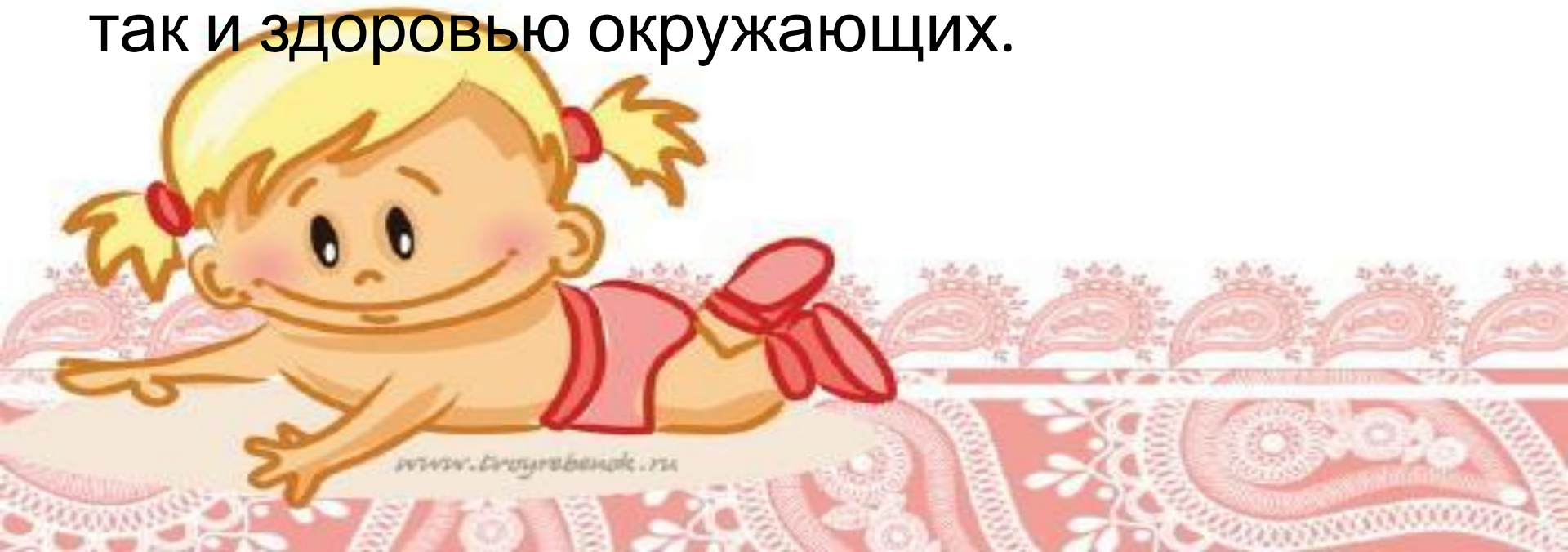


# Будь здоров малыш



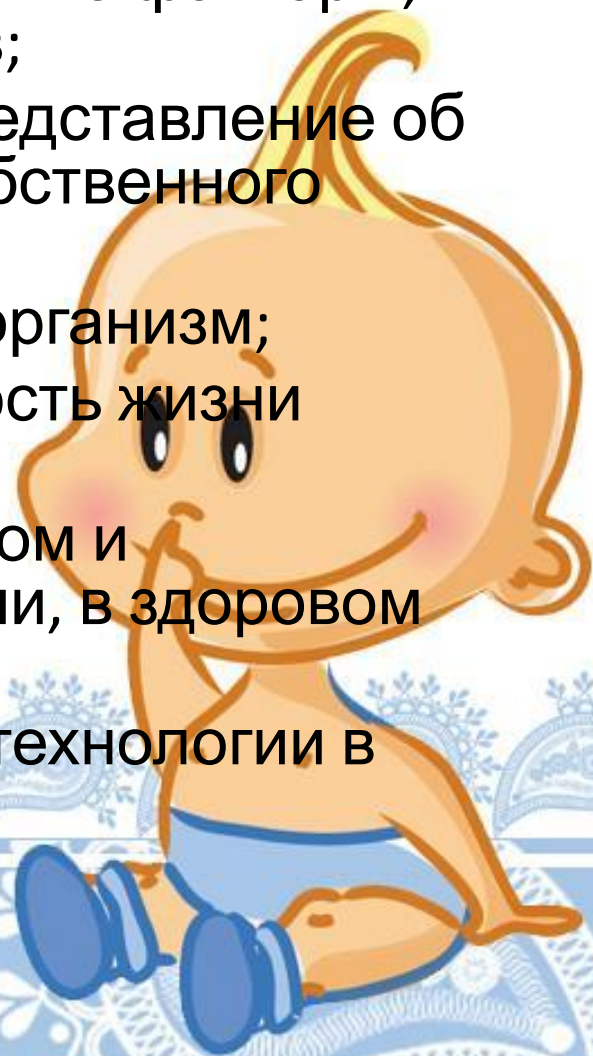
# Цель:

Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровьезбережения и ответственного отношения как к собственному здоровью так и здоровью окружающих.



# Задачи:

- Проанализировать внешние и внутренние факторы, влияющие на здоровье воспитанников;
- Сформировать у детей адекватное представление об окружающем человеке (о строении собственного тела);
- Научить “слушать” и “слышать” свой организм;
- Осознать самоценность своей и ценность жизни другого человека;
- Формировать потребность в физическом и нравственном самосовершенствовании, в здоровом образе жизни;
- Использовать здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.







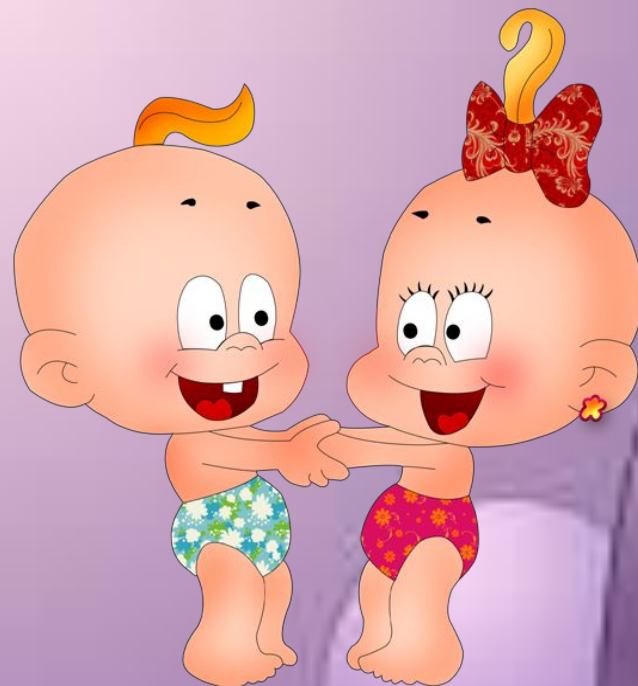
**Чтоб расти и  
закаляться**

**Не по дням, а по часам,  
Физкультурой  
заниматься**

**Надо всем, ребята, нам!**

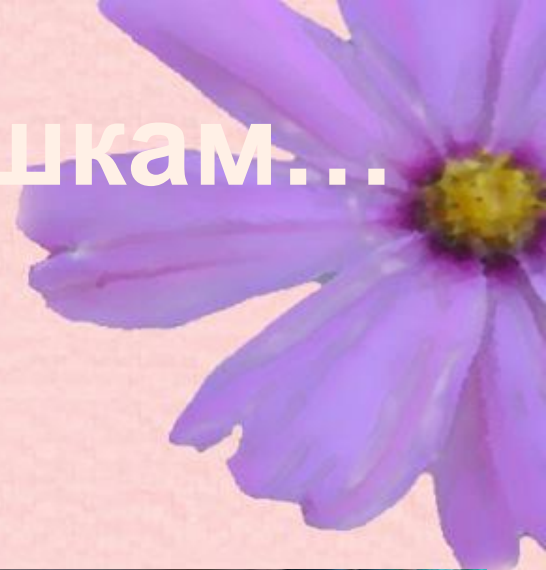


Ноги шире, руки шире —  
Три-четыре, три-четыре.  
Начинаем приседать —  
Раз-два-три-четыре-  
пять.





# А пока- пока по камушкам...



Чтоб здоровье  
раздобыть,  
Не надо далеко ходить.  
Нужно нам самим  
стараться,  
И всё будет получаться.





# Ты мне – я тебе...





# Эх, прокачу...



# Веселые старты



Спорт и физкультура,  
Всех вперёд ведут.  
В трудную минуту  
Нас не подведут.



# Презентацию составили:

Воспитатели первой младшей  
группы:

Голева Л. В.

Сухабудинова И. А.



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!

