


МБДОУ «Детский сад №34 «Сказка»

Презентация по проекту:
**Формирование
здорового образа
жизни у дошкольников**

Выполнила : Воспитатель Старцева Ю.А.

г.Майкоп, 2018



Семья как основа для формирования здорового образа жизни ребенка

Здоровьесберегающие технологии ДООУ как основной инструмент для сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса: детей, педагогов и родителей.

Сотрудничество ДООУ и семьи с целью изменения отношения дошкольников и их родителей к собственному здоровью

ПРОЕКТ

Укрепление здоровья детей

Развитие физических
качеств, двигательных
умений и навыков

Формирование
представлений о ЗОЖ, о
закаливании

Вовлечение семьи в
совместную деятельность
по воспитанию здорового
ребенка

Аннотация проекта

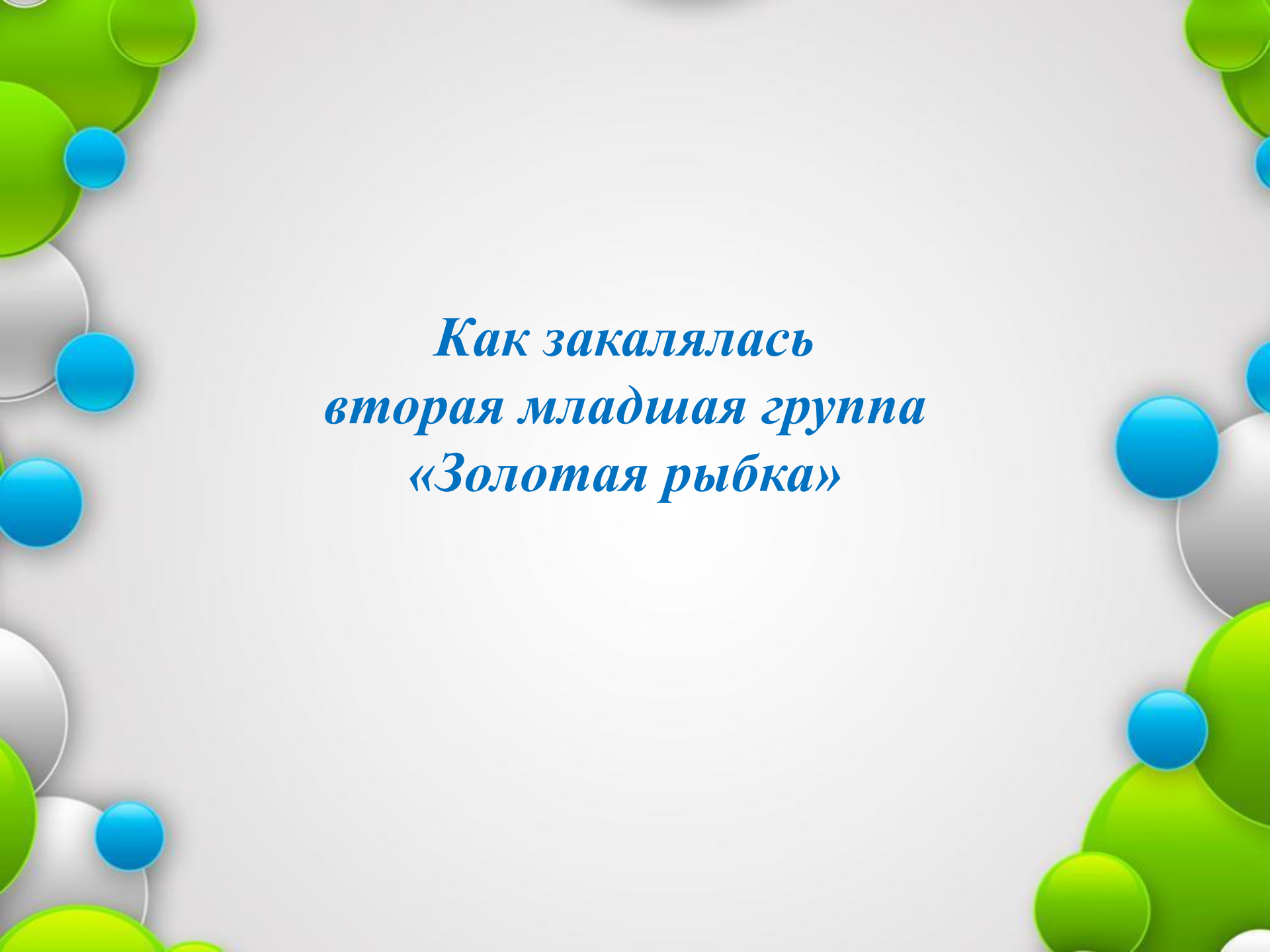
- **Тема:** Формирование основ здорового образа жизни у дошкольников
- **Цель проекта:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у них привычки к здоровому образу жизни как одной из семейных ценностей
- **Вид проекта:** познавательно-игровой
- **По характеру координации:** открытый
- **По количеству участников:** групповой
- **Участники проекта:** дети второй младшей группы, воспитатели группы, родители воспитанников.
- **Срок проекта:** краткосрочный

План реализации проекта

- **Сбор информации:** подборка фотографий, игр и упражнений различной направленности (для осанки, для глаз, для профилактики плоскостопия, для мышц рук, ног, спины), знакомство с методической литературой по вопросам здоровьесбережения.
- **Работа с детьми:** чтение стихов, загадок о здоровье, разучивание упражнений и игр, проведение бесед по темам «Полезно – вредно», «Чистота и здоровье», «Личная гигиена», «Кто спортом занимается», художественно-продуктивная и исследовательская деятельность.
- **Закаливающие процедуры:** бодрящая гимнастика, пребывание на свежем воздухе, умывание контрастной водой, солевое закаливание, самомассаж.
- **Совместная и самостоятельная деятельность:** наполнение и оформление физкультурного уголка, спортивные упражнения на все виды мышц, самостоятельная двигательная активность детей.
- **Работа с родителями:** выставка познавательной литературы по теме, изготовление буклета «Игровой массаж» и памяток по самомассажу, консультации, привлечение родителей к изготовлению нетрадиционного физкультурного оборудования, проведение совместного спортивного праздника.

Итоги реализации проекта

- У детей второй младшей группы расширилось представление о значимости здорового образа жизни
- Повысились интерес и желание заниматься гимнастикой, физкультурой, принимать участие в закаливающих процедурах
- Дети с удовольствием делают зарядку, ходят босиком по коврикам-массажерам, делают самомассаж
- Дети самостоятельно проявляют инициативу к движению, с удовольствием играют в подвижные игры в группе и на улице
- Снизились показатели заболеваемости детей
- Повысился уровень информированности родителей о физическом воспитании и оздоровлении детей третьего года жизни
- Налажено сотрудничество с семьями воспитанников по проблеме здоровьесбережения

A decorative border consisting of various sized circles in shades of green and blue, arranged in a pattern around the edges of the page. The circles have a slight 3D effect with shadows.

*Как закалялась
вторая младшая группа
«Золотая рыбка»*



В дождь и снег всегда гуляем



Физкультуру обожаем

ЛУК - НАШ ДРУГ



Мы поспали – бодро встали,





По дорожкам



побежали

Массаж сделали друг другу



**Не
забыли**



Про себя!

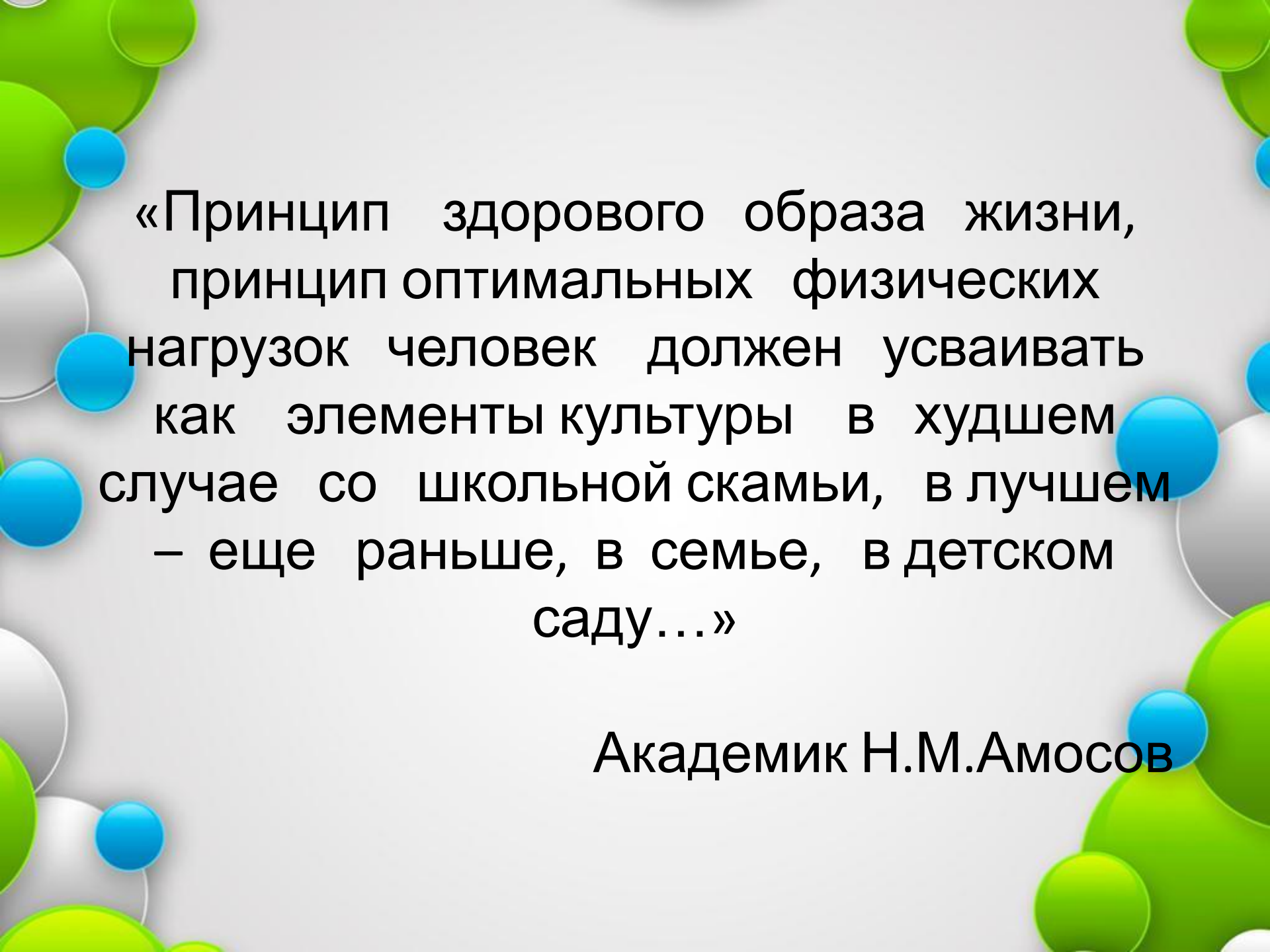


**Будем прыгать, будем
бегать...**

МЫ – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!





The background of the slide is white with a decorative border of overlapping circles in shades of green and blue. The circles vary in size and are arranged in a pattern that frames the central text.

«Принцип здорового образа жизни, принцип оптимальных физических нагрузок человек должен усваивать как элементы культуры в худшем случае со школьной скамьи, в лучшем – еще раньше, в семье, в детском саду...»

Академик Н.М.Амосов

Спасибо за внимание!

A decorative border consisting of various sized circles in shades of green and blue, arranged in a circular pattern around the central text.