

**Там, на неведомых
дорожках...**

**(Что можно есть в
походе)**


**Подготовила : Сулова Нелли
Владиславовна,
учитель начальных классов,
МБОУ СШ №6 г.Липецка**

Цели занятия:

- Сформировать представление детей о том, как вести себя во время похода, какие реквизиты должны быть с собой, что из продуктов можно употреблять в походных условиях.
- Акцентировать внимание детей на полноценной и вкусной пище, независимо от места ее приема.
- Показать влияние неправильного питания на здоровье.
- Сформировать осознанный подход к употреблению пищи в походных условиях.

В день на человека должно приходиться:

- хлеба — 500 г или 250 г сухарей
- крупы — 200 г
- масла сливочного — 30—40 г
- масло растительное — 10 г
- мясные консервы — 125 г
- сахар — 150 г
- молоко сухое — 15 г
- сыр — 50 г
- леденцы — 10 г
- морковь, картофель — 100 г
- чай, соль, перец, лавровый лист, лук — всего 50 г

A vibrant, sunlit forest scene. The foreground is filled with lush green undergrowth, including various leafy plants and small yellow flowers. The middle ground is dominated by a dense stand of tall, slender trees with green foliage. The background shows more trees, with a clear blue sky visible through the canopy. The overall atmosphere is bright and natural.

**Здравствуй, лес, дремучий лес,
Полный сказок и чудес!**

1. Правила поведения в лесу.

- **Не** уходите далеко от знакомых мест.
- **Не** оставляйте мусор в лесу.
- **Не** ломайте ветки и деревья.
- **Не** разорять птичьи гнезда и муравейники.
- **Не** разжигайте костры, берегите лес от пожара.





малина



ЗЕМЛЯНИК



ШИПОВНИ



ежевик



СМОРОДИ



Черника



голубика



Морошка



брусника



КЛЮКВ



медуніц



ПОДРОЖНИК



МАТЬ-И-



липа



крапива



душица



чабрец



дурман




ВОЛЧЬЕ ЛЫКО



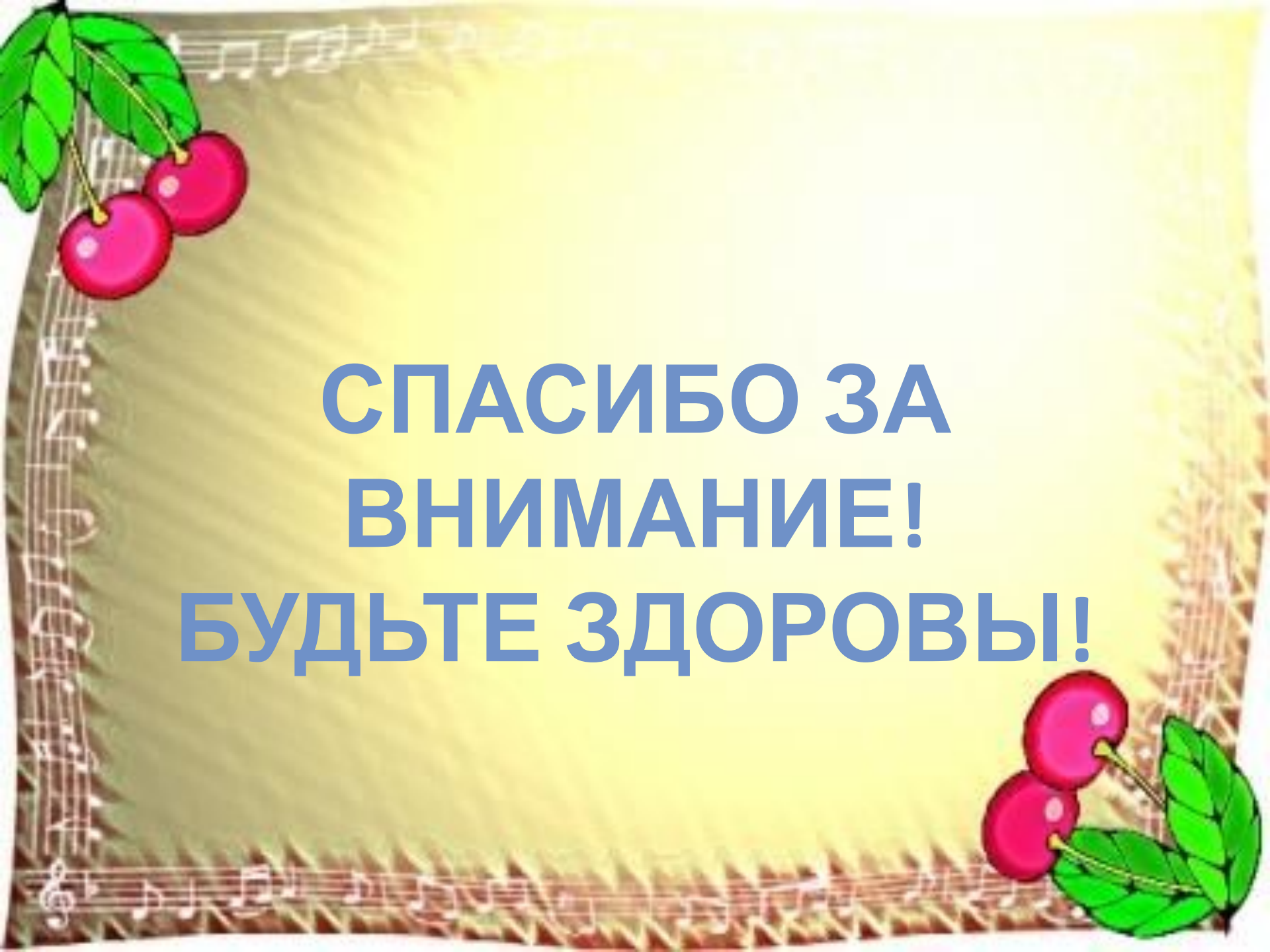
ВОРОНИЙ



белена



*Любите родную природу:
Озёра, леса и моря,
Ведь это же наша с тобою
Навеки родная земля.
На ней мы с тобою родились,
Живём мы с тобою на ней.
Давайте же, люди, все вместе
Мы к ней относиться добрей.*

The image features a decorative border with musical notes and cherries. The background is a light yellow-green gradient. The text is centered in a bold, blue, sans-serif font. The cherries are bright red with green leaves, and the musical notes are white on a brown staff.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**