

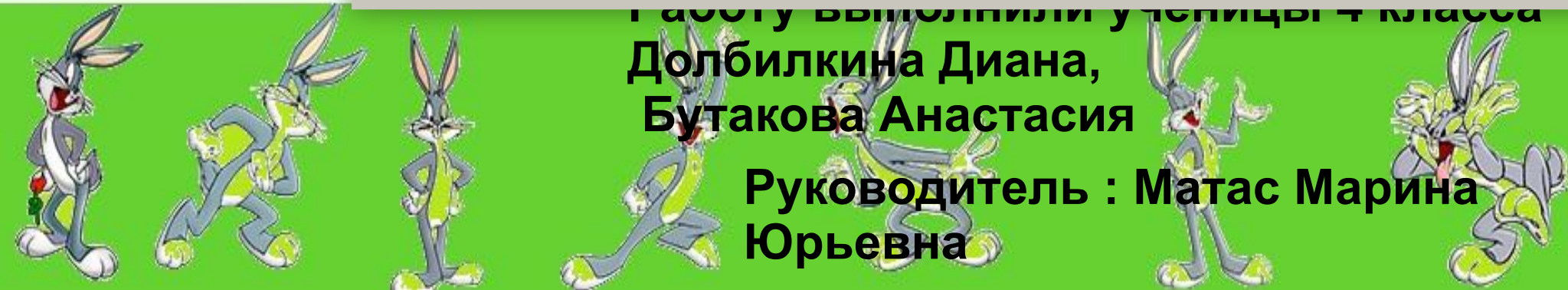
МАОУ Сергеевская СОШ

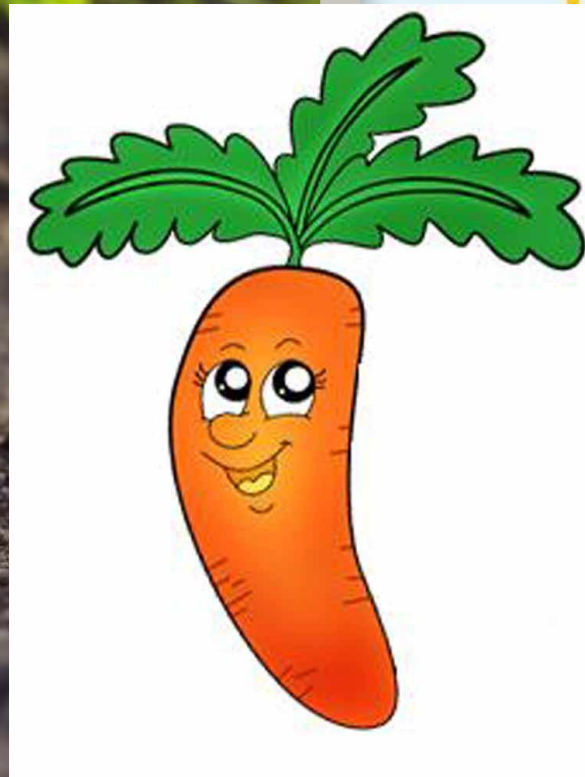
Морковь – полезный корешок



Работу выполнили ученицы 4 класса
Долбилкина Диана,
Бутакова Анастасия

Руководитель : Матас Марина
Юрьевна





Любопытный красный нос
По макушку в землю врос,
Лишь торчат на грядке
Зелёные пятки.



Нам стало интересно, почему наши родители каждый день «мучают» нас своей морковкой?

И мы решили узнать
«Чем так примечательна морковь, пользу приносит корнеплод для здоровья?»

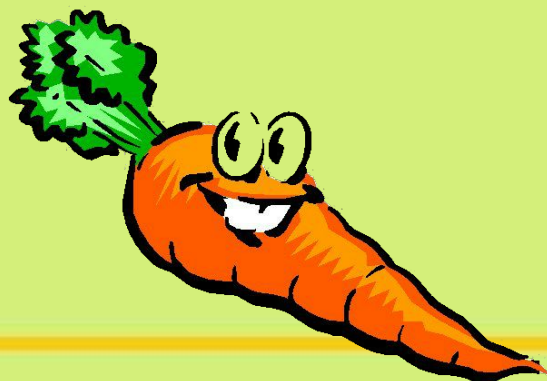


Цель нашей работы:

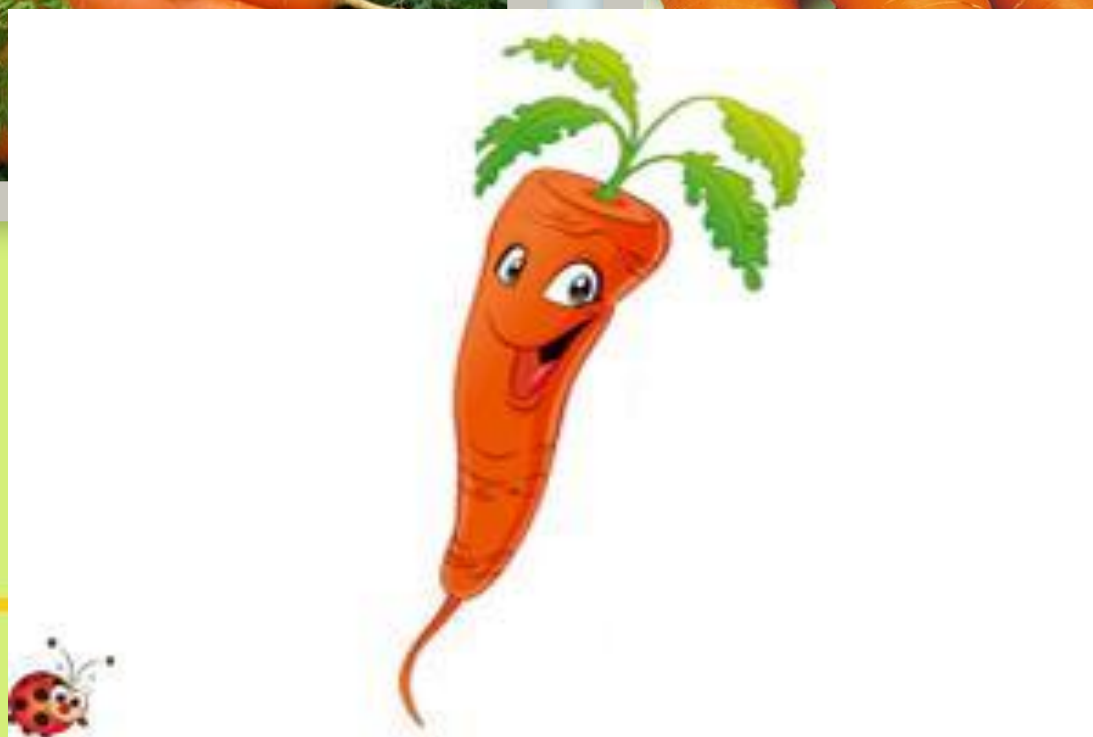
определить значение моркови
для здоровья человека

Задачи:

- выяснить полезные и лечебные свойства моркови;
- узнать из научной литературы о значении витаминов, содержащихся в моркови для здоровья человека;
- провести опыт и узнать, какой сок полезнее и вкуснее: магазинный или свежавыжатый;
- провести опрос одноклассников;



Морковь – один из самых популярных российских корнеплодов





Родиной моркови считается территория современного Афганистана, а название корнеплода означает “рог”. Первоначально морковь выращивали ради ароматных листьев и семян.

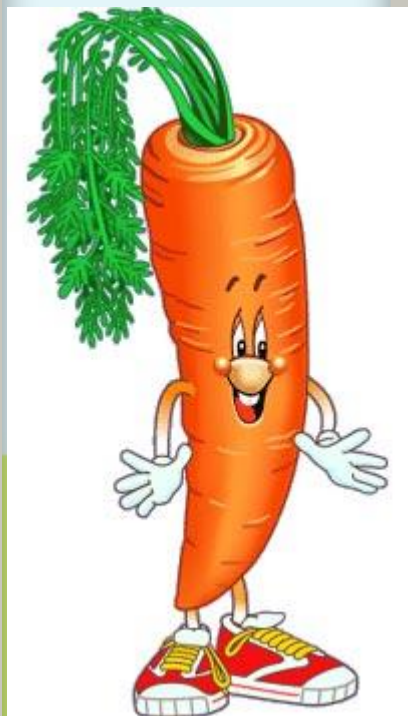




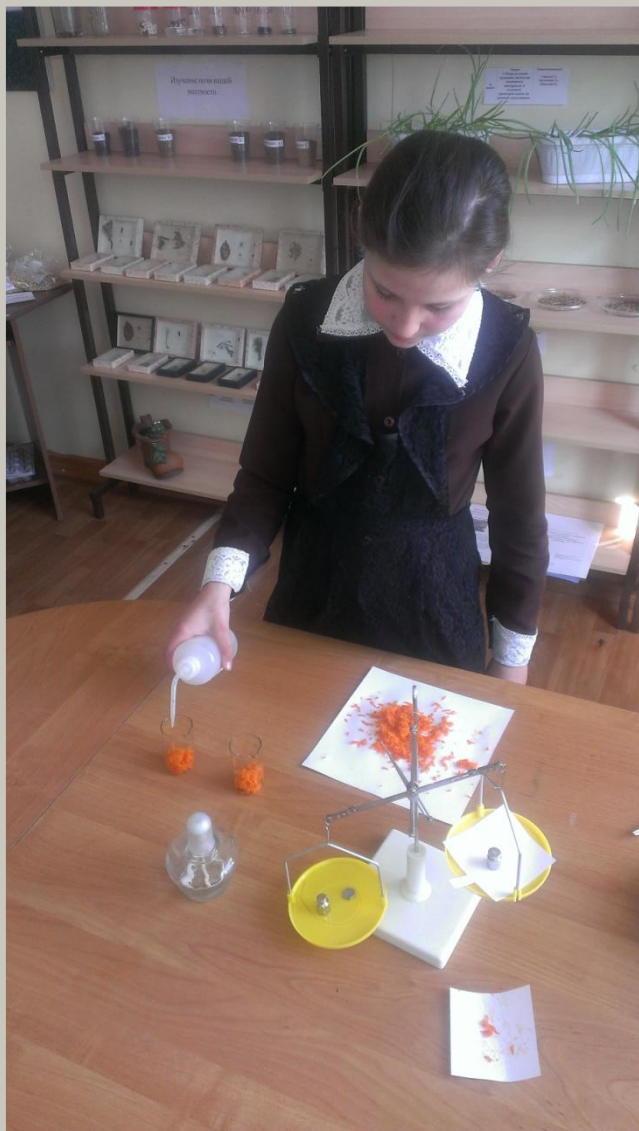
Из передачи «Здоровье» мы узнали, что морковь -
очень полезный для организма овощ



Мы провели опыт. Морковь измельчили на мелкой тёрке, взвесили 40 граммов, разделили на 2 части и поместили в стеклянные стаканчики.



В один стакан мы добавили воду, а в другой растительное масло и оставили всё это на одни сутки.



На следующий день мы увидели, что масло окрасилось в насыщенный жёлтый цвет, а вода была намного бледнее.



Полезные свойства моркови используются в питании человека.



Полезно погрызть сырую морковь, так как это укрепляет десны. Витамин А способствует росту, поэтому морковь особенно полезна детям.



Нам захотелось
проверить -
какой сок

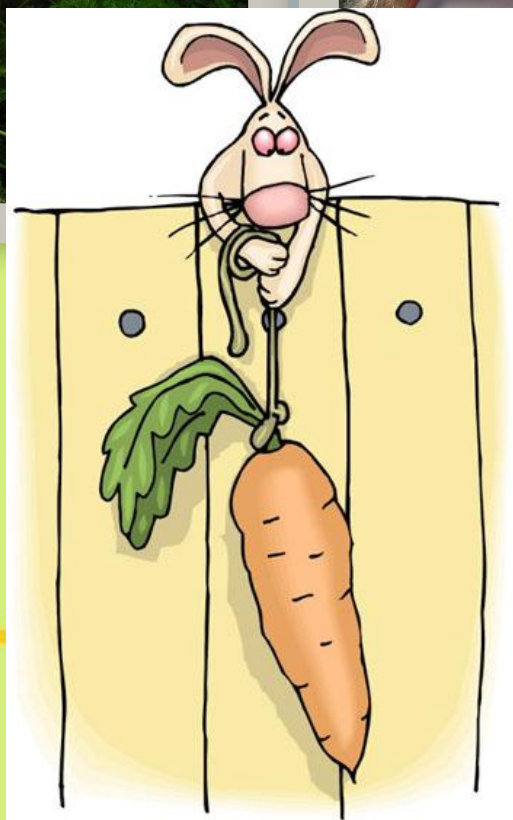
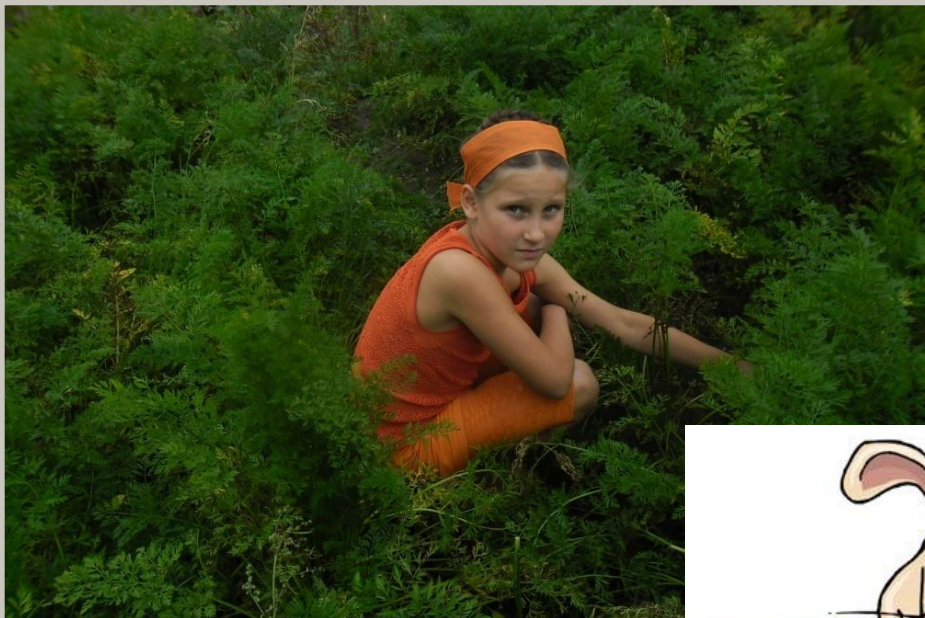
п
св
маг



Купить морковный сок не составило труда. В магазине большое разнообразие соков.



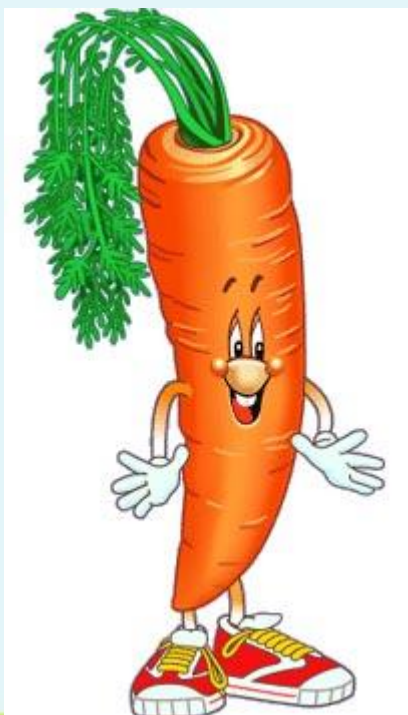
Сначала нужно было выбрать морковь, крупных и средних размеров



Мелкая не подходит



Затем нужно морковь хорошо вымыть и высушить



Натереть на мелкой тёрке



И потом отжать через марлю





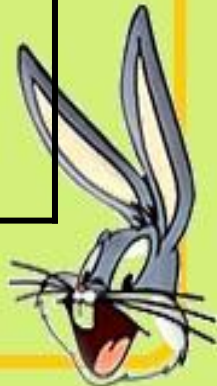
Сока вышло
совсем
немного,
всего пол
стакана.

Оказалось, что
свежий сок
слаще сока из
магазина, и по
цвету, он был
намного ярче.



Опрос одноклассников

Вопросы / ответы	Да	Иногда	Нет
1. Едите ли вы морковь и блюда из неё?	7	3	-
2. Считаете ли вы морковь полезным продуктом для детей?	6	4	-





Вывод: в моркови содержится много витаминов. Чтобы быть здоровым, необходимо включать в рацион питания такой полезный продукт как морковь

