

# Проект

МБДОУ «Детский сад  
«Колокольчик»

общеразвивающего вида»

«ШКОЛА ЮНЫХ  
ЧЕМПИОНОВ»



Руководитель проекта:  
Инструктор по физической культуре  
О. Н. Герасимова

# *Тип проекта*

- ★ Информационно-практико-ориентированный, творческий;
- ★ Коллективный;
- ★ Долгосрочный;
- ★ Индивидуально-дифференцированный.

# Участники

- ★ Дети 5-7 лет
- ★ Инструктор по физической культуре
- ★ Старшая медицинская сестра
- ★ Педагоги
- ★ Родители



# **Актуальность**

**Систематические занятия физической культурой и спортом имеют важное значение в жизни подрастающего поколения, так как обеспечивают развитие физических, интеллектуальных способностей и нравственных качеств.**

**Формируют навыки активного стиля жизни, повышают физическую работоспособность, совершенствуют культуру двигательной активности.**

**Обеспечивают психофизическую подготовку к будущей профессиональной деятельности, подготовку спортивного резерва для сборных команд различного ранга.**

## **Цель:**

**Воспитать у дошкольников интерес к занятиям спортом; развивать двигательные умения и физические качества; формировать навыки здорового образа жизни в семьях воспитанников; выявлять спортивно-одарённых детей с целью поддержания и развития их особых индивидуальных и физических качеств и привлечения к занятиям спортом.**

# **Особенность**

**Программный материал усваивается детьми в увлекательной игровой форме в виде занятий в созданных «Школах».**

- 1. Конспекты занятий в «Школах» составляются с учетом возрастных и физиологических особенностей детей 5-7 лет.**
- 2. В каждой «Школе», исходя из названия ставится цель и определяются задачи: физкультурно-оздоровительного, познавательно-валеологического и воспитательно-личностного цикла.**
- 3. В каждой «Школе» предоставляется возможность личностного самовыражения (стать автором придуманных движений, упражнений, участником и призером соревнований, чемпионом).**



**«Школа акробатики»**



**«Школа бега»**



**«Школа зимних видов спорта»**



**«Школа мужества»**



**«Школа мяча»**



**«Школа народных и подвижных игр»**



**«Школа плавания»**



**«Школа спортивной семьи»**



**«Школа ходьбы и красивой осанки»**



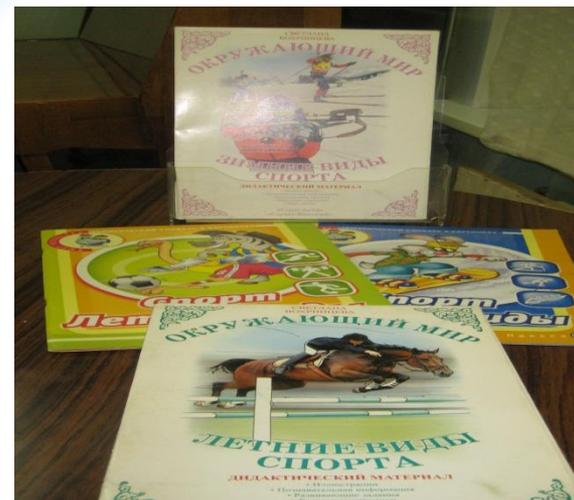
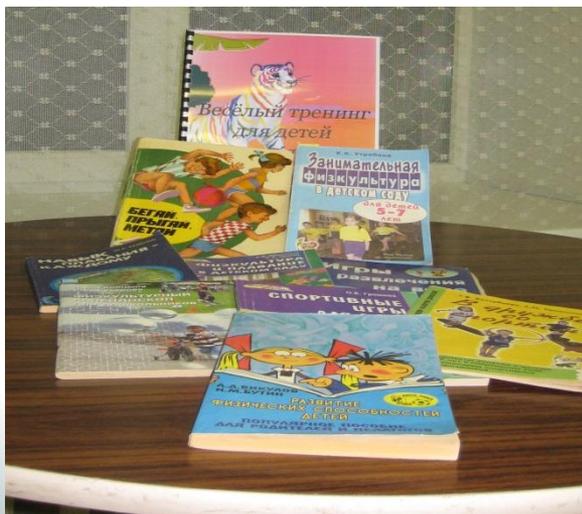
**«Школа спортивных игр»**

# Этапы реализации

## Организационный

Подбор и анализ  
литературы

Подбор дидактико-  
методического  
инструментария



# Диагностический

- Анкетирование, опросы родителей
- Наблюдения за детьми
- Тестирование и диагностирование воспитанников

# Практический

Беседы, встречи- презентации с выпускниками - спортсменами

Посещение спортивных объектов города

Физкультурно-оздоровительные мероприятия (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, праздники, досуги, игры, эстафеты)

Развитие творческих способностей занимающихся

Индивидуальная работа

Участие в городских соревнованиях

**Формы  
работы  
с  
детьми**

**Формы  
работы  
с  
родителями**

Беседы, родительские  
собрания, конференции

«Школа спортивной семьи»

Дни открытых дверей

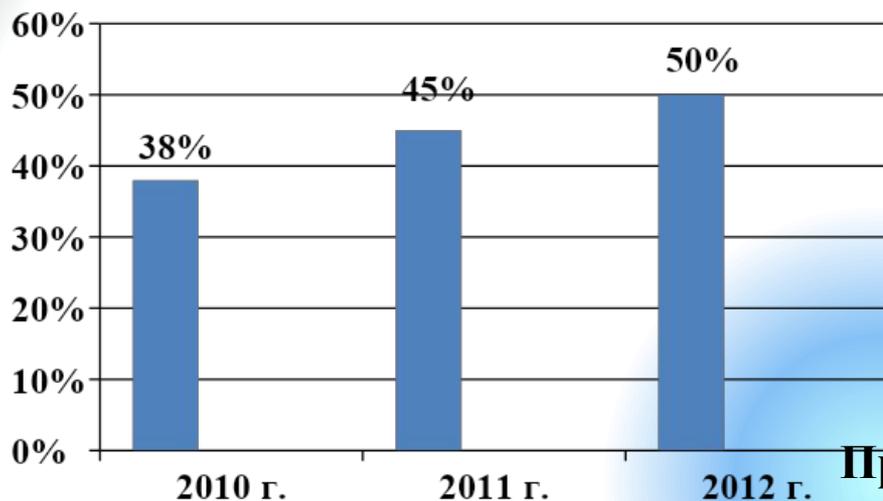
Индивидуальные  
консультации

Участие в физкультурно-  
оздоровительных мероприятиях  
детского сада, города

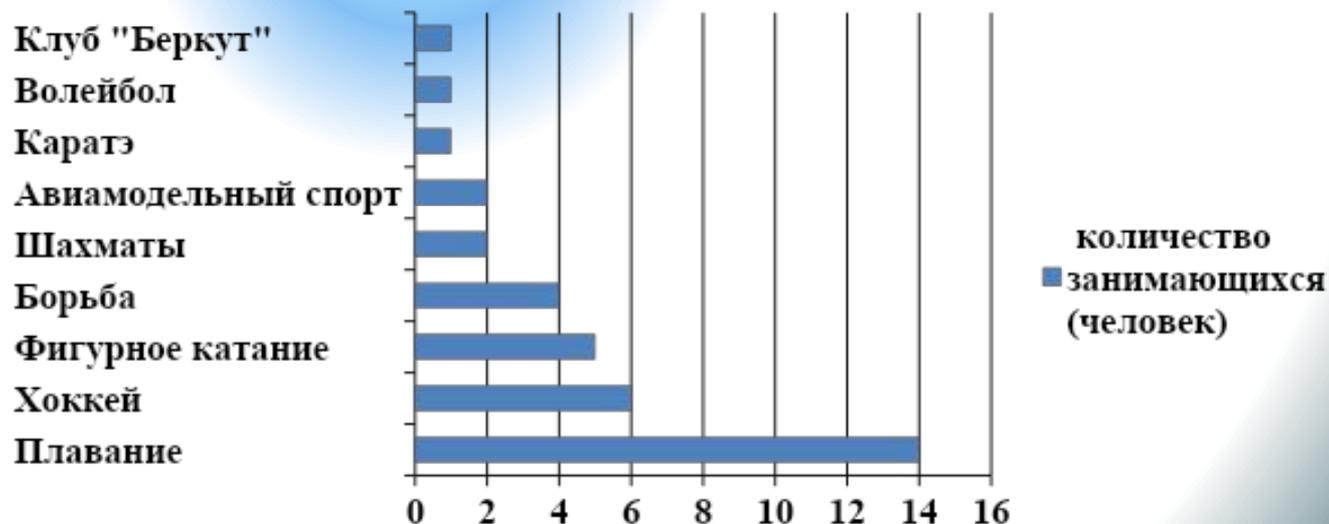
# Обобщающий

- **Обобщение итогов работы, мониторинг образовательной деятельности**
- **Отчет о проделанной работе и оформление материала**
- **Публикации**

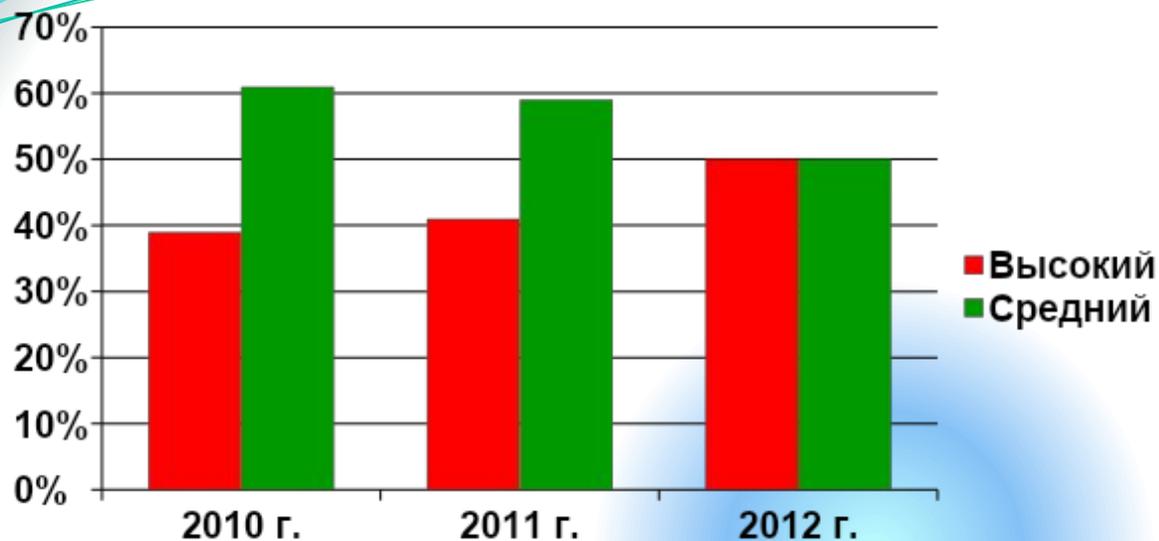
## Количество выпускников МБДОУ «Колокольчик», посещающих спортивные секции.



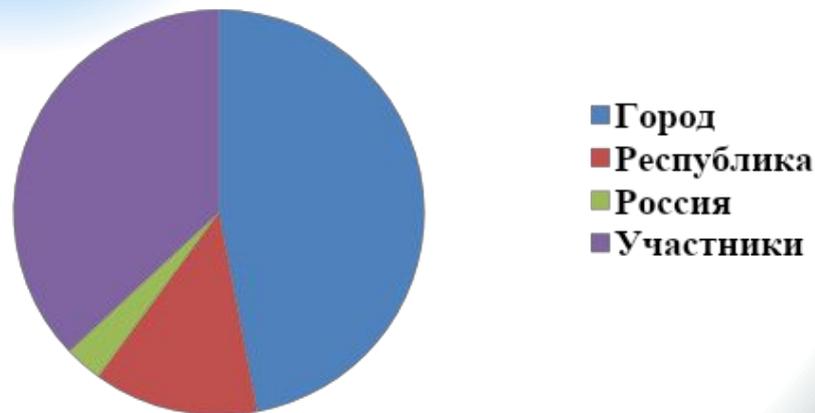
## Приоритетные виды спорта выпускников МБДОУ «Колокольчик» 2010-2012г.



# Показатели уровня физической подготовленности (%) выпускников МБДОУ «Колокольчик» 2010-2012 уч. год



## Чемпионы и призеры соревнований среди выпускников МБДОУ «Колокольчик» 2010-2012г., занимающихся спортом



# Успехи детей



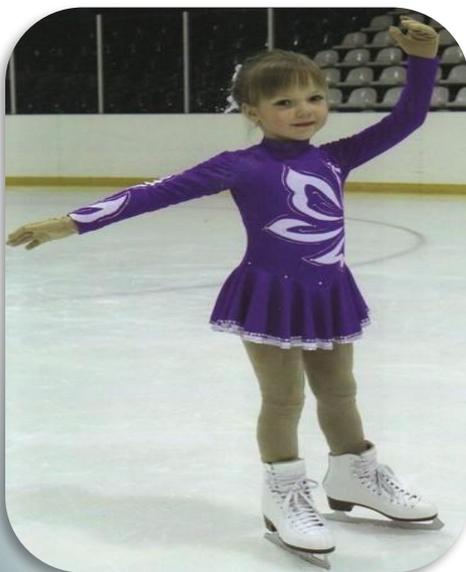
# Мы выбираем спорт!



□ Бахусов Артём



□ Танцев Егор



□ Маркелова Ангелина



□ Маврин Артур  
(2 место)



# Перспективы деятельности

- Изучение информационных ресурсов
- Мастер-классы по видам спорта (с участием спортсменов и тренеров)
- Посещение соревнований с участием воспитанников и выпускников детского сада



**Благодарим  
за  
внимание**