

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.

Влияние их на человека.

Вредная привычка – это закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самому себе или обществу. Именно они ухудшают физическое и психическое состояние человека.



Что такое хорошо и что такое плохо...



Вредные привычки	Полезные привычки
Алкоголь	Физкультура
Курение	Здоровый сон
Наркотики	Правильное питание
Энергетические коктейли	Закаливание



Последствия вредных привычек:

- происходит истощение организма, нервной системы и психики;
 - личность деградирует;
- разрушаются отношения с родителями, родственниками, друзьями;
 - совершаются преступления;
- наступает преждевременная смерть;

MuLiRuZ(a)

Солнечные дни

