

Частное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №230 ОАО «РЖД»

Скелет и мышцы

**Подготовил: инструктор по
физической культуре Санданова
Татьяна Пурбуевна**

Скелет головы (череп)

Скелет туловища

Позвоночник

Грудина

Рёбра

Локтевой сустав

Лучезапястный сустав

Тазобедренный сустав

Коленный сустав

Надколенник (коленная чашечка)

Голеностопный сустав

Лицевой отдел черепа

Мозговой отдел черепа

Плечевой сустав

Пояс нижней конечности (тазовый пояс)

Тазовая кость

Кости предплюсны

Кости плюсны

Фаланги пальцев

Пояс верхней конечности (плечевой пояс)

Ключица

Лопатка

Свободная верхняя конечность

Плечевая кость

Локтевая кость

Лучевая кость

Кости запястья

Кости пясти

Фаланги пальцев

Свободная нижняя конечность

Бедренная кость

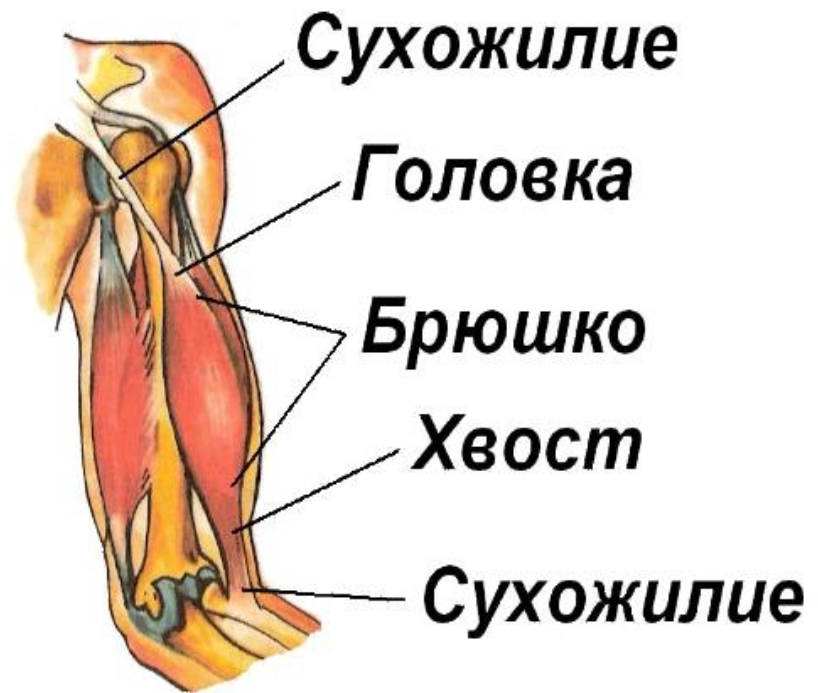
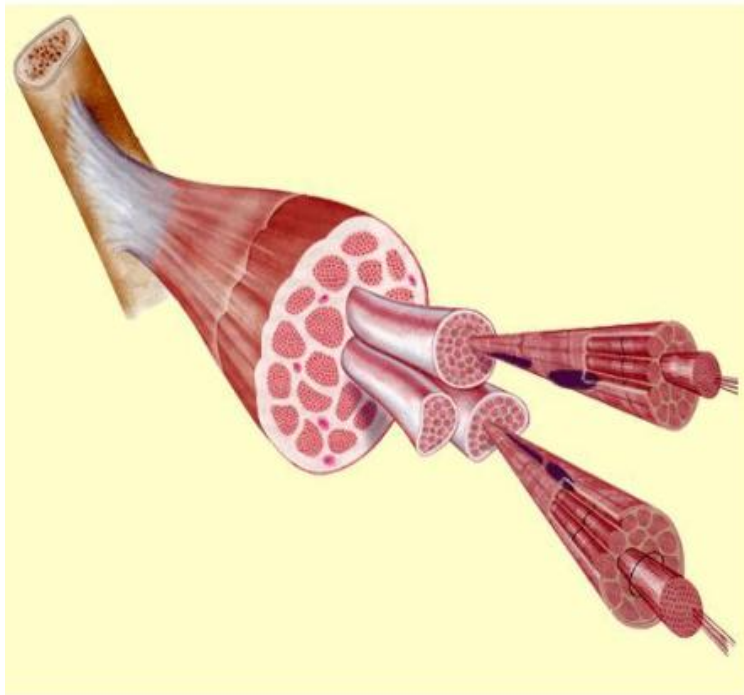
Большеберцовая кость

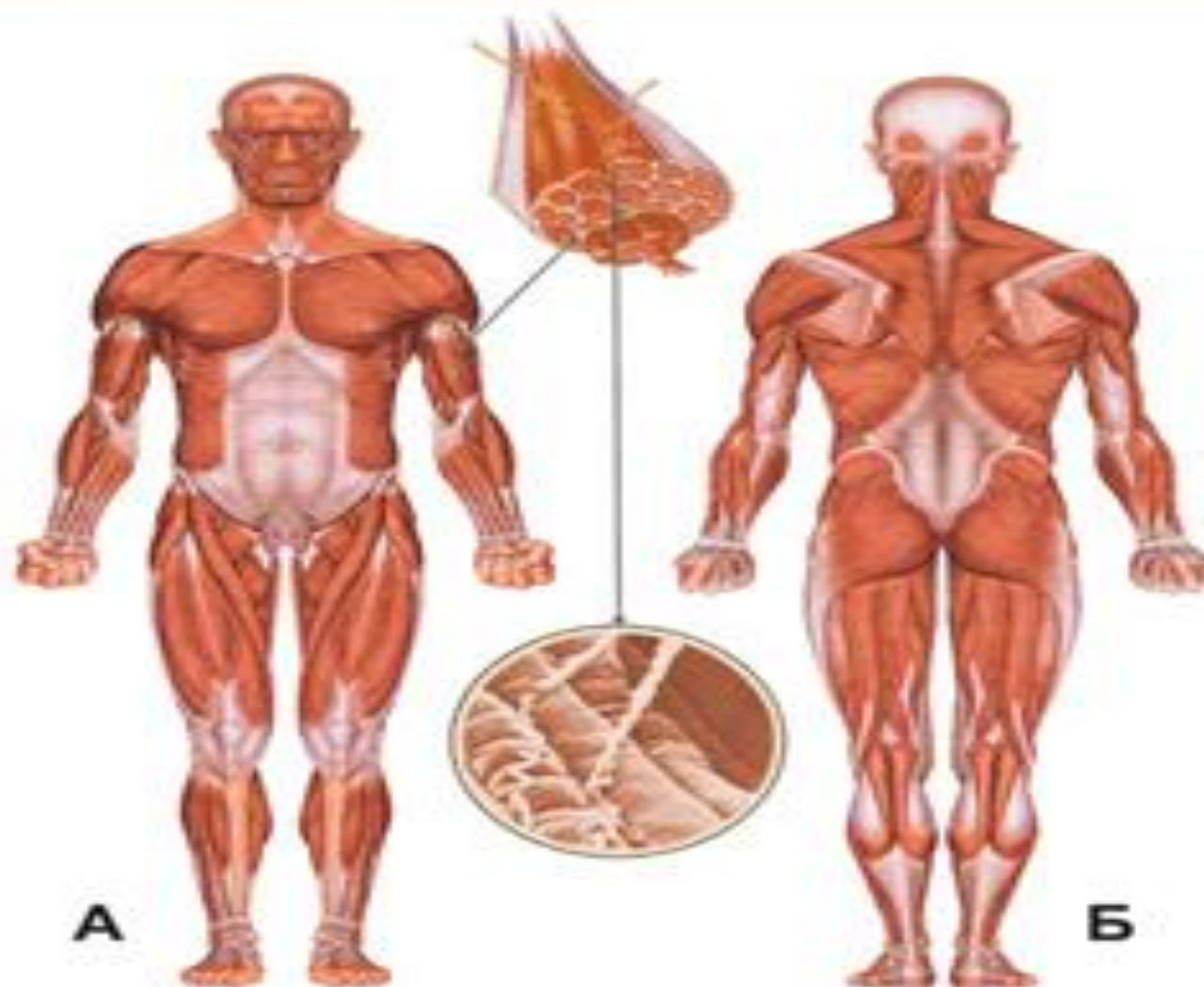
Малоберцовая кость



Строение мышц

Мышца – орган, состоящий из мышечной ткани, плотной соединительной ткани, кровеносных сосудов и нервов, и выполняющий функцию сокращения.





МЫШЦЫ

Мышцы – самая активная часть опорно-двигательного аппарата, они крепятся к скелету и заведуют всеми движениями человека, потому что они умеют сокращаться. На теле человека очень много мышц, а основная их масса приходится на нижние конечности – ноги. Мышцы можно тренировать, регулярно занимаясь физическими упражнениями, тогда они будут сильными и здоровыми.



Презентация «Мы хотим, чтоб птицы пели»



Їđǎçáíòàöëÿ ìú õîèì ÷-òíá ìðèöü ìǎëè.webm



Как правильно остановить носовое кровотечение.

НОСОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ.

1



*Мы прикладываем тряпочку
К носу.*

2



*Мы прикладываем лед к
переносице.*

3



Презентация

«А сердце смеется, а сердце поет»



À ñáðäöå ñíá,òñÿ, à ñáðäöå ààíöóåð).mp4



À ñǎđäöǎ ñǎ,òñÿ, à ñǎđäöǎ òàíöóǎò).mp4