



МБОУ гимназия № 42 г. Пензы  
VIII научно-практическая конференция младших школьников  
«Мир вокруг нас»

# *Напиток из былин и сказок*

**Выполнила:**

Бакина Валерия,  
ученица 3 а класса  
МБОУ гимназии № 42 г. Пензы.

**Руководитель:**

учитель начальных классов  
МБОУ гимназии № 42 г. Пензы  
Ольшевская Татьяна  
Валерьевна.

Пенза, 2014 год



## **Цель работы:**

выяснить что за напиток сбитень;  
историю напитка.

## **Задачи:**

узнать значение слова «сбитень»;  
найти рецепты напитка;  
приготовить сбитень в домашних условиях.

**Методы:** беседа, изучение литературы,  
эксперимент.

**Объект исследования:** сладкий и  
ароматный напиток сбитень.

**Я предполагаю, что:**

напиток сбитень имеет древнюю историю;  
очень полезен для здоровья человека.



В толковом словаре русского языка В. И. Даля я нашла определение слова «**сбитень**» - это горячий напиток, из подожженного меду с пряностями.

В Википедии (Свободная энциклопедия) «**сбитень**» (збитень) - старинный восточно - славянский напиток из воды, меда и пряностей, в число которых нередко входили лечебные травяные сборы.





В XVIII – XIX вв. сбитень получил  
особое распространение.  
Им торговали на улицах, в трактирах и  
чайных, на базарах и ярмарках.

Его пили все.

О сбитне слагали песни, он  
фигурировал в сказках.



Многие старые сказки  
заканчиваются словами:  
«Мёд, пиво пил, по усам  
текло, в рот не попало».



# **О сбитне складывали поговорки и пословицы**

**Он все: и повар, и ямщик, и с  
баклажкой сбитенщик.**

**Вот сбитень, вот горячий – пьет  
приказный, пьет подьячий.**

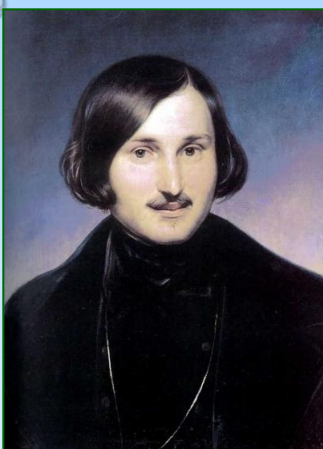




В XIX веке для улиц русских городов очень характерна была фигура сбитенщика.

Его изображение мы встречаем на лубочных картинах, старинных гравюрах, на страницах романов и повестей.





Описывая русский провинциальный город XIX в., Н.В. Гоголь пишет в "Мертвых душах": "...в угольной из этих лавочек, или, лучше, в окне помещался сбитенщик с самоваром из красной меди и лицом таким же красным, как самовар..."





Слава умелых сбитенщиков была так велика, что до сих пор сохранилось имя знаменитого петербургского мастера приготовления этого напитка – Шереметьевского.



Его образ запечатлен в рисунке художника Щукина.



**До конца XIX века сбитень успешно заменял русскому народу чай и кофе, намного превосходя эти напитки по питательным свойствам.**

**Помимо неповторимого вкуса и аромата, сбитень славился своими полезными и в какой-то мере лечебными качествами.**

**Полезность сбитня была в том, что напиток был наделён согревающими свойствами. Такой эффект достигался за счёт присутствия в составе пряностей, которые не столько придавали ему аромата, сколько заметно влияли на его вкус.**





# Эксперимент





# Зимний сбитень

## Вот рецепт:

- вода 4 стакана;
- сахар 1/2 стакана;
- мед 5 ст. ложек;
- пряности по вкусу.

## Чтобы приготовить **Сбитень зимний** необходимо.

- В кастрюлю налить 4 стакана воды.
- Поставить на огонь и довести до кипения.
- Добавить туда полстакана сахара, 5 столовых ложек меда и различных пряностей.
- Прокипятить 10- 15 минут.
- Процедить.
- Подать.



Из всего сказанного, можно сделать вывод:  
**сбитень** - напиток, который имеет древнюю историю;  
**сбитень** – очень полезен для здоровья человека.



Спасибо за внимание !!!

