

Классный час для 2 класса №5.

Тема: « Что мы знаем о
традициях? »



Составила :
Малышева В Н

Классный час для 2 класса № 5.

● Цели:

Способствовать оздоровлению детей путем ознакомления с традициями .

Познакомиться с правильным режимом дня.

Познакомиться с гигиеническими процедурами.

Изучить влияние учебной нагрузки на учащихся.

Дать рекомендации родителям.

Классный час для 2 класса № 5.

● Беседа.

Как вы понимаете слово «ТРАДИЦИИ»?

- Традиции – это правила поведения, события, которые постоянно соблюдаются людьми, регулярно повторяются.
- Традиции бывают семейные, классные, школьные. Государственные.
- Традиции бывают еще и праздничные, «оздоровительные», а также познавательные.

Классный час для 2 класса № 5.

- Сегодня мы поговорим об «оздоровительных» традициях.
- «Оздоровительные» традиции: соблюдение режима дня: умывание, чистка зубов, уход за телом, занятия гимнастикой и спортом.

Классный час для 2 класса № 5.

● **Практическое задание.**

Проведение игры «Мойдодыр».

- Работа с родителями.
- Беседа.
- «Значение режима дня в жизни младших школьников»
- Организовать встречу с врачами.
- Анкетирование родителей.
(Изучение учебной нагрузки и режима дня на состояние здоровья ребенка)

Классный час для 2 класса № 5.

- Примерная анкета для родителей.

В какое время ваш ребенок встает в школу?

Делает ли ребенок зарядку?

Делает ли ребенок закаливающие процедуры?

Завтракает ли перед школой?

Если нет, то почему?

Сколько времени ваш ребенок добирается до школы?

Каким транспортом он пользуется?

Сколько времени проводит на воздухе?

Классный час для 2 класса № 5.

- Какие спортивные секции посещает ваш ребенок?
- Сколько раз в неделю?
- Какие кружки посещает ребенок?
- Сколько раз в неделю?
- Сколько времени тратит ребенок на домашние задания?
- Читает ли внепрограммную литературу?
- Сколько времени в день на это отводится?
- Сколько времени проводит за компьютером?

Классный час для 2 класса № 5.

- В котором часу ребенок ложится спать?
- Бывают ли жалобы на головную боль?
- Часто ли капризничает?
- Как часто бывает в плохом настроении?
- Бывает ли, что ребенок плачет?
- Не желает делать уроки?
- Отказывается идти в школу?
- Другое. Указать.

Классный час для 2 класса № 5.

- В журнал нарисовать любимые занятия.
 - Написать, какие предметы нравятся.
 - Чем бы хотел заниматься?
-
- Спасибо за внимание!
 - Какие проблемы вы бы хотели осветить на собрании?