

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
Школа-детский сад с. Катравож имени Героя Советского Союза А.
М.Зверева**

**Отчёт о проведении смотра-конкурса
«Самая спортивная группа детского сада»**

**Воспитатели: Аршинова Ю.Г.
Сязи М.Ф.
декабрь 2017 г.**





*В группе «Оленята»
Каждый наш ребёнок
Шустрый и активный.
Любим мы играть, смеяться,
Физкультурой заниматься.*





5 декабря в старшей группе «Оленята», проведение смотра - конкурса «Самая спортивная группа детского сада», в рамках недели здоровья «Здоровье - это здорово!» принимали активное участие 13 детей, родители и специалисты нашего детского сада.

На протяжении всего дня дети были вовлечены в различные оздоровительные мероприятия, как в группе детского сада, так и на прогулке. Так же воспитанники вместе с воспитателями разбирались в трудных жизненных ситуациях в игровой форме и пополняли свои знания по сохранению и укреплению здоровья. Были проведены следующие мероприятия: комплексы различных гимнастик (утренней, дыхательной, зрительной, пальчиковой, артикуляционной, психогимнастики, физминутки), ряд закаливающих мероприятий после сна.

В первую половину дня 9.10 руководителем физического воспитания Рисовой Р.Г. было проведено спортивное развлечение «Новогоднее путешествие». Вместе с детьми участвовали на развлечении мамы: Аршинова Юлия Геннадьевна, Кошукова Светлана Сергеевна, Ковшина Елена Александровна, Сметанина Наталья Никоноровна, Панфилова Марина Олеговна, Терентьева Алёна Сергеевна. Марина Олеговна сыграла роль



На развлечениях дети вместе с мамами выполняли пальчиковую и гимнастику для глаз (включение презентаций с помощью интерактивной доски со звуковым сопровождением).






Под веселую музыку выполняли ходьбу по корригирующим дорожкам, рассказывали стихи и спели песенку «В лесу родилась елочка». На развлечении зимний гость Снеговик загадал детям загадки (дети отгадали все загадки) и угостил детей сладостями, которые забыл в своей избушке, а также детям были подарены детские раскраски на новогоднюю тематику.





Соревновались в эстафетах со снежками и «наряжали елку» (рисовали новогодние игрушки на елочках). И дети и родители получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений. Развлечение «Новогоднее путешествие» помог детям развивать такие качества как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности. А у родителей появилась заинтересованность, гордость за своих детей.





Дети выполняли гимнастику пробуждения, которая называется «Мы шагаем по дорожке», ходили по «дорожке здоровья», выполняли упражнения по рефлексотерапии: самомассаж лица, ушных раковин, закаливающие процедуры. Обливание ног водой при комнатной температуре, полоскание горла «ромашкой». Была проведена с детьми беседа на тему «Что помогает быть здоровым». Для внимания родителей была подготовлена консультация «Здоровый образ жизни ваших детей». Во вторую половину дня с детьми побывали « В городе здоровячков». В ходе игры у детей формировали сознательное отношение к собственному здоровью, воспитывать желание заботиться о своём здоровье.





Социальный педагог Терентьева Алёна Сергеевна провела с детьми игру «Море волнуется...», музыкальный руководитель Шакирова Алия Ренатовна провела весёлые музыкальные игры, где дети очень эмоционально откликнулись на игру. Логопед Серасхова Алёна Петровна провела с детьми игру путешествие по звукам.





Во вторую половину дня дети выполняли задания для возрастной категории 5-6 лет с руководителем физического воспитания Рисова Р.Г. Выполнили ходьбу и бег легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, прыжки, метание предметов правой и левой рукой на расстояние. Уметь перестраиваться в колонну по трое. Активно приняли участие в мероприятиях вторую половину дня мамы: Панфилова Марина Олеговна, Серасхова Фаина Сергеевна, Кузнечевская Екатерина Андреевна, Кошукова Светлана Сергеевна, Ковшина Елена Александровна, Сметанина Наталья Никоноровна, Серасхова Алёна Петровна. Те





Игра «Золотые ворота»



*Шашки древняя игра
Она полезна и нужна.
Будь внимательным и честным
Учит нас всегда.*





Дополнительный фотоотчёт проведённых мероприятий по ЗОЖ в работе с воспитанниками группы, в период с сентября-ноябрь 2017года.

Дети рисовали письма рисунки болеющим товарищам: Никите и Алёне. Цель: воспитывать сочувствие к болеющим.





*Участие детей в конкурсно - игровом развлечении
«Школа светофорных наук»*



*На прогулку! Кто
быстрее?
Позовём с собой
друзей,
Ведь общение в игре
Так полезно
детворе!*



Развлечение «Подвижные игры народов России»



Физкультура на лыжах

