



Здоровьесберегающие технологии с
использованием нестандартного
оборудования для детей младшего
возраста



ЦЕЛЬ: повысить
собственные знания по
внедрению здоровые
сберегающих технологий с
использованием
нестандартного
оборудования.

Задачи:

- Изучить здоровые берегающие технологии.
- Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей, на основе комплексного и системного использования доступных для детского сада средств физического воспитания.
- Привлечь родителей к решению проблемы по формированию здорового образа жизни.

Здоровье сберегающие технологии :

- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Пальчиковая гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Дыхательная гимнастика
- Физкультминутки
- Бодрящая гимнастика
- Физкультурные занятия
- Самомассаж



Здоровье сберегающие технологии в работе с

родителями:

консультации, рекомендации и беседы по поводу профилактики болезней, соблюдение личной гигиены, пользе дополнительных прогулок и занятий в различных спортивных секциях.



Вот какое нестандартное оборудование мы
изготовили совместно с родителями:

1. Массажные коврики





2. Веселый осьминожек для прыжков через щупальца:



3. Султанчики и мягкие мячи:



4. Оборудование для дыхательной гимнастики:



А так же накопили картотеки:

- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Физкультминутки
- Пальчиковые игры
- Игры по ЗОЖ и др.

