

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад 58
«Белочка»

Проект
«Если хочешь быть здоров»

Автор: воспитатель
высшей категории
Воронова Н.В.

Тип проекта: познавательно – речевой

Участники проекта: дети

подготовительной группы, родители воспитанников, воспитатели группы

Срок реализации проекта: (с 01.09.2017 г. по 31.12.2017г.)

Формы работы: игровая, познавательная, продуктивная, работа с родителями

Проблема

Недостаточные знания детей
о здоровом образе жизни

Цель проекта: приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- сформировать у детей осознанное отношение к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умений оберегать его;
- развитие физических качеств;
- оздоровление средствами закаливания;
- организация здоровьесберегающей среды в ДОУ;
- обеспечение социально – эмоционального благополучия дошкольника;
- валеологическое просвещение родителей.

Этапы реализации проекта

1 – подготовительный

2 – основной (практический)

3 - заключительный

1 этап - подготовительный

- Обсуждение цели, задачи с детьми и родителями.
- Создание необходимых условий для реализации проекта.
- Перспективное планирование проекта.
- Разработка и накопление методических материалов по проблеме.

2 этап – основной (практический)

Внедрение в воспитательно – образовательный процесс эффективных методов и приемов по расширению знаний дошкольников о здоровом образе жизни

Домашние задания родителям:

- Выучить с детьми стихотворения, загадки о разных видах спорта и спортивном инвентаре.
- Изготовление газеты «Олимпиада – 2014».
- Изготовление книжек – малышек «Здоровый образ жизни».
- Пополнить библиотеку группы книгами о здоровом образе жизни.
- Участие родителей в празднике «Папа, мама и я – спортивная семья».

Дидактические игры:

»Четвертый лишний»

«Узнай по описанию»

«Закончи предложение»

»Хорошо –плохо»

»Да –нет»

Подвижные игры

«Ловишки», «Хитрая лиса», «Два Мороза», «Мы веселые ребята», «Третий лишний», «Бездомный заяц», «Живая и неживая природа», «Ходят капельки по кругу», «Перелетные и зимующие птицы».



Подвижные игры



Конкурс рисунков «Спортивная семья»



Физкультурные занятия

БУДУЩИЕ ЧЕМПИОНЫ

Мы с ребятами дружны, нам тренировки не страшны.
В спорте ты не отставай, честь России защищай.



Быстроходны и легки
Серебристые коньки.
Налекаю их прилежно –
Спорт люблю я конькобежный.



Санки ждут нас всех зимой,
Солнце, снег искрится.
Хорошо с горы крутой
С ветерком скатится.
Но уезжайте...



Наши будущие чемпионы



Цветок здоровья

Книжки – малютки о здоровом образе жизни





**Коллаж «Поезд в страну
«Здоровье»**

Работа с родителями

- Консультации для родителей
- Домашние задания родителям
- Анкетирование
- Проект

3 этап - заключительный

Оформление результата проекта в виде презентации

Организация и участие родителей в празднике «День Здоровья»

КВН «Знатоки здоровья»

Результаты

реализации проекта

- Желание детей и их родителей вести здоровый образ жизни, поддерживать и сохранять свое здоровье.
- Знания о правилах поведения в природе использовать в повседневной жизни.
- Формирование привычки повседневной двигательной активности.
- Сотрудничество детей, родителей, педагогов в проекте.



Спасибо за внимание!