



МБОУ гимназия № 42 г. Пензы
VIII научно-практическая конференция младших школьников
«Мир вокруг нас»

Напиток из былин и сказок

Выполнила:

Бакина Валерия,
ученица 3 а класса
МБОУ гимназии № 42 г. Пензы.

Руководитель:

учитель начальных классов
МБОУ гимназии № 42 г. Пензы
Ольшевская Татьяна
Валерьевна.

Пенза, 2014 год



Цель работы:

выяснить что за напиток сбитень;
историю напитка.

Задачи:

узнать значение слова «сбитень»;
найти рецепты напитка;
приготовить сбитень в домашних условиях.

Методы: беседа, изучение литературы,
эксперимент.

Объект исследования: сладкий и
ароматный напиток сбитень.

Я предполагаю, что:

напиток сбитень имеет древнюю историю;
очень полезен для здоровья человека.



В толковом словаре русского языка В. И. Даля я нашла определение слова **«сбитень»** - это горячий напиток, из подожженного меду с пряностями.

В Википедии (Свободная энциклопедия) **«сбитень»** (збитень) - старинный восточно - славянский напиток из воды, меда и пряностей, в число которых нередко входили лечебные травяные сборы.



В XVIII – XIX вв. сбитень получил
особое распространение.
Им торговали на улицах, в трактирах и
чайных, на базарах и ярмарках.

Его пили все.

О сбитне слагали песни, он
фигурировал в сказках.



Многие старые сказки
заканчиваются словами:
«Мёд, пиво пил, по усам
текло, в рот не попало».



О сбитне складывали поговорки и пословицы

**Он все: и повар, и ямщик, и с
баклажкой сбитенщик.**

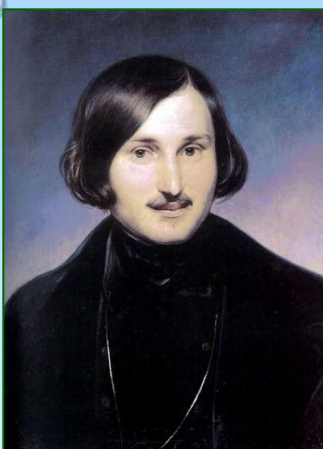
**Вот сбитень, вот горячий – пьет
приказный, пьет подьячий.**



В XIX веке для улиц русских городов очень характерна была фигура сбитенщика.

Его изображение мы встречаем на лубочных картинах, старинных гравюрах, на страницах романов и повестей.

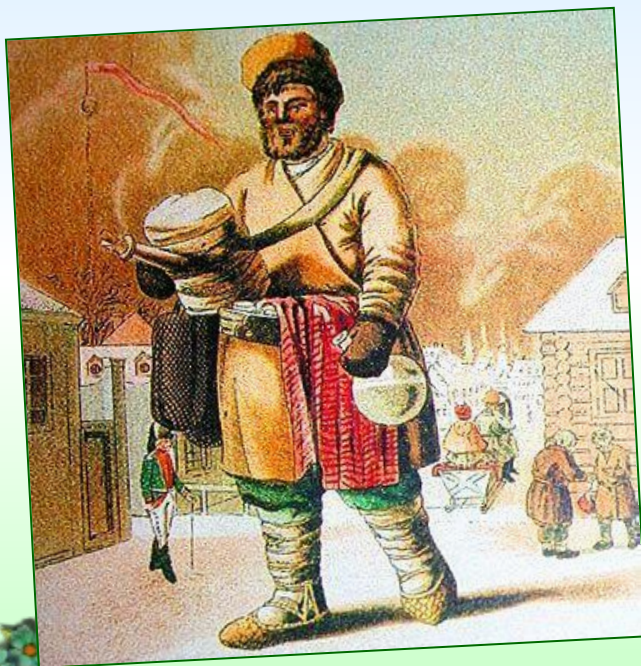




Описывая русский провинциальный город XIX в., Н.В. Гоголь пишет в "Мертвых душах": "...в угольной из этих лавочек, или, лучше, в окне помещался сбитенщик с самоваром из красной меди и лицом таким же красным, как самовар..."



Слава умелых сбитенщиков была так велика, что до сих пор сохранилось имя знаменитого петербургского мастера приготовления этого напитка – Шереметьевского.



Его образ запечатлен в рисунке художника Щукина.



До конца XIX века сбитень успешно заменял русскому народу чай и кофе, намного превосходя эти напитки по питательным свойствам.

Помимо неповторимого вкуса и аромата, сбитень славился своими полезными и в какой-то мере лечебными качествами.

Польза сбитня была в том, что напиток был наделён согревающими свойствами. Такой эффект достигался за счёт присутствия в составе пряностей, которые не столько придавали ему аромата, сколько заметно влияли на его вкус.



Эксперимент



Зимний сбитень

Вот рецепт:

- вода 4 стакана;
- сахар 1/2 стакана;
- мед 5 ст. ложек;
- пряности по вкусу.

Чтобы приготовить *Сбитень зимний* необходимо.

- В кастрюлю налить 4 стакана воды.
- Поставить на огонь и довести до кипения.
- Добавить туда полстакана сахара, 5 столовых ложек меда и различных пряностей.
- Прокипятить 10- 15 минут.
- Процедить.
- Подать.



Из всего сказанного, можно сделать вывод:
сбитень - напиток, который имеет древнюю историю;
сбитень – очень полезен для здоровья человека.



Спасибо за внимание !!!

