

Управление образования администрации  
Ленинского муниципального района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №16 «Машенька»



Презентация проекта по физическому воспитанию с  
детьми дошкольного возраста на тему:  
**«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ДОУ»**, ориентированной  
на родителей (законных представителей).



Подготовила:  
Орлова Анна Юрьевна  
Инструктор по ФИЗО  
МБДОУ д/с №16 «Машенька»  
Московская область; Ленинский район  
[anyutik.alex@mail.ru](mailto:anyutik.alex@mail.ru)

пос. Володарского 2019

# Проект: «День Здоровья в ДО»

## Актуальность проекта

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Словосочетания «Здоровьесберегающие технологии» и «формирование здорового образа жизни» заняли прочное место в беседах с родителями и детьми, в планах воспитательной работы педагогов дошкольных учреждений. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте. Именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. В настоящее время задача сохранения и укрепления здоровья детей, как физического так и психического, приобщения его к здоровому образу жизни и овладению современными здоровьесберегающими технологиями в нашем детском саду является одной из значимых и приоритетных. Но проблема по-прежнему остаётся актуальной. Как же нужно воспитывать ребёнка, чтобы он понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться? Эту задачу взрослым (педагогам и родителям) нужно начинать решать с самых ранних лет жизни ребёнка, решать системно и сообща.

Дни Здоровья в детском саду это прежде всего праздник для детей, и являются важными компонентами активного отдыха.

Невозможно представить себе жизнь ребенка без веселых развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр. Они призваны содействовать оздоровлению детей, предупреждению утомляемости.

Режим дня насыщается активной двигательной деятельностью детей, самостоятельными играми, музыкальными развлечениями.

День здоровья проводим и мы в нашем дошкольном Образовательном Учреждении в интересной форме: с играми, эстафетами, викторинами, беседами.

## **ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:**

Создание оптимальных условий для охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;  
формирования привычки здорового образа жизни.



## ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:



### Дети

- У детей будут сформированы ценности здорового образа жизни.
- Дети приобретут опыт двигательной деятельности, направленный на развитие физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием ребенка.
- Повысится интерес детей к физической культуре и здоровому образу жизни через реализацию системы физкультурно-оздоровительной работы.
- Будет обеспечено физическое и психическое благополучие каждого ребенка в ДОУ.

### Педагоги

- Сохранение положительного, творческого отношения к своей работе.
- Внедрение в педагогический процесс инновационных технологий.
- Повышение качества воспитательно-образовательной работы.

### Родители

- Повышение заинтересованности родителей в развитии физических качеств и здорового отношения к своему ребёнку и к себе.
- Повысится компетентность родителей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.
- Участие семьи в физкультурных праздниках и досугах.



- ▣ Вид проекта: физкультурно-оздоровительный; ( краткосрочный).
- ▣ Участники проекта: дети , родители и педагоги ДООУ .
- ▣ Разработчик проекта: Орлова А.Ю.-инструктор по физической культуре.

**План реализации проекта:  
План мероприятий на 08.10.2019г. «День здоровья»**

Время	Название мероприятия	Ответственный
07.30-08.00	Утренняя гимнастика для родителей и детей	Инструктор по ФИЗО Орлова А.Ю
08.15-08.25	Общая утренняя зарядка на площадке детского сада «Здоровье в порядке? Спасибо зарядке»	Инструктор по ФИЗО Орлова А.Ю
08.30-09.00	«Завтрак Чемпиона»	Воспитатели всех возрастных групп
09.00-09.10	Тематическая беседа: «Уроки Мойдодыра» (2-ая младшая гр.)	Воспитатели 2 мл.группы: Краснова Г.А;Федюкина Ю.Е
09.00-09.20	Тематическая беседа: «Чтобы быть здоровыми» (средняя/старшая гр.)	Воспитатели старшего дошк. возраста: Усова А.Д; Савлукова Е.М
09.00-09.30	Тематическая беседа: «В здоровом теле – здоровый дух» (подготовительная гр.)	Инструктор по ФИЗО Воспитатели : Цисс К.А; Зайченко Ю.А

<p><b>09.45-10.30</b></p>	<p>Спортивные эстафеты : «Мы здоровью скажем «ДА»».</p>	<p>Инструктор по ФИЗО: Орлова А.Ю Муз.руководитель: Кароткова И.Е</p>
<p><b>10.45-12.00</b></p>	<p>Подвижные игры на свежем воздухе «Хитрая лиса», «Совушка», «Жучка и зайцы»</p>	<p>Воспитатель: Бекмурадова С.В; Щербакова Н.Н</p>
<p><b>11.50-12.30</b></p>	<p>«Обед Олимпийца»</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>
<p><b>15.00-15.10</b></p>	<p>Гимнастика пробуждения «Кто спит в постели сладко? Давно пора вставать. Спешите на зарядку, мы вас не будем ждать!» (все возрастные группы)</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>
<p><b>15.20-15.30</b></p>	<p>Полдник: «Раз, два, три – подкрепись, дальше спортом ты займись»</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>
<p><b>15.30-16.00</b></p>	<p>Вечер загадок и игр «Мы дружим с физкультурой» (подготовительная гр.)</p>	<p>Воспитатели: Цисс К.А; Зайченко Ю.А</p>
<p><b>16.00-16.30</b></p>	<p>Танцевальный марафон «Навстречу друг к другу»</p>	<p>Инструктор по ФИЗО: Орлова А.Ю</p>
<p><b>В течение дня</b></p>	<p>Фотоотчёт для родителей «С физкультурой мы дружны»</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>

## 1. Подготовительный этап

- разработать тематический план работы с детьми в течение дня (содержание валеологического часа);
- подготовить и провести для педагогов ДОО консультацию на тему: «Здоровый Образ Жизни» и «День Здоровья в ДОО»;
- оформить группы, в соответствии с темой дня;
- совместно с педагогом психологом разработать тематические листовки «Десять советов родителям по соблюдению Здорового Образа Жизни детей»;
- подготовить информацию для родительского собрания (анкеты), и тематические стенды - «Для Вас, Родители» на тему: «День Здоровья в ДОО»
- для групп придумать развлечения, игры, эстафеты.
- чтение художественной литературы о спорте, физкультуре, и о здоровом образе жизни ;
- разучивание загадок, песен на спортивную тематику;
- рассматривание иллюстраций с изображениями разных видов спорта.
- беседы и занятия с детьми о здоровом образе жизни, о сохранении здоровья, полезной пище и витаминах







## 2. Основной этап (практическая реализация проекта) (прилагается) День здоровья в МБДОУ д/с №16 «Машенька» под девизом «Хотим быть здоровыми!».

День здоровья в детском саду – это не просто часть воспитательной работы, это еще и праздник для детей, их родителей (законных представителей), и педагогов.

Рано утром с пожеланиями здоровья всех встречал сказочный персонаж Карлсон, он раздавал родителям тематические листовки «10 советов родителям- «О Здоровом Образе Жизни ребенка»» и приглашал всех на спортивную площадку для проведения зарядки под девизом: «Здоровье в порядке? Спасибо зарядке!». Веселая разминка сопровождалась спортивными речевками и веселой музыкой.



# Специально к празднику «День Здоровья» медицинский персонал ДОО разработал «Сказочно - здоровое и вкусное меню».



После вкусного и полезного завтрака по плану мероприятий «Дня здоровья», с детьми младшего дошкольного возраста проводилась интересная игра: «В гости с Кузей к Мойдодыру» .



В каждой возрастной группе воспитатели организовали интересные и увлекательные конкурсы.

В гости к детям старшего дошкольного возраста, приходили веселый Незнайка и Пилюлькин со своими интересными дидактическими играми: «Режим Дня» и «Правильное питание». В игре «Режим Дня» каждый ребенок составил свой режим дня, а в коллективной работе про правильное питание дети рассказали Незнайке о пользе и вреде продуктов.



После познавательных бесед дети отправились на мероприятие «Мы здоровью скажем «ДА». Вначале дошколята побывали в стране «Правильной речи», где рассказывали стихи, разгадывали загадки, играли в коммуникативные игры и выполняли упражнения на развитие речевого дыхания. Здесь воспитанники вспомнили правила личной гигиены, которые должны соблюдать в течение дня. Айболит побеседовал с детьми о том, что такое здоровье, как поддерживать, укреплять, сохранять его. С Айболитом пели песни и танцевали. Веселый Айболит играя проверял зрение детей, и знания о пользе витаминов.

На спортивных эстафетах соревновались две команды подготовитель-логопедической группы : команда мальчиков - «**КРЕПЫШИ**» и команда девочек - «**ВИТАМИНКИ**». Также на эстафеты пришли герои сказки: «Ох» и Ах . Дети рассказали Ох , что такое Здоровый Образ Жизни, как нужно следить за своим здоровьем и как правильно соблюдать правила личной гигиены .Во время эстафет, Ох и Ах отметили быстроту, ловкость , силу и доброжелательность детей. В эстафетах победила дружба, судьи наградили команды грамотами , а Ох и Ах угостили всех воспитанников ДОО вкусными и полезными фруктами



### 3.Заключительный этап

- Собрать комментарии детей и родителей , высказывания о Дне Здоровья.
- Оформить выставку фотографий.
- Предоставить информацию на сайт ДОУ.

# ВЫВОДЫ

- **В ходе реализации проекта было грамотно организовано образовательное пространство, в который включены комплексные мероприятия по оздоровлению и физическому развитию детей.**
- **У детей сформирована общая культура ценностей , в том числе ценности здорового образа жизни.**
- **У воспитанников в достаточной степени развиты двигательные умения и навыки, физические качества, соответствующие возрасту и особенностям организма.**
- **Улучшены показатели физического развития .**
- **Повысилась компетентность родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья детей.**

**Спасибо  
за  
внимание!  
Творческих успехов коллеги!**

