

ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ



Сильная, большая птица
Даже кошки не боится.
Очень важная персона
Черно-серая.... ворона.



Воробей



ЧИК-ЧИРИК!
К ЗЁРНЫШКАМ ПРЫГ!
КЛЮЙ, НЕ РОБЕЙ!
КТО ЭТО...

СОРОКА



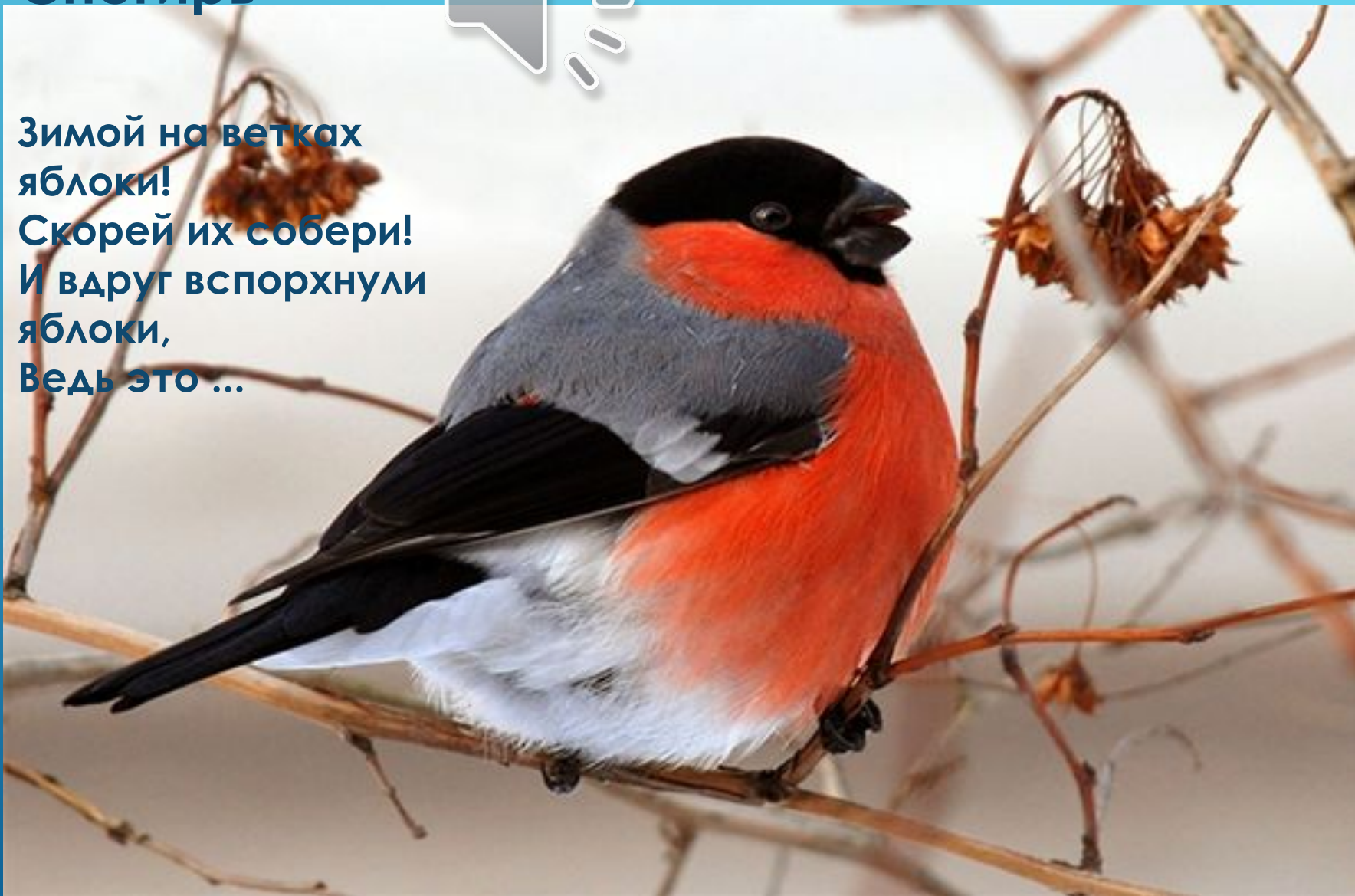
- ▶ Непоседа пёстрая,
Птица длиннохвостая,
Птица говорливая,
Самая болтливая.
Вещунья белобока,
А зовут её ...



Снегирь



Зимой на ветках
яблоки!
Скорей их собери!
И вдруг вспорхнули
яблоки,
Ведь это ...



ДЯТЕЛ

Кто в беретке ярко-
красной,
В черной курточке
атласной?
На меня он не глядит,
Всё стучит, стучит,
стучит.

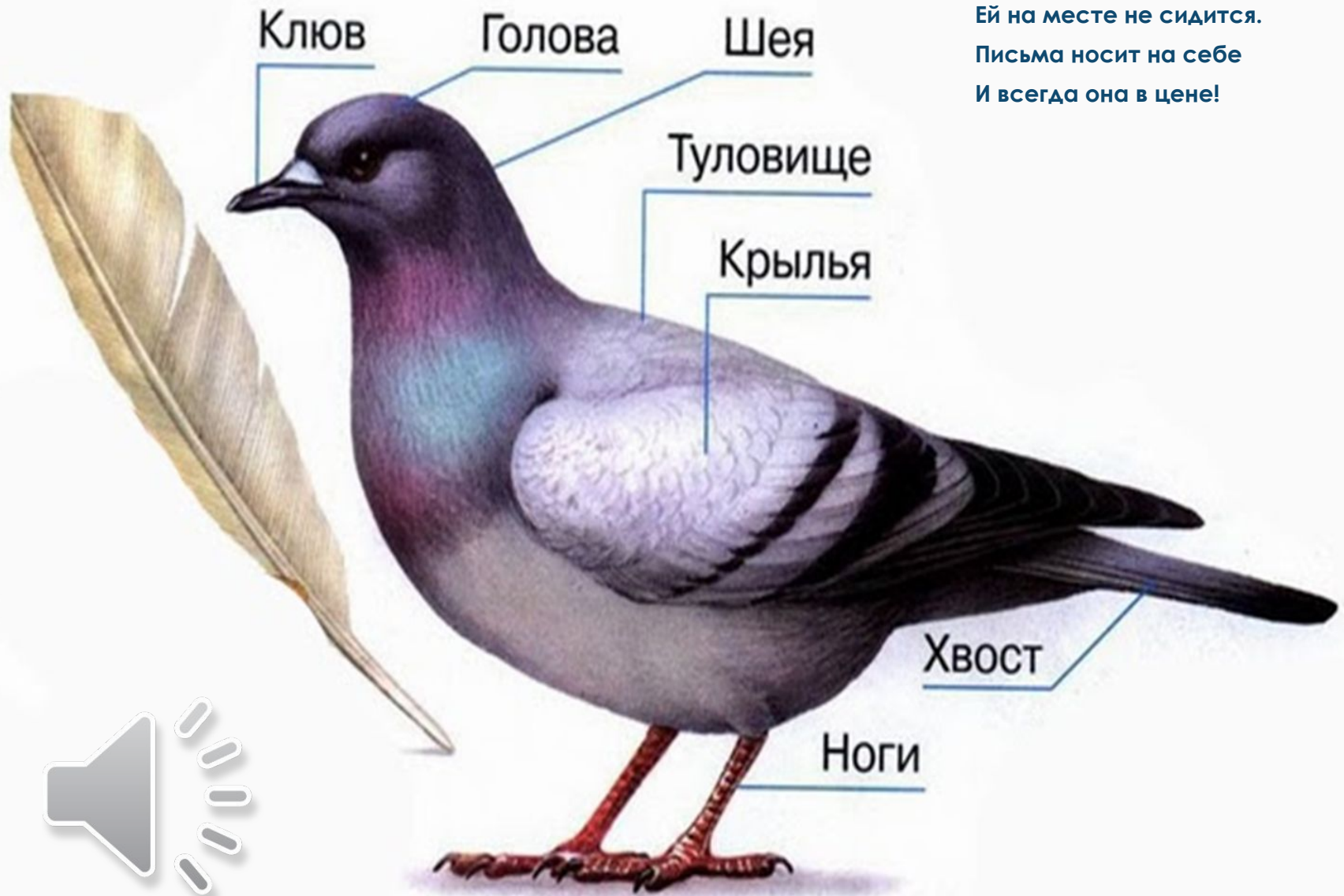






ГОЛУБЬ

Символ мира эта птица,
Ей на месте не сидится.
Письма носит на себе
И всегда она в цене!



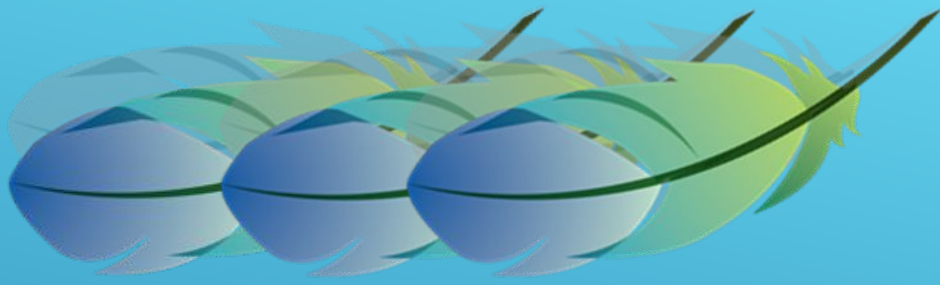
ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



правила:

- при вдохе плечи не должны подниматься;
- вдох делают через нос;
- щеки не должны надуваться, на первых занятиях их можно придерживать руками;
- выдох должен быть плавным и длительным.

Источник: <http://ymadam.net/deti/zdorov-e-rebenka/dykhatelnye-uprazhneniya-dlya-detej.php>







ЛЕТАЕТ, МАШЕТ КРЫЛЬЯМИ, ЧИСТИТ ПЕРЬЯ, КЛЮЁТ, СИДИТ

ХОХЛИТСЯ, КРИЧИТ, ДЕРЁТСЯ, СПИТ



