

ПРОЕКТ

«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»



МБДОУ Детский сад №28 «Нэбзый»

Группа №2

Квашева З.А.

ЦЕЛИ ПРОЕКТА:

- **Гармоничное физическое развитие и формирование основ здорового образа жизни детей дошкольного возраста.**
- **Улучшение состояния психического и физического здоровья дошкольников за счет соблюдения организационно-педагогических условий и средств оздоровления детей.**

УТРОМ МЫ ВСТАЛИ, НА ГОРШОЧКИ СЕЛИ



ЗАРЯДКУ МЫ СДЕЛАЛИ



ВОДИЧКОЙ УМЫЛИСЬ



ЗУЬКИ ПОЧИСТИЛИ



ВКУСНО ПОЕЛИ



И ПОГУЛЯЛИ,



И ПОИГРАЛИ,





ПОТАНЦЕВАЛИ,



КРЕПКО ПОСПАЛИ



ЗДОРОВЫМИ СТАЛИ!!!



**МНОГОЕ УЗНАЕМ
О ЗДОРОВЬЕ НАШЕМ
В ЭТОМ НАМ ПОМОГУТ
ОВОЩИ И ФРУКТЫ**



**БУДЕШЬ КУШАТЬ
ВИТАМИНЫ
БУДЕШЬ ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ
СИЛЬНЫМ!**



БУДЕШЬ БЕГАТЬ ДАЛЕКО!



**БУДЕШЬ ПРЫГАТЬ
ВЫСОКО!**



БУДЕШЬ ПЛЯСКИ ТЫ ПЛЯСАТЬ



И УСТАЛОСТИ НЕ
ЗНАТЬ!







МЕЛКУЮ МОТОРИКУ РАЗВИВАЕМ КАЖДЫЙ ЧАС,





КРУПНУЮ МОТОРИКУ В БЕГЕ, ИГРАХ И ПРЫЖКАХ





**БУДЕМ БЕГАТЬ, ПРЫГАТЬ И
СКАКАТЬ,
БУДЕМ ВЕСЕЛИТЬСЯ!**





А ПЛАКСИВЫМ ДЕТКАМ НАДО ИЗМЕНИТЬСЯ!



