

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ.

Влияние их на человека.

Вредная привычка – это закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самому себе или обществу. Именно они ухудшают физическое и психическое состояние человека.



Что такое хорошо и что такое плохо...

Вредные привычки

Алкоголь

Курение

Наркотики

Энергетические
коктейли

Полезные привычки

Физкультура

Здоровый сон

Правильное
питание

Закаливание



Последствия вредных привычек:

- происходит истощение организма, нервной системы и психики;
 - личность деградирует;
- разрушаются отношения с родителями, родственниками, друзьями;
 - совершаются преступления;
- наступает преждевременная смерть;

MuLiRuZ(a)

Солнечные дни

