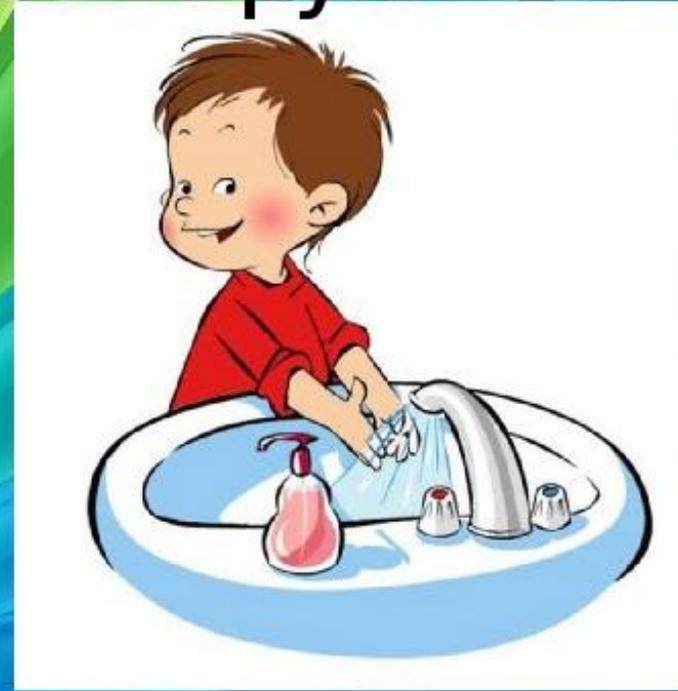




У мывание, мьтъе рук.

Теплою водою
Руки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму
И ладошки им потру.



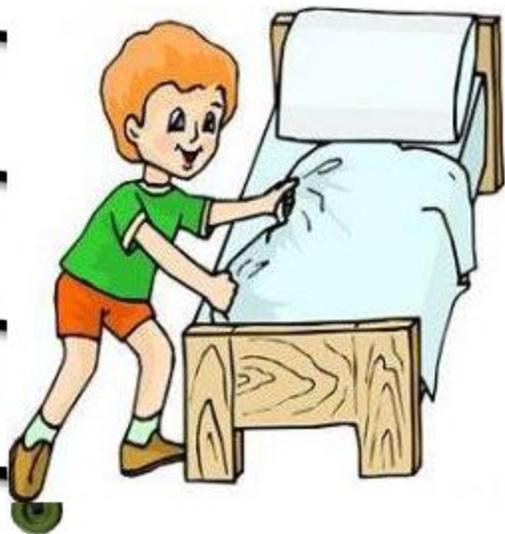
Закатаем рукава,
Открываем кран - вода.
Моем глазки, моем щечки,
Моем уши и ладошки!
- Посмотрите, крошки,
- На свои ладошки.
- Ах, какие ладошки!
- Чистые ладошки!

Лицо и шею моем с мылом.
Сначала намылим пальчики,
затем лицо и шею. Не
забываем протереть уши и за
ушами. Если долго тереть
лицо мылом, то кожа станет
шелушиться, поэтому
тщательно смываем мыльную
пену со лба к подбородку.



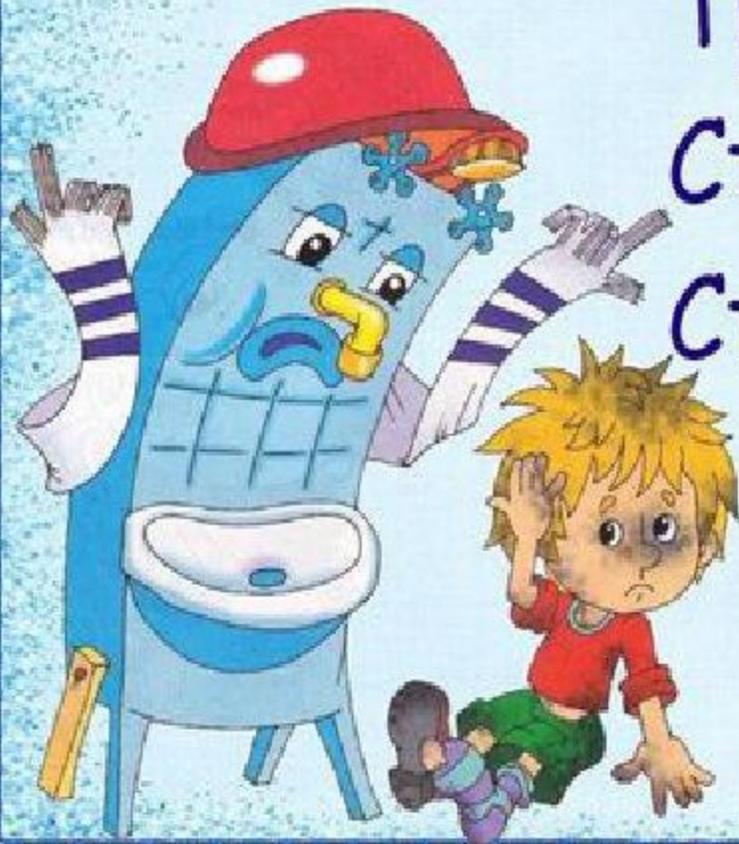


Чистить зубы,
Умываться,
Заправляться,
Одеваться,



Надо, надо умыиваться
По утрам и вечерам,
А нечистым

Трубочистам -
Стыд и срам!
Стыд и срам!



УМЫВАТЬСЯ НАДО ВСЕМ И ВСЕГДА!!!



Водичка, водичка,
Умой мое личико,
чтобы глазки глядели,
чтобы щечки краснели,
чтоб смеялся роток,
чтоб кусался зубок!

НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ!!!



Подворачиваем рукава, мочим и намыливаем руки. Намыленные руки должны соскальзывать друг с друга, как санки со снежной горки. После этого руки ополаскиваем, отряхиваем и вытираем полотенцем.

МЫТЬ РУЧЬКИ НАДО ПЕРЕД КАЖДЫМ ПРИЕМОМ ПИЩИ!!!

