

МБОУ Сосьвинская СОШ

Окружающий мир
4 класс

Поговорим о вредных привычках.

Кузнецова Л.Н.

РОССИЯ- самая курящая страна в мире»

-Если человек выкуривает 1 сигарету в день, его жизнь сокращается на 3 года!

-Смерть может наступить, если подросток одновременно выкурит пол пачки сигарет.

Задумайся!!!



КУРЕНИЕ – ПРИЧИНА СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

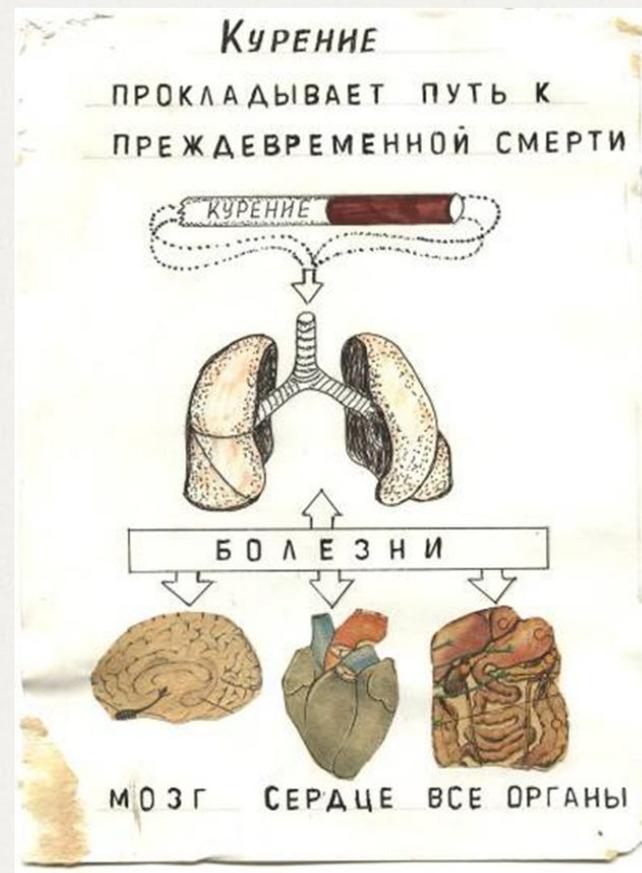
РАК

**СЕРДЕЧНО –
СОСУДИСТЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**ОМЕРТВЛЕНИЕ ТКАНЕЙ
ПРИВОДИТ К ГАНГРЕНЕ
НОГ**

**СУЖЕНИЕ
КРОВЕНОСНЫХ
СОСУДОВ**

**ЗАБОЛЕВАНИЕ
ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ**



НАБЛЮДЕНИЯ

В течение нескольких лет учёные проводили наблюдение над 200 курящими и 200 некурящими школьниками. Сравнительные результаты оказались такими:

	Курящие	Некурящие
1. Нарушение нервной системы:	14	1
2. Понижение слуха:	13	1
3. Плохая память:	12	1
4. Плохое физическое состояние:	12	2
5. Плохое умственное состояние:	18	1
6. Нечистоплотны:	12	1
7. Плохие отметки:	18	3
8. Заторможенность:	19	3

85% всех умерших от рака лёгких были курящими людьми.
25% всех умерших от инфаркта миокарда были курящими людьми.

Сравни!!!

○ Некурящий человек

○ Курящий человек



Наиболее популярные марки сигарет и их характеристика

Название	Содержание никотина мг/сигарету	Содержание смол мг/сигарету
LD	0,7	8
Альянс	0.5	7
Святой Георгий	0.7	11
Кент	0.3	4
Петр I	0.6	8
Прима	0.8	14
Winston	0.5	5
Дукат	0,6	8
ЯВА	0,6	7

Великий шахматист А. Алехин

0 «....НИКОТИН
ослабляющее
действует на
память, разрушает
нервную систему
ослабляет силу
воли- способность
столь
необходимую
каждому
человеку..»



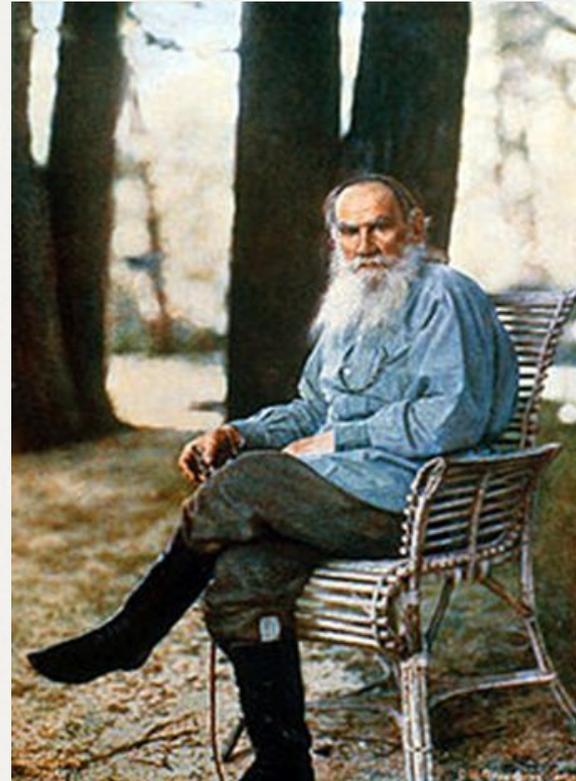
Великий врач С.П. Боткин

О «Если бы я не курил,
то прожил бы ещё
десять-пятнадцать
лет. Сколько бы ещё
сделал для науки,
для спасения людей,
но , увы, не сумев
избавиться от
пагубной привычки,
не смог спасти и
себя»



Великий писатель Л.Н. Толстой

- 0 Бросив курить сказал так: « Я стал другим человеком. Просиживаю по пяти часов к ряду за работой, встаю совершенно свежим, а прежде когда курил, чувствовал усталость, головокружение, тошноту, туман в голове...»

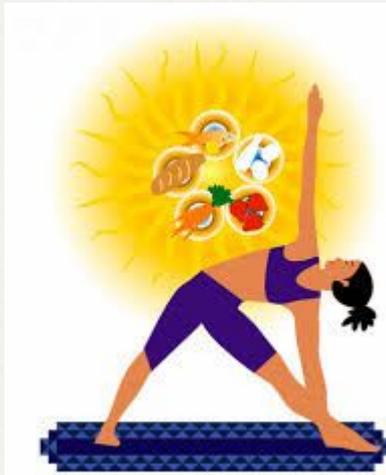


**У БЕРЕГОВ ОЗЕР, МОРЕЙ И РЕК
СЛУЧАЕТСЯ, ЧТО ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК.
ЛИШЬ ОН НАЧНЕТ НА ПОМОЩЬ ЗВАТЬ,
ЕГО, КОНЕЧНО ЖЕ, СПЕШАТ СПАСАТЬ.
И ЕСЛИ ДОМ ГУДИТ, ОХВАЧЕННЫЙ ОГНЕМ,
А ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЧУВСТВ ОСТАЛСЯ В НЕМ,
ТОТЧАС НА ПОМОЩЬ КТО-ТО ПОСПЕШИТ –
ЕМУ ТАК СЕРДЦЕ ДОБРОЕ ВЕЛИТ.
КОГДА ЖЕ ШКОЛЬНИК КУРИТ СИГАРЕТУ
И ГОДЫ ЖИЗНИ ОТДАЕТ ЗА ЭТО,
ПОЙМИ, ОН ТОНЕТ, ОН ГОРИТ... БЕДА!
СЕЙЧАС РЕШАЕТСЯ ЕГО СУДЬБА.
НЕ БУДЬ ЖЕ РАВНОДУШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ,
СПЕШИ СПАСАТЬ! ОН МОЖЕТ СТАТЬ КАЛЕКОЙ!**

А курить, правда, вредно?

- Вредно-
- Полезно-
- Не знаю-





**Я ЗА
ЗДОРОВЫЙ ВЫБОР**



0 Я курить не буду, потому что

0 Я буду заниматься спортом.....