

# ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ



Сильная, большая птица  
Даже кошки не боится.  
Очень важная персона  
Черно-серая.... ворона.



# Воробей



ЧИК-ЧИРИК!  
К ЗЁРНЫШКАМ ПРЫГ!  
КЛЮЙ, НЕ РОБЕЙ!  
КТО ЭТО...

# СОРОКА



- ▶ Непоседа пёстрая,  
Птица длиннохвостая,  
Птица говорливая,  
Самая болтливая.  
Вещунья белобока,  
А зовут её ...



# Снегирь



Зимой на ветках  
яблоки!  
Скорей их собери!  
И вдруг вспорхнули  
яблоки,  
Ведь это ...



## ДЯТЕЛ

Кто в беретке ярко-  
красной,  
В черной курточке  
атласной?  
На меня он не глядит,  
Всё стучит, стучит,  
стучит.

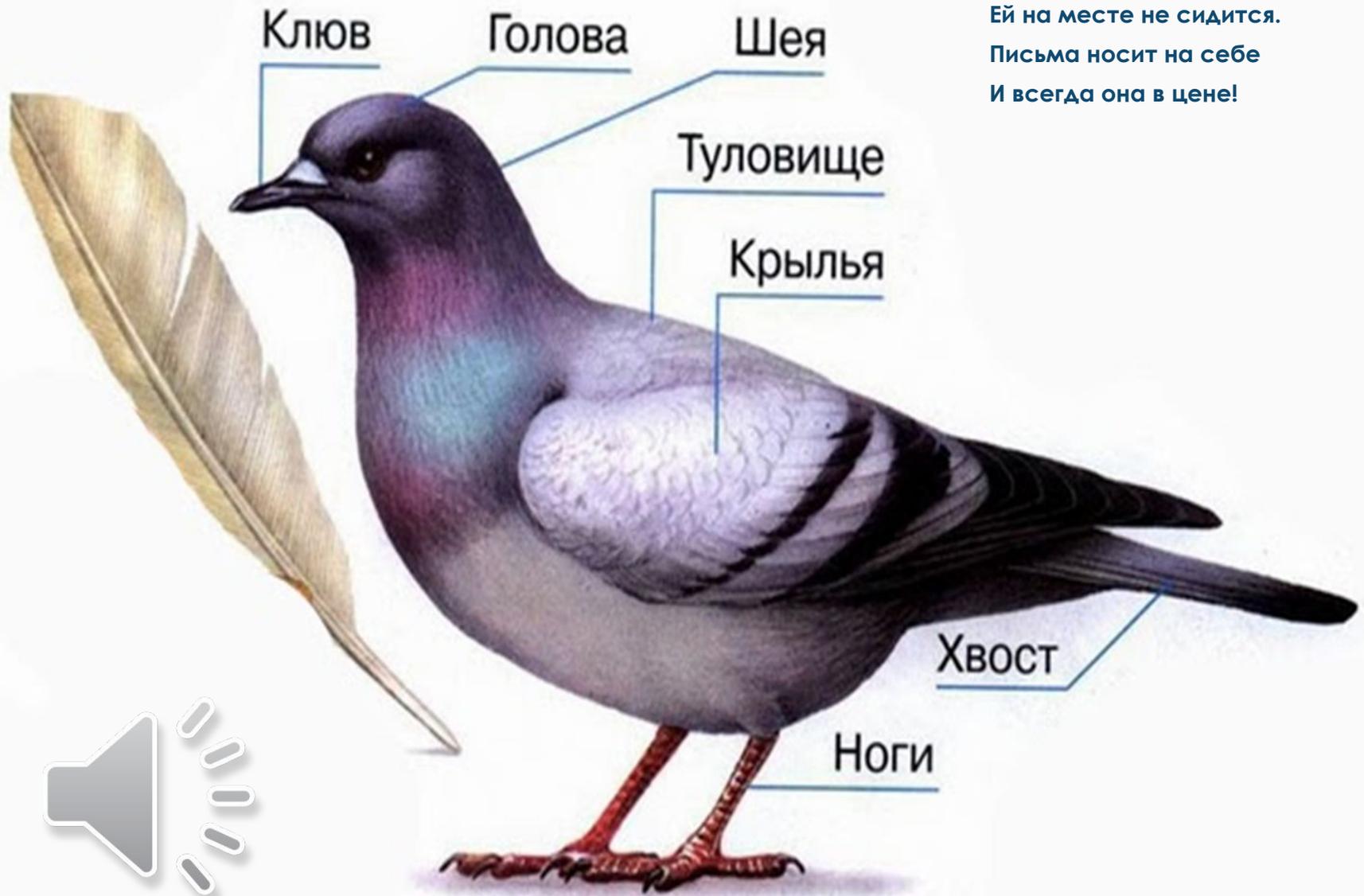






## ГОЛУБЬ

Символ мира эта птица,  
Ей на месте не сидится.  
Письма носит на себе  
И всегда она в цене!



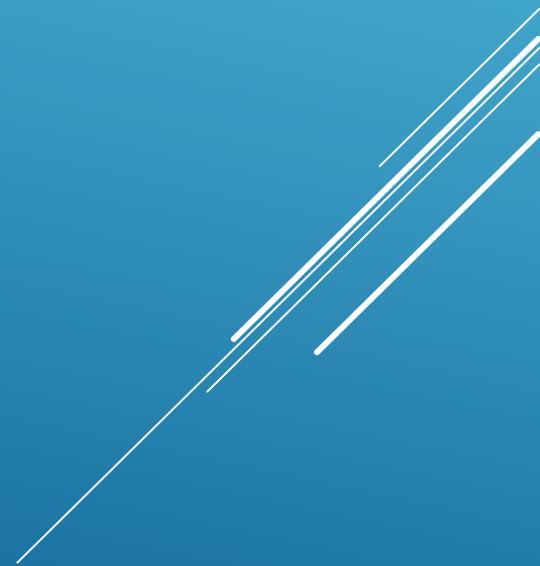
# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



## правила:

- при вдохе плечи не должны подниматься;
- вдох делают через нос;
- щеки не должны надуваться, на первых занятиях их можно придерживать руками;
- выдох должен быть плавным и длительным.

Источник: <http://ymadam.net/deti/zdorov-e-rebenka/dykhatelnye-uprazhneniya-dlya-detej.php>







ЛЕТАЕТ, МАШЕТ КРЫЛЬЯМИ, ЧИСТИТ ПЕРЬЯ, КЛЮЁТ, СИДИТ

ХОХЛИТСЯ, КРИЧИТ, ДЕРЁТСЯ, СПИТ



