



*Гигиена тела*

# Знакомься - твоё тело

Сколько вокруг людей – девочки и мальчики, мужчины и женщины, высокие и низкие, худые и полные, светлокожие и тёмнокожие. Все такие разные и всё же очень похожие между собой.

Наверняка ты уже знаешь, как называются части твоего тела. Давай повторим их вместе.



голова

ухо

глаза

нос

шея

грудная клетка

локоть

живот

рука

кисть

пальцы

колени

нога

стопа



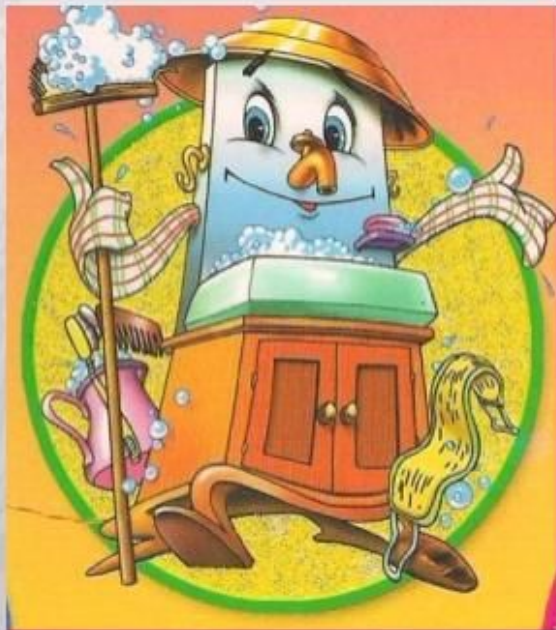
ГРЯЗНЫЙ



ЧИСТЫЙ



# Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте





# ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

0+  
 ООО «Издательство «Детство»»  
 125080, Москва, ул. Мухоморова, д. 10  
 Тел: (495) 787-00-00, факс: (495) 787-00-01  
 e-mail: info@detstvo.ru, www.detstvo.ru

<p><b>ЗУБНАЯ ПАСТА</b></p>  <p><b>ЗУБНАЯ ЩЁТКА</b></p>	<p><b>МЫЛО</b></p>  <p><b>ЖИДКОЕ МЫЛО</b></p>	<p><b>РАСЧЁСКА</b></p>  <p><b>ЩЁТКА ДЛЯ ВОЛОС</b></p> 	<p><b>МОЧАЛКА</b></p>  <p><b>ГУБКА ДЛЯ ТЕЛА</b></p> 	 <p><b>ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА</b></p> <p><b>САЛФЕТКИ</b></p>
 <p><b>ПОЛОТЕНЦЕ</b></p>	<p><b>ШАМПУНЬ</b></p>  <p><b>ПЕНА ДЛЯ ВАННЫ</b></p>	 <p><b>ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ</b></p> <p><b>ВАТНЫЕ ДИСКИ</b></p>	<p><b>НОСОВОЙ ПЛОТК</b></p>  <p><b>БУМАЖНЫЕ ПЛОТЧКИ</b></p>	 <p><b>ПИЛОЧКА ДЛЯ НОГТЕЙ</b></p> <p><b>НОЖНИЦЫ</b></p>
 <p><b>МАСЛО ДЕТСКОЕ</b></p> <p><b>КРЕМ</b></p> <p><b>ДЕТСКОЕ МАСЛО</b></p> <p><b>КРЕМ</b></p>	 <p><b>ВАТНЫЕ ШАРИКИ</b></p> <p><b>ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ</b></p>	 <p><b>ШАПОЧКА ДЛЯ ДУША</b></p>	<p><b>ДЕЗОДОРАНТ</b></p> 	 <p><b>ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПОМАДА</b></p>
 <p><b>ХАЛАТ</b></p>	 <p><b>ЗЕРКАЛО</b></p>	 <p><b>ЩЁТКА</b></p>	 <p><b>ТАПКИ</b></p>	 <p><b>СОЛЬ ДЛЯ ВАННЫ</b></p> <p><b>СОЛЬ ДЛЯ ВАННЫ</b></p>



# ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Живем в мире чистоты, здоровья, порядка



Чищу зубы  
утром и вечером



Умываюсь  
каждое утро



Мою руки (перед едой,  
после туалета и прогулки)



Мою голову  
и причесываюсь



Принимаю душ  
или моюсь в ванной



Подстригаю  
ногти



Слежу за чистой  
одежды



Чищу обувь



Мою посуду

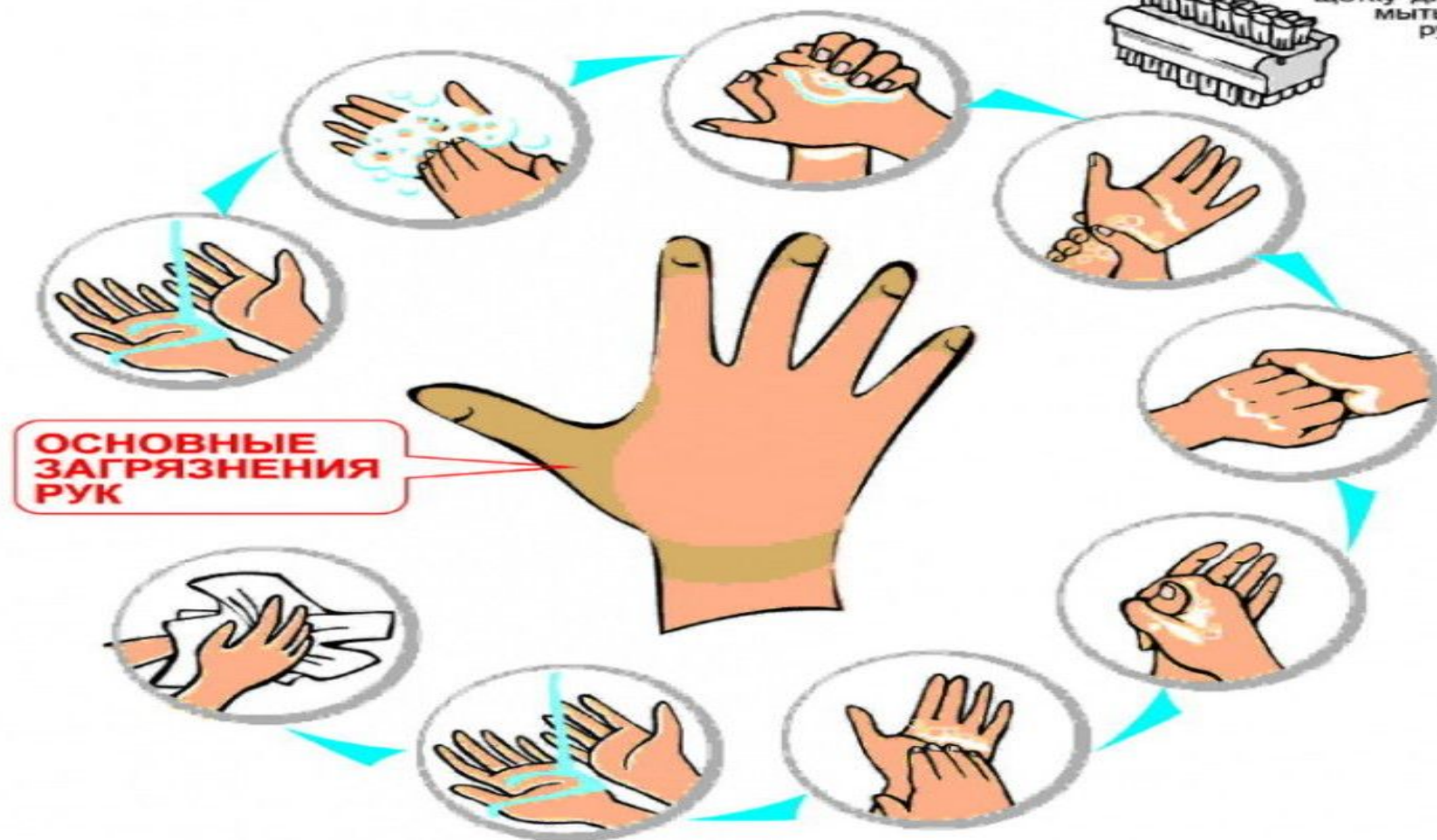
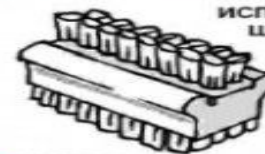


Убираюсь  
в квартире



# МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО

используйте  
щетку для  
мытья  
рук



**ОСНОВНЫЕ  
ЗАГРЯЗНЕНИЯ  
РУК**



перед началом  
работ и каждым  
технологическим  
циклом



после посещения  
туалета



после  
курения



после контакта  
с деньгами  
и грязными  
поверхностями



после мытья  
рабочих  
поверхностей



# КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



**1. Наружные  
поверхности зубов**



**2. Внутренние  
поверхности зубов**



**3. Внутренние  
поверхности  
передних зубов**



**4. Жевательные  
поверхности зубов**



**5. Язык**



**6. Зубная нить**



**СТЕНДЫ.ВУ**

+375-29-2-926-926





Правильный уход за кожей головы и волос нормализует деятельность сальных желез, а также улучшает кровообращение и обменные процессы. Поэтому к процедуре мытья головы необходимо относиться ответственно.

# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

---



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**

