

# Урок окружающего мира в 3 классе

*«Я здоровье сберегу,  
Сам себе я помогу!»*

# Проверка домашнего задания

1. Тест № 33 на странице 49 КИМ

2. Фронтальный опрос

- ▶ *Что помогает проверить частоту ударов?*
- ▶ *Жидкая внутренняя среда нашего организма*
- ▶ *Органы, по которым течёт кровь?*
- ▶ *Орган, который приводит кровь в движение*
- ▶ *Когда сердце бьётся тихо?*
- ▶ *Когда бьётся сильнее?*
- ▶ *Какие органы состоят из бесчисленного множества крохотных пузырьков?*
- ▶ *К органам какой системы относятся лёгкие?*

## Отгадайте загадки

По небу ходит  
Маляр без кистей,  
Краской коричневой  
Красит людей...

Через нос проходит в грудь  
И обратный держит путь.  
Он невидимый, и всё же  
Без него мы жить не можем...

В морях и реках обитает,  
Но часто по небу летает.  
А как наскучит ей летать,  
На землю падает опять...

# Поговорка

Солнце, воздух и  
вода-  
наши лучшие друзья!

Итог урока:

Для чего нужно  
закаливание?

Какие болезни  
называются  
инфекционными?