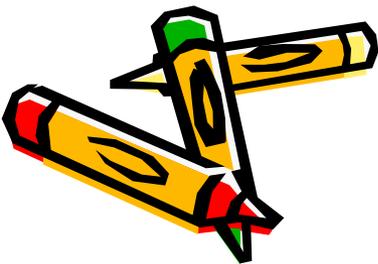
Музыкально- ритмическая гимнастика



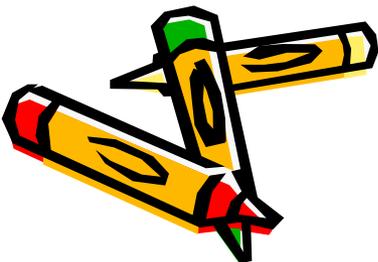
Плоскостопие



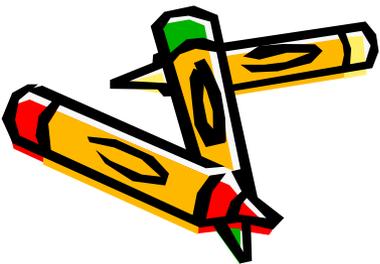
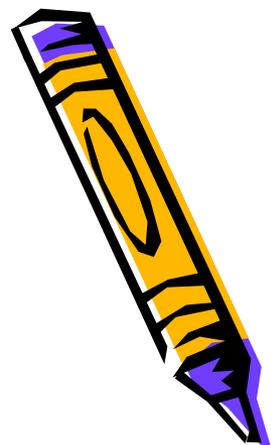
Игры



Индивидуальная работа



Заинтересованность педагога



Работа с родителями

