

КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!



*Здоровье – не всё, но всё без
здоровья ничто.*

Сократ.

Здравствуйте!



Что такое здоровье?

- - Здоровье - это когда тебе хорошо.
- - Здоровье - это когда ничего не болит.
- - Здоровье - это от слова «здорово».
- - Здоровье - это красота.
- - Здоровье - это сила и т.д.

Всемирная организация здравоохранения

«Здоровье - это не только отсутствие болезней, это состояние физического, психического и социального благополучия».

Слагаемые здоровья



НИКОТИН- СИЛЬНЕЙШИЙ
ЯД, КОТОРЫЙ ДЕЙСТВУЕТ
НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ,
ПИЩЕВАРЕНИЕ, НА
ДЫХАТЕЛЬНУЮ И
СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТУЮ
СИСТЕМУ.

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



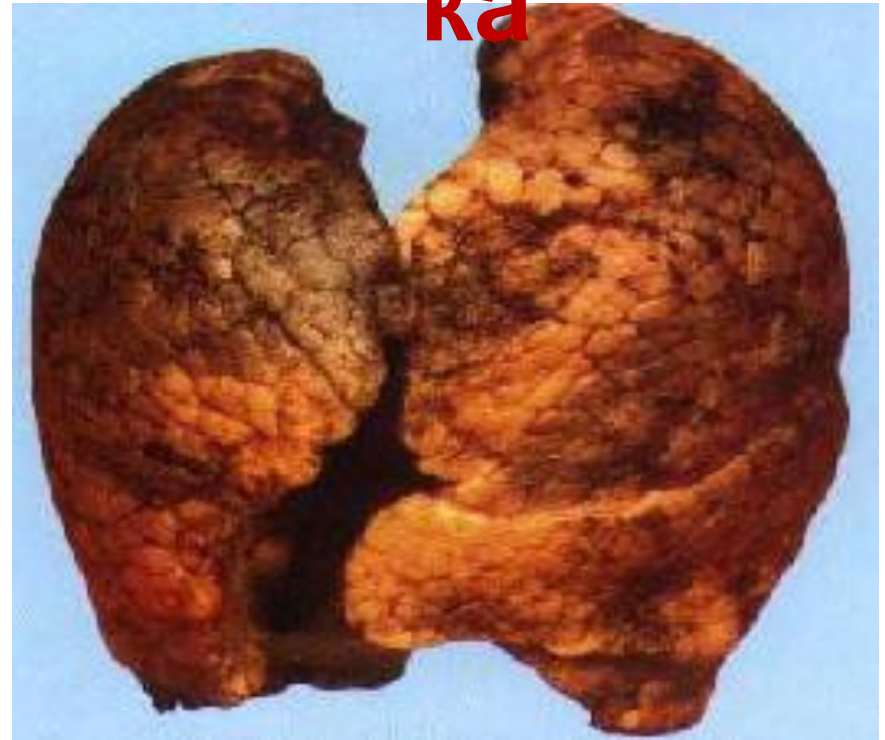


Больше всего от курения страдают лёгкие

**Лёгкие
здорового
человека**



**Лёгкие
курильщи
ка**



Сердце



Зубы курильщика



ЗАПОМНИ!

- * Курение загрязняет лёгкие.
- * Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- * Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- * От курения желтеют зубы,
 - появляется дурной запах во рту.
- * **КАЖДАЯ СИГАРЕТА ОТНИМАЕТ ОТ 5 ДО 15 МИНУТ ЖИЗНИ.**



По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

- **ЕЖЕГОДНО ОТ КУРЕНИЯ
УМИРАЮТ**

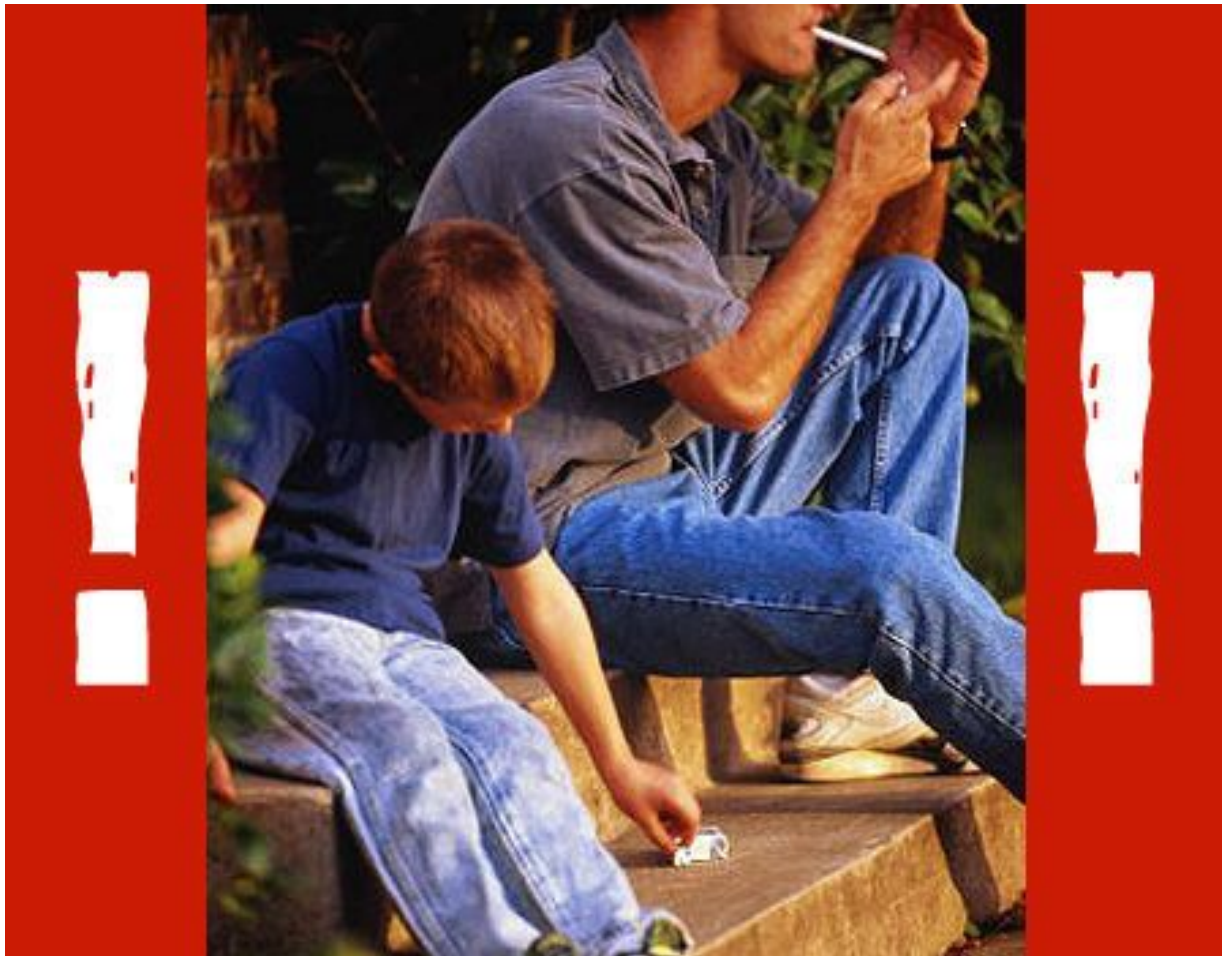
**3 миллиона
человек**

Как ты понимаешь пословицы?

□ *Курильщик – сам себе могильщик.*



□ *Табак – забава для дураков.*



**Курящие отцы и матери
сокращают не только свою жизнь,
но и жизнь своих детей.**

**И если жизнь важна
И вам она нужна,
Возьми друзей за руки и
борись.
Труд, физкультура,
спорт –
И это наш девиз!
Здоровый образ жизни
– это жизнь!
Здоровый образ жизни
– наша жизнь!**



Всем спасибо!



Будьте здоровы и счастливы!