

Будь здоров малыш



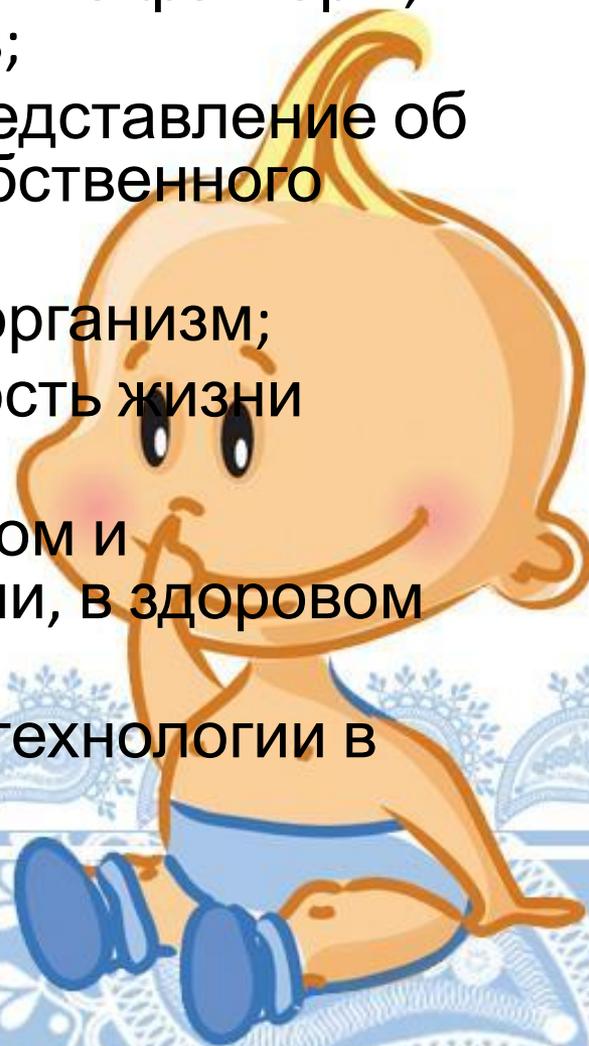
Цель:

Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьезбережения и ответственного отношения как к собственному здоровью так и здоровью окружающих.



Задачи:

- Проанализировать внешние и внутренние факторы, влияющие на здоровье воспитанников;
- Сформировать у детей адекватное представление об окружающем человеке (о строении собственного тела);
- Научить “слушать” и “слышать” свой организм;
- Осознать самоценность своей и ценность жизни другого человека;
- Формировать потребность в физическом и нравственном самосовершенствовании, в здоровом образе жизни;
- Использовать здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.





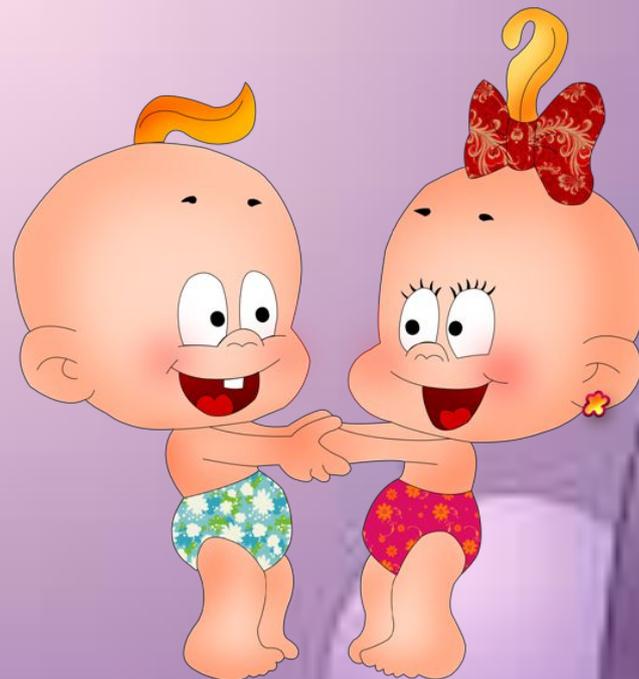
**Чтоб расти и
закаляться**

**Не по дням, а по часам,
Физкультурой
заниматься**

Надо всем, ребята, нам!



Ноги шире, руки шире —
Три-четыре, три-четыре.
Начинаем приседать —
Раз-два-три-четыре-
пять.



А пока- пока по камушкам...



Чтоб здоровье
раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим
стараться,
И всё будет получаться.



Ты мне – я тебе...



Эх, прокачу...



Веселые старты



Спорт и физкультура,
Всех вперёд ведут.
В трудную минуту
Нас не подведут.

Презентацию составили:

Воспитатели первой младшей
группы:

Голева Л. В.

Сухабудинова И. А.



СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!

