Дару үләннәре

Зверобой

Сары мәтрүшкә

Болында, урман аланында үсә. Чәчәкләрен һәм яфракларын файдаланалар. Чәчәк ату чорында җыялар. Салкын тигәннән, ашказаны, эчәк, бавыр, бөер авыруларыннан файдалы.

Душица

Гади мәтрүшкә

Болында, урман аланында, бакчада үсә. Чәчәкләрен һәм яфракларын файдаланалар. Чәчәк ату чорында, июльдән сентябрьгә кадәр җыялар. Борчылганда, салкын тигәннән, йокысызлыктан файдалы.

Земляника

Каен җиләге

Урман аланында үсә. Җиләкләрен һәм яфракларын файдаланалар. Яфракларын май ахырында – июнь башында, җиләкләрен июнь ахырында – июль башында җыялар. Ашказаны, бавыр, бөер авыруларыннан, кан басымы югары булганда файдалы.

Большой подорожник

Зур бака яфрагы

Чәчәк ату чорында, җәй буе җыялар. Ашказаны - эчәк, авыруларыннан, яра, җәрәхәтләрне төзәтү өчен файдалы. Юл буйларында үсә. Яфракларын файдалананалар.

Тысячелистник

Меңьяфрак

Болында, агачлыкта, бакчада үсә. Чәчәкләрен һәм яфракларын файдаланалар. Чәчәк ату чорында июль ахырыннан көзгә кадәр җыялар. Ашказаны - эчәк авыруларыннан файдалы.

Мать-и-мачеха

Үги ана яфрагы

Елга буйларында үсә. Чәчәкләрен һәм яфракларын файдаланалар. Чәчәкләрен чәчәк ату чорында, яфракларын җәйнең беренче яртысында җыялар. Салкын тигәннән, бронхиттан, үпкә авыруларыннан, ютәлдән файдалы.

Полынь горькая

Ачы әрем

Болында, урман аланында үсә. Яфракларын файдаланалар. Чәчәк атканчы җыялар. Аппетитны яхшырту өчен, ашказаны, бавыр, бөер авыруларыннан файдалы.

Ашказаны – эчәк авыруларыннан

- *Ачы әрем*
- *Меңьяфрак*
- *Зур бака яфрагы*
- *Каен җиләге*
- *Сары мәтрүшкә*

Бөер авыруларыннан

- *Каен җиләге*
- *Ачы әрем*

Бавыр авыруларыннан

- *Ачы әрем*
- *Каен җиләге*

Салкын тигәндә

- *Гади мәтрүшкә*
- *Сары мәтрүшкә*
- *Үги ана яфрагы*

Яра, җәрәхәтләрне төзәтү өчен

- *Зур бака яфрагы*

Йокысызлыктан

- *Гади мәтрүшкә*

Табиб киңәшләре

Онытмагыз:

- дару үләннәрен яхшы белеп җыярга;
- дөрес киптерергә;
- табиб белән киңәшеп кулланырга;
- шәһәрләрдән, заводлардан, юллардан ерак урыннардан гына җыярга;