## ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ. Влияние их на человека.

**Вредная привычка** — это закреплённый в личности способ поведения, агрессивный по отношению к самому себе или обществу. Именно они ухудшают физическое и психическое состояние человека.





## Что такое хорошо и что такое плохо...

Вредные	Полезные
привычки	привычки
Алкоголь	Физкультура
Курение	Здоровый сон
Наркотики	Правильное
	питание
Энергетические	Закаливание
коктейли	

## Последствия вредных привычек:

- происходит истощение организма, нервной системы и психики;
  - личность деградирует;
  - разрушаются отношения с родителями, родственниками, друзьями;
    - совершаются преступления;
    - наступает преждевременная смерть;

