

**Путешествие в  
Страну  
Здоровья**

**Что за чудо синий дом?  
Ребятишек много в нём.  
Носит обувь из резины  
И питается бензином?**



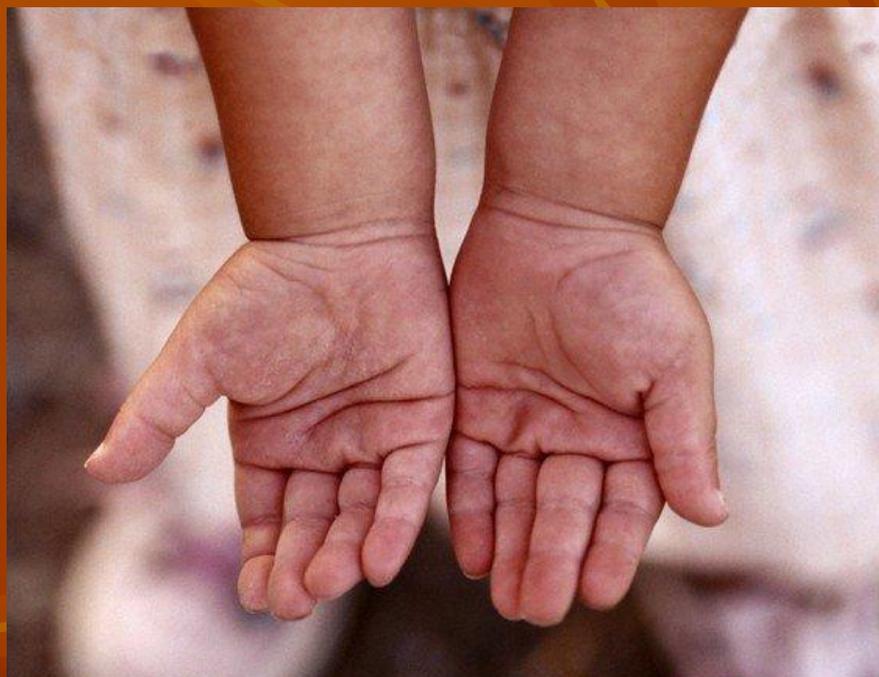
**bibi**ka

**Добро  
пожаловать  
в Страну  
ЗДОРОВЬЯ!**

# «Первая станция»



**У пяти братьев одна работа.**



# « Вторая станция»

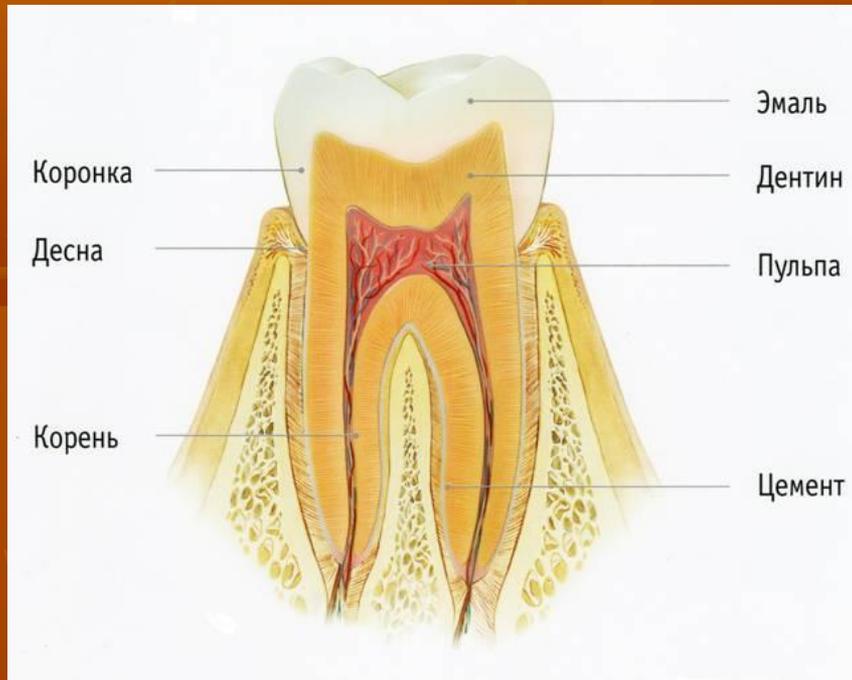
**Два соседа – непоседы.  
День на работе, ночь на отдыхе.**



# «Третья станция»



# Строение зуба



Зубы есть у всех: у взрослого человека 32 постоянных зуба, у детей 20 – молочных. Болеть они могут у каждого!

# Уход за зубами

- Чистить зубы 2 раза в день
- Зубную щётку менять каждые 3 месяца
- Полоскать рот водой или зубным эликсиром после принятия пищи
- Не есть много сладкого



# Питание зубов



# **Вывод:**

Чтобы зубы не болели нужно:

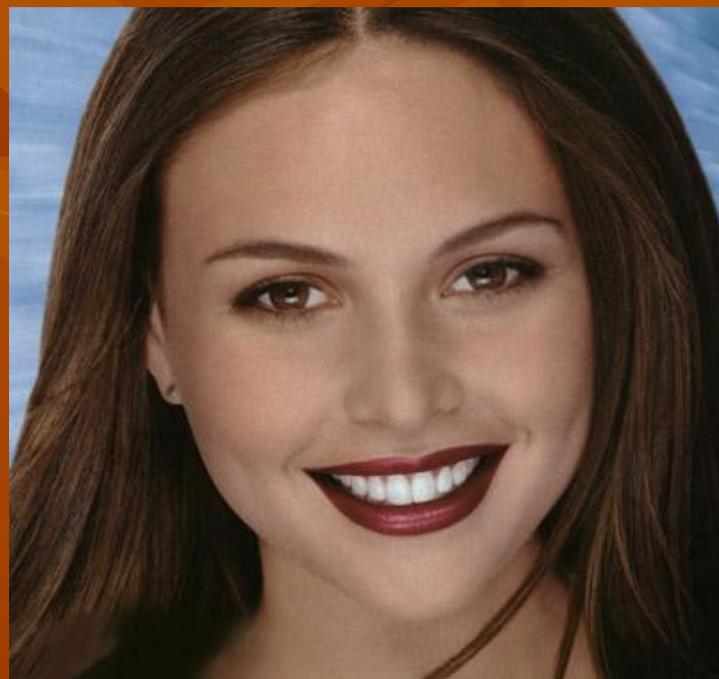
**1. Правильно питаться**

**2. Ухаживать за зубами**

**3. Обязательно, 2 раза в год, ходить на профилактический осмотр к стоматологу.**

## Советы для здоровья зубов

*Чтобы зубы не болели,  
Вместо пряников, конфет  
Ешьте яблоки, морковку -  
Вот вам, дети, наш совет.  
Чтобы зубы не болели,  
Знают дети, знают звери:  
Каждый должен дважды в год  
Показать врачу свой рот.  
И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет!*





# Итог путешествия

**Каждый человек  
должен заботиться  
о своём здоровье.**

**Что для этого нужно делать?**

The background of the image features a warm, golden-brown color palette with faint, stylized silhouettes of autumn leaves scattered across the surface. The text is centered and rendered in a bold, serif font.

**ЖЕЛАЮ  
ВАМ  
КРЕПКОГО  
ЗДОРОВЬЯ!**