



Урок окружающего мира  
в 3 классе

# «Здоровый образ жизни»

A poster with a blue background. It features five circular icons, each with a red diagonal slash through it, indicating prohibition. The icons are: a glass of beer, a lit cigarette, a glass of red wine next to a glass of water, a syringe, and a pile of pills. In the bottom right corner, there is a green circle containing the Russian text "Тебе ЖИТЬ" (You live) in yellow, bold, 3D-style letters. At the bottom of the poster, the Russian text "ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!" (Choose life!) is written in white. A small watermark "motivators.ru" is visible in the bottom right corner of the poster area.

Тебе ЖИТЬ

ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!

motivators.ru







© baby.ru, 2016



MPESORT.BIZ





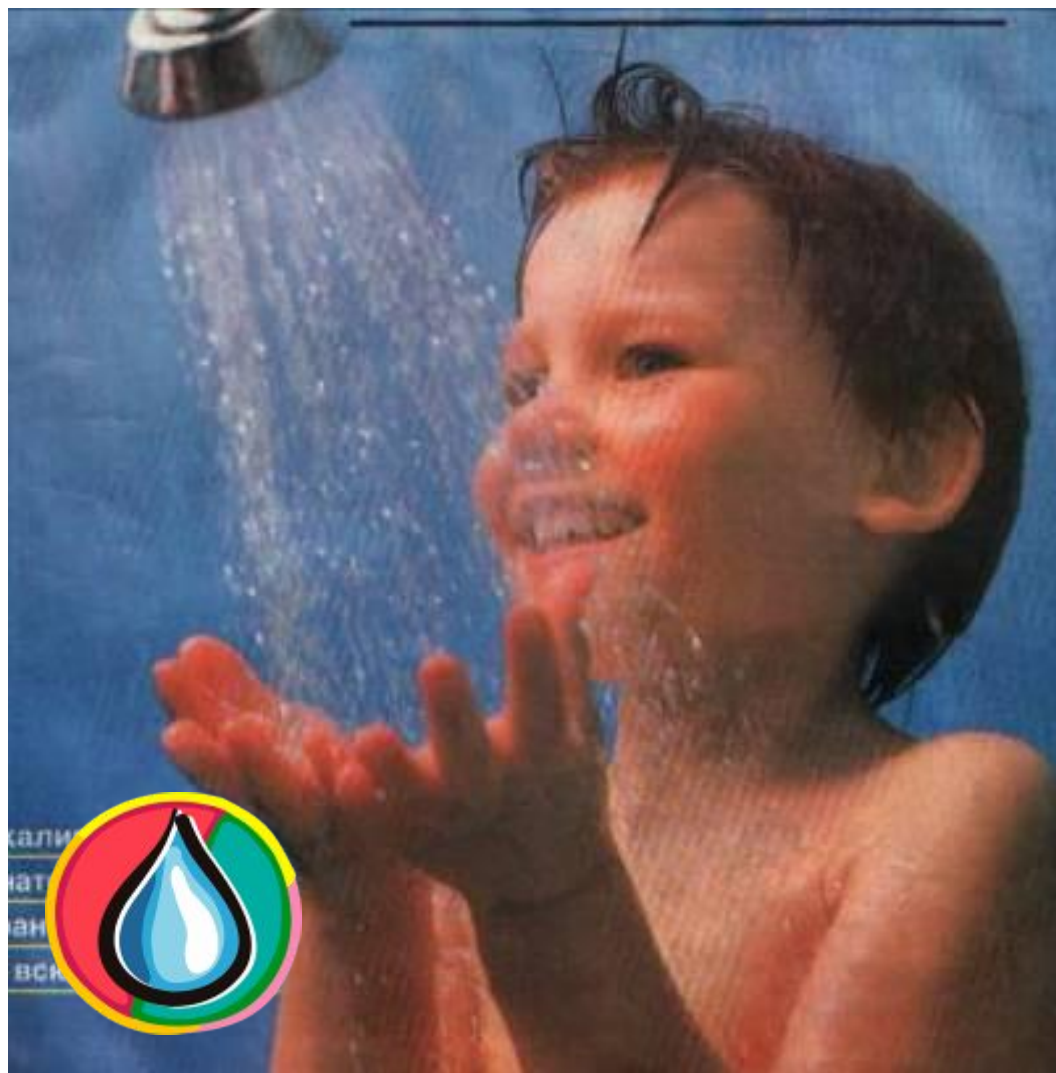








# 1. Соблюдай чистоту!



## 2. Правильно питайся!



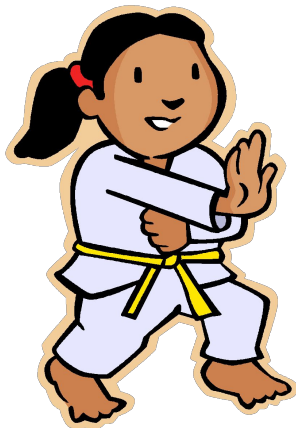
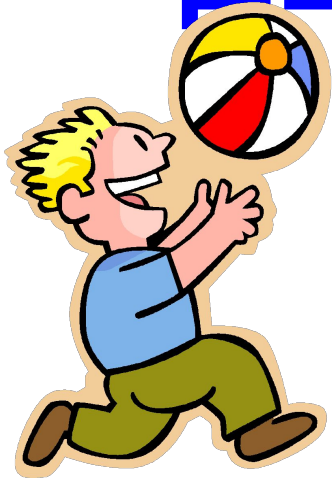
# Сценка «Правильное питание»







# 3. Больше двигайтесь!





Движение - это жизнь!



# Метод « Инсерт»

**v** - если то, что вы читаете, соответствует тому, что вы знаете

**-** - если то, что вы читаете, противоречит тому, что вы уже знали, или думали, что знали

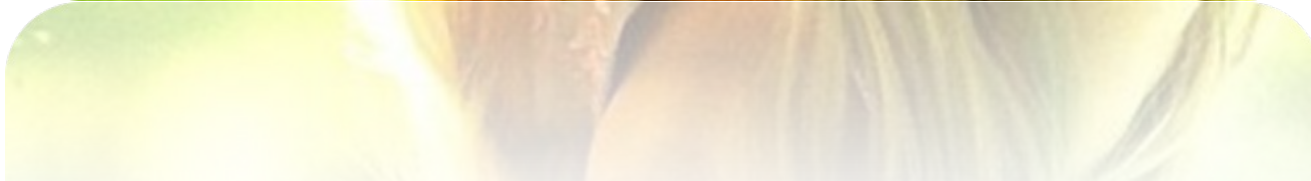
**+** - если то, что вы читаете, является для вас новым

**?** - если то, что вы читаете, непонятно, или же вы хотели бы получить более

# 4. Не заводи вредных привычек



**Геотология – наука о смехе.**





# 5. Улыбайся!





**Соблюдай чистоту!  
Правильно питайся!  
Больше двигайся!  
Не заводи вредных  
привычек!  
Улыбайся!**

# **СОСТАВЛЕНИЕ СИНКВЕЙНА**

**здоровье**

**имя прилагательное**

**имя прилагательное**

**глагол**

**глагол**

**глагол**

**Предложение из нескольких слов, показывающее отношение к теме**

**Слово, связанное с первым словом , отражает сущность темы**

# ***СИНКВЕЙН***

**здоровье**

**крепкое**

**хорошее**

**питайтесь**

**двигайтесь**

**улыбайтесь**

**Здоровье – главное богатство человека. э**

Слово, связанное с п

**Беречь!**

ет сущность темы



**Сегодня на уроке, посвященном  
здоровому образу жизни...**

**Я познакомился ...**

**Я узнал, что ...**

**Я понял, что ...**

