

**Путешествие в
Страну
Здоровья**

**Что за чудо синий дом?
Ребятишек много в нём.
Носит обувь из резины
И питается бензином?**



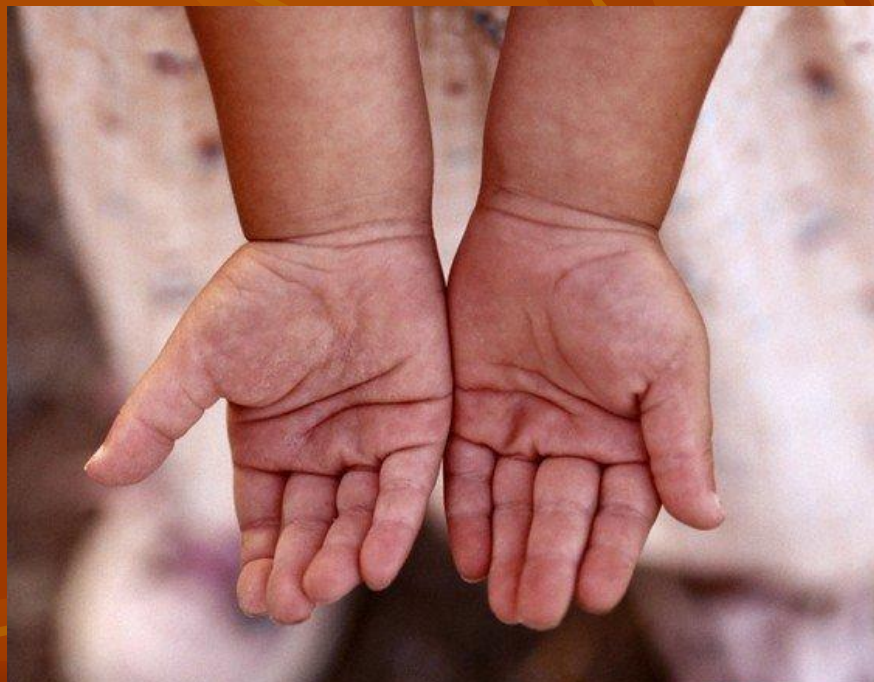
bibika

**Добро
пожаловать
в Страну
ЗДОРОВЬЯ!**

«Первая станция»



У пяти братьев одна работа.



« Вторая станция»

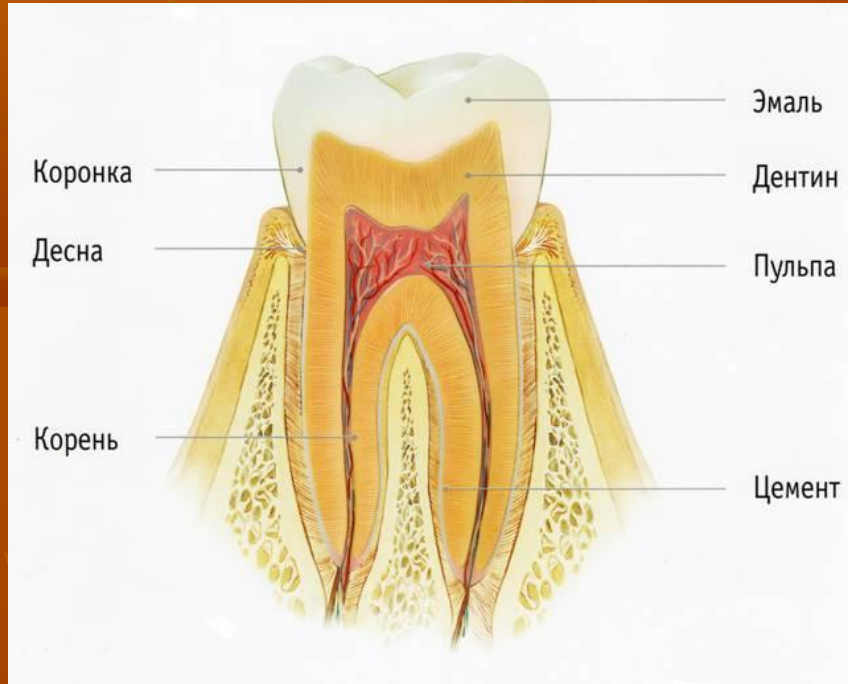
**Два соседа – непоседы.
День на работе, ночь на отдыхе.**



«Третья станция»



Строение зуба



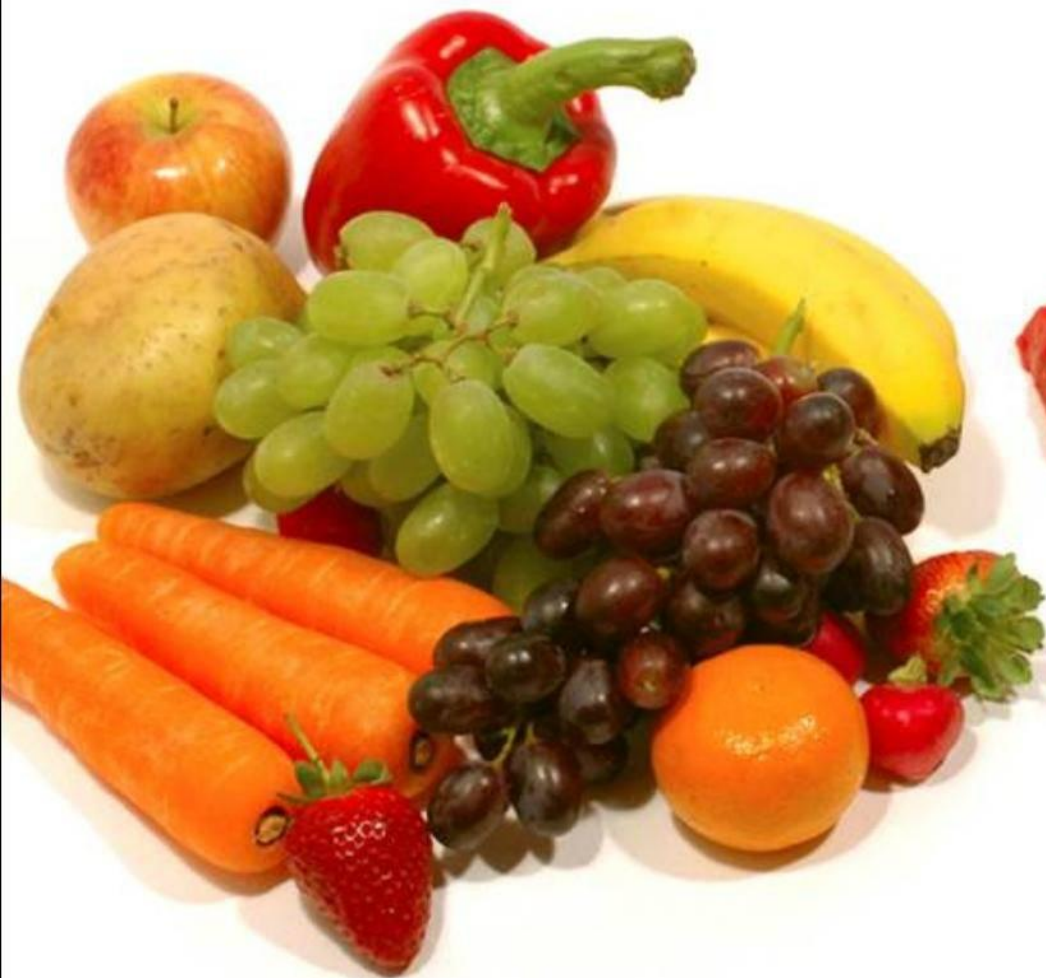
Зубы есть у всех: у взрослого человека 32 постоянных зуба, у детей 20 – молочных. Болеть они могут у каждого!

Уход за зубами

- Чистить зубы 2 раза в день
- Зубную щётку менять каждые 3 месяца
- Полоскать рот водой или зубным эликсиром после принятия пищи
- Не есть много сладкого



Питание зубов



Вывод:

Чтобы зубы не болели нужно:

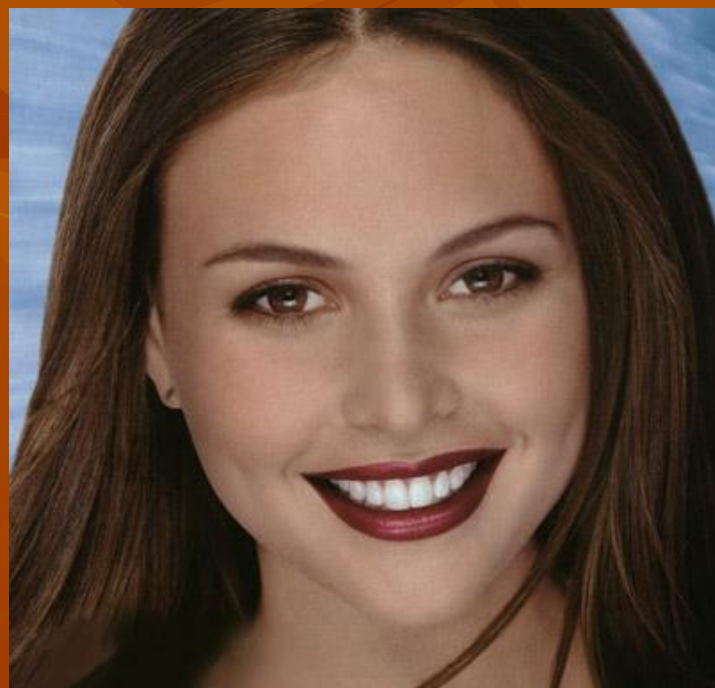
1. Правильно питаться

2. Ухаживать за зубами

3. Обязательно, 2 раза в год, ходить на профилактический осмотр к стоматологу.

Советы для здоровья зубов

*Чтобы зубы не болели,
Вместо пряников, конфет
Ешьте яблоки, морковку -
Вот вам, дети, наш совет.
Чтобы зубы не болели,
Знают дети, знают звери:
Каждый должен дважды в год
Показать врачу свой рот.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!*

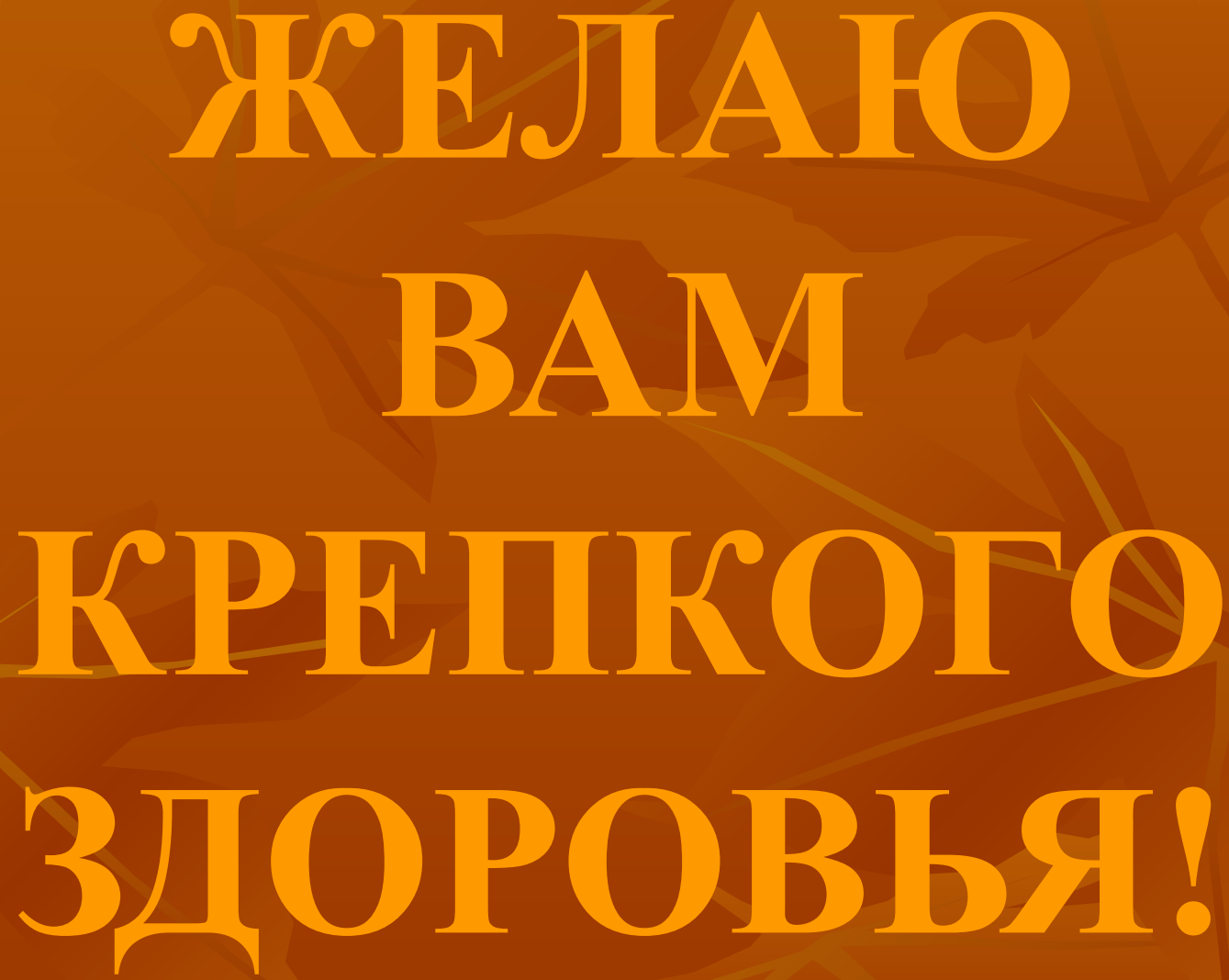




Итог путешествия

**Каждый человек
должен заботиться
о своём здоровье.**

Что для этого нужно делать?

The background of the image is a warm, golden-brown color, overlaid with a pattern of stylized autumn leaves. The leaves are in various shades of brown and orange, creating a textured, layered effect. The text is centered and written in a bold, serif font.

**ЖЕЛАЮ
ВАМ
КРЕПКОГО
ЗДОРОВЬЯ!**