

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Кировского района города Новосибирска  
«Средняя общеобразовательная школа № 47 имени М. Ф. Михина»

## Исследовательская работа Сотовый телефон: польза и вред

*Автор:* Зябрев Александр  
ученик 3 «А» класса

*Руководитель:* Осинцева А. В.  
учитель высшей квалификационной категории

## Цель работы:

Определить, пользу или вред несет с собой сотовый телефон.

### Задачи:

1. Проследить этапы появления сотового телефона.
2. Выяснить положительное и отрицательное влияние мобильных телефонов на здоровье и жизнь человека.
3. Исследовать важность использования сотовых телефонов у учащихся 1-4-х классов и учителей нашей школы.
4. Составить буклет, в котором осветить тему вреда и пользы мобильных телефонов, а также советы по использованию сотового аппарата.

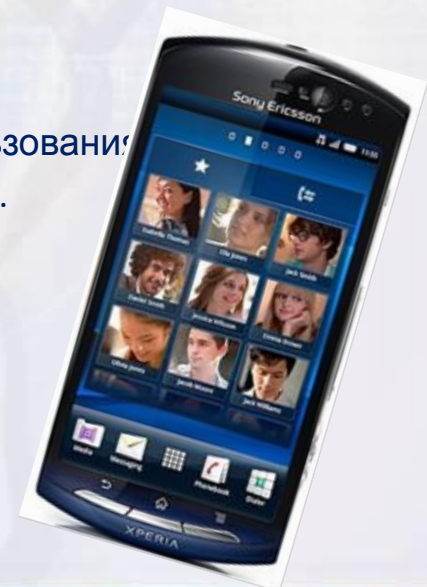
**Объект исследования:** сотовый телефон.

**Предмет исследования:** изучение пользы и вреда от его использования.

**Методы исследования:** анализа, обобщения, опрос и интервью.

**Этапы исследования:**

- изучение литературы по теме;
- систематизация материала;
- подведение итогов работы;
- оформление.



## История мобильного телефона

17 июня 1946 года в Сент Луисе запускают первую радиотелефонную сеть для частных клиентов. Аппаратура была громоздкой – 12 кг., предназначалась только для установки в автомобили, устройство размещалось в багажнике машины, пульт управления и трубку помещали в салон, а радиоантенной приходилось продырявить крышу машины. После пяти лет работы этот сервис закрылся из-за недостатка клиентов.

Официальным днем рождения сотовой телефонной связи считается 3 апреля 1973 года, когда **Мартин Купер**, глава подразделения мобильной связи американской компании **Motorola**, совершил первый в мире звонок по мобильному телефону.



## Как же выглядел первый сотовый телефон?

Он был похож на кирпич:  
высота 25 см  
толщина и ширина около 5 см  
вес около килограмма.



## История сотовой связи

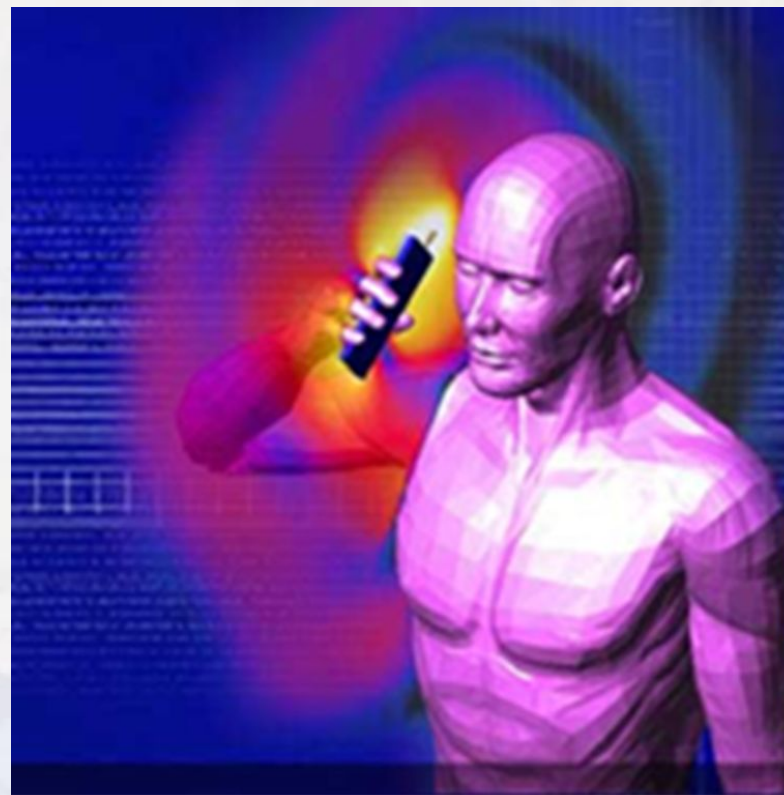
- 6 марта 1983 г.- появился первый коммерческий сотовый телефон
- В 1989 году в Великобритании был выпущен сотовый телефон, микрофон которого размещался на крышке.
- В 1993 году в США произведен первый мобильный телефон со встроенными часами.
- В 1996 году в Великобритании был выпущен первый сотовый телефон «раскладушка» и был произведен телефон, который включал в себя множество функций, в том числе и электронную почту, и отправку факса.
- В 1997 году в России выпущен первый мобильный телефон, который может работать 350 часов без подзарядки.
- В 2000 году в Японии был выпущен первый телефон со встроенной фотокамерой.
- В 2002 году в Китае был выпущен первый мобильный телефон со встроенной цифровой камерой Samsung V 200.

## История сотовой связи в России



Первый звонок по мобильному телефону в России был осуществлен **в 1991 году**, его совершил Анатолий Собчак - это был звонок мэру Сиэтла.

# Полезьа и вред мобильного телефона



## Положительные стороны мобильного телефона

### Функции сотового аппарата, которые делают жизнь человека проще:

- Связь: можно позвонить родителям, друзьям.
- Отправить СМС.
- Калькулятор: посчитать решение примеров на математике.
- Интернет: в свободное время можно выйти на свои любимые сайты.
- Послушать музыку.
- Будильник: никогда не проспайшь, заводя его.
- Bluetooth: имея такую функцию на телефоне, можно передавать файлы, письма на расстоянии, при этом абсолютно бесплатно.
- Календарь: заранее происходит оповещение у кого день рождения в ближайшие дни, что очень удобно.
- Фотокамера и другие.



## Отрицательное воздействие телефона на жизнь и здоровье человека

- От телефона идут излучения.
- От него страдает зрение.
- Мобильный телефон негативно воздействует на сердечно-сосудистую систему.
- Сотовый аппарат может спровоцировать попадание в человека молнии.
- Мобильный телефон может привести к бесплодию у женщин и мужчин.
- Телефон нарушает фазы сна.
- Плохо влияет на биологические ритмы человека.
- Вызывают рак и другие заболевания: аллергию, головную боль, тошноту, недостаток энергии и усталость.
- Снижение способности к обучению и потерю памяти.

# Исследование важности использования сотовой связи и негативного влияния телефонов на здоровье людей

## Анкета

1. Есть ли у Вас сотовый телефон?
2. Для чего он вам нужен?
3. Можно ли сейчас, в XXI веке, обойтись без телефона?
4. Какие функции в телефоне Вас интересуют?
5. Вреден ли телефон для здоровья человека? Назовите факторы риска.

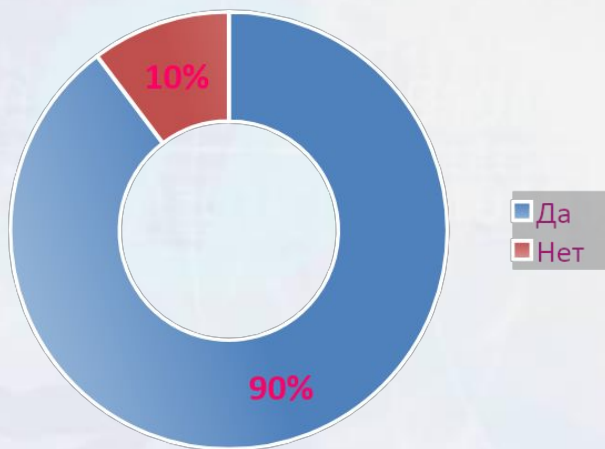


# Результаты исследования

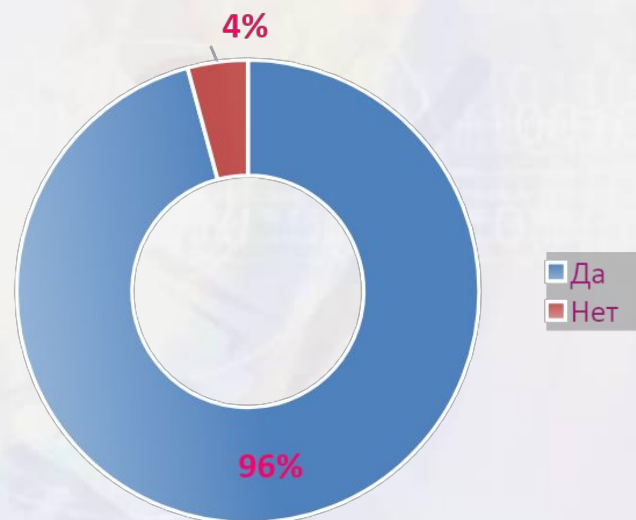
## Вопрос 1

Есть ли у Вас сотовый телефон?

Учащиеся 1-4-х классов



Учителя МБОУ СОШ № 47

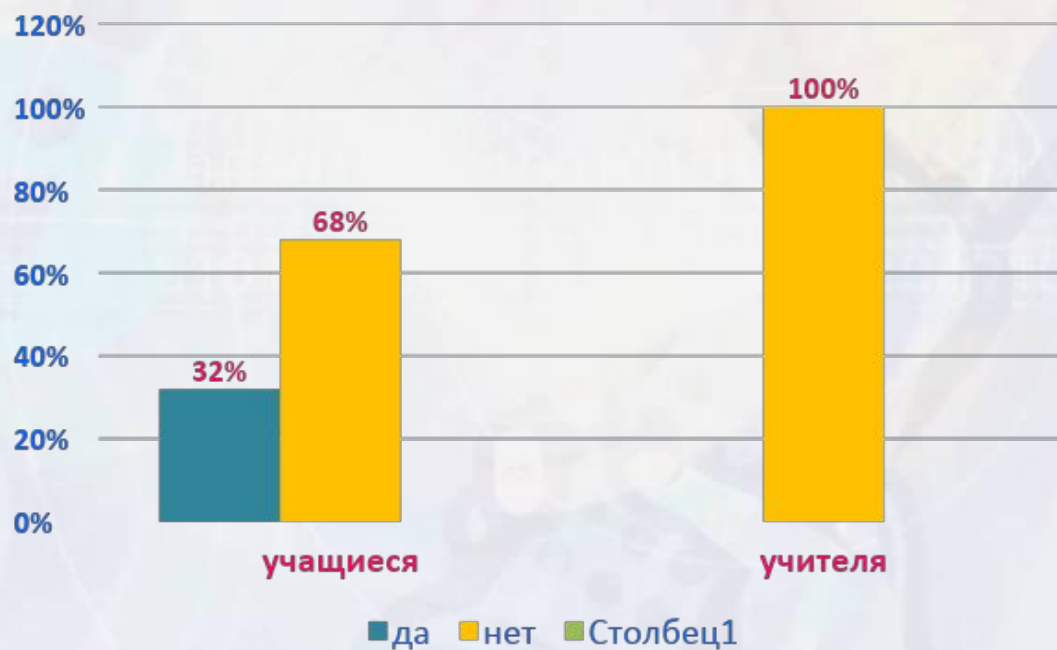


## Результаты исследования

**Вопрос 2.** Для чего он вам нужен?

100% учащихся и педагогов ответили: для связи.

**Вопрос 3.** Можно ли сейчас, в XXI веке, обойтись без телефона?

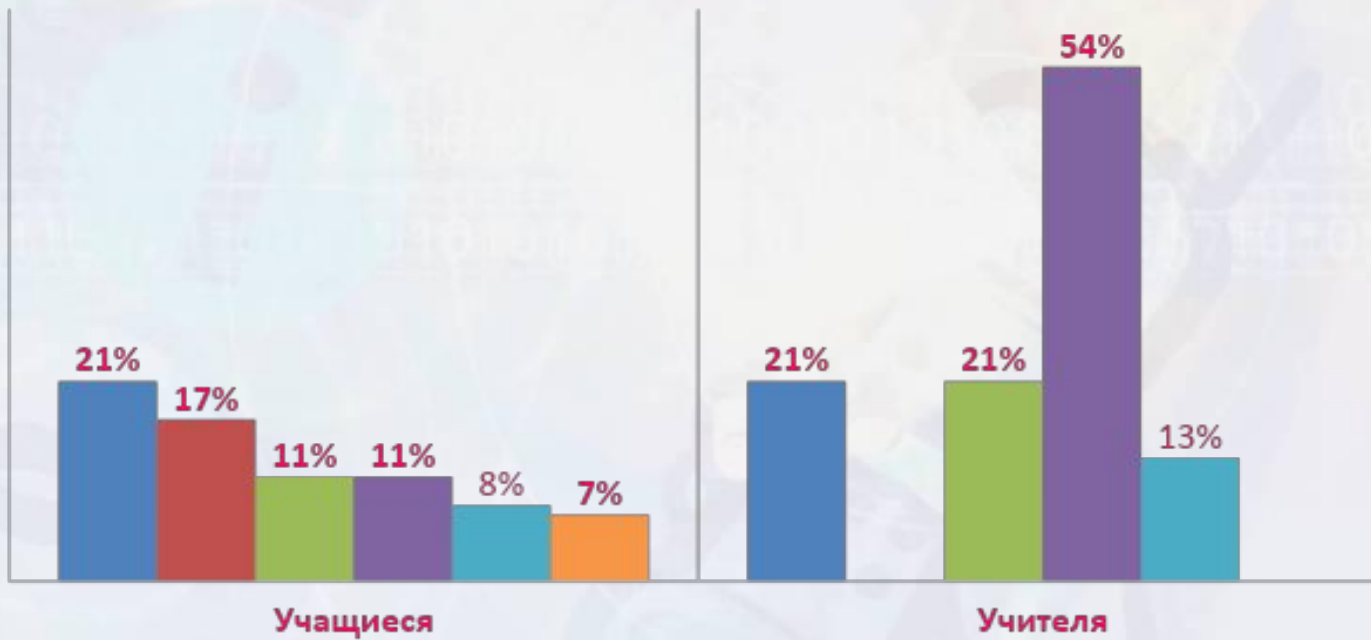


# Результаты исследования

## Вопрос 4

Какие функции в телефоне Вас интересуют?

■ интернет ■ игры ■ камера ■ СМС ■ будильник ■ музыка



## Результаты исследования

### Вопрос 5.

Вреден ли телефон для здоровья человека? Назовите факторы риска.



## Выводы

Анализируя результаты опроса, я убедился, что сотовый телефон прочно вошел в нашу жизнь. Многие респонденты уже не представляют себе существования без этого надежного помощника. Но, мало кто задумывался над тем, что телефон может быть не только другом, но и врагом.

### Советы по безопасному использованию мобильного теле



- Говорите по телефону не более 10 минут в день.
- Слушайте музыку через наушники не более 10-15 минут.
- Смотрите на дисплей телефона не более 15 минут.
- Не используйте телефон в машине, самолете и других видах транспорта, так как это приводит к сбою приборов техники и увеличению электромагнитного воздействия.
- Не держите мобильный телефон под подушкой и в руках, когда спите.
- Контролируйте уровень заряда аккумулятора, при слабой зарядке - уровень излучение сотового аппарата возрастает.
- Выбирайте место, где уровень сигнала связи больше. При слабом сигнале -уровень излучения телефона возрастает.
- Не оставляйте включенным функцию Bluetooth более 5 минут.

## Заключение

Изучив вопрос о полезном и вредном воздействии мобильного телефона на здоровье человека, я узнал, что телефон может быть не только другом, но и врагом.

Моя гипотеза, о том, что все пользователи телефонов знают о вредном воздействии данных технических средств на состояние здоровья из СМИ, интернета, бесед с родными, учителями, друзьями, подтвердилась **частично**, т.к. 27% опрошенных (23% учащихся и 4% взрослых) считают, что мобильный телефон безвреден.

Я уверен, что необходимо проводить беседы с учащимися и с их родителями о влиянии мобильного телефона на здоровье человека.

Основные правила и рекомендации по использованию мобильного телефона я пр





Спасибо за  
внимание

