

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад 58  
«Белочка»

Проект  
«Если хочешь быть здоров»

Автор: воспитатель  
высшей категории  
Воронова Н.В.

Тип проекта: познавательно – речевой

Участники проекта: дети

подготовительной группы, родители воспитанников, воспитатели группы

Срок реализации проекта: (с 01.09.2017 г. по 31.12.2017г.)

Формы работы: игровая, познавательная, продуктивная, работа с родителями

# Проблема

Недостаточные знания детей  
о здоровом образе жизни

Цель проекта: приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- сформировать у детей осознанное отношение к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его;
- развитие физических качеств;
- оздоровление средствами закаливания;
- организация здоровьесберегающей среды в ДОУ;
- обеспечение социально – эмоционального благополучия дошкольника;
- валеологическое просвещение родителей.

# Этапы реализации проекта

1 – подготовительный

2 – основной (практический)

3 – заключительный

# 1 этап - подготовительный

- Обсуждение цели, задачи с детьми и родителями.
- Создание необходимых условий для реализации проекта.
- Перспективное планирование проекта.
- Разработка и накопление методических материалов по проблеме.

## 2 этап – основной (практический)

Внедрение в воспитательно – образовательный процесс эффективных методов и приемов по расширению знаний дошкольников о здоровом образе жизни

## Домашние задания родителям:

- Выучить с детьми стихотворения, загадки о разных видах спорта и спортивном инвентаре.
- Изготовление газеты «Олимпиада – 2014».
- Изготовление книжек – малышек «Здоровый образ жизни».
- Пополнить библиотеку группы книгами о здоровом образе жизни.
- Участие родителей в празднике «Папа, мама и я – спортивная семья».



# Дидактические игры:

»Четвертый лишний»

«Узнай по описанию»

«Закончи предложение»

»Хорошо –плохо»

»Да –нет»

# Подвижные игры

«Ловишки», «Хитрая лиса», «Два Мороза», «Мы веселые ребята», «Третий лишний», «Бездомный заяц», «Живая и неживая природа», «Ходят капельки по кругу», «Перелетные и зимующие птицы».



## Подвижные игры



## Конкурс рисунков «Спортивная семья»



## Физкультурные занятия

# БУДУЩИЕ ЧЕМПИОНЫ

Мы с ребятами дружны, нам тренировки не страшны.  
В спорте ты не отставай, честь России защищай.



Быстроходны и легки  
Серебристые коньки.  
Налекаю их прилежно –  
Спорт люблю я конькобежный.



Санки ждут нас всех зимой,  
Солнце, снег искрится.  
Хорошо с горы крутой  
С ветерком скатится.  
Но удержаться...



## Наши будущие чемпионы



## Цветок здоровья

# Книжки – малютки о здоровом образе жизни







**Коллаж «Поезд в страну  
«Здоровье»**

# Работа с родителями

- Консультации для родителей
- Домашние задания родителям
- Анкетирование
- Проект

# 3 этап - заключительный

Оформление результата проекта в виде презентации

Организация и участие родителей в празднике «День Здоровья»

КВН «Знатоки здоровья»

# Результаты

## реализации проекта

- Желание детей и их родителей вести здоровый образ жизни, поддерживать и сохранять свое здоровье.
- Знания о правилах поведения в природе использовать в повседневной жизни.
- Формирование привычки повседневной двигательной активности.
- Сотрудничество детей, родителей, педагогов в проекте.



**Спасибо за внимание!**