

A young boy with short dark hair is shown in profile on the left side of the image, looking towards a human skull and spine model on the right. The skull is positioned above the spine, and the boy's gaze is directed at the skull. The background is a plain, light color.

МОБУ "СОШ №84 с. Краснохолма"

# Кальций в организме человека.

Ученик 1 б класса Тищенко Михаил  
Руководитель проекта: Леонтьева Н. Н.

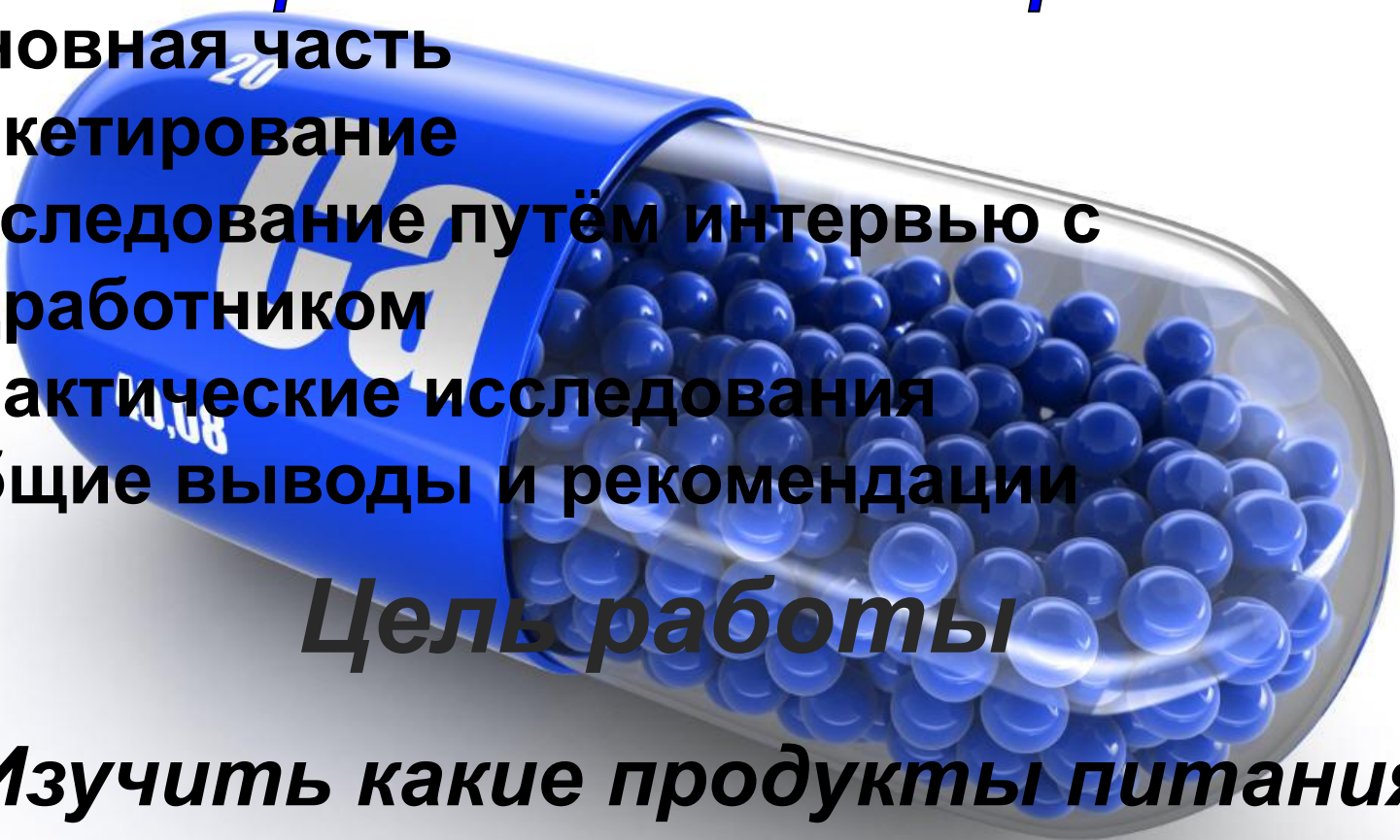
# *Этапы работы над проектом*

**Основная часть**

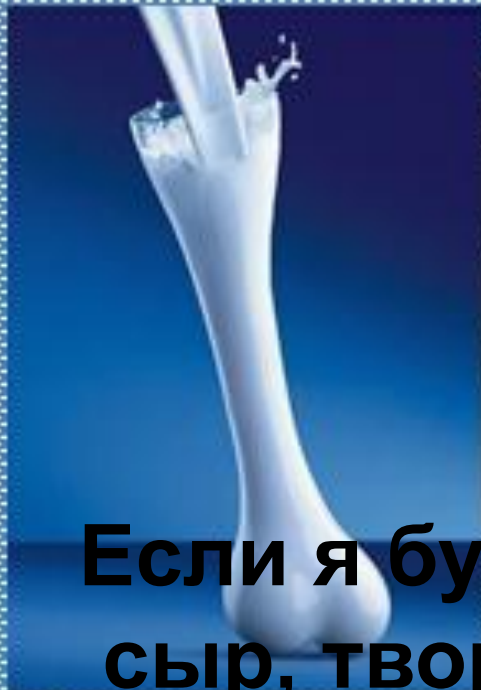
- Анкетирование
- Исследование путём интервью с медработником
- Практические исследования
- Общие выводы и рекомендации

## *Цель работы*

- ***Изучить какие продукты питания богаты кальцием, и почему он так необходим нашему организму.***



# Гипотеза



**Если я буду есть каждый день молоко, сыр, творог, то я всегда буду здоров.**

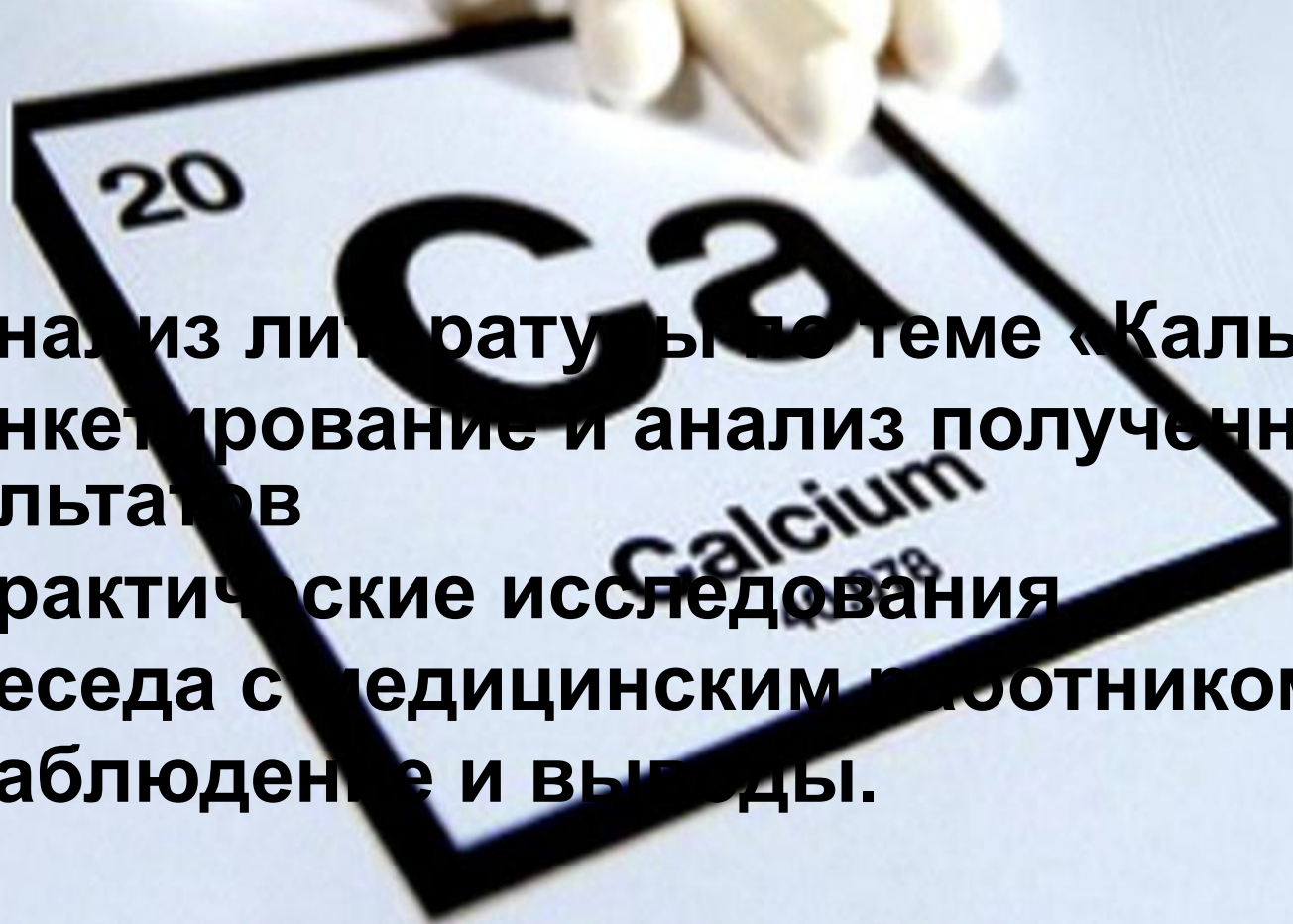




# Задачи

- 1). Изучить литературу о пользе кальция.
- 2). Провести опыты по исследованию влияния кислот на разрушение кальция.
- 3). Проанализировать результаты и сделать выводы.

# Методы исследования



- 1.) Анализ литературы по теме «Кальций».
- 2.) Анкетирование и анализ полученных результатов
- 3.) Практические исследования
- 4.) Беседа с медицинским работником.
- 5.) Наблюдение и выводы.

# Анкетирование



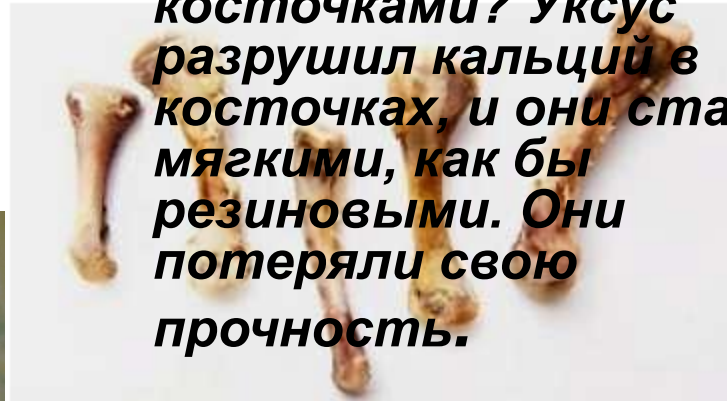
**- 18 человек из 23  
опрошенных сказали, что  
знают, что такое кальций;  
- 5 человек затруднились  
с ответом;  
а на вопрос – едите ли вы  
молочные продукты  
каждый день, все  
ответили положительно.**



# Опыты

## А что произойдет, если в костях совсем не останется кальция?

- Я взял куриные косточки, положил их в бокал и залил уксусом. Прошло 7 дней. Что же стало с косточками? Уксус разрушил кальций в косточках, и они стали мягкими, как бы резиновыми. Они потеряли свою прочность.



# Опыт с яйцом


A close-up photograph of a person's hand holding a single egg. The egg is a pale yellow color and has a smooth, rubbery texture, indicating it has been soaked in vinegar. The background is a solid blue color.

Через какое-то время яичная скорлупа изменит свой цвет. Через 3 дня я достал яйцо и оно стало, как резиновый мячик.

Такое может произойти и с нашими зубами. Если в организме мало кальция, то трескается эмаль наших зубов, и зубы начинают болеть и разрушаться.



# Заключение



Таким образом, я узнал, что кальций- это минеральное вещество, которое участвует во многих процессах в организме человека. Это вещество очень нужно для нормального роста и развития костей и зубов, кальций придает им прочность. Кальций способствует здоровью сердечно-сосудистой системы, участвует в нервных процессах.

Кальций необходим человеку, чтобы кости и зубы были крепкими и здоровыми, поэтому важно правильно питаться.