

# Классный час для 2 класса №5.

Тема: « Что мы знаем о  
традициях? »



Составила :  
Малышева В Н

# Классный час для 2 класса № 5.

## ● Цели:

Способствовать оздоровлению детей путем ознакомления с традициями .

Познакомиться с правильным режимом дня.

Познакомиться с гигиеническими процедурами.

Изучить влияние учебной нагрузки на учащихся.

Дать рекомендации родителям.

# Классный час для 2 класса № 5.

## ● Беседа.

**Как вы понимаете слово «ТРАДИЦИИ»?**

- Традиции – это правила поведения, события, которые постоянно соблюдаются людьми, регулярно повторяются.
- Традиции бывают семейные, классные, школьные. Государственные.
- Традиции бывают еще и праздничные, «оздоровительные», а также познавательные.

# Классный час для 2 класса № 5.

- Сегодня мы поговорим об «оздоровительных» традициях.
- «Оздоровительные» традиции: соблюдение режима дня: умывание, чистка зубов, уход за телом, занятия гимнастикой и спортом.

# Классный час для 2 класса № 5.

## ● **Практическое задание.**

Проведение игры «Мойдодыр».

- Работа с родителями.
- Беседа.
- «Значение режима дня в жизни младших школьников»
- Организовать встречу с врачами.
- Анкетирование родителей.  
(Изучение учебной нагрузки и режима дня на состояние здоровья ребенка)

# Классный час для 2 класса № 5.

- Примерная анкета для родителей.

**В какое время ваш ребенок встает в школу?**

**Делает ли ребенок зарядку?**

**Делает ли ребенок закаливающие процедуры?**

**Завтракает ли перед школой?**

**Если нет, то почему?**

**Сколько времени ваш ребенок добирается до школы?**

**Каким транспортом он пользуется?**

**Сколько времени проводит на воздухе?**

# Классный час для 2 класса № 5.

- Какие спортивные секции посещает ваш ребенок?
- Сколько раз в неделю?
- Какие кружки посещает ребенок?
- Сколько раз в неделю?
- Сколько времени тратит ребенок на домашние задания?
- Читает ли внепрограммную литературу?
- Сколько времени в день на это отводится?
- Сколько времени проводит за компьютером?

# Классный час для 2 класса № 5.

- В котором часу ребенок ложится спать?
- Бывают ли жалобы на головную боль?
- Часто ли капризничает?
- Как часто бывает в плохом настроении?
- Бывает ли, что ребенок плачет?
- Не желает делать уроки?
- Отказывается идти в школу?
- Другое. Указать.



# Классный час для 2 класса № 5.

- В журнал нарисовать любимые занятия.
  - Написать, какие предметы нравятся.
  - Чем бы хотел заниматься?
- 
- Спасибо за внимание!
  - Какие проблемы вы бы хотели осветить на собрании?