

**Мастер-класс
«Приемы развития
мелкой моторики рук
у воспитанников
младшего школьного
возраста»**

педагога дополнительного образования

Резниченко Е.В.

Воронеж

2017

Цель

Знакомство с методами и приемами работы с детьми по развитию мелкой моторики рук

Задачи

1. Совершенствовать мелкую моторику рук через пальчиковую гимнастику.
2. Формировать навыки работы в технике простого оригами.
3. Подтвердить целесообразность использования педагогами методов и приемов работы с детьми по развитию мелкой моторики рук.

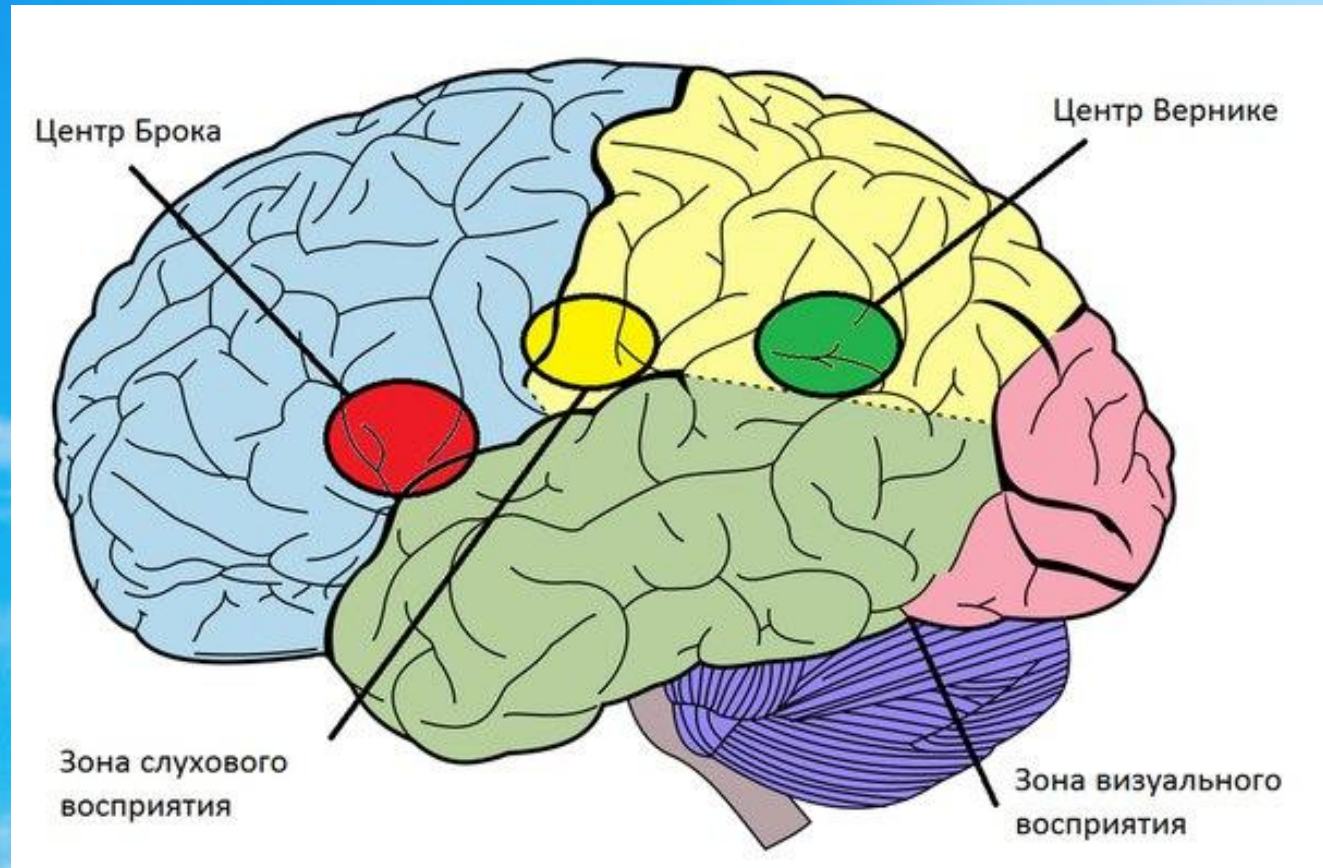
- Наша речь устная и письменная имеет неврологические основы.
- Головной мозг - это высший отдел нервной системы. Он управляет деятельностью всех структур нервной системы, в том числе и речью.



Речевая моторная зона Брока находится в непосредственной близости от двигательной зоны коры головного мозга.

Поэтому наша речь и моторика (движение) тесно взаимосвязаны и развиваются параллельно.

Области зоны Брока (речевая моторная зона) и Вернике(понимание речи).



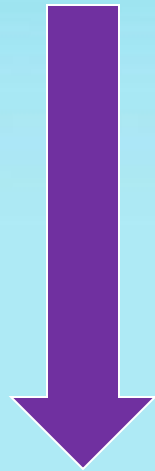
**Учёными была выявлена
закономерность:**

**если развитие движений
пальцев соответствует возрасту,**

**то и речевое развитие
находится в пределах
нормы и наоборот.**

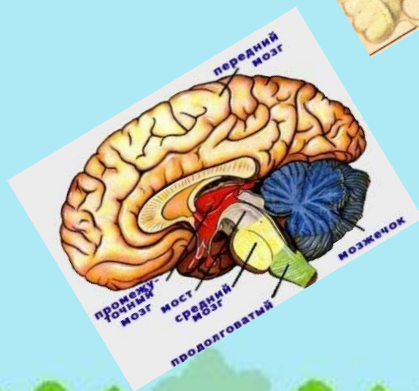
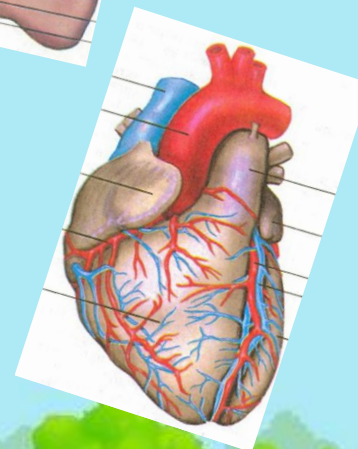
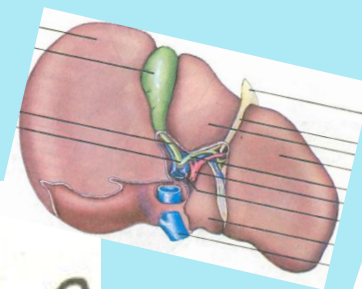


Пальчиковая гимнастика

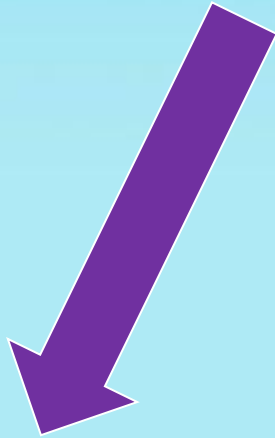


Включает в себя ряд блоков упражнений, целью которых является развитие тонких дифференцированных движений пальцев и кистей рук.

По насыщенности акупунктурными зонами кисть не уступает уху и стопе. В восточной медицине существует убеждение, что массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, указательного – положительно воздействует на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца – на сердце.



Влияние пальчиковой гимнастики



Функциональное
состояние
мозга

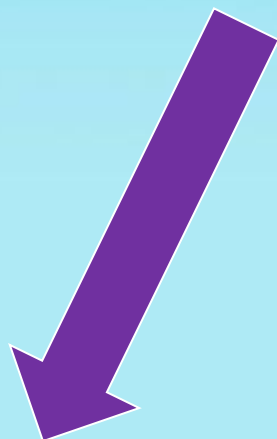


Развитие
движений
пальцев
рук

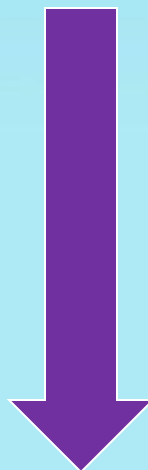


Оздоровление
организма

Рекомендации для проведения упражнений



После каждого
упражнения
необходимо
расслаблять
пальцы
(потрясти
кистями рук)



Пальцы рук
необходимо
нагружать
равномерно



Упражнения
необходимо
выполнять
комплексно

Сжимание – разжимание кулачков

Две весёлые лягушки
Ни минуты не сидят.
Ловко прыгают подружки
Только брызги вверх
летят.



Напряжение – расслабление пальцев

Наши пальчики сплетём
И соединим ладошки.
А потом как только можем
Крепко – накрепко
сожмём.



Потягивание

Мы наши пальчики сплели
И вытянули ручки.
Ну, а теперь мы от Земли
Отталкиваем тучки.



Сгибание – разгибание всех пальцев вместе
Мы рисуем бегемота, и по очереди
Кто желает поработать?
Каждый палец рвётся в бой
И кивает головой.



Упражнение для кончиков пальцев

Пальцы в гости приходили,
Тук, тук, тук – стучались в
дверь.

Только дверь им не открыли:
Думали, там страшный зверь.

Вращение пальцами

Палец указательный
Умный и внимательный.
Занят делом постоянно.
Он – помощник капитана.



Покачивание пальцами

Посмотрите, что за пальчик!
Ловко прыгает, как зайчик.
На бревно и на пенёк
Скок да прыг и прыг да
скок!



Выгибание прямых пальцев

Репа здесь у нас растёт.
Открывай пошире рот.
Нужно рот сильнее открыть,
Чтобы репу проглотить.



Разные движения пальцами

Пара ножниц есть у нас,
Пригодятся нам не раз.
Кто из нас такой отважный,
Что разрежет лист
бумажный.



Растягивание

Тренируются весь день
И бороться им не лень.
Вот какие молодцы,
Настоящие борцы!



Вращение пальцев с упором

Если пальчик пожалеть,
Пальчик может ослабеть.
Мы болезней ждуть не будем,
Безымянным пальцем
крутим.



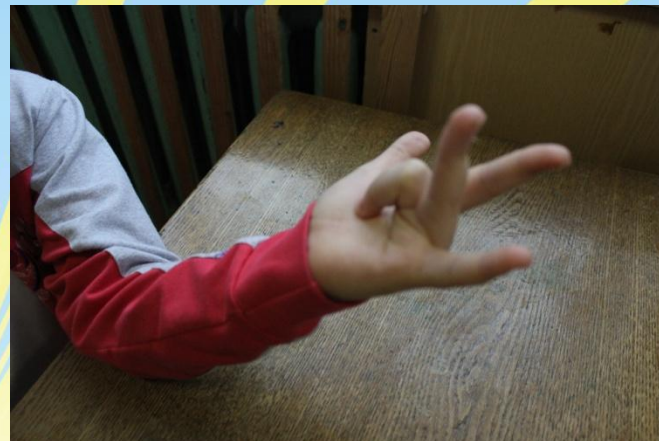
Упражнения для запястья

Мы ладони сложим вместе
Словно их слепили тестом
Начинаем опускать.
Только, чур, не разжимать!

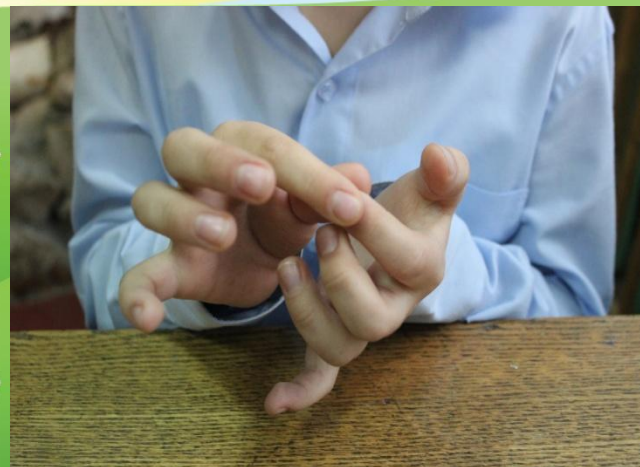


Касание подушечками пальцев соответствующей ладони

Средний палец – старший
брат,
Он помочь братишкам рад.
Засучивши рукава,
Начал он колоть дрова.
Массаж пальцев



Долго – долго суп варился,
Котелок наш закоптился.
Будем мы его тереть,
Чтобы начал он блестеть.



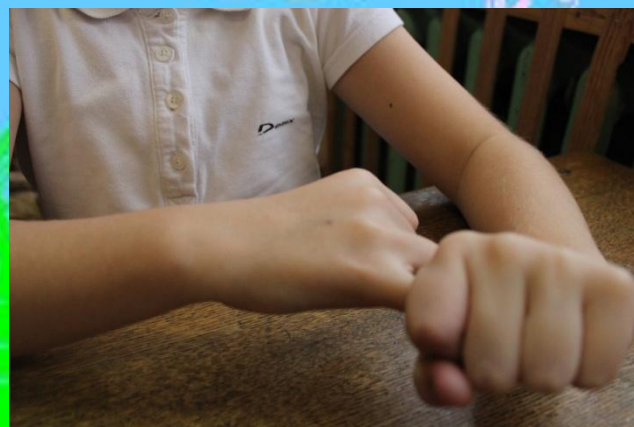
Упражнение для ладоней

Руки вытянем вперёд,
А потом свои ладошки
Развернём наоборот
И похлопаем немножко.



Потягивание пальцев одной руки другой рукой

Самый маленький из пальцев
Хочет вырасти чуть – чуть.
Надо, братцы, постараться
И мизинчик потянуть.



Вращение пальцев одной руки с помощью другой руки

За столом сидит Антошка
И в стакане крутит ложкой.
А зачем же, отвечай?
Просто он мешает чай.



Упражнение для подушечек

Пальцы в парту упираем
Потихоньку нажимаем.
Если же сильнее нажмём,
Дырку в парте мы проткнём.



Растягивание пальцев

Средний палец - самый длинный
Разогнул свою он спину,
В полный вытянулся рост –
Будет через речку мост.



Сжимание края парты пальцами

Мы на парту пальчик ставим.
Снизу – четверо друзей.
А теперь сильнее давим –
Будут пальчики сильнеей.



Составление из пальцев различных фигур

Дом стоит с трубой и
крышей
На балкон гулять я вышел.

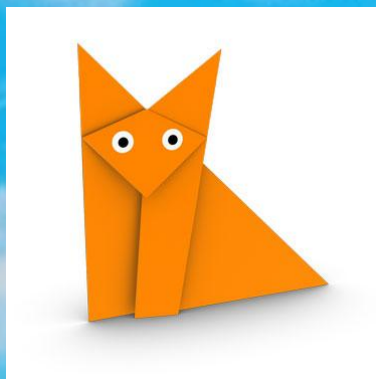
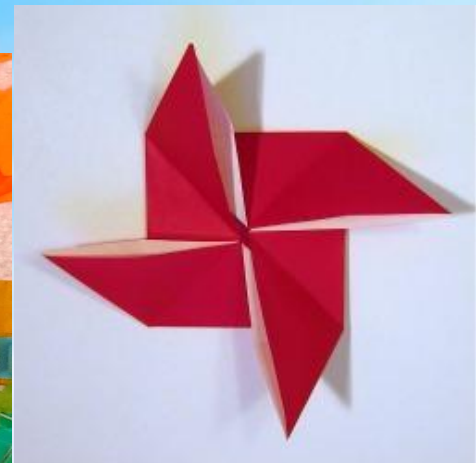


Гимнастика с учебными предметами

Мы ручку правильно берём,
Кладём на средний палец,
Теперь большим его
прижмём,
А указательным ведём,
Чтобы она качалась.



Оригами – искусство выполнения из бумаги различных изделий при помощи складывания без ножниц
Для поделок оригами используются квадраты разной величины. На их основе готовятся базовые формы



Практикум



Благодарю за
внимание!

