

Яркие краски лета

или аптека под ногами

2011 год

Летняя прогулка по экологической тропе



- Удивительно разнообразен растительный мир.

- Только в Карелии из высших растений насчитывается более 1100 видов.

На нашей экологической тропе, их, конечно, не так много, но с некоторыми мы вас познакомим.

- Восточная мудрость гласит

« Нет растения, которое не было бы лекарственным »

Попробуем в этом убедиться.

Итак

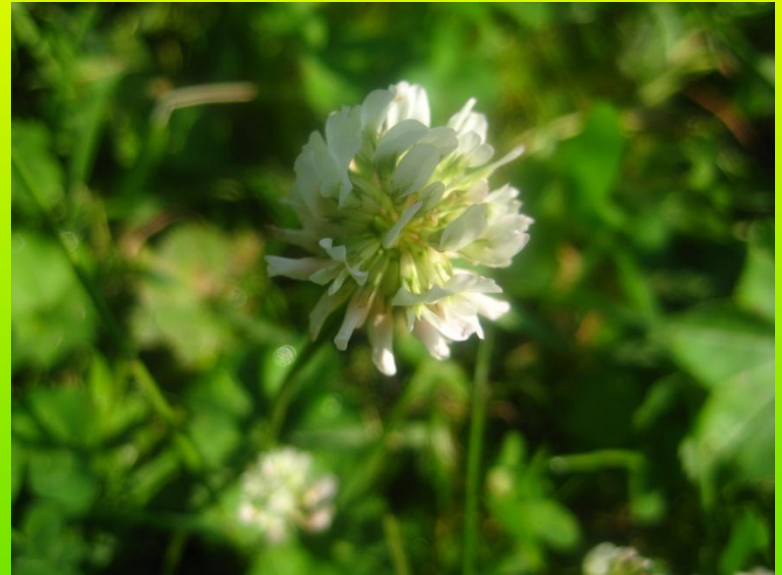
Приглашаем вас в класс
под открытым небом



Растения открытых мест.



Клевер луговой,



ползучий клевер.

- Прекрасный медонос. Мёд получается бесцветный, ароматный, Его относят к лучшим сортам.
- Из соцветий готовят супы, из молодых стеблей и листьев – салаты.
- Для пищевых целей маринуют, сушат, квасят.



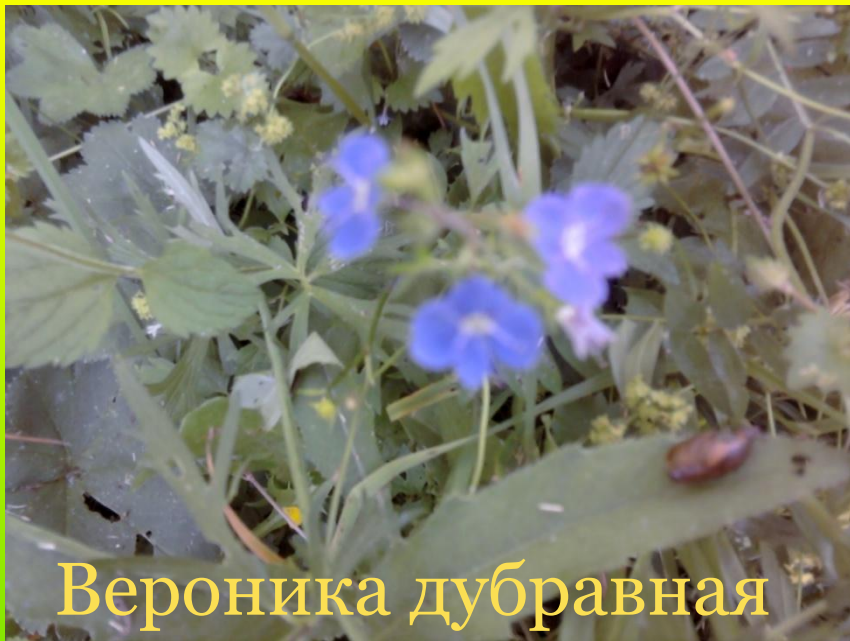
Лютик едкий

- Опасно ядовит для пасущегося скота.
- В народной медицине применяют для лечения ожогов, ран, при фурункулах, а также при ревматизме, головных болях, туберкулёзе.



Зверобой

- В народе говорят: «Трава эта от 99-ти болезней».
- Используется при расстройствах желудка, кишечника, при лечении многих женских болезней, болезнях печени, некоторых кожных заболеваниях.



Вероника дубравная

- Относится к семейству Подорожниковых. Настой применяют при укусах змей и бешеных животных. Декоративные виды используют для украшения садов.



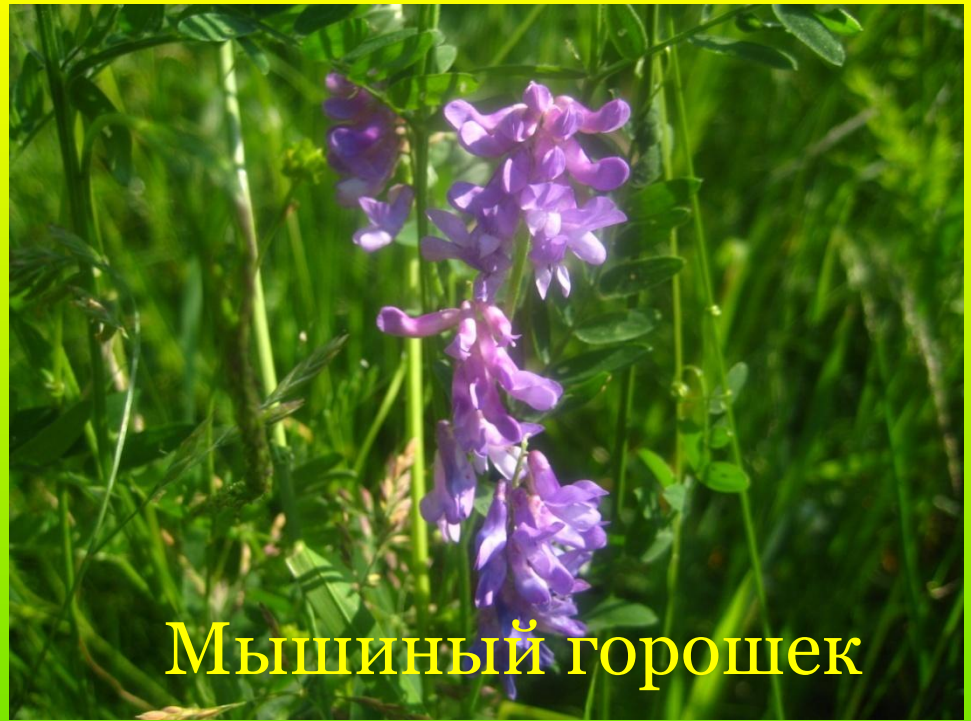
Синюха лазоревая

- Растёт на одном месте до 5 лет. В Карелии выращивается как декоративное растение. Хороший медонос.
- В медицине используется как успокоительное средство, по свойствам в 10 раз превышает валериану.



Конский щавель

- Растение обладает вяжущим кровоостанавливающим свойством. Настой применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, диарее.



Мышинный горошек

- Помогает контролировать диабет, в нём нет холестерина, но есть волокна, помогающие снижать холестерин в крови. И главное, благодаря содержанию волокон, каротина и витамина С (при отсутствии жиров), способствует профилактике рака.



- Хорошие медоносы. Используется в народной медицине, обладает мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, обезболивающим действием.



- Из молодых листьев готовят салат или овощные блюда наподобие капустных. Молодые сладковатые побеги срезают перед цветением и готовят как спаржу - великолепное питательное блюдо. Листья сушат и заваривают чай.
- Семенные волоски можно даже пряхсть.



Одуванчик лекарственный

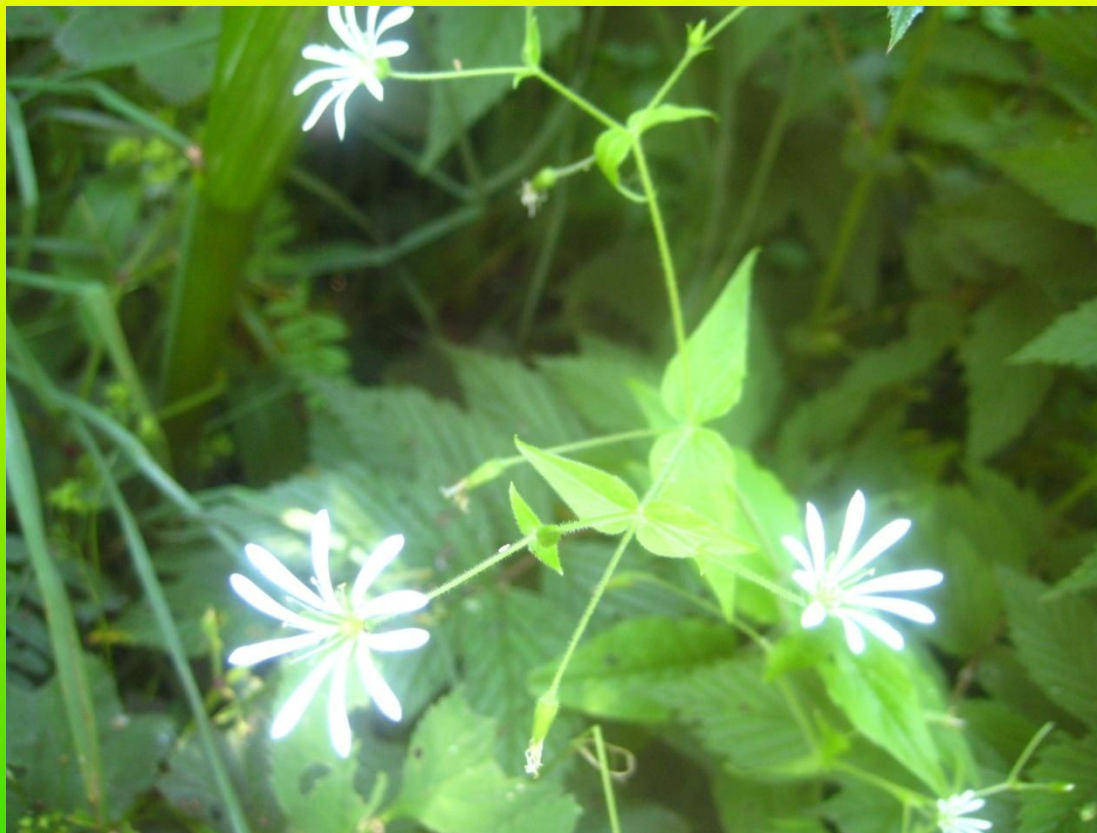
- В молодых побегах витамин больше, чем в листовых овощах. Корни, собранные до цветения, можно есть в вареном виде,
- Сухие корни используют для улучшения аппетита, при заболевании желудочно-кишечного тракта.



Тысячелистник

- Насчитывается более 100 видов.
- Употребляется при варикозном расширении вен, как кровоостанавливающее средство

Растения леса

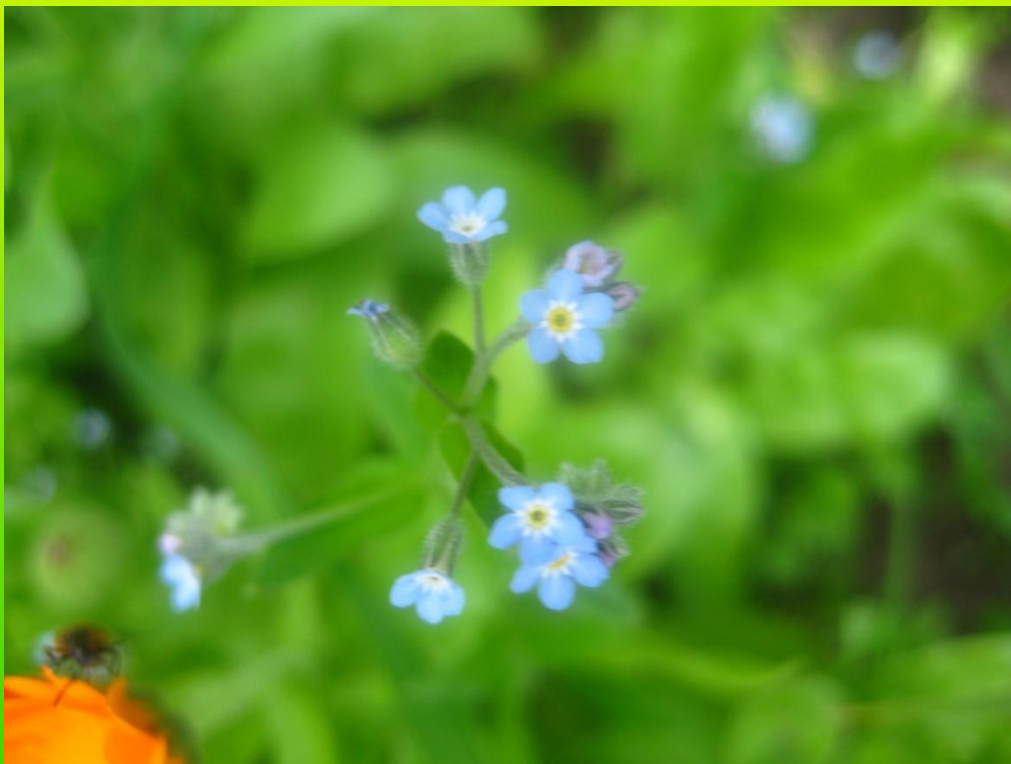


- Встречается практически по всей территории России.
- Растение **ядовито**, особенно смертельно для лошадей.

Звездчатка

- Внутреннее применение требует осторожности.
Состав хорошо не изучен, но настои употребляют при кашле и как болеутоляющее средство при резях в желудке.

Растения водоёмов и влажных мест



Незабудка
болотная

Из сока травы,
собираемого в
начальной стадии,
готовят сироп
от кашля,
отваром травы,
примачивают
больные глаза.

Гипогимния



- Из лишайников в 1947 году немецкие учёные получили первый антибиотический препарат. Препарат используют при лечении кожных заболеваний, для лечения открытой формы туберкулёза лёгких человека и ожогах.

Ксантория



- Появление лишайников говорит об экологической чистоте местности.

Лишайники

- Надеемся, мы убедили вас в том, что все растения полезны?
- Мы рассмотрели только некоторые цветущие растения. Но на нашей экологической тропе есть много других растений, которые ждут нашего изучения.



Наше путешествие продолжается.
Интересно, а есть ли секреты у речки?



Презентация подготовлена в сотрудничестве ребят 4 класса
и классного руководителя Ботвиной Н.Н.
МОУ «Шелтозерская СОШ»

В презентации использованы фото авторов.