

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад №10»
Городского округа Рошаль
Московской области

ПРЕЗЕНТАЦИЯ
ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

«ЛЕТО КРАСНОЕ!»

Подготовила: воспитатель
Ивашкина Виктория Александровна

2016г.

Лето – самая благодатная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного всестороннего психического и физического развития. Летний период наиболее оптимален и благоприятен для проведения оздоровительной и воспитательно-развивающей работы с дошкольниками.

Главным условием правильной организации оздоровительно-воспитательной работы в детском саду является оздоровительный режим.

Оздоровительный режим – это регулярно повторяющаяся деятельность, но не инертная, монотонная, а динамическая, изменяющаяся в зависимости от воздействия среды.

Одним из компонентов рационально построенного режима дня являются прогулки на открытом воздухе



- В ходе прогулки возможна интеграция 5 образовательных областей, таких как «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие».

Задачи образовательной области «Физическое развитие» решаются на прогулке в ходе подвижных игр с детьми и развития основных движений и составляют одно направление — физическое развитие.

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» решаются на прогулке в ходе трудовых поручений, ознакомления с трудом взрослых, наблюдений, самостоятельной игровой деятельности, дидактических игр с детьми и составляют одно направление — социально-личностное развитие

Задачи образовательных областей «Познавательное развитие» и «Речевое развитие» решаются на прогулке через наблюдения, ознакомление с трудом взрослых, экспериментирования с предметами окружающего мира, целевых прогулок, самостоятельной игровой деятельности, дидактических игр с детьми.

Задачи образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» решаются на прогулке через организацию самостоятельной деятельности, творческие конкурсы, развлечения.

Прогулка - это наиболее эффективный вид отдыха, восстанавливающий в процессе деятельности функциональное состояние организма и работоспособность. Пребывание на воздухе способствует повышению сопротивляемости организма детей и закаляет его.



Полезно организовывать пешеходные прогулки за пределы участка детского сада. В связи с этим появляется возможность использовать природные факторы для развития движений, совершенствования физических качеств – ловкости, быстроты, выносливости, ориентировки в пространстве, координации движений, закрепить правила дорожного.

Таким образом, дети нашей группы побывали на другом участке детского сада, на развлечении «Летние Олимпийские игры», так же проводились занятия на свежем воздухе: рисование, лепка, чтение художественной литературы, показ театра, еженедельно проводилась экспериментальная деятельность с водой, песком, и другими природными материалами.





Летние олимпийские игры



Рисование



Рисуем лето!!



Театр



Юные Исследователи воды...



...песка.





Так же мы готовились к конкурсу на «Самый лучший участок»

В котором заняли третье место!!!!

Наш домик для смешариков.

Эффективной формой активного отдыха детей являются подвижные игры.

Дети нашей группы получали заряд бодрости от проведенных спортивных, подвижных игр, эстафет, физических упражнений.



Любимая игра детей «У медведя во бору»



Наш самолет!!!
В какие только сказочные места он не летал!!!!



Качели. Релакс.



Наши клумбы. Июнь 2016г.





В летне - оздоровительном периоде мы не забывали о питьевом режиме.





После активной прогулки у ребенка всегда хороший аппетит и хороший сон.

«Сладок сон после обеда. Тихо! Не буди соседа!»

После дневного сна проводится гимнастика и воздушные ванны.

Заключение

Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, прекрасный мир растений и животных. Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.



Спасибо за внимание!

