

**Творческая презентация
участника регионального
этапа Всероссийского
конкурса «Учитель здоровья
России –2015**

Курьянова Ольга Ивановна



Дата рождения -
21.07.1970г.

Образование - высшее,
ВГПУ

Учитель начальных
классов

МКОУ Сторожевская СОШ
Острогожского района

Стаж работы - 26 лет

Квалификационная
категория - первая

Здоровье

физическое

эмоциональное

социальное

интеллектуальное

*Понятие здоровья многогранно, и оно должно закладываться с самого раннего возраста.
В этом ребенку может помочь учитель.*

Актуальность

- ❖ *Сохранение и укрепление здоровья детей на сегодняшний день является приоритетным направлением деятельности всего общества.*
- ❖ *ФГОС направлен на охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.*

Этапы работы по здоровьесбережению учащихся

- ❖ Анализ исходного состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности учащихся.*
- ❖ Организация здоровьесберегающего образовательного пространства в начальных классах.*
- ❖ Освоение методик и приёмов здоровьесбережения детей.*
- ❖ Внедрение разнообразных форм работы по сохранению и укреплению здоровья детей.*
- ❖ Работа здоровьесберегающей направленности с родителями.*

Некоторые группы факторов, влияющих на здоровье школьников



**Гигиени-
ческие условия
в классе**

**Рациональная
организация
учебного процесса**

**Позитивный
Эмоциональ-ный
настрой**

**Дозирован-ное
домашнее
задание**

**Здоровье-
сберегающая
среда урока**

**Физкультмину-
тки и
динамические
паузы**

**Учёт зоны работоспо-
собности**

**Чередование видов
учебной деятельности**

**Внедрение
ИННОВАЦИОННЫХ
технологий**

Оздоровительные мероприятия



Утренняя зарядка



Экскурсии в природу



27/09/2014



Экскурсии в природу



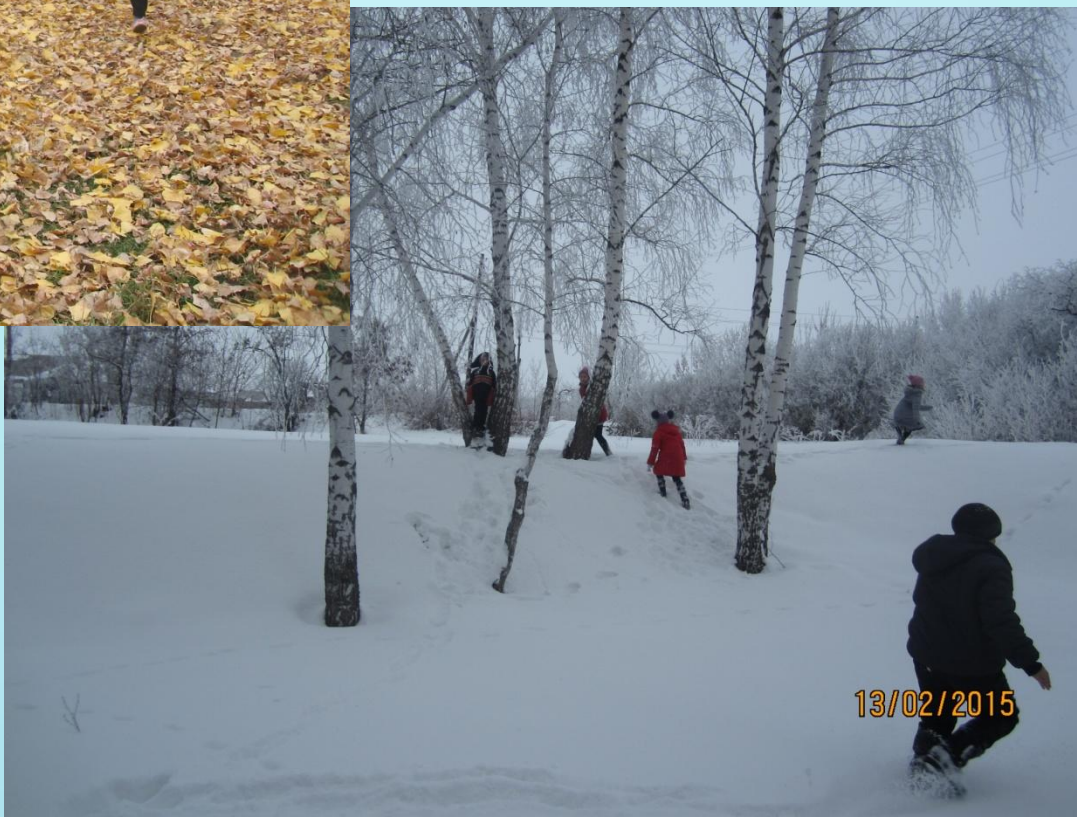


Дни здоровья





Игры на свежем воздухе





Участие в ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ мероприятиях

Достижения
учащихся



Участие в
районных
спортивных
мероприятиях





Сочетание труда и отдыха



Внеурочная деятельность

Работа над проектом

*«Влияние комнатных
растений на здоровье
человека»*



Проект
Гунькова Валерия, ученика 2 класса
МКОУ Сторожевская СОШ

Значение комнатных растений в нашей жизни очень велико:



украшают

РАСТЕНИЯ

+
лечат



собирают пыль



очищают воздух

Хлорофиту

М



Среди цветов хлорофитум является чемпионом.

За сутки этот цветок очищает воздух в небольшой комнате на 80%.

Его фитонциды, губительно действуют на вредную микрофлору. Он поглощает из воздуха многие вредные химические вещества – бензол, тяжелые металлы. Хорошо увлажняет воздух.



Давайте озеленять наши помещения!!!



Работа с родителями

*Родительский всеобуч: родительские собрания,
тематические лектории*

*Индивидуальные беседы и консультации,
анкетирование*

Родительские дни с открытыми уроками

Дни здоровья

*Совместное участие в школьных внеклассных
мероприятиях*

*Индивидуальная работа с неблагополучными
семьями «группы риска». Посещение семей.*

Результаты:

- ▣ активное участие учеников и выпускников в общешкольных и районных спортивных мероприятиях, общественной жизни школы;
- ▣ отсутствие обучающихся, склоняющихся к вредным привычкам;
- ▣ положительная динамика по снижению отклонений состояния здоровья обучающихся.

Спасибо за внимание !



***Желаю всем крепкого здоровья
и отличного настроения!***