

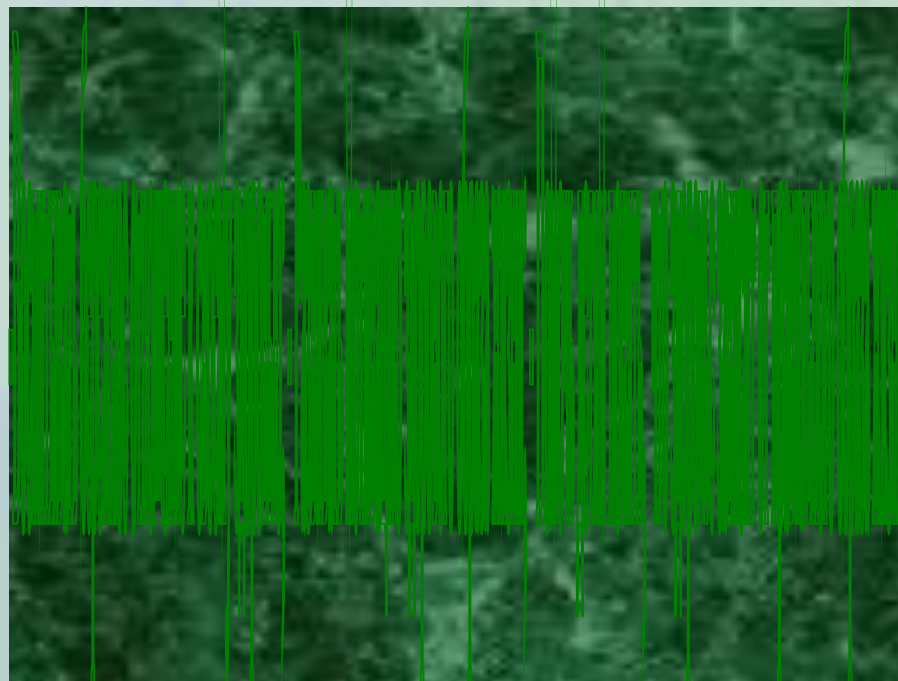
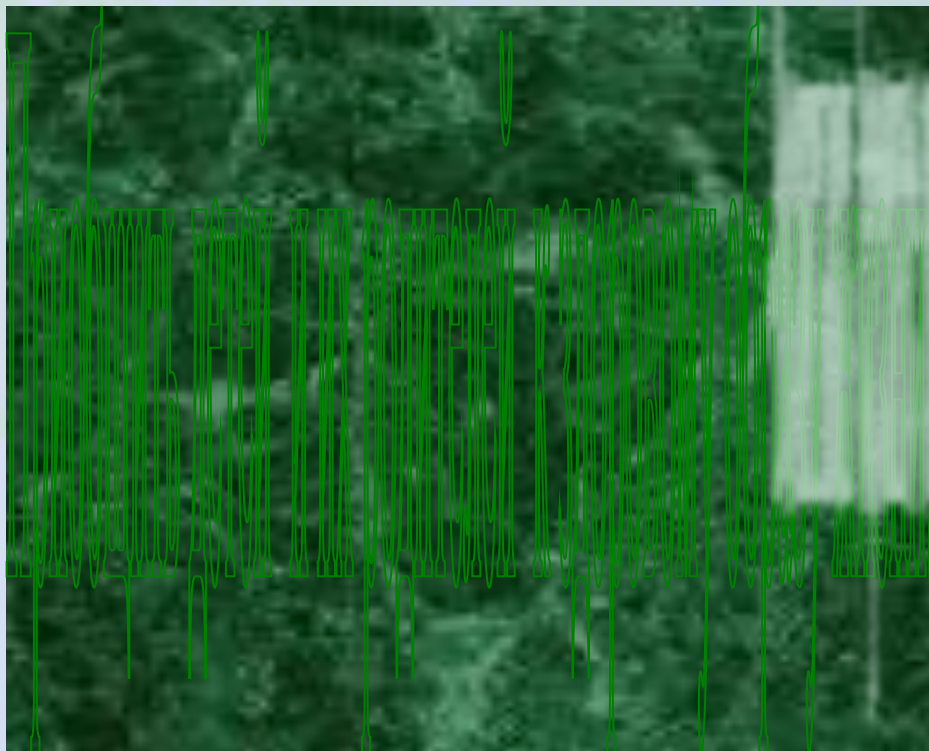


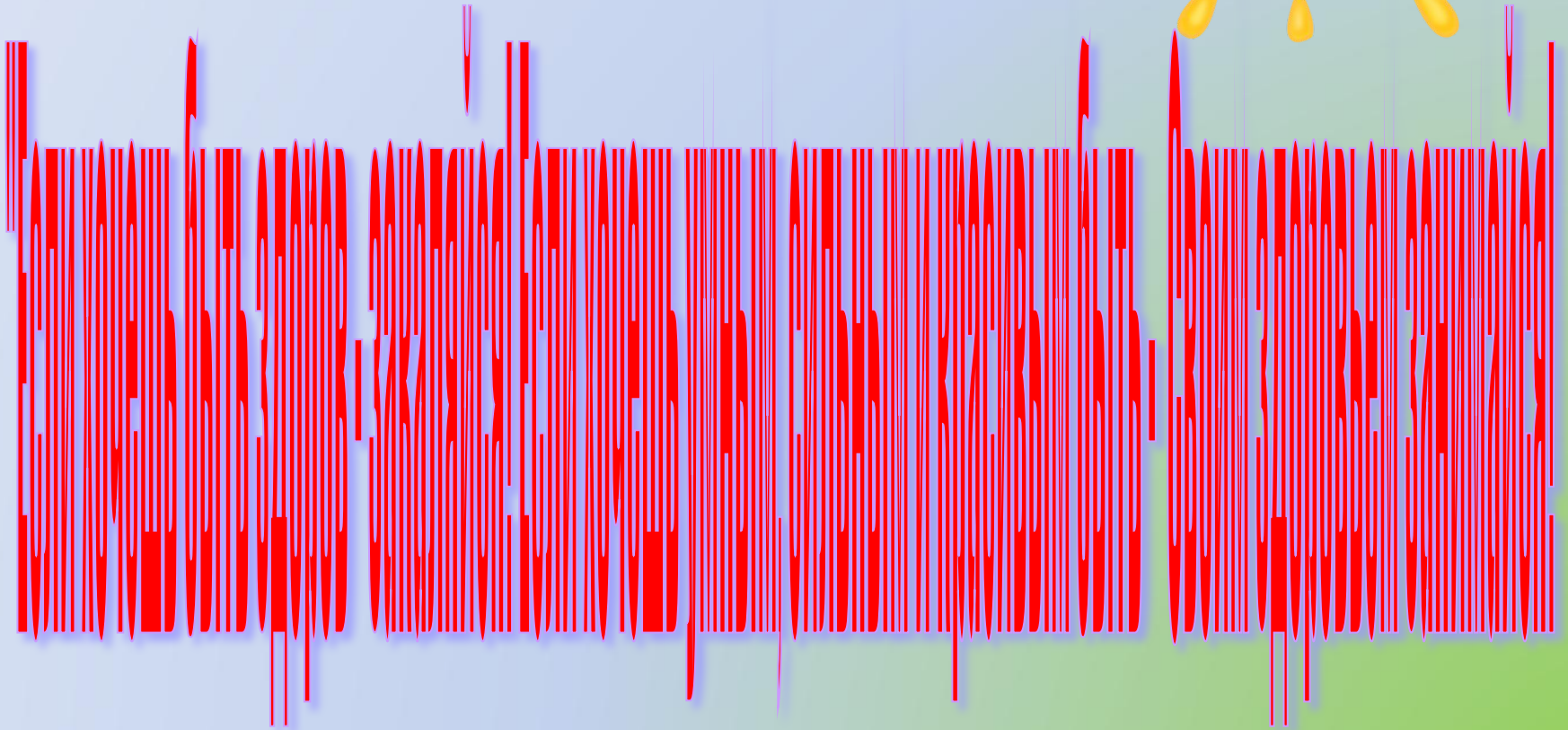
"ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ"

УСТНЫЙ ЖУРНАЛ



ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ:







"ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!"

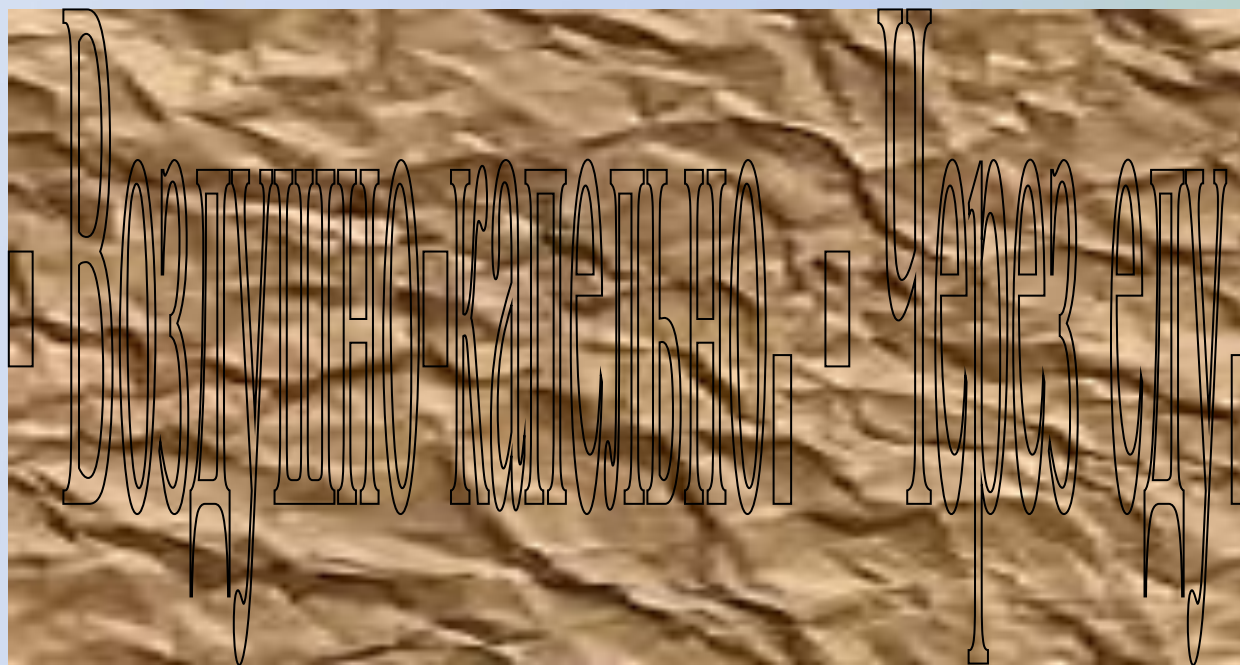
УСТНЫЙ ЖУРНАЛ



Что такое вирусные заболевания?

1-я страница

Как передаются вирусы?



ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ
ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ГРИПП (А, В, С)



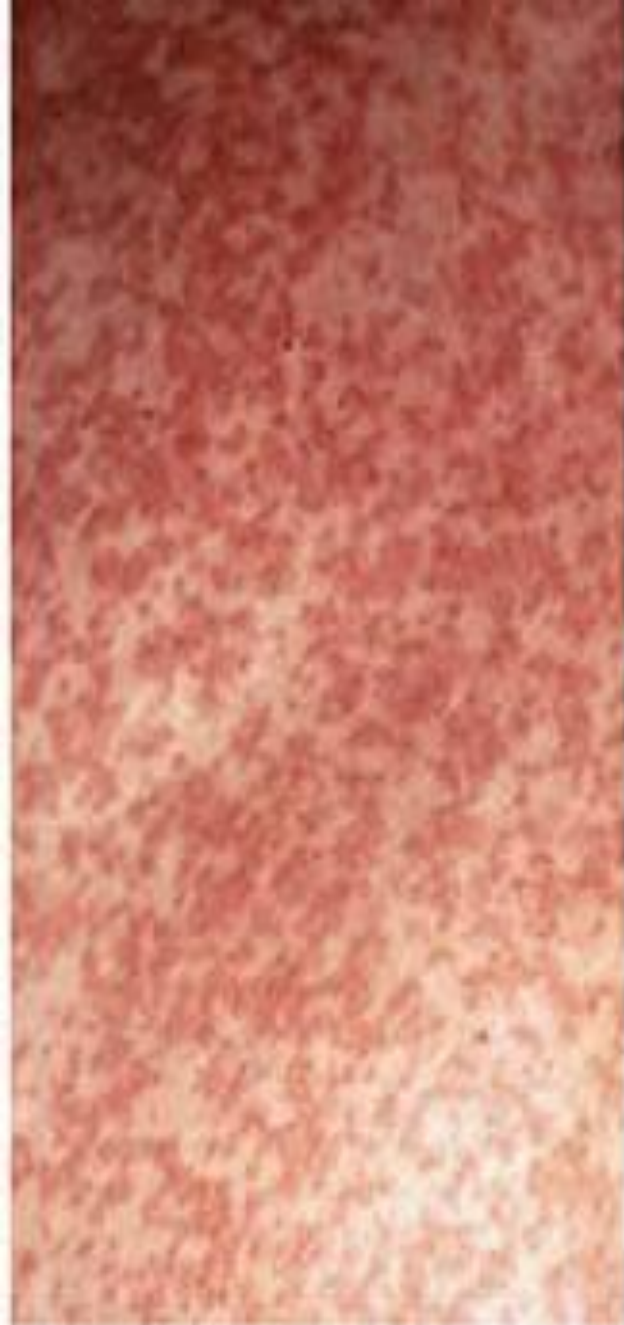
КРАСНУХА



КОРЬ



ВЕТРЯНКА



Сыпь при краснухе



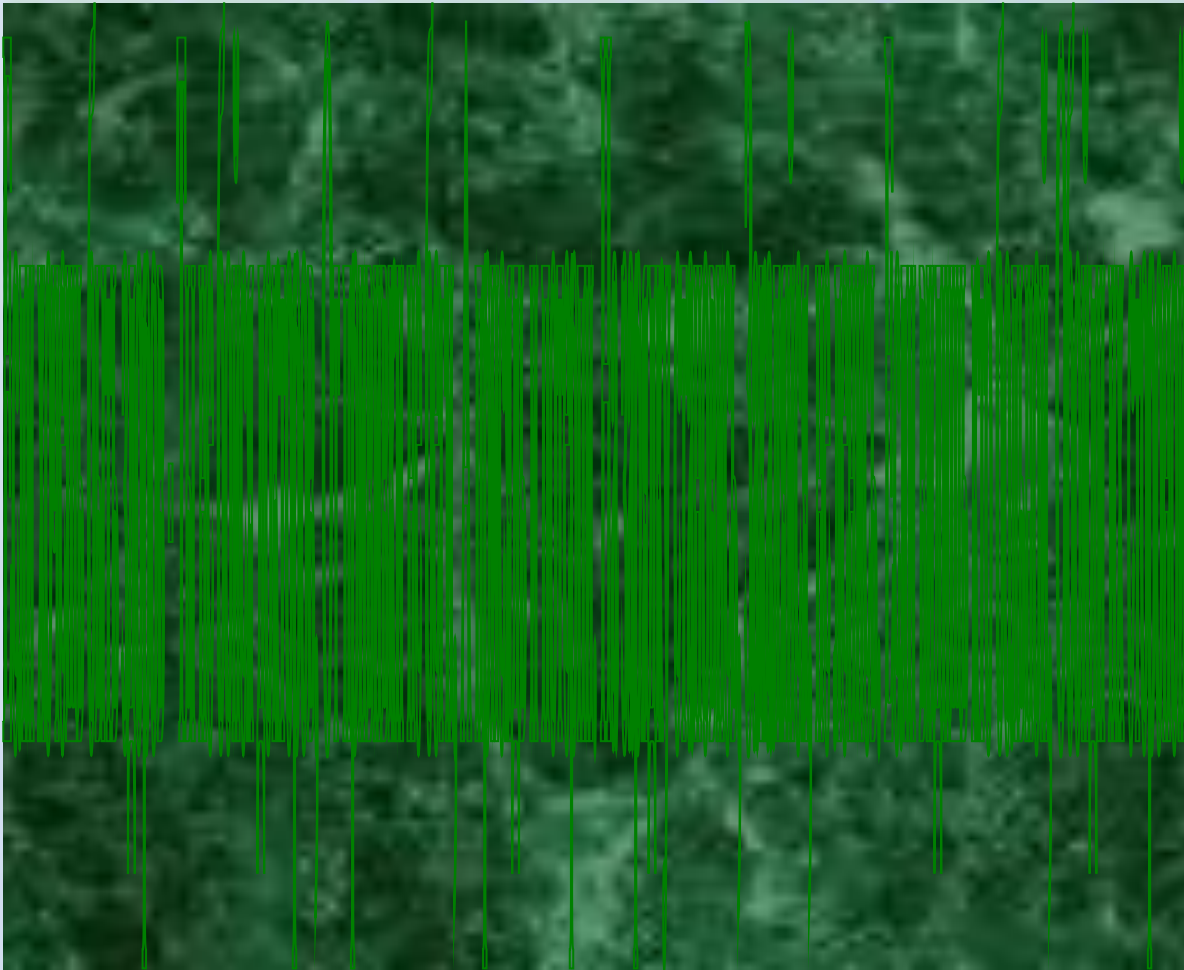
Сыпь при ветрянке



Коревая сыпь



СВИНКА



2-Я СТРАНИЦА



"О, СПОРТ, ТЫ ЖИЗНЬ!"



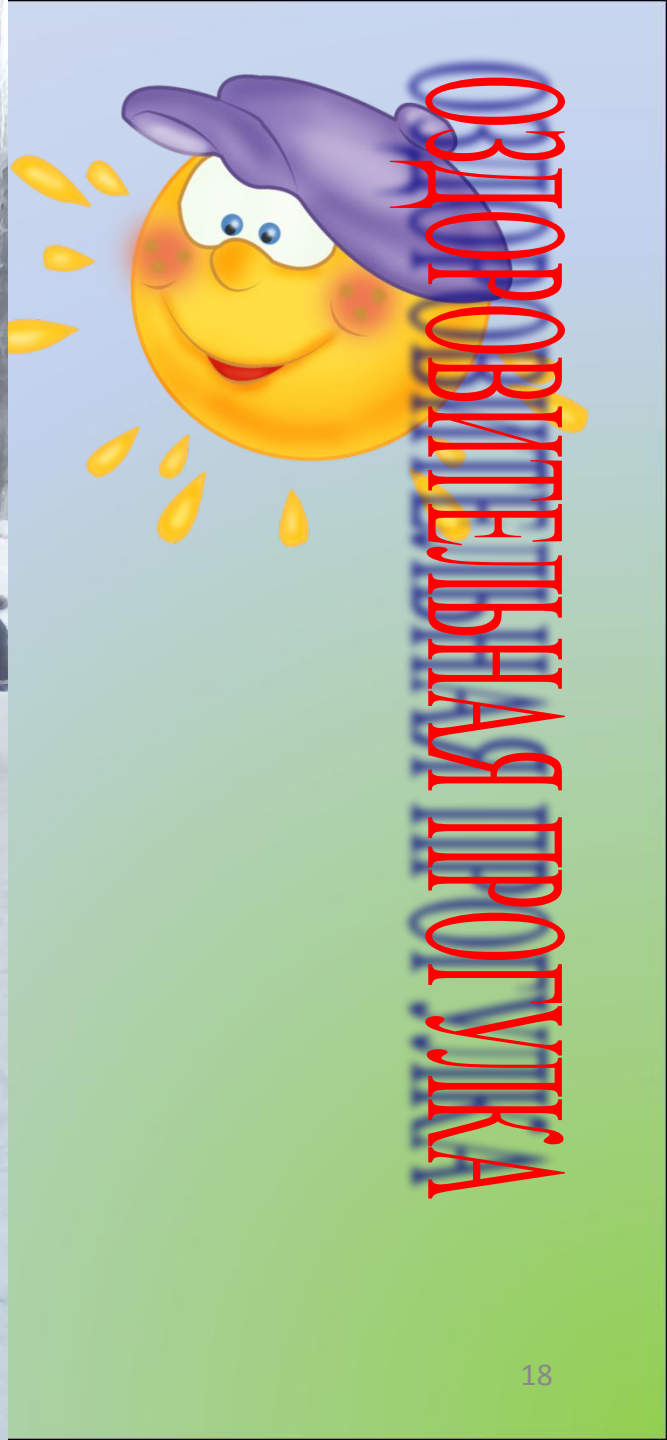
"ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ - ЗАКАЛЯЙСЯ!"

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



ЗАКАЛИВАНИЕ ВОДОЙ:







ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА

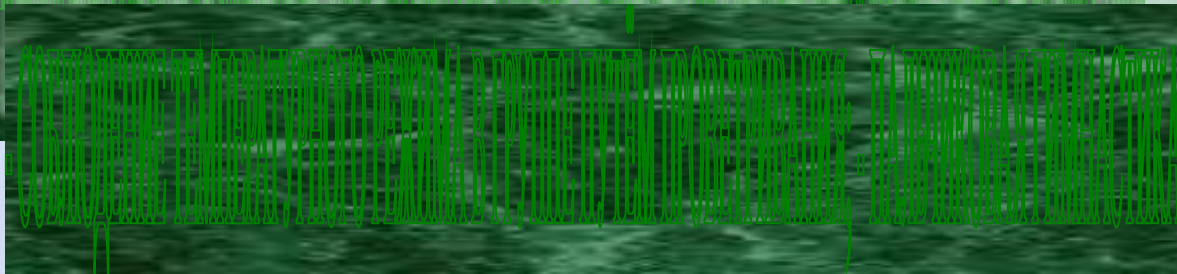
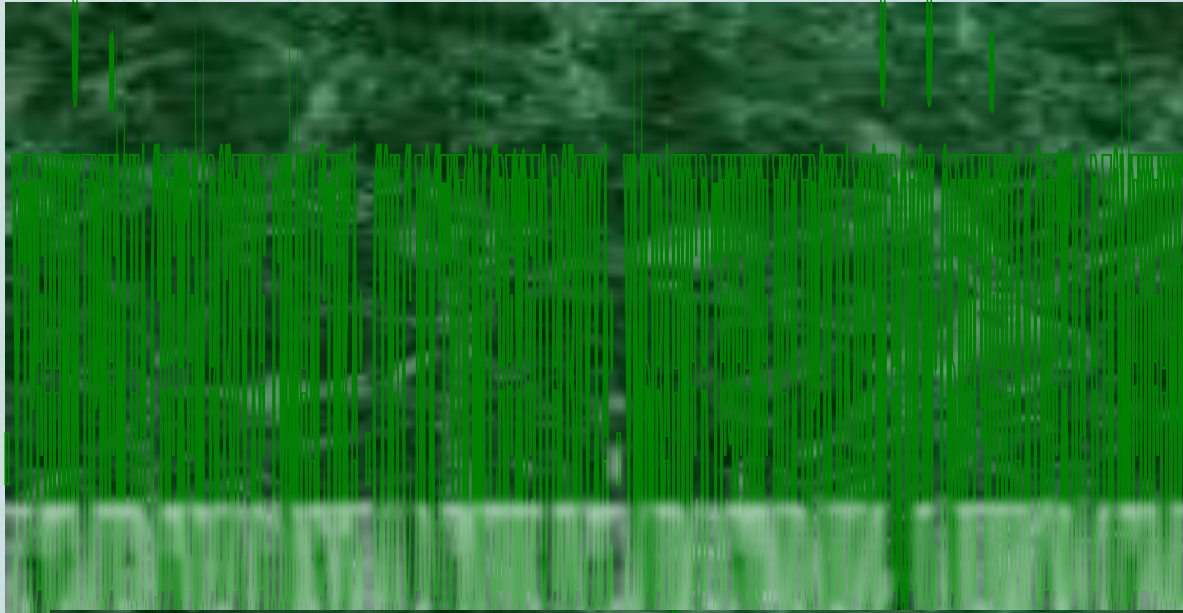


ХОЖЕНИЕ ПОСЛЕ СНА ПО ДОРОЖКЕ ЗДОРОВЬЯ

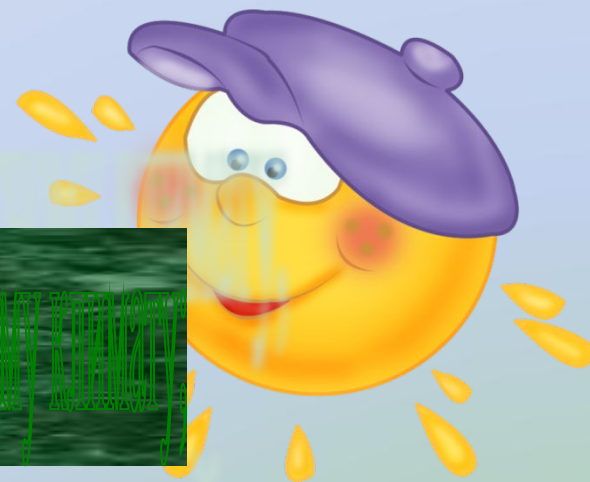


ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА





ЗАКАЛЁННЫЕ ДЕТИ:

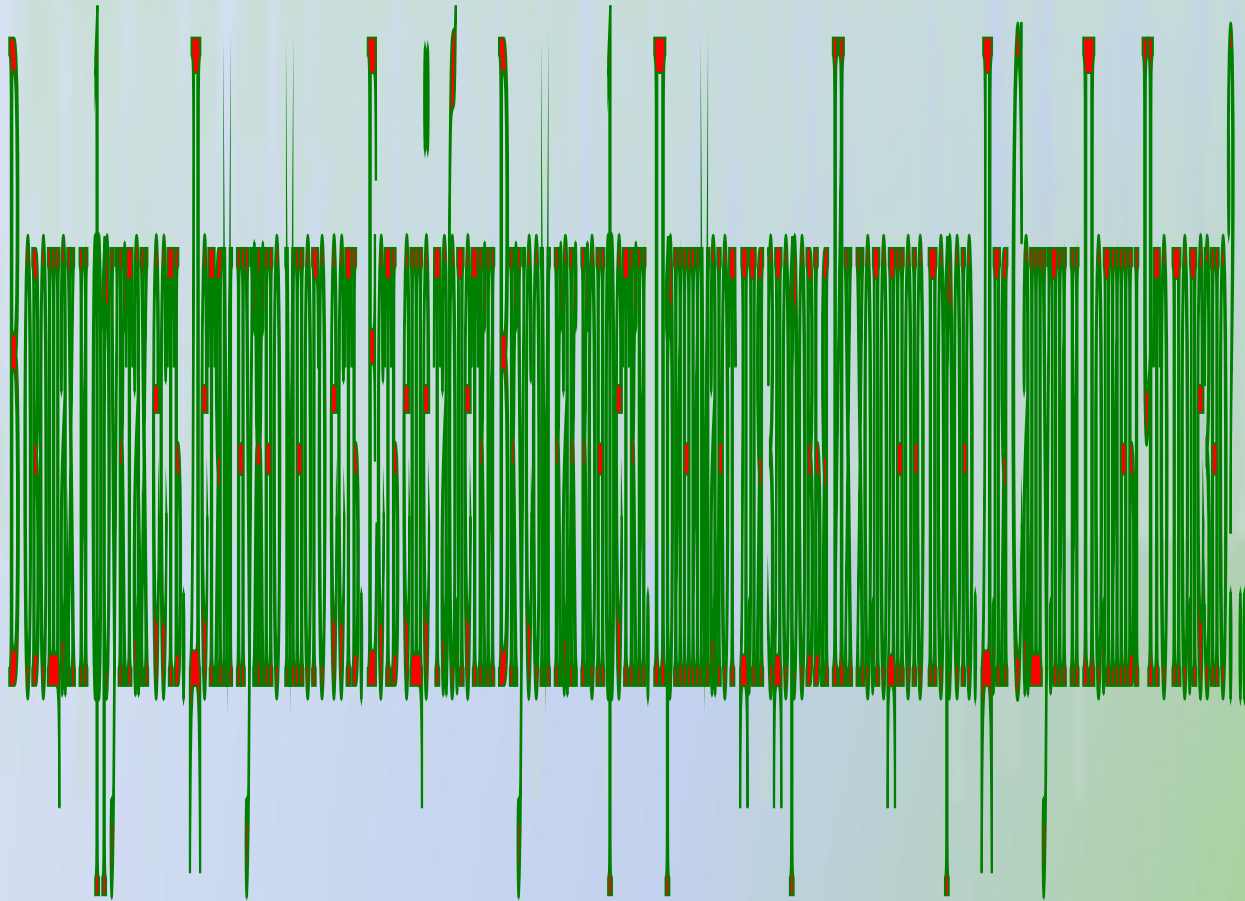


- более устойчивы к различным температурам воздуха, повышенной влажности

- быстрее адаптируются при поступлении в детский сад, школу;

- легче переносят сезонные инфекции и другие заболевания;

- реже болеют и быстрее выздоравливают.





"КТО ТАКИЕ ВИТАМИНЫ?"

4-я страница

Ежедневно закаляйся, водой холодной ...



Здоровье в порядке, спасибо ...

Чтоб здоровым, чистым быть надо руки ...

Не болеет только тот, кто здоров и любит ...

Защититься от ангины нам помогут ...

**МДОУ «Детский сад
№10**



**комбинированного
вида»**

г. Железногорск

Курской области

Воспитатель Пахомова

И. Б.