

**ГБОУ инженерно - техническая
школа**

**дошкольное отделение
ул. Черняховского д. 5а**

«Арбузный кросс»

Воспитатель : Кузнецова О.Н.



В здоровом теле - здоровый дух



**СПОРТОМ НАДО НЕПРЕМЕННО
ЗАНИМАТЬСЯ КРУГЛЫЙ ГОД.
БЕГАТЬ , ПРЫГАТЬ, ОТЖИМАТЬСЯ,
ПО УТРАМ ТРЕНИРОВАТЬСЯ,
СТОМЕТРОВКУ ПРОБЕГАТЬ**



НАМ ПОЛЕЗНО БЕЗ
СОМНЕНИЯ ВСЕ,
ЧТО СВЯЗАНО С
ДВИЖЕНИЕМ



**СПОРТ - ЭТО ЗДОРОВЬЕ,
СПОРТ - ЭТО УСПЕХ,
СПОРТ ОН ВЕДЬ ДЛЯ
ВСЕХ**





СЕГОДНЯ
СОСТОЯЛСЯ
КРОСС.
ОН ВСЕМ НА
ПОЛЬЗУ? ВОТ
ВОПРОС!

КОНЕЧНО, НУЖЕН
ЭТОТ КРОСС,
НЕ МОЖЕТ БЫТЬ
ИНАЧЕ!

