Береги своё здоровье

Презентация Чугуновой И.Н.,
учителя начальных классов
МБОУ гимназии № 6 г. Мурманска

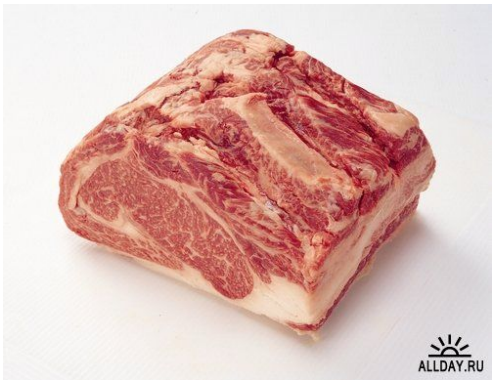
Спорт – наша жизнь!

Все ребята знают,
Что закалка помогает,
Что полезны нам всегда
Солнце, воздух и вода.

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет

Я бегом наслаждаюсь.
Бегу, бегу, бегу!
Земли едва касаюсь,
Как будто я лечу!

Полезные продукты



Опасные продукты

Отгадай !

Руль, колёса и педали.
Транспорт для езды узнали?
Тормоз — есть, кабины — нет.
Мчит меня …

Я на них бегу по снегу.
В снег на них не провалюсь.
Я с горы высокой съеду
И упасть не побоюсь.
Отгадайте же, не слышу,
Что такое? Это - …

Металлических два братца,
Как с ботинками срослись,
Захотели покататься,
Топ! — на лёд и понеслись.
Ай, да братья, ай, легки!
Братьев как зовут? …

Укрепляйте здоровье вместе с нами!

Источники:

- http://www.zanimatika.narod.ru/ZOJ_fizra.htm
- http://www.roditeli.ua/uploads/m_pages/4785.jpg
- http://7yaiya.ru/wp-content/uploads/2013/03/rebenok-i-sport.jpg
- http://womanterra.ru/uploads/posts/2013-08/1376381844_rebenok_v_sporte.jpg
- http://numama.ru/zagadki-dlja-malenkih-detei/zagadki-pro-transport/zagadki-pro-velosiped.html
- http://www.good-cook.ru/foto/visitor/tort/053-1.jpg
- http://www.novorab.ru/Content/uploadfiles/image/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%82%D1%8B%20%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F/sosiski.jpg