

Здоровьесберегающие технологии - это целостная система воспитательно - оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребенка и педагога, ребенка и родителей и направлены на укрепление и приумножение здоровья воспитанников

Цель здоровьесберегающих технологий

Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья.

Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ.

Научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Физкультурно - оздоровительная работа

Направлена на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка. Осуществляется инструктором по физкультуре на занятиях и педагогами в процессе двигательной деятельности ребенка в детском саду.

*Формы организации
здоровьесберегающей работы*

3000,00 мм

**ФИЗКУЛЬТУРА – ЭТО КЛАСС!
ВСЕ ЗДОРОВЫЕ У НАС!**



2500,00 мм

Физкультурные занятия





Утренняя гимнастика



Двигательная разминка

Между занятиями на которых преобладают статичные позы



Физкультминутка



Подвижные игры спортивные и игровые упражнения



Оздоровительный бег



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ