

ПРОЕКТ НА ТЕМУ «БАСКЕТБОЛ»

Выполнил ученик 4 класса «Б»

Григорьев Александр



Цель проекта: привлечь детей заниматься спортом.

Форма работы: индивидуальная.

Сроки работы: с 01 марта по 31 марта 2016 года.

Способ оформления: презентация.

План: 1. История баскетбола.

2. Я – баскетболист.

3. «Спартак – знаменитая команда из Ногинска.

1 История баскетбола.

Баскетбол (англ. *basket* — корзина, *ball* — мяч) — спортивная командная игра с мячом. Баскетбол — олимпийский вид спорта, один из самых популярных видов спорта в мире. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 метра от пола (10 футов). От каждой команды на площадке находится по 5 человек, всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, с дальней (из-за трёх очковой линии) — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер баскетбольной площадки 28 метров в длину и 15 метров в ширину. Побеждает команда, набравшая за игру большее количество очков. Изобретатель игры Джеймс Нейсмит 1 декабря 1891 года.

Баскетбольный мяч



Баскетбольная площадка



2. Я - баскетболист.

С сентября 2013 года я начал заниматься баскетболом в Спортивном Комплексе «Знамя» нашего города. Каждый год летом мы вместе с командой ездим в спортивный лагерь, там мы каждый день не только тренируемся, но еще вожатые нам устраивают различные конкурсы, игры и вообще весело там проводим время. Так же мы с командой участвуем в различных соревнованиях, турнирах. Тренировки у нас проходят не только в учебное время, но и летом каждый день. Мне очень нравится заниматься баскетболом.

Медаль и кубок после соревнований



Наша команда

Тренер команды Румянцева Анастасия Юрьевна



3. «Спартак»- знаменитая команда из Ногинска.

В 1949 году тренером по баскетболу Давидом Яковлевичем Берлиным в нашем городе была создана женская команда «Спартак», как еще ее называют красно-белые. За более чем 60 лет своего существования красно-белые участвовали в различных соревнованиях, чемпионатах, европейских турнирах. И является одной из самых титулованных из существующих российских женских команд.

Основатель клуба и команды Берлин Д.Я.,
которому не давно исполнилось 90 лет



«Спартак» в игре



Эмблема клуба



Источник информации: интернет, домашний архив.

Вывод: из всего выше сказанного можно сказать только одно, что все дети должны заниматься спортом. Не обязательно баскетболом – как я, но есть и другие виды спорта.

Спорт – это залог нашего здоровья.