



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка «Тополек» - детский сад № 12»
города Железногорска Курской области



Родительский клуб «Здоровая семья»

Цель

- ❖ *Приобщение детей к здоровому образу жизни через гармонизацию детско – родительских отношений.*



Задачи

- ❖ *Повышать уровень психолого-педагогической культуры родителей и их компетентность в вопросах приобщения детей к здоровому образу жизни.*
- ❖ *Формировать целостное понимание здорового образа жизни.*
- ❖ *Создать условия для реализации собственных идей, способствующих к проявлению творческих способностей, полноценному общению(обмен мнениями, опыт семейного воспитания).*
- ❖ *Способствовать положительной эмоциональной среде общения между детьми, родителями и педагогами.*



Положение клуба

Общие положения:

- ❖ *Клуб создан с целью установления сотрудничества МДОУ и семьи в вопросах укрепления здоровья детей; формирования привычки к здоровому образу жизни; воспитания культуры здоровья; приобщения их к спорту и активному отдыху на свежем воздухе.*
- ❖ *Основными принципами работы клуба «Здоровая семья» являются: добровольность, компетентность, индивидуальный подход, открытость, постоянная обратная связь, соблюдение педагогической этики.*
- ❖ *Обязательное условие встреч – нет зрителей – все участники.*
- ❖ *Участниками клуба являются: семьи воспитанников МДОУ, педагоги, медицинский персонал МДОУ, педагог – психолог.*
- ❖ *Клуб «Здоровая семья» осуществляет свою деятельность в соответствии с настоящим положением*



Основные направления деятельности клуба

- ❖ Информационное просвещение родителей и пропаганда здорового образа жизни семьи.**
- ❖ Воспитание детей, при помощи их родителей желания вести здоровой образ жизни.**
- ❖ Привлечение внимания родителей к проблемам физического развития и оздоровления детей.**
- ❖ Пропаганда положительного опыта семейного воспитания здорового образа жизни.**
- ❖ Популяризация деятельности ДООУ в рамках взаимодействия с социальными институтами города.**



Программа работы клуба «Здоровая семья»

Сентябрь

Тема:
«Здоровье
детей –
Забота
общая!»

Октябрь

Тема:
«Здоровые
привычки»

Ноябрь

Тема: «Если
хочешь
быть
здоров...»

Декабрь

Тема:
«Плоскосто-
пие, как его
выявить»

Январь-
Февраль

Тема: «Зимние
забавы»

Тема:
«Бодрствуем
с утра – мой
папа и я!»

Март

Тема:
«Азбука
здоровья»

Апрель

Тема:
«Играйте
на
здоровье»

Май

Тема:
«Культура
здоровья в
семье»

СЕМЬЯ»

Сентябрь

1. «Путешествие в мир профессий» (развлечение с родителями).
2. «Давайте познакомимся» (тренинг детско-родительских отношений).
3. «Здоровье детей — забота общая!» (информационные фотогазеты).

Октябрь

1. «К здоровью — через привычку к здоровому телу» (буклеты, газеты о ЗОЖ).
2. «Будь здоров малыш!» (вечер досуга).
3. «В здоровом теле — здоровый дух!» (мастер-класс с родителями).

Ноябрь

1. «Как организовать спортивный центр в группе».
2. «Эти разные мячи» (мастер-класс с родителями).
3. «Ловкий мяч».(спортивный досуг с родителями).

Декабрь

1. «Профилактика плоскостопия у детей» (круглый стол).
2. «Использование «дорожек здоровья» для профилактики плоскостопия у детей» (обмен семейного опыта).
3. «Использование нестандартного физкультурного оборудования на НОД физического развития».

Январь

1. «Зима для сильных, смелых, ловких» (зимний спортивный праздник).
2. «Активный отдых зимой» (памятки для родителей).
3. «Семь родительских заблуждений о морозной погоде» (дискуссия за круглым столом).

Февраль

1. «Строим дом здоровья» (психологический практикум).
2. «Мой папа самый, самый...» (конкурс презентаций фотогазет).
3. «Ай-да, папа, ай-да, я» (тематические развлечения с родителями).

Март

1. «Азбука здоровья» (оформление центров здоровья в группах).
2. «Научим Мишку ухаживать за зубами» (мастер-класс с родителями).
3. «Поговорим о питании» (игра с родителями «Что?Где? Когда?»).

Апрель

1. «Как подружить ребенка со спортом»(брифинг с родителями).
2. «Сказкотерапия» (психологический тренинг)
3. «Рекомендуемые виды спорта для детей» (посещение спорткомплекса «Старт»).
4. «Игры наших бабушек и дедушек» (спортивно-познавательное развлечение)

Май

1. «Наш спортивный уголок» (круглый стол по обмену семейного опыта).
2. «Растим будущих чемпионов» (обсуждение спортивных кружков и секций для детей).
3. Итоги работы клуба «Здоровая семья».

Фотоальбом

детско-родительского клуба
«Здоровая семья»



























Важное правило:
**"Если хочешь воспитать своего ребенка
здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его
некуда будет вести!"**





**СПАСИБО,
ДО НОВЫХ
ВСТРЕЧ!**

Продолжение следует.....

**Мы будем рассказывать Вам
об уникальном и неповторимом опыте
семейного воспитания.**