

Ступени мастерства 2018

# ПОРТФОЛІО ВОСПИТАТЕЛЯ

# Ступени мастерства 2018

МДОУ «Ясли-сад №380 г. Донецка»

**Кравцова**  
**Наталья Ивановна**

Макеевское педагогическое училище

Педагогический стаж 35 лет

Воспитатель 9 тарифного разряда



Номинация «Электронное портфолио»

# Мое педагогическое кредо :

От того, кто будет воспитывать ребёнка, зависит его будущее, его мировоззрение, вся его жизнь.

Воспитатель детского сада - это состояние души. Он дарит детям тепло своего сердца. Работа воспитателя - не просто труд. Это, прежде всего, способность к отречению, умение отдать всего себя, без остатка, видеть в этом свет.



Мой девиз :  
На Земле дорог так  
много-  
Улиц разных и  
аллей ...  
Для меня одна  
дороже -  
Вечный путь  
К сердцам детей !



## Принципы педагога:

- Любить ребёнка таким ,каков он есть.
- Уважать в каждом ребёнке личность, воспитывая в нём чувство достоинства и ответственности за себя и свои поступки.
- Хвалить, поощрять, одобрять ребёнка, создавая положительную эмоциональную атмосферу вокруг него.
- Верить в возможности каждого ребёнка, в то доброе, что заложено в нём в перспективе его развития.
- Учить ребёнка трудолюбию, заботе о ближнем, уважению к другим людям. Воспитывать желание помочь.
- Замечать не недостатки ребёнка, а динамику его развития.
- Сделать родителей ребёнка своими союзниками в деле воспитания чужих детей не бывает.
- Ребенок имеет право не знать.



# Ступени мастерства 2018

## Тема : « ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ»

### Актуальность темы

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит очень остро. В наших дошкольных учреждениях мы постоянно заботимся о здоровье своих воспитанников. В заведение приходят дети, имеющие различные виды заболеваний, которые диагностируются на ранних стадиях развития ребенка врачами. Многолетние исследования и анализ состояния здоровья дошкольников позволяют говорить о его ухудшении. Количество здоровых детей не превышает 15-20%, увеличивается число функциональных отклонений практически у каждого ребенка. Отмечается рост хронических заболеваний, которые диагностируются уже в 3-5-летнем возрасте. Высокая заболеваемость, неблагоприятные экологические условия, сложная социальная ситуация и другие неблагоприятные факторы требуют выработки определенной комплексной системы в работе по оздоровлению детей, начиная с дошкольного детства. Исследования отечественных и зарубежных ученых доказали, что период дошкольного детства - критический период в жизни ребенка. Именно в этом возрасте формируется нервная система, физическое и психическое здоровье.

Кравцова Наталья Ивановна

МДОУ «Ясли-сад №380 г. Донецка»



"Движение может заменить разные лекарства, но ни одно лекарство не в состоянии заменить движение".

Тиссо

## Главная цель опыта:

укрепление здоровья детей, оптимизация физического развития и формирование устойчивых базовых знаний и навыков к здоровому образу жизни посредством физкультурно-оздоровительной работы с детьми с использованием новых здоровьесберегающих и инновационных методик, технологий обучения и воспитания.

## Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей с учетом особенностей их состояния здоровья путем физкультурно-оздоровительной работы.
- Рациональная организация двигательного режима с использованием оздоровительных мероприятий, направленных на повышение показателей физического развития и здоровья дошкольников.
- Формирование совместно с семьей интегральной целостности здоровья личности в дошкольном возрасте.



# Формы работы по оздоровлению дошкольников

- Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности детей;
- Проведение закаливания традиционными и нетрадиционными средствами;
- Организация рационального питания;
- Формирование навыков личной гигиены;
- Соблюдение режима дня;
- Обучение поведению в экстремальных ситуациях;
- Формирование компетентностей психологической самозащиты

*«Взрослым кажется, что дети не заботятся о своем здоровье ... Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься»*

*Януш Корчак*

# Факторы, которые влияют на формирование всех компонентов здоровья детей

- готовность родителей передать здоровье своим детям;
- социально-экономические и социально-психологические условия в обществе, семье, образовательном учреждении, где находится ребенок;
- экология окружающей среды;
- здоровая среда, в которой обеспечивается равновесие между адаптивными возможностями организма ребенка и средой, которая постоянно меняется;
- уровень профессиональной компетентности педагогов при формировании, сохранении, укреплении и реабилитации здоровья подрастающего поколения.

## Предполагаемый результат:

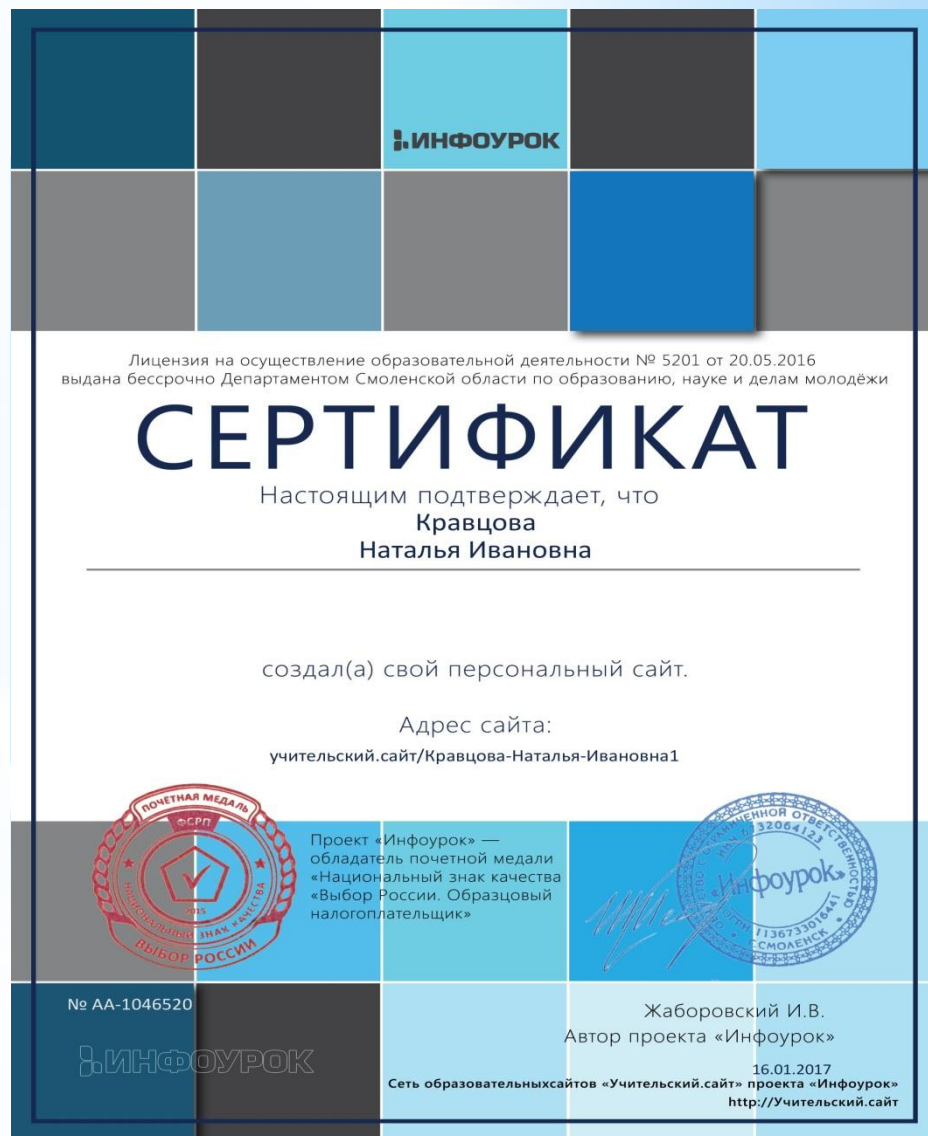
- Формирование у детей активного отношения и инициативы относительно сохранения и улучшения своего здоровья
- обеспечить ребенку возможность сохранения здоровья за период воспитания и обучения в учреждениях образования;
- сформировать у него необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни ;
- учить использовать полученные знания в повседневной жизни

Формирование у детей активного отношения и инициативы относительно сохранения и улучшения своего здоровья – одна из главных линий воспитания в детском саду. Ведь познавательная оздоровительная активность формируется на протяжении всей сознательной жизнедеятельности человека.

И чем раньше этот процесс начнется, тем лучше.

МОЙ  
ПЕРСОНАЛЬНЫЙ  
САЙТ:

<https://infourok.ru/user/kravcova-natalya-ivanovna2>



# Ступени мастерства 2018

Нравственный облик личности зависит, в конечном счете, от того, из каких источников черпал человек свои радости в годы детства

(В.А. Сухомлинский)



# Я- участник районных методических объединений :

2015 г.- Спортивно-оздоровительное занятие для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата в младшей группе *«Гибкий носок»*

2017 г , февраль Спортивно-оздоровительное занятие для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата в средней группе - *«Игры, которые лечат»*

2017 г. , декабрь - Спортивно-оздоровительное занятие для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата в старшей группе *«Репетиция выходного дня»*

Ступени мастерства 2018

Я- участник профессиональных конкурсов :

-«Современное образование в ДНР 2017»

-«Современное образование в ДНР 2018»

Я - участник районного конкурса творческих коллективов:

( I место )



Кравцова Наталья Ивановна



МДОУ «Ясли-сад № 380 г. Донецка»



# Ступени мастерства 2018

Я-  
участник  
вебинаров



Кравцова Наталья Ивановна

МДОУ «Ясли-сад № 380 г. Донецка»

## Ступени мастерства 2018

Правильно организованный распорядок дня (режим) способствует сохранению высокой работоспособности организма, приучает к здоровому образу жизни с детства.



# Игры-эстафеты, упражнения со спортивным инвентарем способствуют укреплению детского организма и повышают эмоциональный тонус



## Ступени мастерства 2018

Ежемесячное проведение дней здоровья способствует формированию оздоровительных компетенций и созданию положительного эмоционального комфорта детей



Кравцова Наталья Ивановна

МДОУ «Ясли-сад №380 г. Донецка»

## Ступени мастерства 2018

Праздники и развлечения спортивного, валеологического и жизнесберегающего характера создают радостную атмосферу и вызывают желание заниматься спортом, заботиться о здоровье своем, здоровье родителей, друзей.



НИЧТО».

«здоровье - не все,  
но все без здоровья -

## Пословицы, поговорки.

- Без здоровья нет счастья.
- Чистоплотность - залог здоровья.
- Движение - это жизнь.
- Кто день начинает с зарядки ,у того здоровье в порядке.
- Здоровому все здорово.
- Здоровье дороже, чем богатство.
- Здоровым будешь - все добудешь.
- Чем дольше жуешь, тем дольше живешь.
- Много ходить - долго жить.
- Чистый воздух - враг болезней.
- Лучше дышать свежим воздухом, чем пить лекарства.
- Болезнь человека не красит.

Сократ



## Советы «Здоровейки»

1. Если хочешь долго жить-  
Правильно питайся,  
Овощи и фрукты ешь,  
Зарядкой занимайся!



2. Ты осанку береги,  
Правильно сиди, ходи,  
Пей побольше молока,  
Кальций нужен нам всегда!



3. Я здоровье берегу,  
Тело в чистоте держу,  
Чтоб душа была здоровой,  
С физкультурой я дружу!



4. Утром делаю зарядку,  
Зубы чищу я всегда,  
Приучаюсь по порядку  
Выполнять я все дела!



## Ступени мастерства 2018

Мастер-классы, методические объединения способствуют распространению опыта работы, внедрению инновационных форм и методов.



Кравцова Наталья Ивановна

МДОУ «Ясли-сад № 380 г. Донецка»



## Ступени мастерства 2018

Консультативный материал в родительских уголках способствует заинтересованности родителей проблемами оздоровления и физического развития, пропаганде здорового образа жизни



Кравцова Наталья Ивановна

МДОУ «Ясли-сад № 380 г. Донецка»

Ступени мастерства 2018

*Пусть мне не суждено совершить подвиг , но люди доверяют мне самое дорогое , что у них есть - СВОИХ ДЕТЕЙ !*



Кравцова Наталья Ивановна

МДОУ «Ясли-сад № 380 г. Донецка»