

Окно в мир.



Ученица 4 «А» класса МБОУ

СОШ №5 г. Зима:

Гламаздина Ирина

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

ВЫЯСНИТЬ ПРИЧИНУ НАРУШЕНИЯ ЗРЕНИЯ
У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ.





Предметом исследования:
особенности потери зрения у детей
начальной школы и профилактика
нарушения зрения.

Объект исследования: учащиеся начальной школы.



Задачи:

- Изучить особенности зрения у детей начальных классов.
- Выделить причины ухудшения зрения у детей младшего школьного возраста.
- Выявить знания детей о состоянии своего зрения.
- Провести классный час на тему «Глаза – это зеркало души».
- Предложить учащимся гимнастику для глаз врача-офтальмолога М. Норбекова
- Выступить на родительском собрании с темой «Причины нарушения зрения».
- Приготовить буклеты для учащихся и родителей для профилактики зрения.
- Понаблюдать за результатами проведённой работы в сентябре 2015года - феврале 2016года
- Проанализировать полученные результаты. Построить диаграмму нарушения зрения у младших школьников.

Гипотеза:

Можно предположить, что количество заболеваний глаз у детей начальной школы сократится и уровень зрения детей повысится, если

-дети и их родители будут информированы о правилах и основных законах гигиены глаз и профилактики нарушений заболеваний;



Субъективные причины

Анатомические и физиологические особенности строения человека.


Несбалансированный образ жизни: питание, стрессы, перенапряжения

Наличие внутри нас паразитов, бактерий, вирусов, грибков

Экология, токсины окружающей среды

Наследственные болезни.

Техногенные, автомобильные аварии; бытовые, производственные травмы.



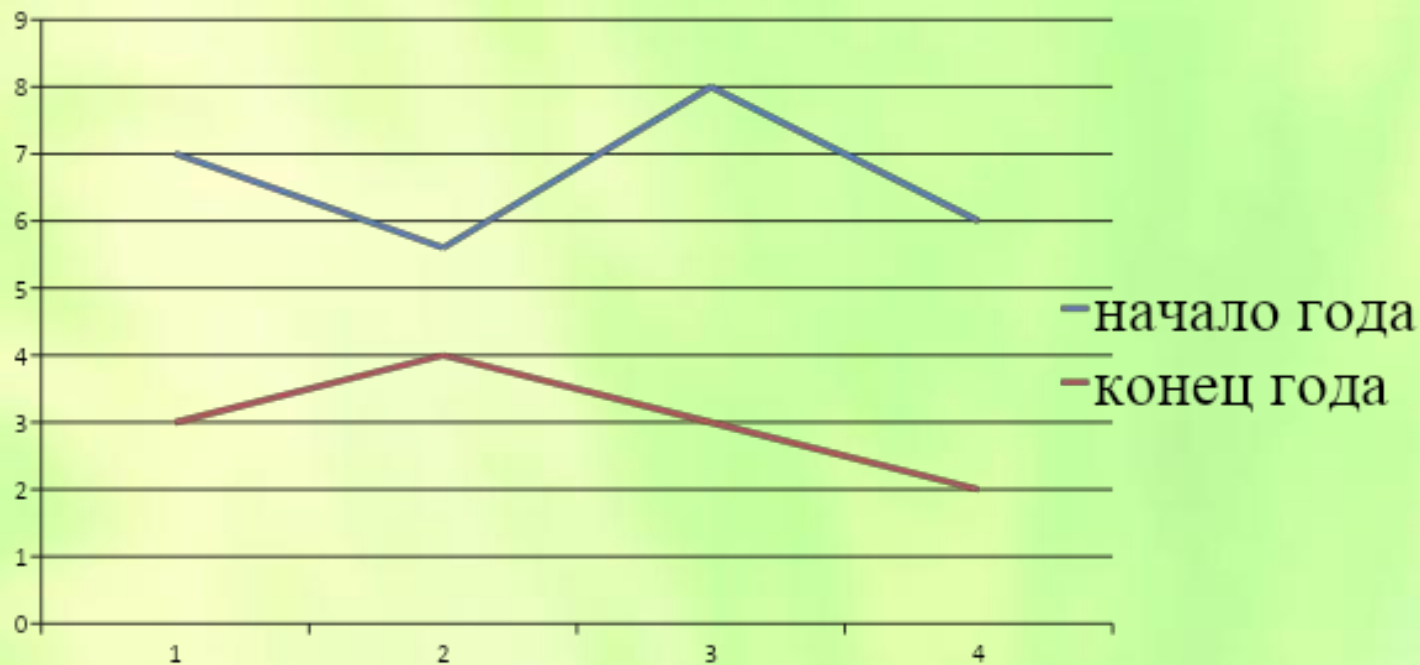
Методы

исследования:

- Консультация со специалистом-врачом-офтальмологом
- Опрос среди учителей классов и школьным фельдшером
- Анкетирование проводилось в 4 «а» классе

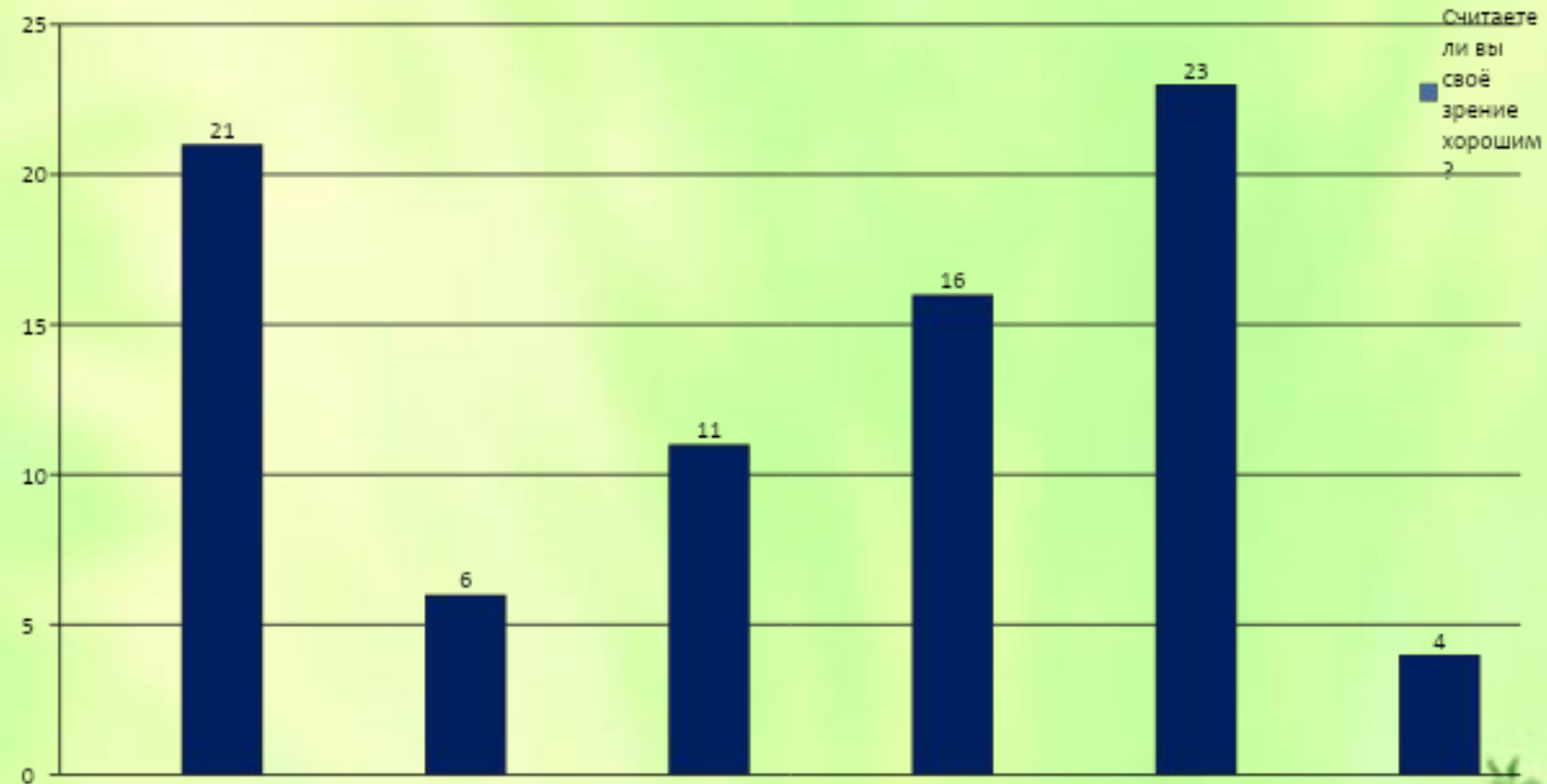


Острота зрения учащихся.

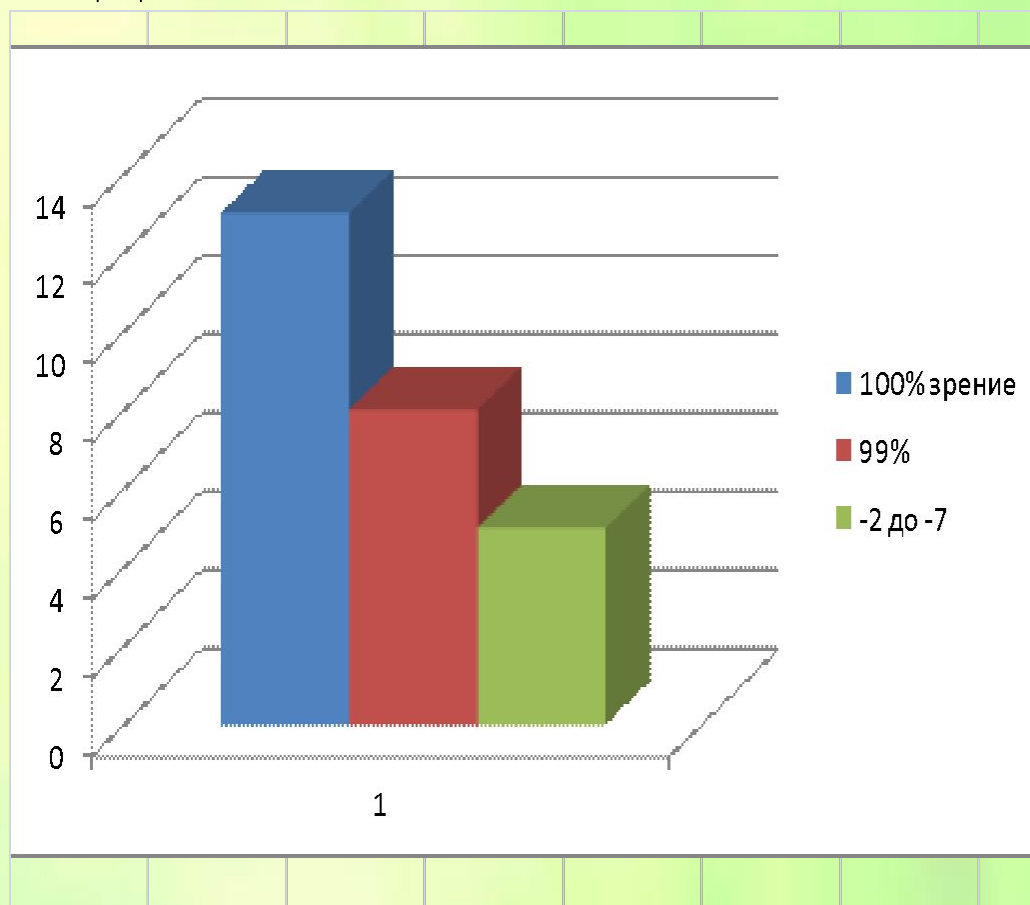


ОПРОС СРЕДИ УЧЕНИКОВ 4 КЛАССА

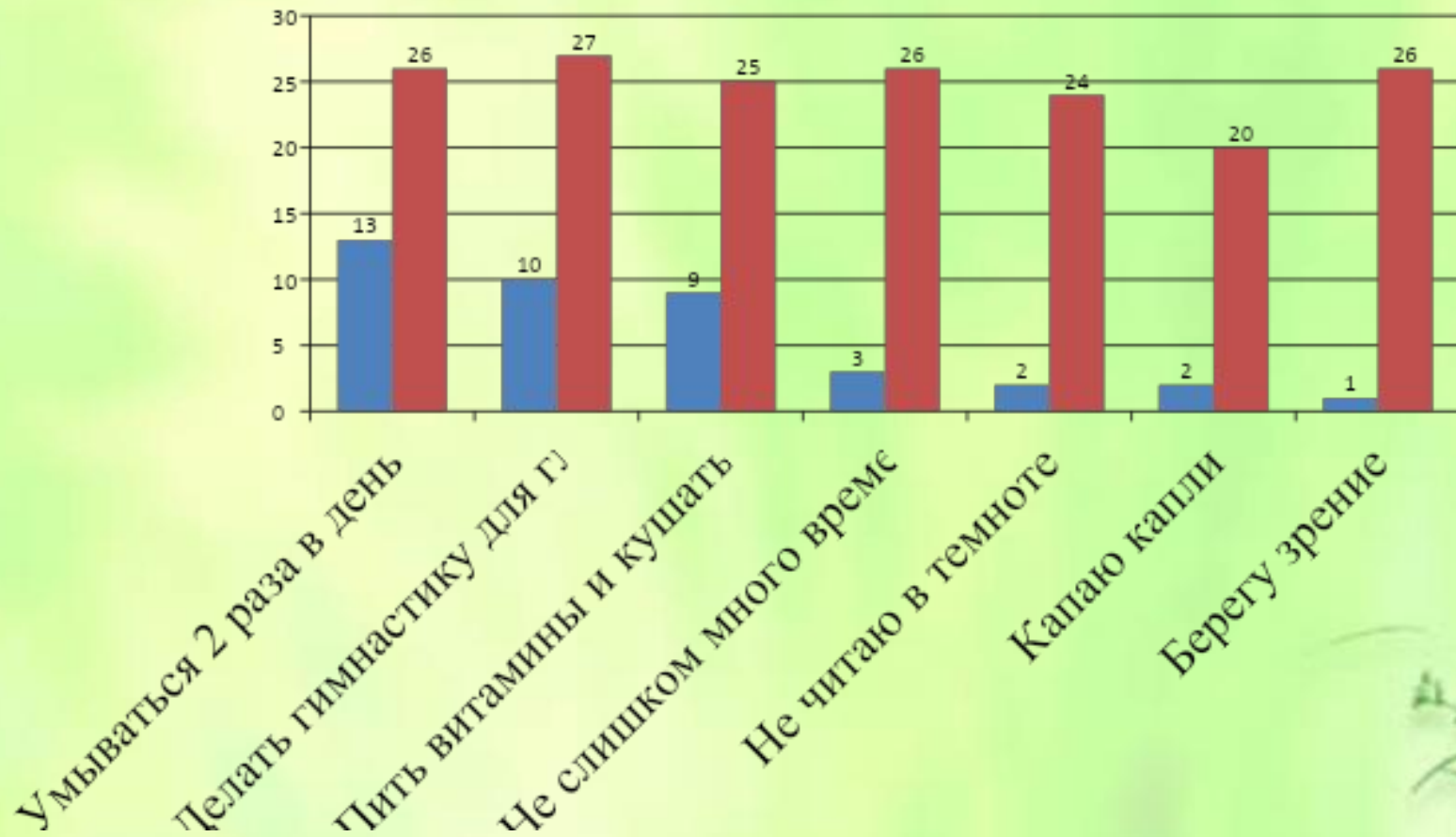
Вопрос	Время проведения					
	сентябрь 2015		декабрь 2015		Февраль 2016	
	да	нет	да	нет	да	нет
Считаете ли вы своё зрение хорошим?	21	6	11	16	23	4
Часто ли вы посещаете врача-окулиста?	11	16	18	9	15	12
Имеете ли вы привычку читать в транспорте, лёжа, во время еды?	22	5	4	23	1	26
Имеется ли у вас дополнительное освящение на рабочем столе, при выполнении домашнего задания?	9	18	20	7	25	2



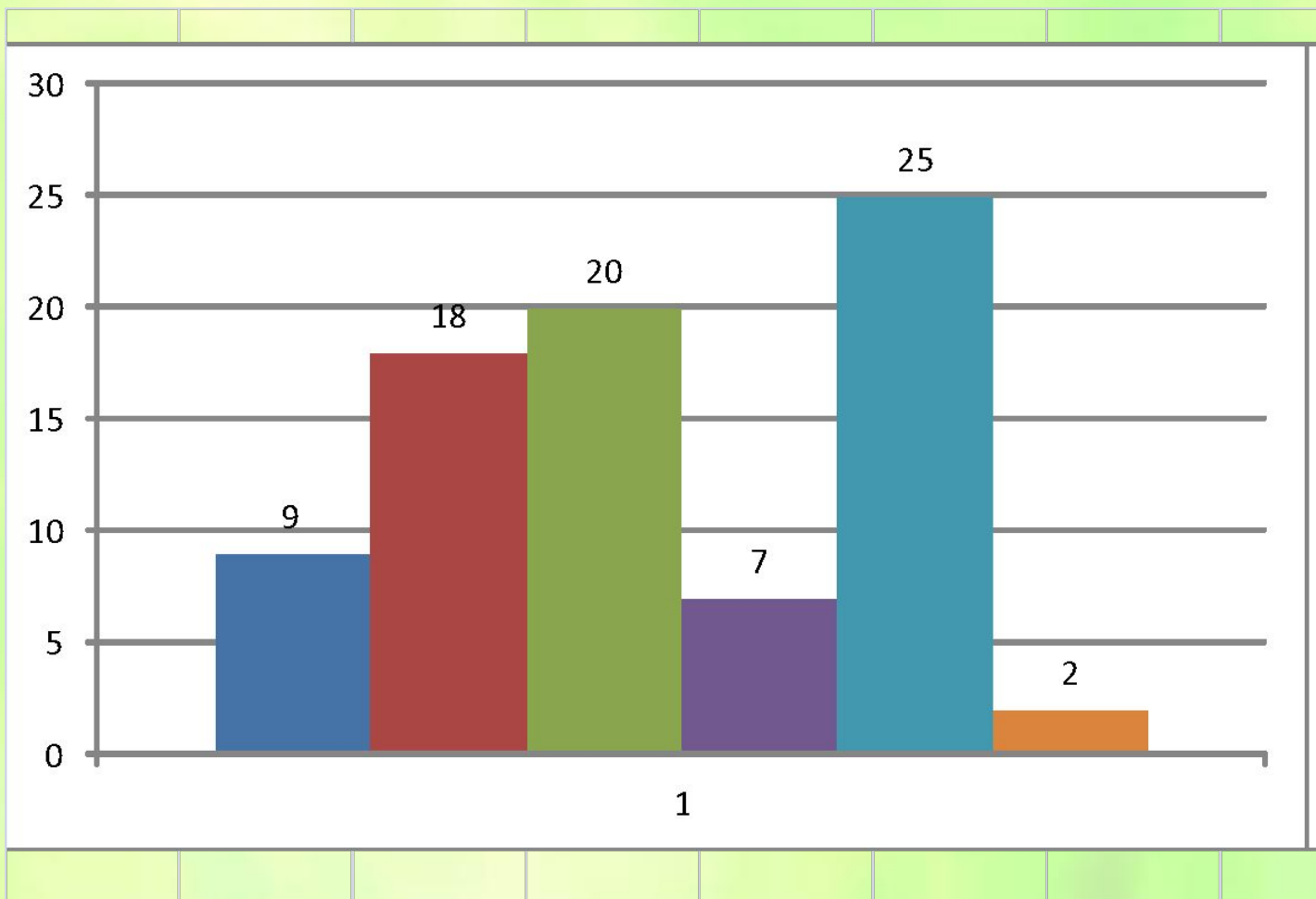
Результаты исследования



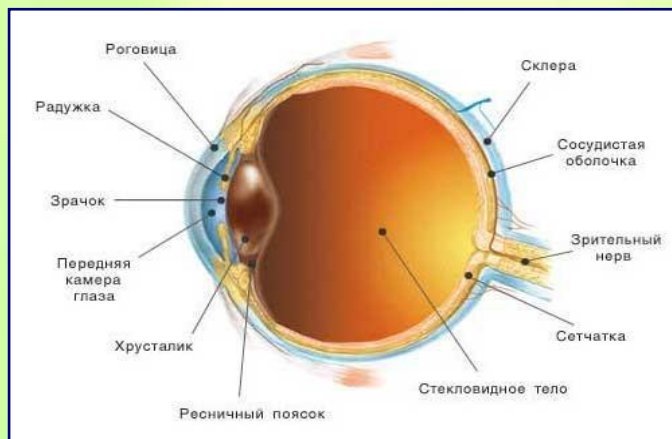
Как нужно ухаживать за глазами



Имеется ли у вас дополнительное освещение на рабочем столе, при выполнении домашнего задания?

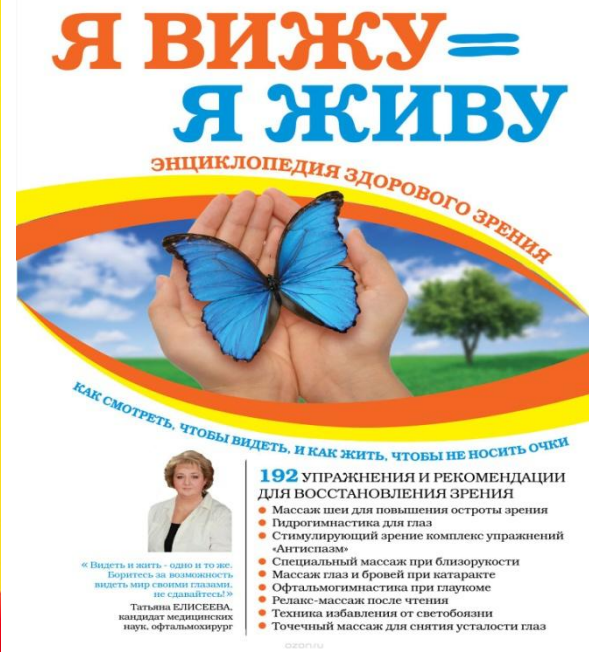


Собрание на тему «Нарушения зрения у младших школьников».









Упражнения для глаз.



Благодарю за внимание!

