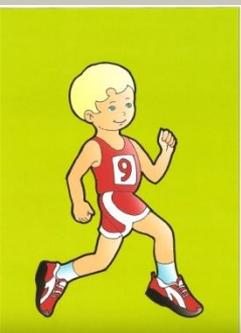


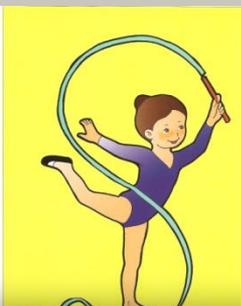


Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Берёзка»  
п. Зеленоборск



Проект «Физкультуру я люблю, умным,  
сильным стать хочу».

Мочалова Зоя Павловна



2015г.

# Физкультуру я люблю, умным, сильным стать хочу.



МАДОУ Детский сад «Берёзка»  
Подготовительная к школе группа  
«Улыбка»  
п. Зеленоборск  
2015г.



**«От того как будет  
организована работа с детьми  
по физической культуре, зависит  
здоровье человека.»**



**Ребенок в дошкольном детстве  
должен почувствовать  
мышечную радость и полюбить  
движение, это поможет ему  
пронести через всю жизнь  
потребность в движении,  
приобщиться к спорту и  
здоровому образу жизни».**



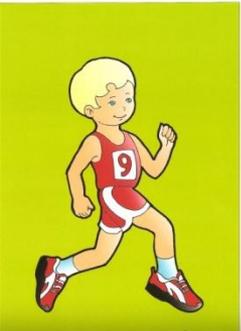
Т.Н. Доронова –  
кандидат  
педагогических наук.





# Резюме

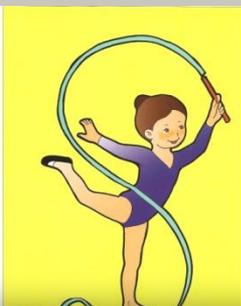
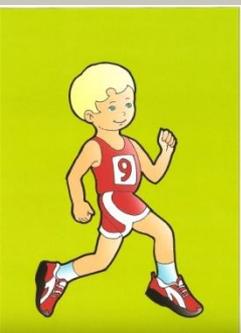
- На седьмом году жизни движения детей становятся координированными и точными. Работу по физическому воспитанию решили построить так, чтобы у детей появилась потребность заниматься физическими упражнениями. И данный проект направлен на расширение двигательного опыта детей, обучению ритмичного выполнения физических упражнений.
- Развитию физических качеств: силы, ловкости, быстроты.





# ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОЕКТА

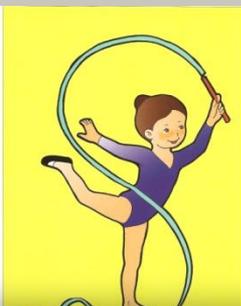
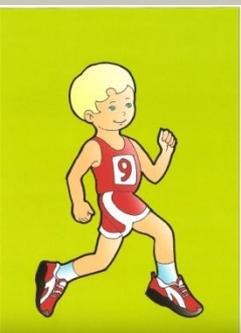
- Удовлетворить потребности детей в двигательной активности.
- Укрепить физические навыки.
- Подготовить к спортивному соревнованию «Весёлые старты».





# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

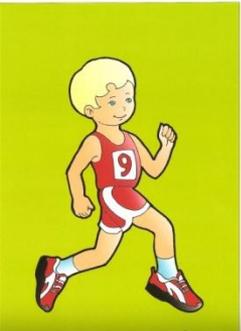
- Дети подготовительной к школе группы «Улыбка».
- Инструктор физической культуры.
- Воспитатели группы.





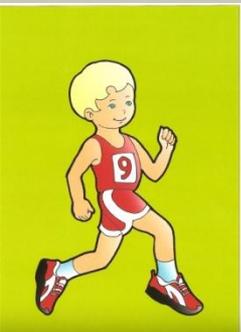
# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Формирование у детей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья.
- Расширение двигательного опыта.
- Развитие физических качеств: силы, ловкости, быстроты.
- Взаимодействие с МОУ СОШ п. Зеленоборск. Подготовка к соревнованиям «Весёлые старты».





# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



- Сохранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать физическое развитие, повышать свойства организма, улучшать физическую и умственную работоспособность.
- Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость, выносливость), умение рационально использовать их в различных условиях.
- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Поддерживать интерес к физической культуре и спорту.



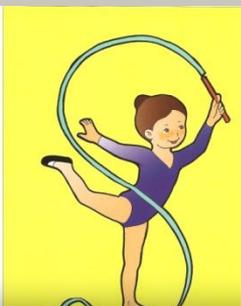
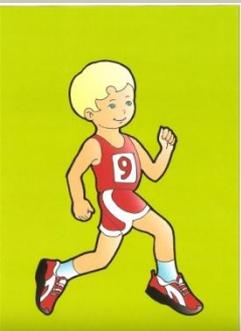
# ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

**Проект – краткосрочный,  
здоровьесберегающий.**

**(с 19 октября – 1 ноября).**

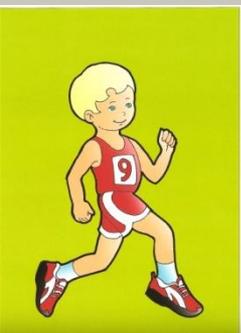
**1 этап - подготовительный.**

Согласовали работу с  
инструктором физкультуры по  
расширению двигательного  
развития детей, наметили работу  
по физическому развитию.



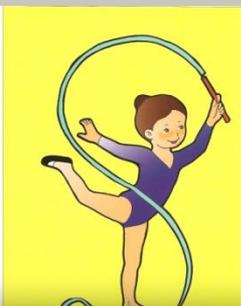


## 2 этап – основной.



Утренняя гимнастика.

Образовательная область  
«Физическое развитие»



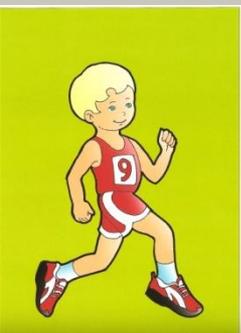
Основные виды движений -  
бег, прыжки, лазанье.



Ходьба и бег на лыжах, хоккей.  
Подвижные игры.



## 3 этап – заключительный.



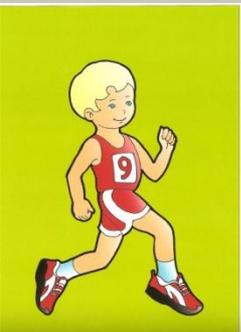
- Спортивное соревнование  
**«Весёлые старты»**  
с участием команд  
подготовительной группы «Улыбка»  
и первого класса МОУ СОШ п.  
Зеленоборск  
3 ноября в спортивном зале школы.





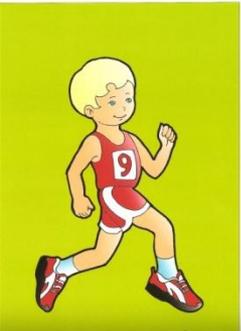
# РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

- Физическая подготовленность детей в группе.
- Удовлетворение потребности в двигательной активности.



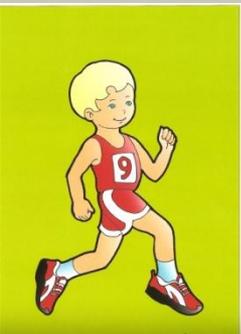


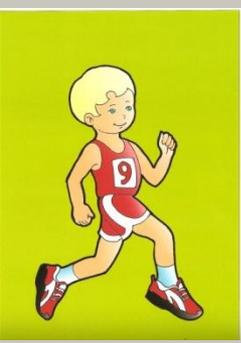
# Тот, кто хочет быть сильным, здоровым и красивым

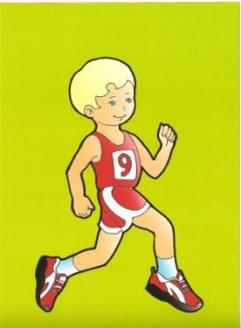


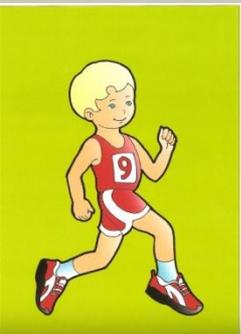
- Должен обязательно подружиться с физкультурой. Физические упражнения делают наш организм выносливым и устойчивым к болезням. А тело – стройным, крепким и красивым.
- Самым простым способом добиться успеха является ежедневная утренняя гимнастика.
- Нужно всего 10 – 12 минут для того, чтобы потом весь день чувствовать себя бодрым и здоровым.





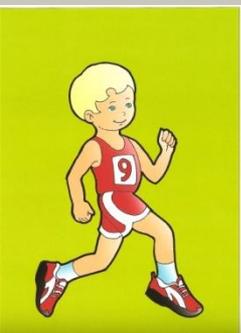


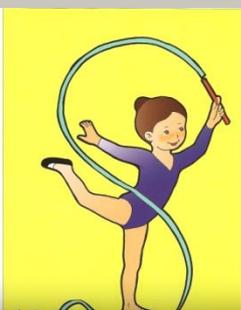
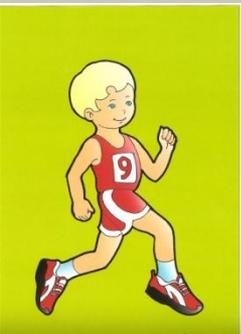


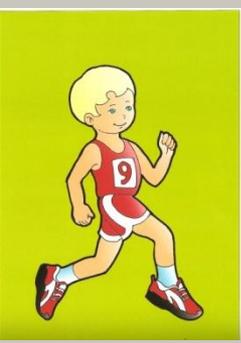


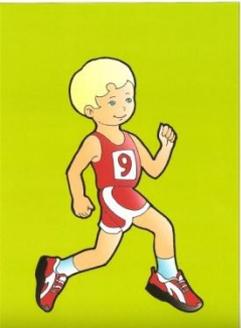
Здоровье в порядке —  
спасибо зарядке!

Ведущей формой организованной двигательной деятельности являются занятия по физическому развитию.





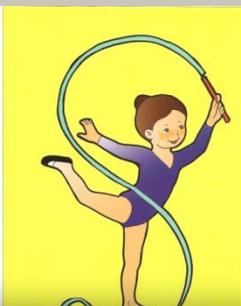
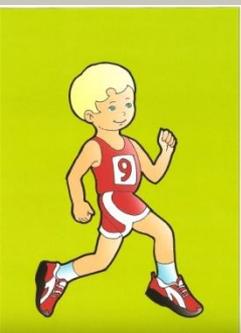




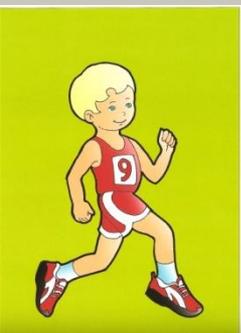


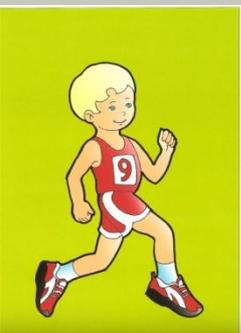


Особое внимание уделяем подвижным играм, формирующим умение проявлять волевые и физические усилия.



# «Удочка»

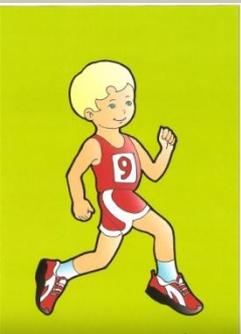




«Догонялки»



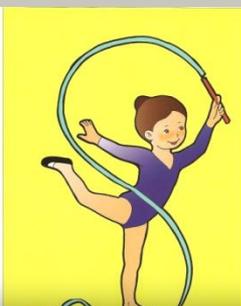
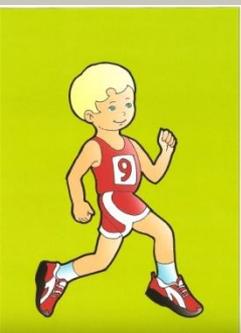
# «Ракета»

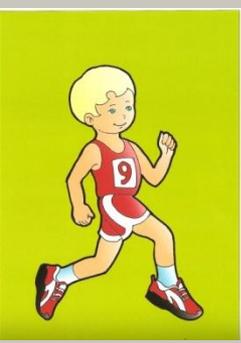


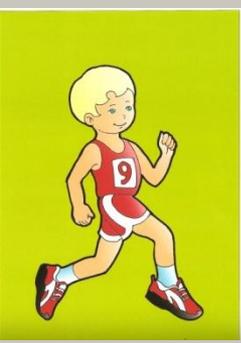
# Лазанье.

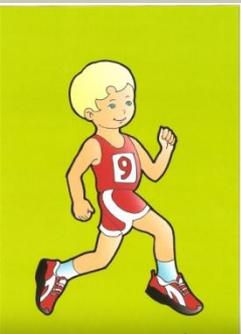


Способствует выработке прочных умений и навыков, даёт возможность судить об уровне их сформированности.

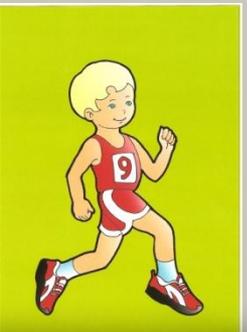
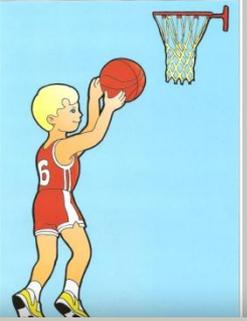




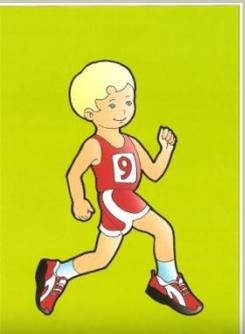
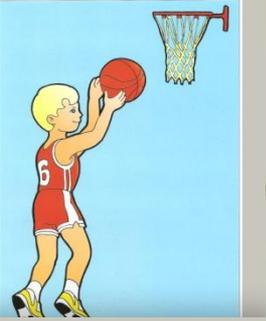




**Для развития скорости бега  
использовали элементы  
соревнований  
развивающие ловкость,  
быстроту.**



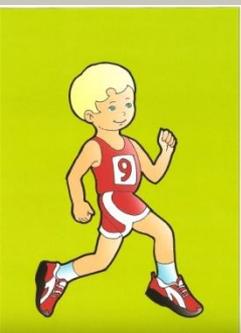
Игры - эстафеты

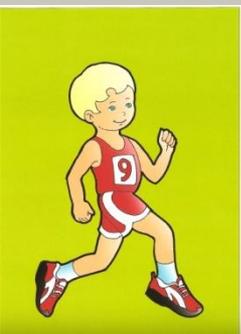




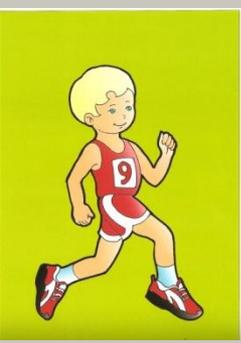
# Подвижные игры:

- Воспитывают выдержку, настойчивость, формируют волевые и физические качества.

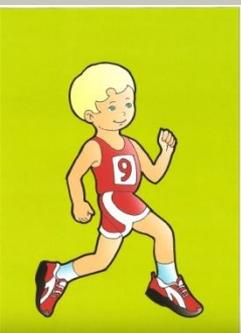


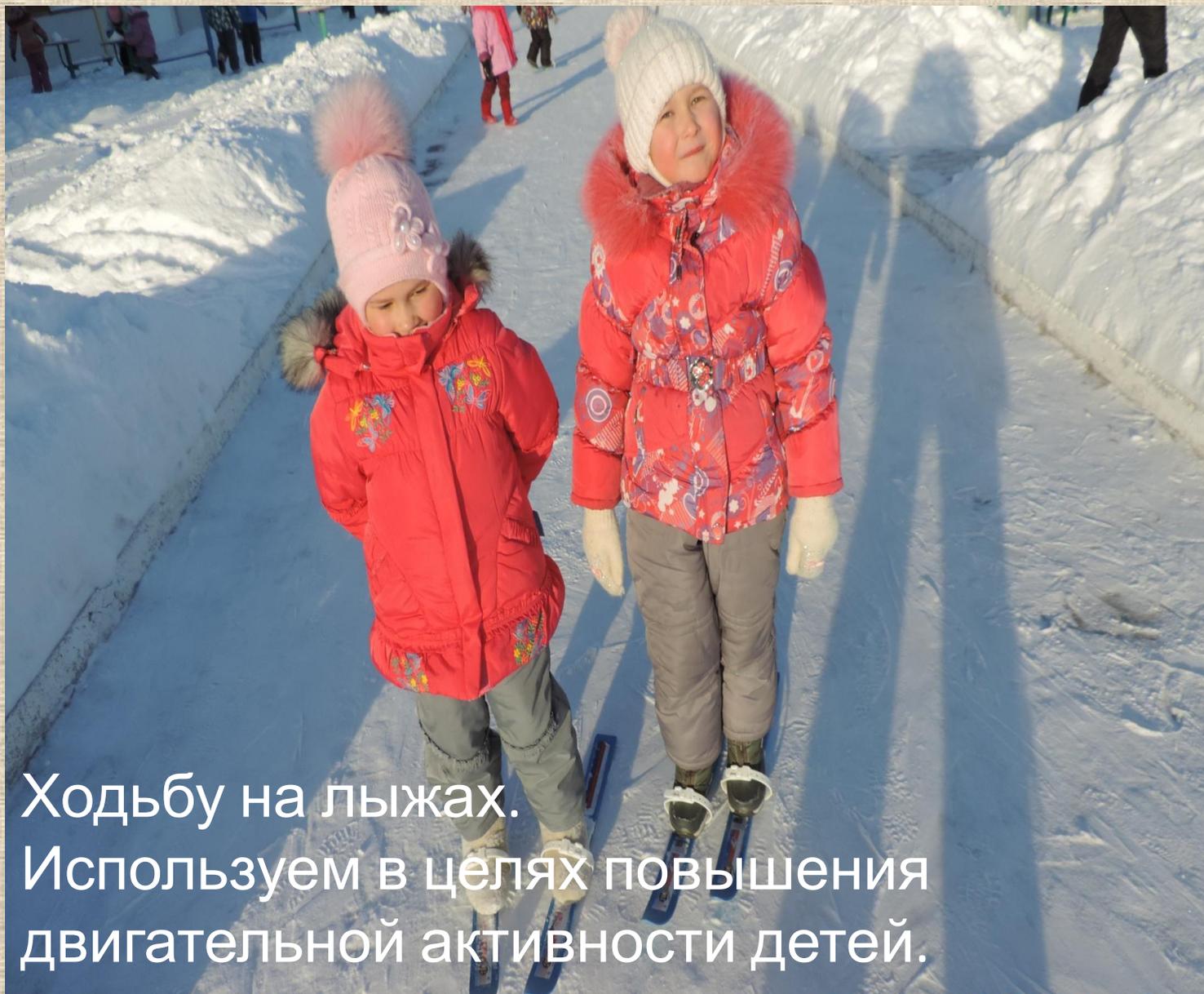
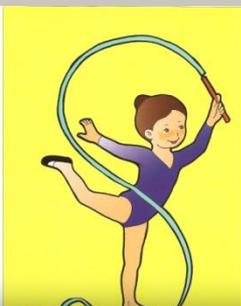
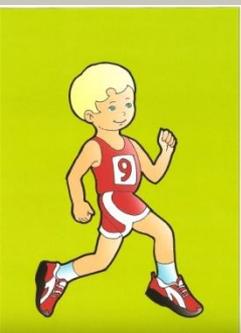


«Чьё звено быстрее соберётся!»

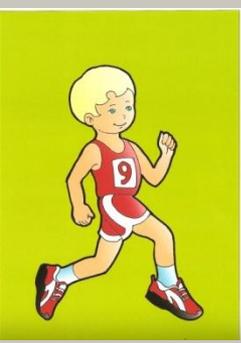


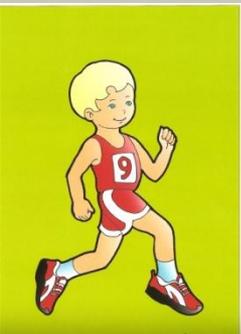
Спортивная игра: «Хоккей».  
Для проявления волевых усилий.  
Достижения результата.





Ходьбу на лыжах.  
Используем в целях повышения  
двигательной активности детей.



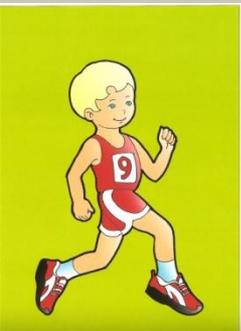


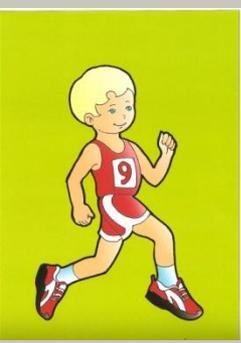


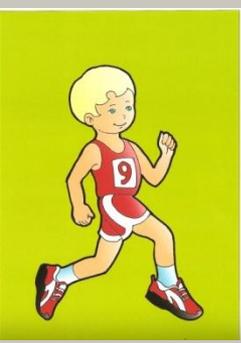
# Итоговое мероприятие:

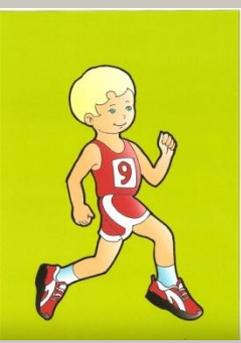
Спортивное развлечение  
«Весёлые старты»

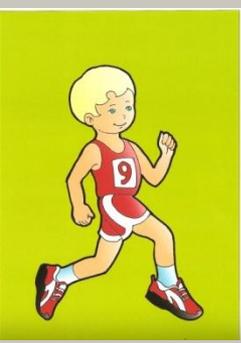
Команда подготовительной группы  
«Улыбка» и команда участников  
первого класса.



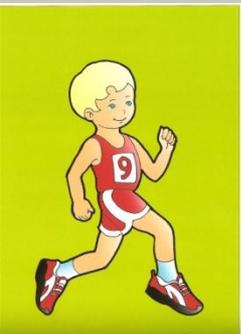








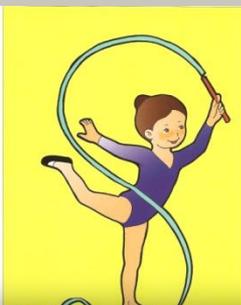
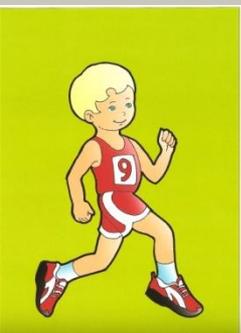
Чтоб расти и закаляться не по дням,  
а по часам,  
физкультурой заниматься надо не!





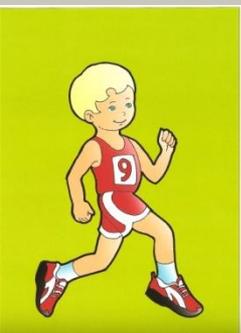
## Вывод:

- Вся жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении направлена на сохранение и укрепление здоровья.
- Основой являются физкультурные мероприятия а также партнёрская совместная деятельность педагога и детей в течение дня.



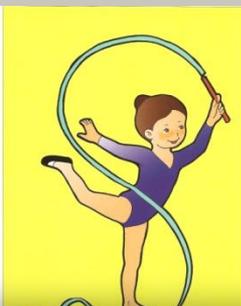


## Литература:



- Программа воспитания, образования и развития детей дошкольного возраста в условиях детского сада.

Т.Н. Доронова



- Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения.

М.А. Павлова; М.В. Лысогорская.



- Физическое воспитание в детском саду.

Э.Я. Степаненкова.