



Морозиво в житті людини : шкода чи користь?



**Виконала
учениця 3-а класу
КЗШ І-ІІІ ступенів №72
Пластиніна Валерія**

Морозиво в житті людини - шкода чи користь?

І. Д. Бех, Т. В. Воронцова,
В. С. Пономаренко, С. В. Страшко

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Підручник
для 4-го класу
загальноосвітніх навчальних закладів

Групи продуктів

ожен продукт є корисним, але жоден не містить усіх
іхідних організму людини поживних речовин. Тому
тування повинно бути різноманітним. Це означає, що
іхідно щодня вживати продукти з усіх харчових груп.

Об'єднайтесь у 5 груп.



Прочитайте інформацію про відповідну групу
продуктів.

Розкажіть про це у класі.

група 1: злакові. Вони є найкращим джерелом енергії.
ня треба вживати від 6 до 11 порцій злакових: хліб,
і, макарони.

група 2: овочі та фрукти. Це — джерело вітамінів
неральних речовин, зокрема вітаміну С [це], який
нює імунітет. Денна норма — 5 свіжих овочів та
ктів і 3 порції варених (борщ, овочева пагу тощо).

група 3: молочні продукти. Кожна дитина має спожити
три порції молочних продуктів щодня. Наприклад,
інку молока, йогурт і шматочок сиру. Молочні продук-
агаті на кальцій, що важливо для росту скелета.

група 4: м'ясо, риба, яйця. Необхідно з'їдати 2–3 порції
гуктів цієї харчової групи на день. Наприклад,
з, котлету і шматочок риби. Вони багаті на білки, що
ібні для розвитку м'язів.

Мета дослідження:

- З'ясувати : *корисне чи шкідливе морозиво?*



Задачі дослідження:



Дізнатися історію морозива.



Переконатися в тому, що морозиво дійсно цінний харчовий продукт.



Задачі дослідження:



**З'ясувати, яку
шкоду може
нанести морозиво
здоров'ю людей.**

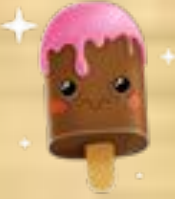


**Дізнатися склад
та види морозива.**



**Провести
олитування на
сайті школи
по темі
дослідження.**





Об'єкт дослідження – морозиво.

Предмет: морозиво- користь чи шкода?





Методи роботи: пошук інформації з книг та інтернет-джерел, анкетування, бесіди, планування експериментів, виготовлення морозива в домашніх умовах, аплікації з етикеток, створення презентації та



Дослідницька частина



Історія морозива

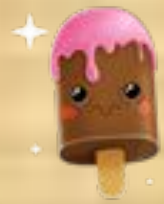


Склад морозива



Користь та шкода
Морозива.





Гіпотеза: морозиво в більшій мірі корисно, ніж шкідливо.



Історія морозива.

- **Морозиву 5000 років!**
- **Китай: сніг, лід + шматочки фруктів**
- **Італія: сніг, лід, фрукти + мед і МОЛОКО**
- **Київська Русь: дрібно настругане заморожене молоко**

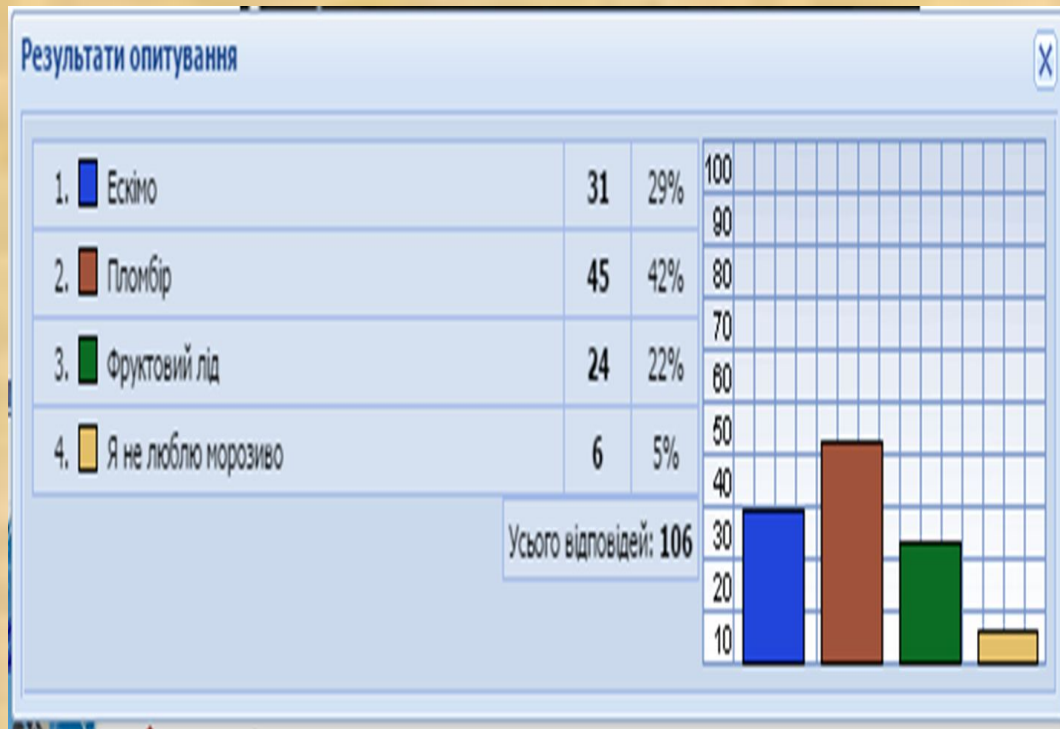
Морозиво-
збитий
харчовий
продукт, який
виготовляють
з молока та
молочних
продуктів з
додаванням
інших
інгредієнтів
шляхом
заморожуванн
я..



Мої родичі

А якому морозиву ми надаємо перевагу сьогодні ?

- Опитування на сайті школи.



Анкетування на сайті школи.



- 1. Чи любите ви морозиво? (91% -да,5%-ні)



- 2. Часто ви їсте морозиво?(45%-да,55%-ні)

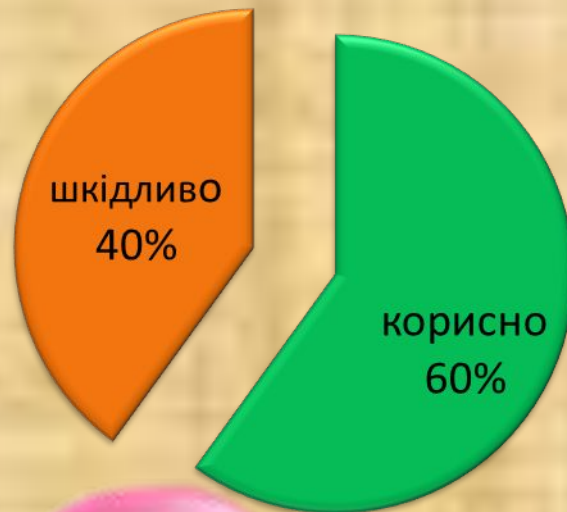


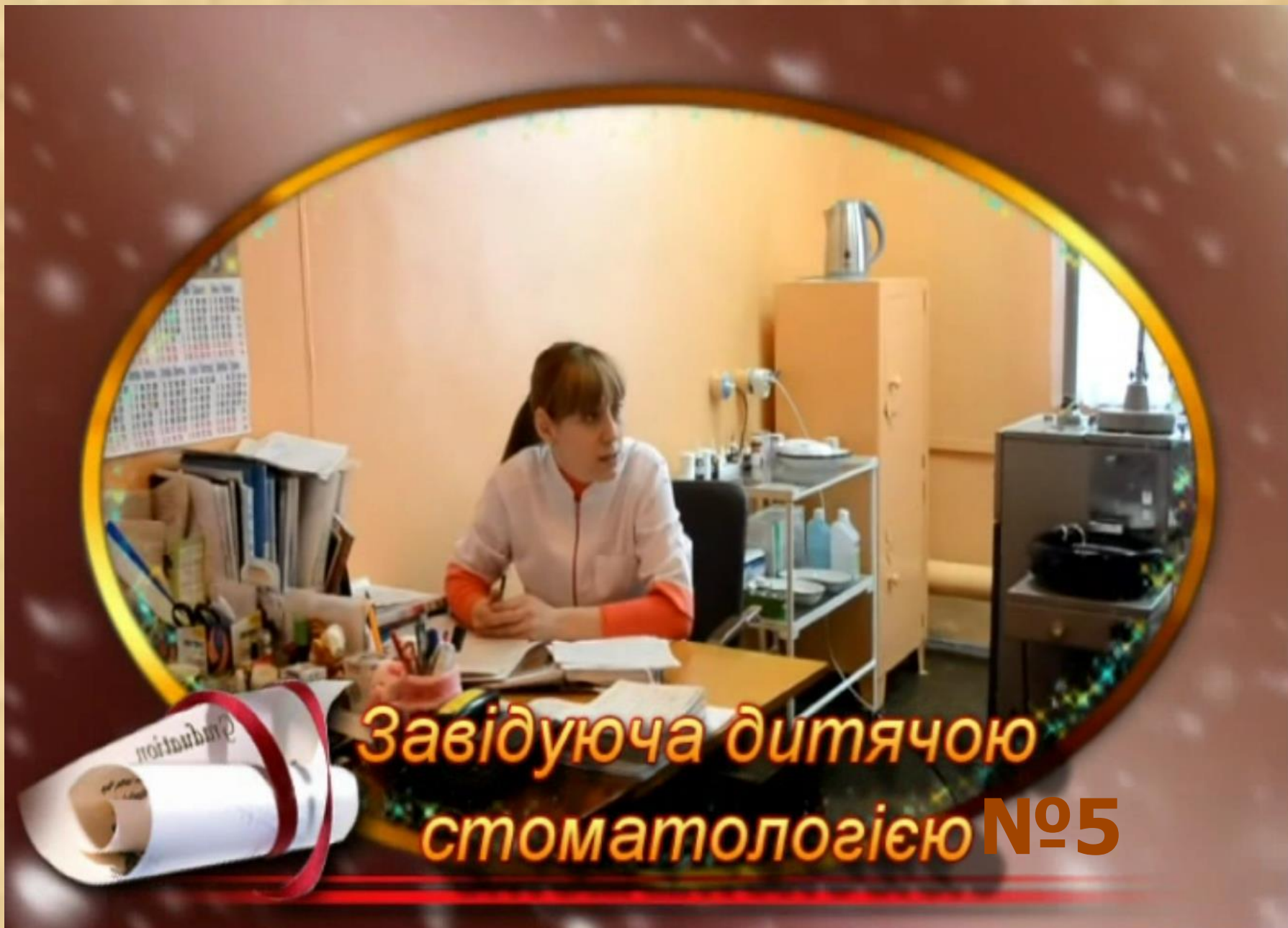
- 3. Як ви думаєте чи корисно морозиво?(60%-да,40%-ні)
- 4. Яке морозиво ви любите?

Чи любите ви морозиво?



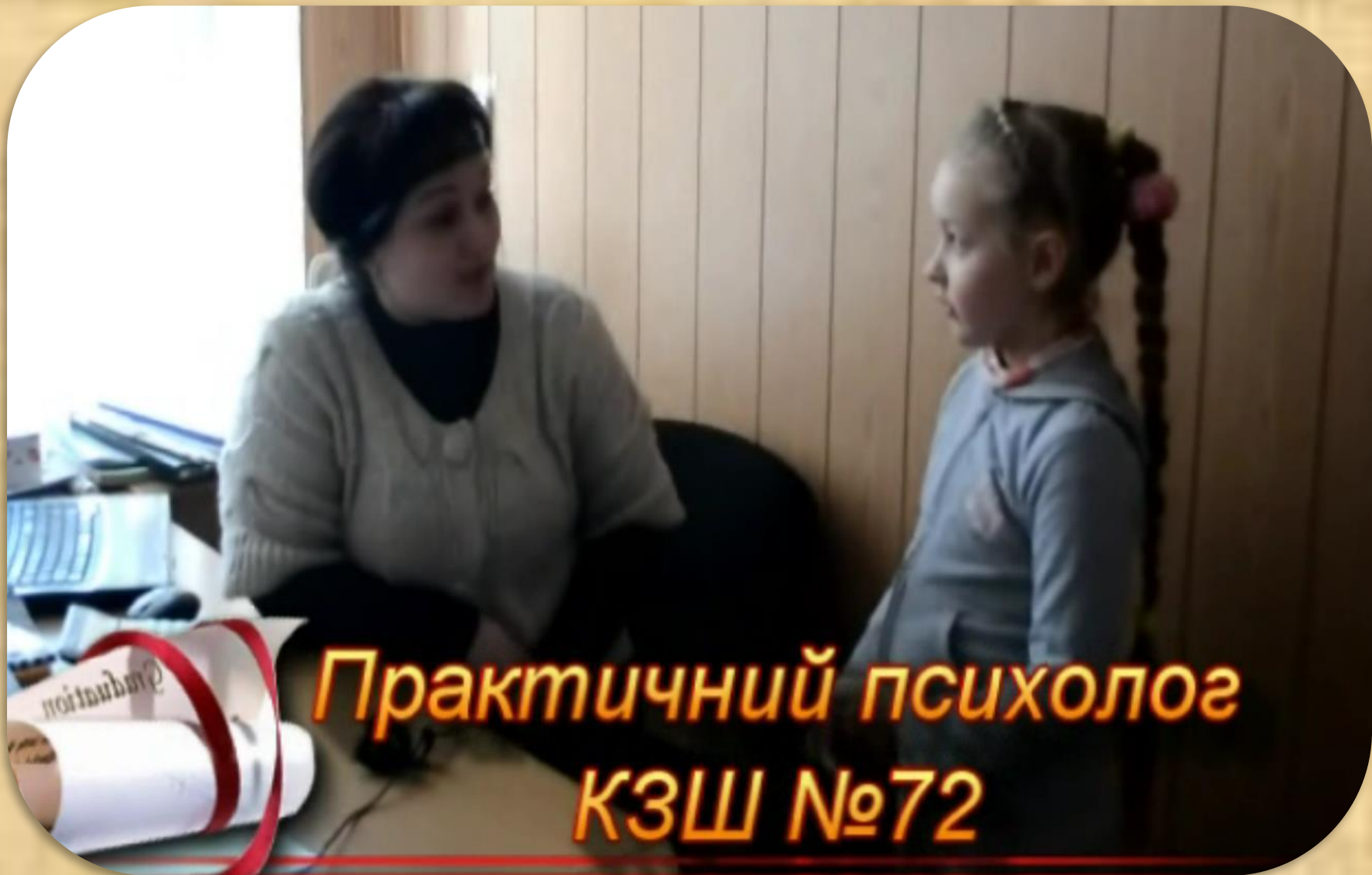
Шкода і користь морозива





**Завідуюча дитячою
стоматологією №5**





**Практичний психолог
КЗШ №72**

Фітнес центр



Зустріч з дієтологом

The image shows three frozen juice sticks on a wooden surface. The sticks are arranged in a row, with a red one on the left, a green one in the middle, and an orange one on the right. The text is overlaid on the sticks in a blue, stylized font.

МОЙ
ЛЮБИМЫЙ
ЗАМОРОЖЕННЫЙ
СОК

Користь морозива.



- *Морозиво містить вітаміни С, А, В, Е, а також кальцій, фосфор, залізо, лактозу, білок, .*




- *Морозиво піднімає настрій.*




- *Знімає нервові напруження та перевтоми.*



- *Допомога впоратися з безсонням.*
- *Морозиво-чудовий засіб загартовування.*



Ефективно зупиняє носову кровотечу.



Морозиво містить провітамін А, який слугує для профілактики онкологічних захворювань, а також захищає від наслідків радіації.

Увага

Звертайте увагу на термін виготовлення та склад морозива!

Шкода морозива

- Часте використання морозива може бути причиною головного болю.
- Призводить до загострення ЛОР-захворювань.
- Сприяє розвитку
- карієсу.



Зустріч з ЛОРом

Висновки:

- **Морозиво корисне!**
- **Його можна вживати в їжу в будь-яку пору року ,тільки в розумній кількості**



*Морозиво не тільки дуже
смачне, а ще і корисне!*



Така думка і у друзів!