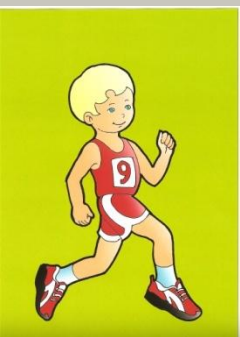
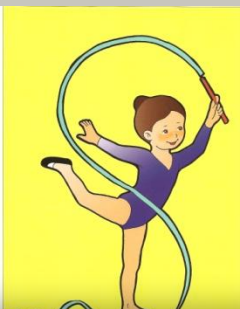


Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Берёзка»
п. Зеленоборск



Проект «Физкультуру я люблю, умным,
сильным стать хочу».

Мочалова Зоя Павловна



2015г.

Физкультуру я люблю, умным, сильным стать хочу.



МАДОУ Детский сад «Берёзка»
Подготовительная к школе группа
«Улыбка»
п. Зеленоборск
2015г.



**«От того как будет
организована работа с детьми
по физической культуре, зависит
здоровье человека.»**

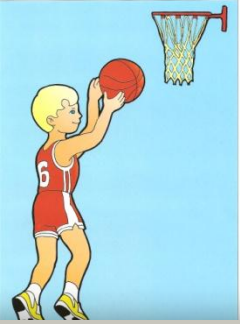


**Ребенок в дошкольном детстве
должен почувствовать
мышечную радость и полюбить
движение, это поможет ему
пронести через всю жизнь
потребность в движении,
приобщиться к спорту и
здоровому образу жизни».**



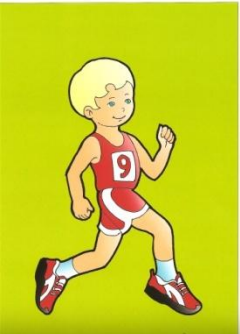
Т.Н. Доронова –
кандидат
педагогических наук.

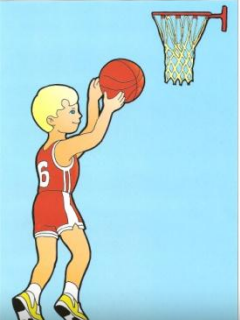




Резюме

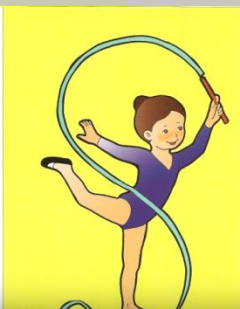
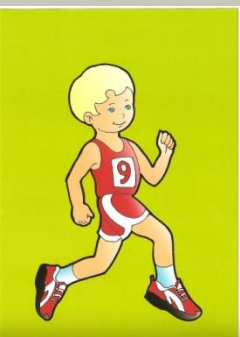
- На седьмом году жизни движения детей становятся координированными и точными. Работу по физическому воспитанию решили построить так, чтобы у детей появилась потребность заниматься физическими упражнениями. И данный проект направлен на расширение двигательного опыта детей, обучению ритмичного выполнения физических упражнений.
- Развитию физических качеств: силы, ловкости, быстроты.

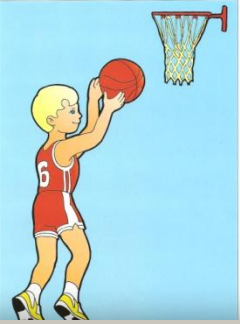




ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОЕКТА

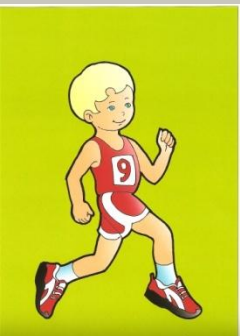
- Удовлетворить потребности детей в двигательной активности.
- Укрепить физические навыки.
- Подготовить к спортивному соревнованию «Весёлые старты».

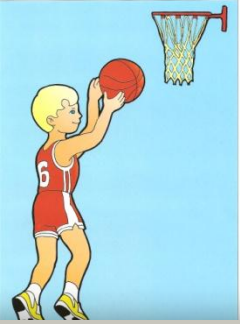




ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

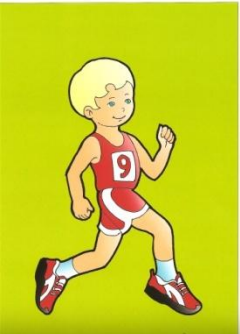
- Дети подготовительной к школе группы «Улыбка».
- Инструктор физической культуры.
- Воспитатели группы.

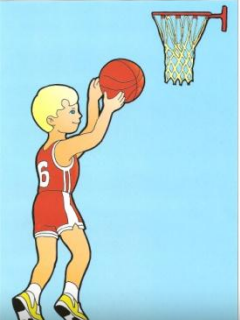




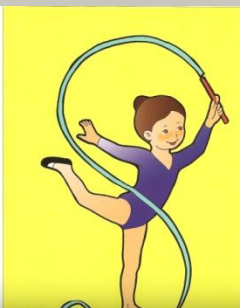
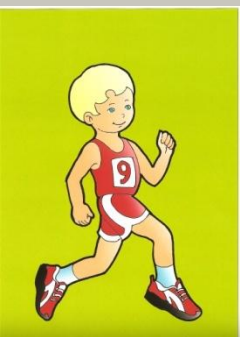
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Формирование у детей потребности в сохранении и укреплении своего здоровья.
- Расширение двигательного опыта.
- Развитие физических качеств: силы, ловкости, быстроты.
- Взаимодействие с МОУ СОШ п. Зеленоборск. Подготовка к соревнованиям «Весёлые старты».

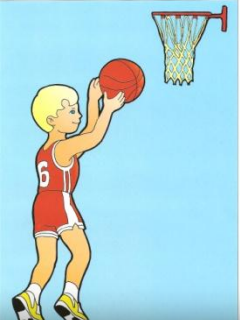




ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



- Сохранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать физическое развитие, повышать свойства организма, улучшать физическую и умственную работоспособность.
- Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость, выносливость), умение рационально использовать их в различных условиях.
- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Поддерживать интерес к физической культуре и спорту.



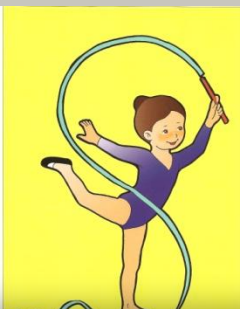
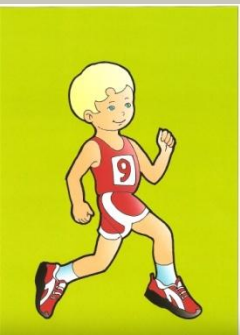
ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

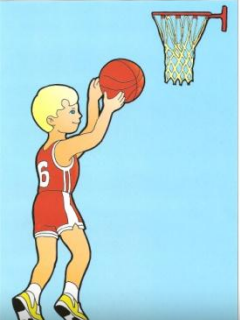
**Проект – краткосрочный,
здоровьесберегающий.**

(с 19 октября – 1 ноября).

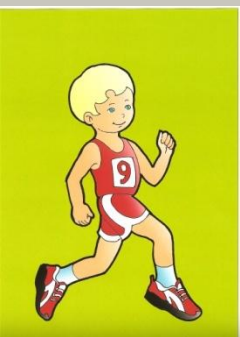
1 этап - подготовительный.

Согласовали работу с
инструктором физкультуры по
расширению двигательного
развития детей, наметили работу
по физическому развитию.



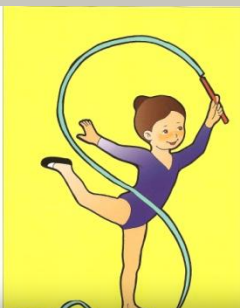


2 этап – основной.



Утренняя гимнастика.

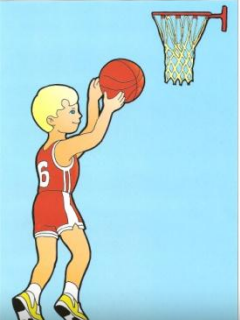
Образовательная область
«Физическое развитие»



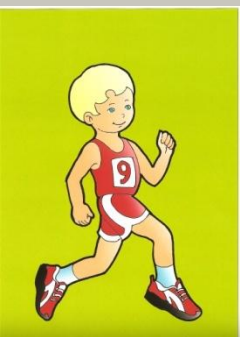
Основные виды движений -
бег, прыжки, лазанье.



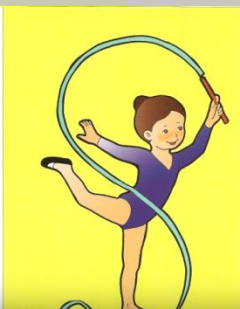
Ходьба и бег на лыжах, хоккей.
Подвижные игры.

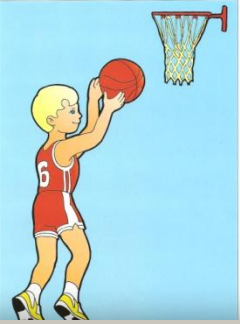


3 этап – заключительный.



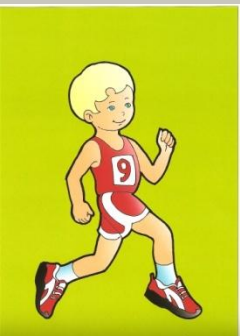
- Спортивное соревнование
«Весёлые старты»
с участием команд
подготовительной группы «Улыбка»
и первого класса МОУ СОШ п.
Зеленоборск
3 ноября в спортивном зале школы.

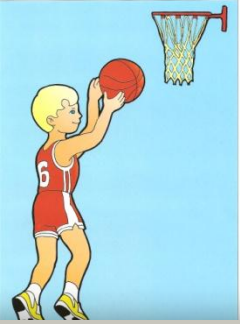




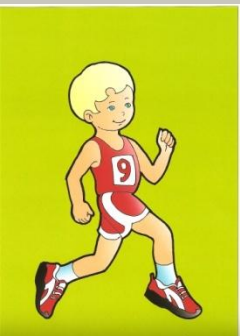
РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА

- Физическая подготовленность детей в группе.
- Удовлетворение потребности в двигательной активности.



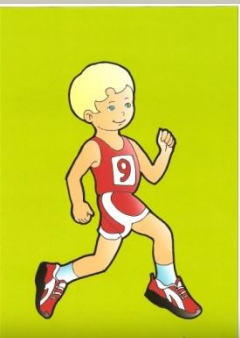
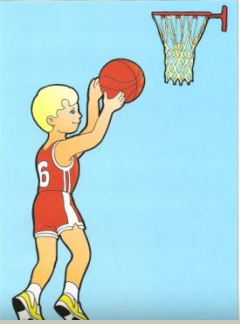


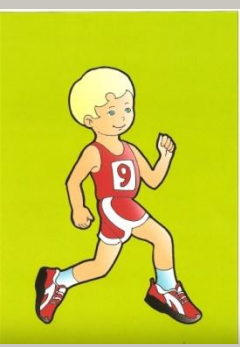
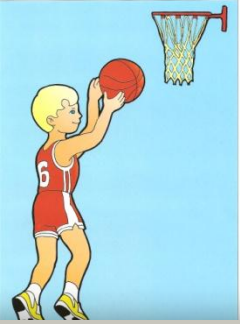
Тот, кто хочет быть сильным, здоровым и красивым

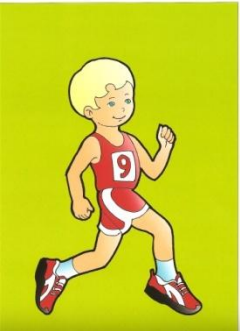
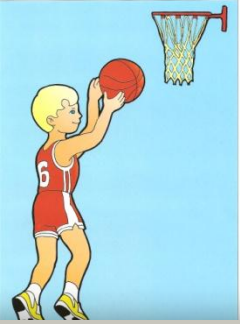


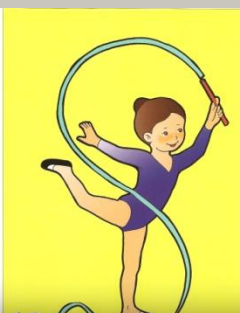
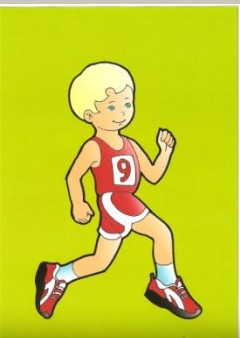
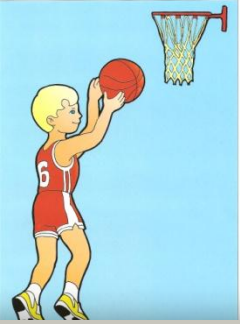
- Должен обязательно подружиться с физкультурой. Физические упражнения делают наш организм выносливым и устойчивым к болезням. А тело – стройным, крепким и красивым.
- Самым простым способом добиться успеха является ежедневная утренняя гимнастика.
- Нужно всего 10 – 12 минут для того, чтобы потом весь день чувствовать себя бодрым и здоровым.





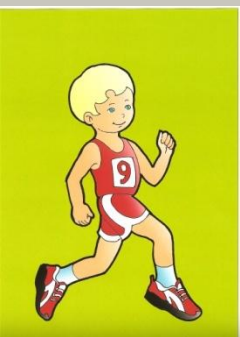
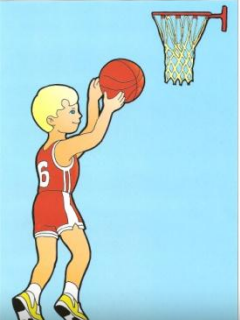


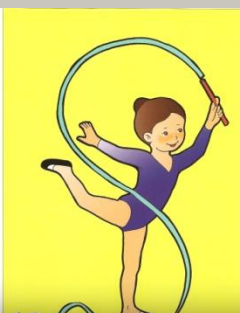
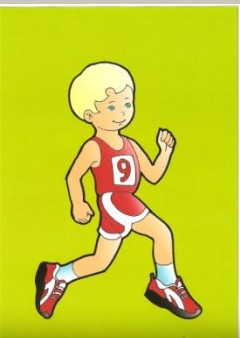
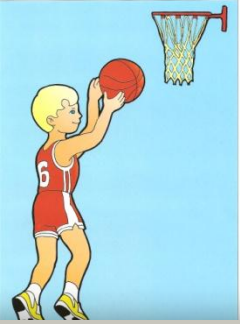


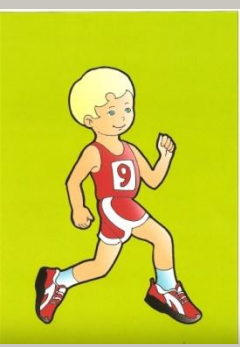
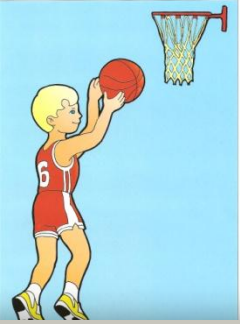


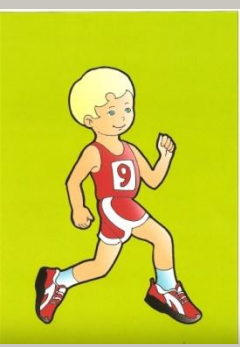
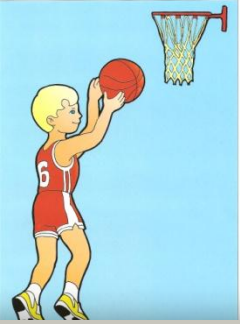
Здоровье в порядке —
спасибо зарядке!

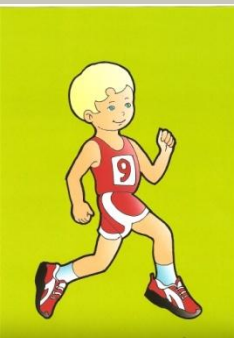
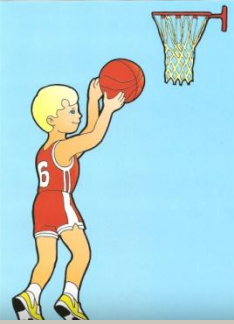
Ведущей формой организованной двигательной деятельности являются занятия по физическому развитию.

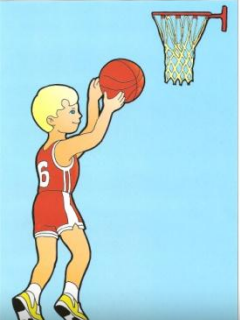




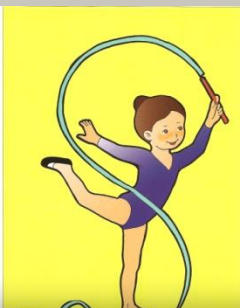
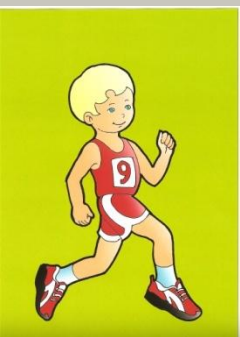




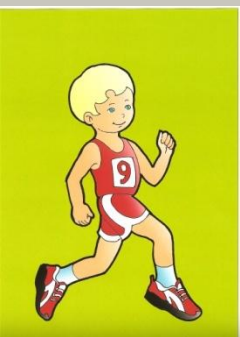
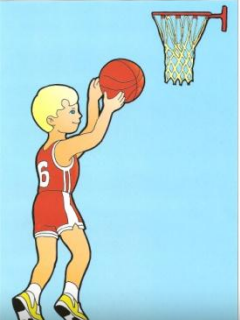


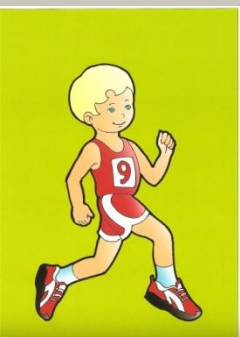
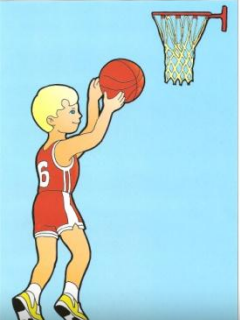


Особое внимание уделяем подвижным играм, формирующим умение проявлять волевые и физические усилия.

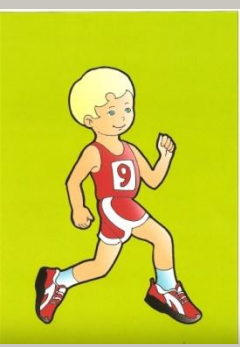
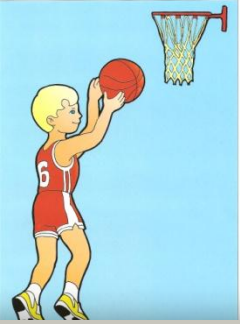


«Удочка»

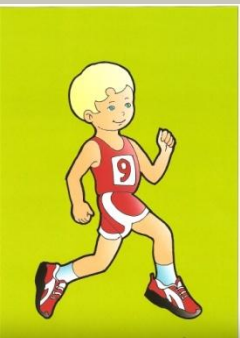
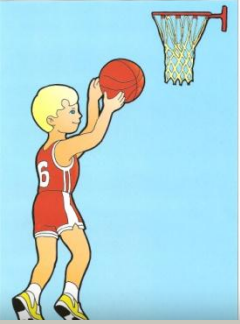




«Догонялки»



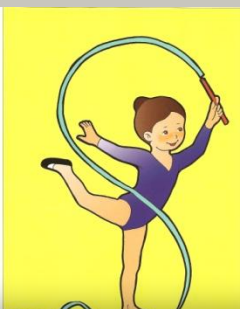
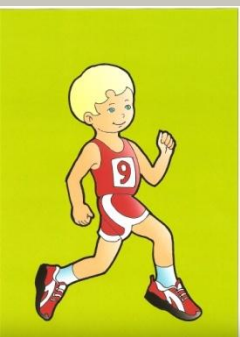
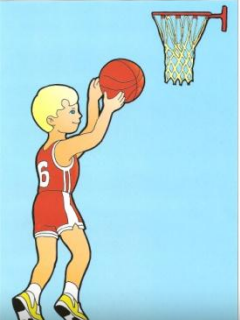
«Ракета»

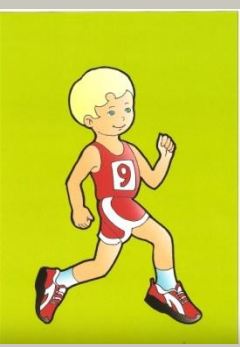
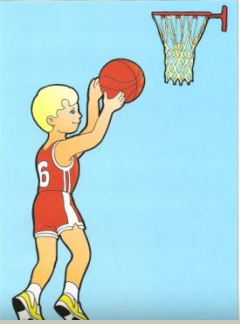


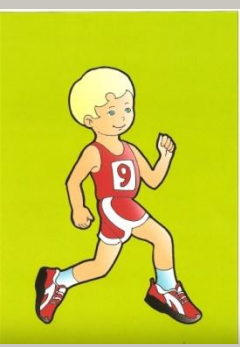
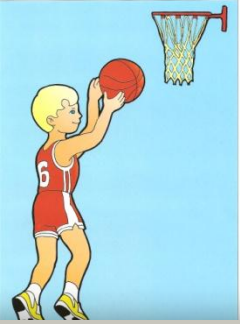
Лазанье.

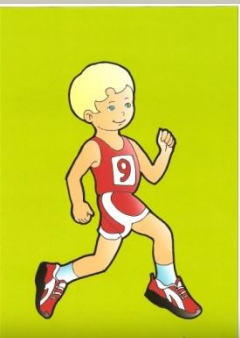
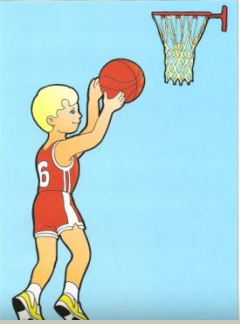


Способствует выработке прочных умений и навыков, даёт возможность судить об уровне их сформированности.

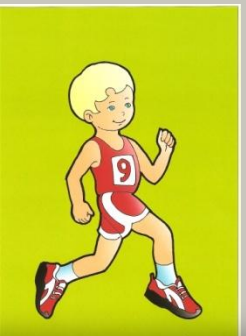
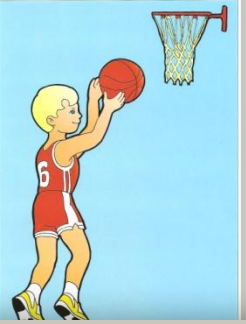




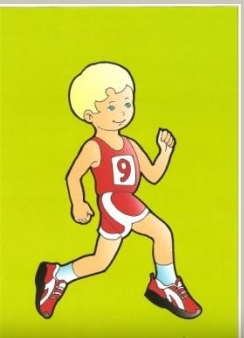
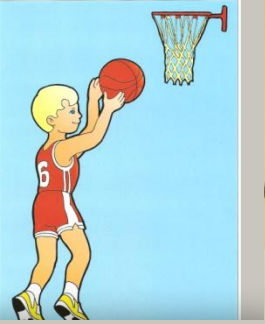


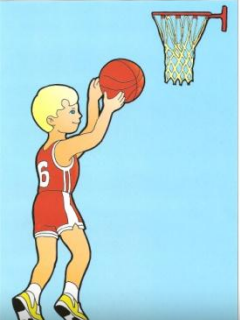


**Для развития скорости бега
использовали элементы
соревнований
развивающие ловкость,
быстроту.**



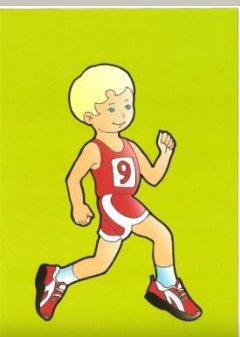
Игры - эстафеты

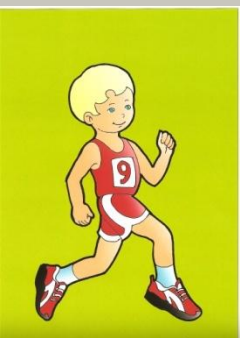
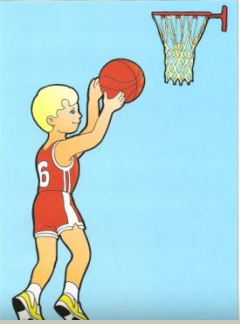




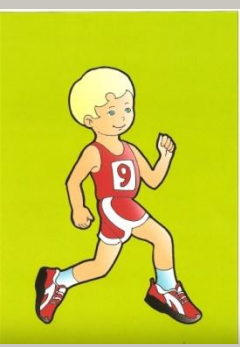
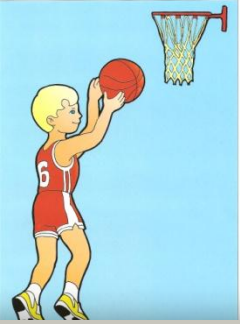
Подвижные игры:

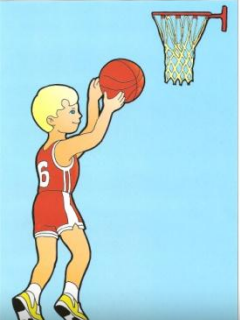
- Воспитывают выдержку, настойчивость, формируют волевые и физические качества.



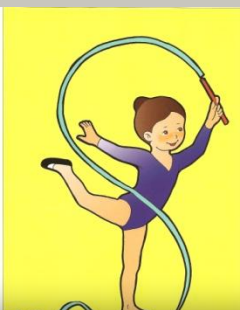
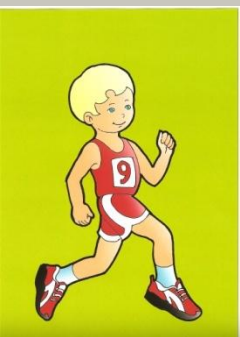


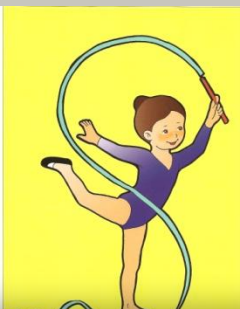
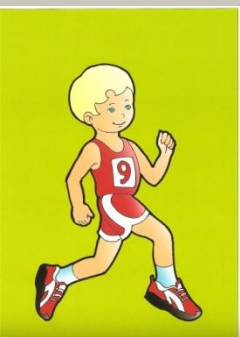
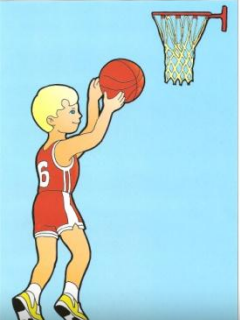
«Чьё звено быстрее соберётся!»



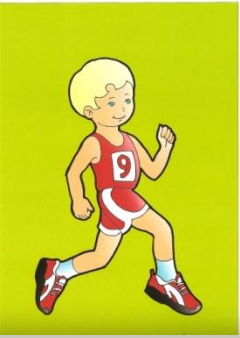
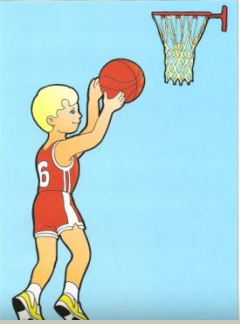


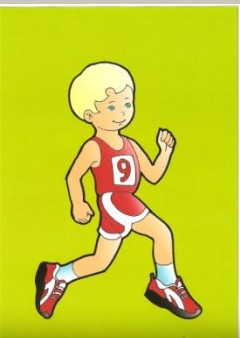
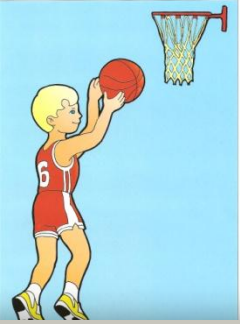
Спортивная игра: «Хоккей».
Для проявления волевых усилий.
Достижения результата.

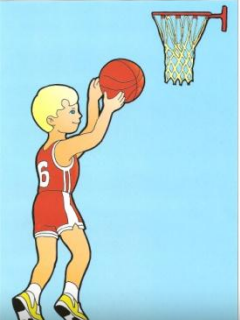




Ходьбу на лыжах.
Используем в целях повышения
двигательной активности детей.



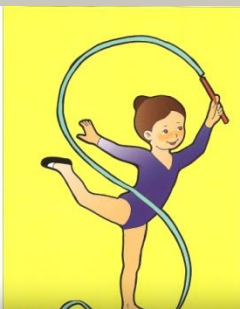
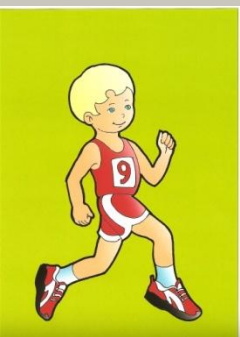


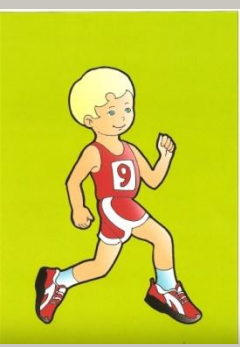
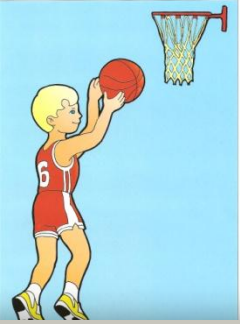


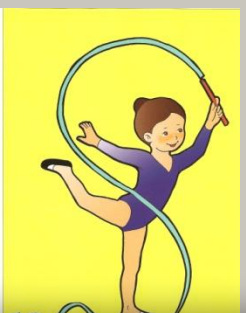
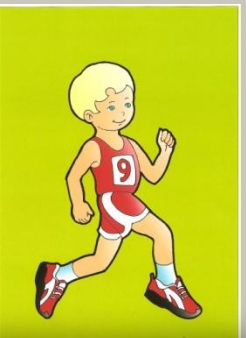
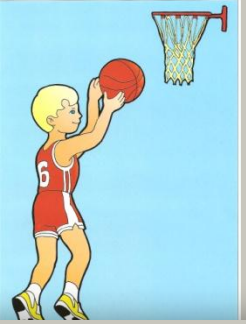
Итоговое мероприятие:

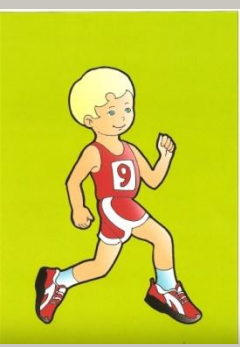
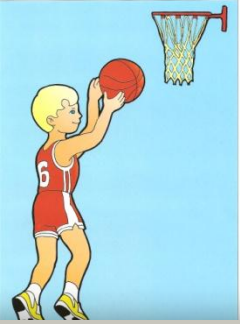
Спортивное развлечение
«Весёлые старты»

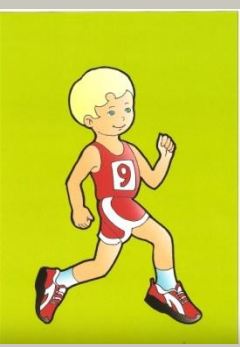
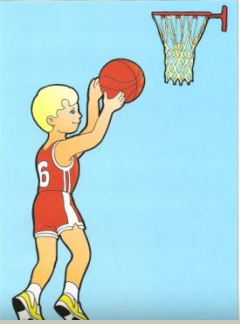
Команда подготовительной группы
«Улыбка» и команда участников
первого класса.



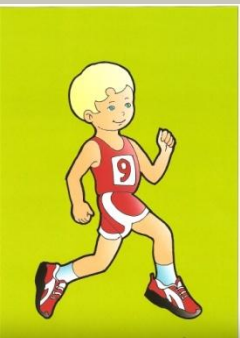
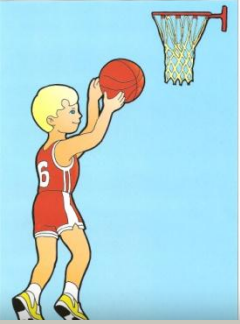


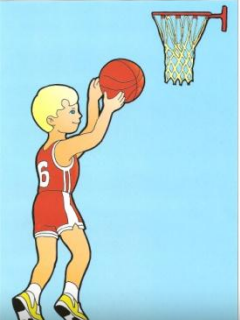






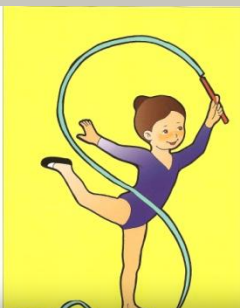
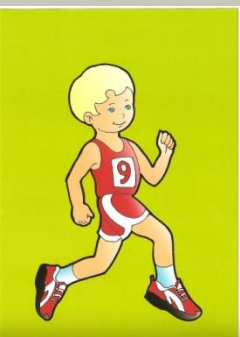
Чтоб расти и закаляться не по дням,
а по часам,
физкультурой заниматься надо не!

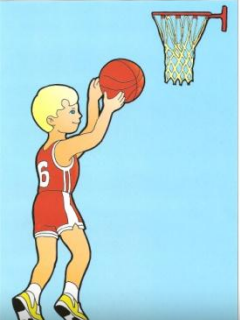




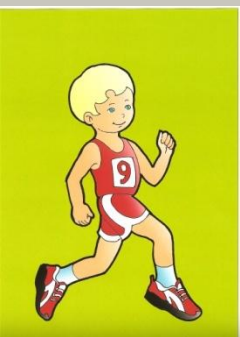
Вывод:

- Вся жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении направлена на сохранение и укрепление здоровья.
- Основой являются физкультурные мероприятия а также партнёрская совместная деятельность педагога и детей в течение дня.



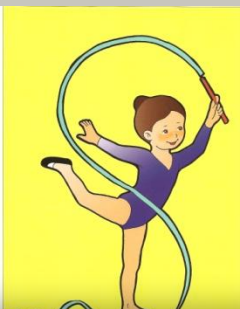


Литература:



- Программа воспитания, образования и развития детей дошкольного возраста в условиях детского сада.

Т.Н. Доронова



- Здоровьесберегающая система дошкольного образовательного учреждения.

М.А. Павлова; М.В. Лысогорская.



- Физическое воспитание в детском саду.

Э.Я. Степаненкова.