



МУ «Управление образования Исполнительного комитета  
Менделеевского муниципального района РТ»  
ФГБОУ ВПО «Набережночелнинский государственный  
педагогический  
университет»

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №11 «Планета  
детства»

Менделеевского муниципального района РТ

**ВСЕРОССИЙСКИЙ**

**«Мы за здоровый образ  
жизни!»**







**Мы ЗА  
ЗДОРОВЫЙ  
образ жизни!**

**В ЗДОРОВОМ  
теле -  
ЗДОРОВЫЙ дух!**



**Здоровые дети –  
здоровое будущее!**



# Здоровый образ жизни



Научиться управлять своими чувствами, жить в ладу с окружающими

Следовать укрепляющему здоровье жизненному режиму

Научиться рационально питаться

Здоровый образ жизни - активность человека, направленная на сохранение здоровья

Соблюдать советы гигиены, сформировать ответственное гигиеническое поведение

Негативно относиться к вредным привычкам

Уважать физическую культуру, заниматься спортом

Здоровый образ жизни - это деятельность, активность людей, направленные на сохранение и улучшение здоровья.



# Конкурсы:

I всероссийское спортивное мероприятие по пропаганде физической культуры и спорта и организации оздоровительного пространства в семье «Спортивная семья – здоровая Россия!»;

II всероссийский творческий конкурс на лучшую организацию работы по формированию у детей мотивации к здоровому образу жизни и созданию здоровьесберегающей среды

Среди дошкольных образовательных учреждений



# Участники спортивного мероприятия

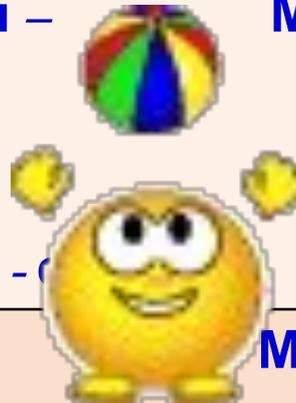
1. Васильев Евгений Сергеевич - папа,  
Васильева Екатерина Павловна – мама,  
Васильев Михаил Евгеньевич - сын

МБДОУ «Детский сад №7  
«Золотая рыбка», город  
Менделеевск

2. Галеев Эдуард Рамильевич - папа,  
Галеева Мария Андреевна – мама,  
Галеева Злата Эдуардовна - дочь

МБДОУ «Детский сад №11  
«Планета детства», город  
Менделеевск

3. Саттаров Рустэм Рашитович – папа,  
Саттарова Гульнара  
Галимзяновна – мама,  
Саттаров Амир Рустэмович - сын



МБДОУ «Детский сад №6  
«Аленушка», город  
Менделеевск

4. Тойминцев Василий  
Владимирович – папа,

МБДОУ «Детский сад №10  
«Рябинушка», город

# Участники спортивного мероприятия

<p>6. Исаков Сергей Александрович – папа, Исакова Эльвира Ринатовна – мама, Исакова Анастасия Сергеевна - дочь</p>	<p>МБДОУ «Детский сад №8 «Сандугачым», город Менделеевск</p>
<p>7. Сапрун Андрей Демьянович – папа, Филатова Ольга Анатольевна – мама, Филатов а Ева Андреевна - дочь</p>	<p>МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №22 «Гнездышко», город Елабуга</p>
<p>8. Андриюшенко Александр Викторович - папа Протасова Эльвира Александровна - мама, Протасова Варвара Сергеевна дочь</p>	<p>МБДОУ «Детский сад №11 «Планета детства», город Менделеевск</p>
<p>9. Соболев Евгений Юрьевич – папа, Соболева Дарья Александровна – мама</p>	<p>МБДОУ «Старогришкинский детский сад «Колос», Граховского района, Республика Удмуртия</p>





# Победители первого этапа спортивного мероприятия

«Семья – это любовь»



Семья

Васильевых

МБДОУ «Детский сад №7 «Золотая»

№7 «Золотая»



Семья Филатовых

МБДОУ «Детский сад №22 «Гнездышко»

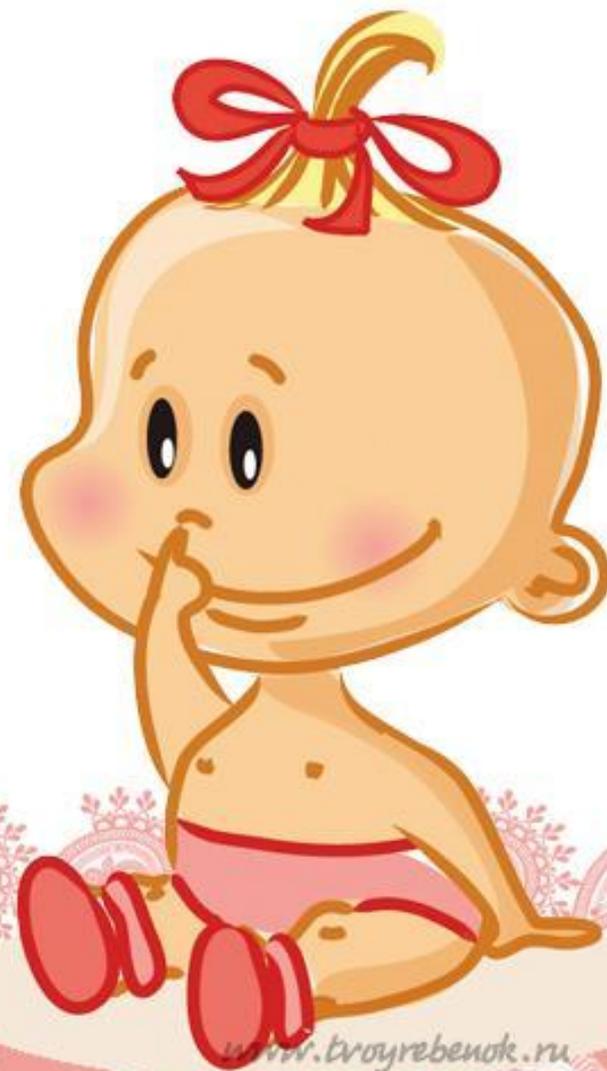


Семья Багаповых

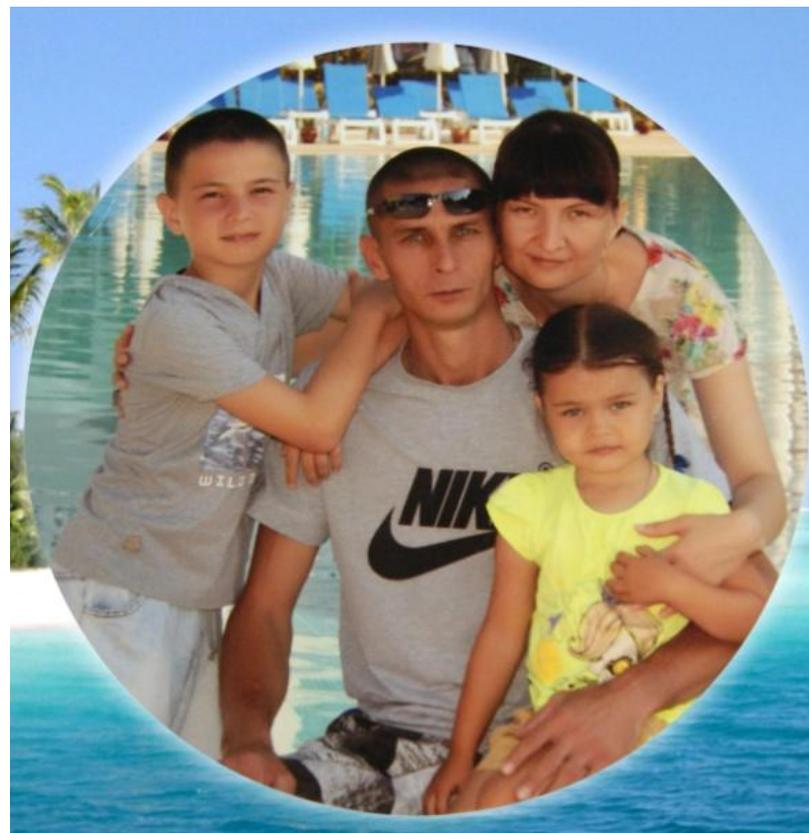
МБДОУ «Детский сад №11»



**«Если хочешь  
воспитать своего  
ребёнка здоровым,  
сам иди по пути  
здоровья, иначе  
его некуда будет  
вести!»**

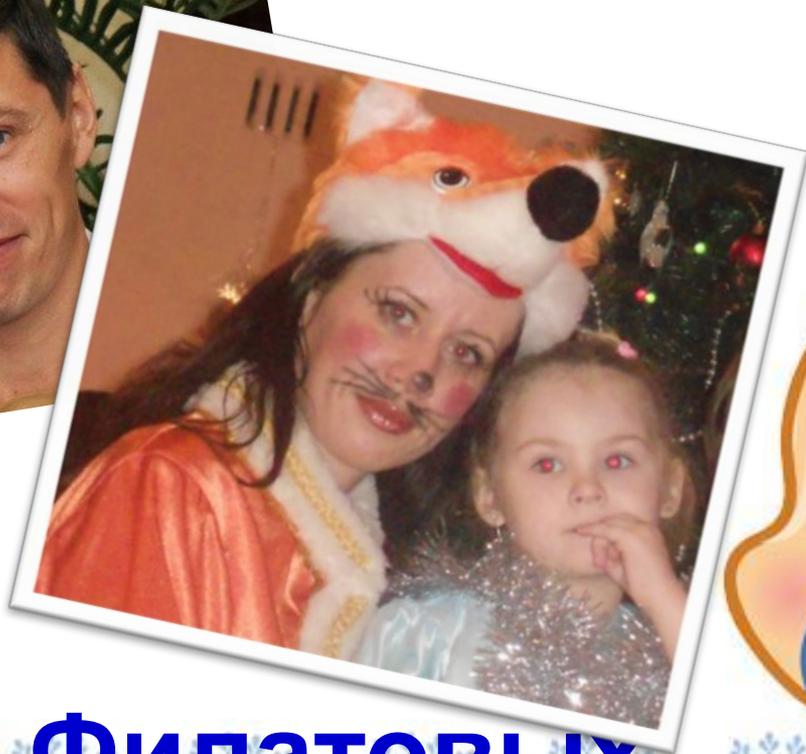


**В. А. Сухомлинский**



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)

**Семья  
Багаповых  
МБДОУ «Детский сад  
№ 11 «Планета  
детства»**



**Семья Филатовых**  
**МБДОУ «Детский сад №22**  
**«Гнездышко»**

[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)

# Семья Васильевых

МБДОУ «Детский сад №7  
«Золотая рыбка»



1

# «Визитная карточка»

КОНКУРС





# 2 КОНКУРС

## «Передвижение с мячом»



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)



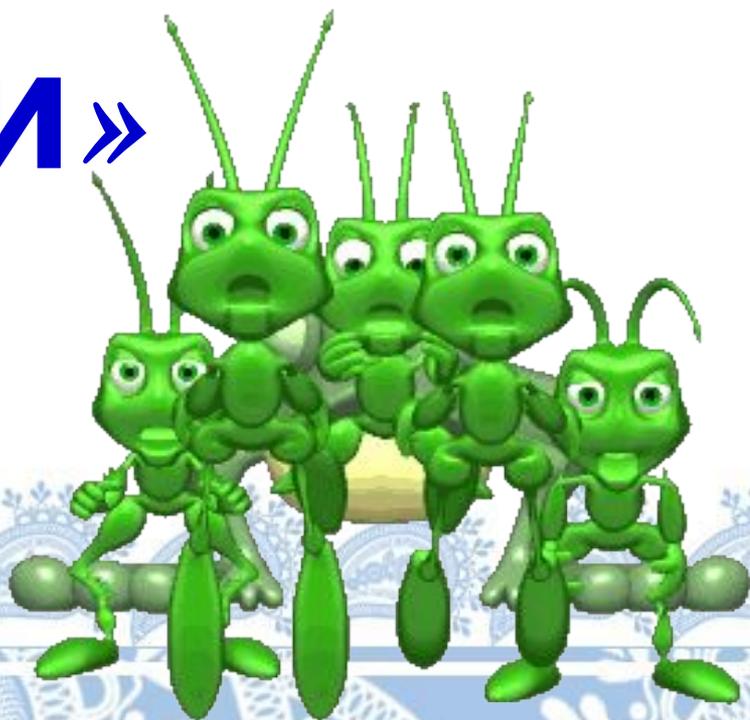
«Лягушка <sup>3</sup> – КОНКУРС  
путешественни  
ца»



4

# «Кузнечик и»

и»



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)

**«Жизнь требует  
движения»**



**чистотель**



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)

5



# КОНКУРС «КОСМИЧЕСКИЕ ПОЛЕТЫ»



[www.tvoyrebenok.ru](http://www.tvoyrebenok.ru)





# Победители первого этапа спортивного мероприятия

«Семья – это любовь»



Семья

Васильевых

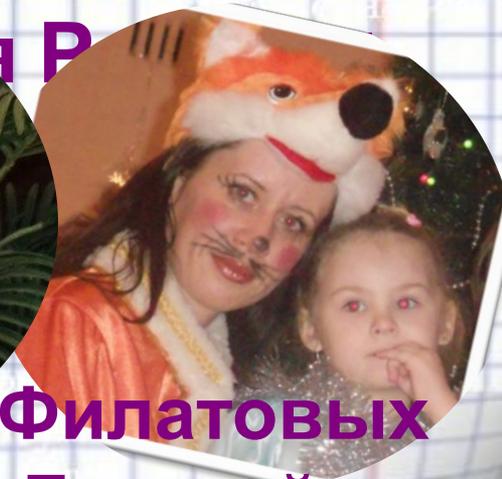
МБДОУ «Детский сад

№7 «Золотая



Семья Филатовых

МБДОУ «Детский сад  
№22 «Гнездышко»



Семья Багаповых

№11





**Семья -  
это самое главное в  
жизни  
каждого человека.**

# Папа может все что угодно!



**II всероссийский творческий конкурс на лучшую организацию работы по формированию у детей мотивации к здоровому образу жизни и созданию здоровьесберегающей среды среди дошкольных образовательных учреждений в рамках форума «Мы за здоровый образ жизни!»**



**Всего в конкурсе приняло участие  
188 учреждений дошкольного возраста  
150 человек Педагоги 38**

# Номинац

Лучшая фотография, коллаж, фотоколлаж

«Дети планеты за здоровый образ жизни!»

**Количество участников 91 человек**

Лучшее авторское стихотворение, песня

«Дружно, смело с оптимизмом за здоровый образ жизни!»

Лучший проект «За здоровьем в детский сад!»

**Количество участников 59 человек**

**Количество участников 38 человек**



**Дипломами 3 степени  
Награждаются воспитанники  
МБДОУ Детский сад №10**

**«Рябинушка»**  
В номинации Лучший  
фотоколлаж  
«Дети планеты – здоровый  
жизни!»

✓ **Абрамов Давид**

✓ **Зимин Данил**

✓ **Костылев Сева**

✓ **Муллазянов Саид**

✓ **Иванова София**



# Дипломами 3 степени

## Награждаются воспитанники

В номинации Лучший фотоколлаж  
«Дети планеты за здоровый образ

**МБДОУ «Детский сад  
№2 «Сказка»**

**Хурматуллина Эмилия  
Ахметшин Равиль**

**МБДОУ «Детский сад  
№8 «Сандугачым»**

**Дети  
подготовительной  
группы  
Ахметзянова Зарина**

**МБДОУ «Детский сад  
№12 «Крепыш»**

**Дети  
подготовительной  
группы №12**

# Дипломами 3 степени Награждаются воспитанники

В номинации Лучший фотоколлаж  
«Дети планеты за здоровый образ жизни»

МБДОУ «Детский са №7  
«Золотая рыбка»

Килеев Виталий

МБДОУ Псеевский  
детский сад «Чулпан»

Хасаньянова  
Сюмбель

МБДОУ «Детский сад №7  
«Колокольчик» п.г.т.  
Кукмор Кукморского  
района

Шарипова Илюза

В номинации Лучшее авторское  
стихотворение

«Дружно, смело с оптимизмом за здоровый образ жизни»

МБДОУ №16 город  
Лениногорск

Ильина Полина



# Дипломами 3 степени Награждаются воспитанники МБДОУ «Детский сад №11 «Планета



В номинации «**детства**» Лучший фотоколлаж  
«Дети планеты за здоровый образ

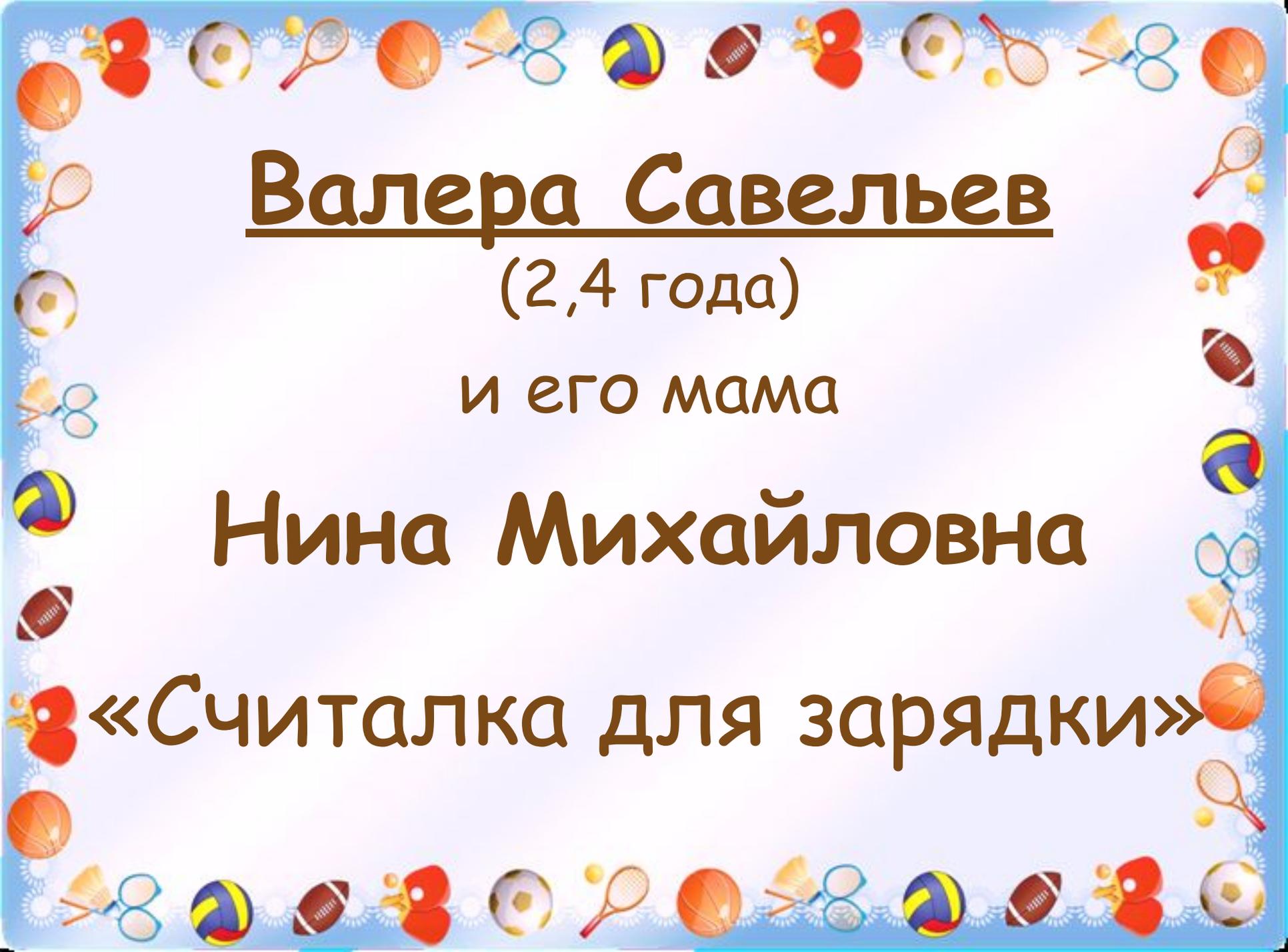
- ✓ Устинов Артем **жизни!»**
- ✓ Зиганшина Элина
- ✓ Никитюк Зарина
- ✓ Дети подготовительной группы

В номинации Лучшее авторское стихотворение

«Дружно считаем оптимизмом за здоровый образ жизни!»

- ✓ Мингазова Лира
- ✓ Замалиев Тимур



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, badminton racket, volleyball, football, and table tennis paddle, all set against a light blue background with white sunburst patterns.

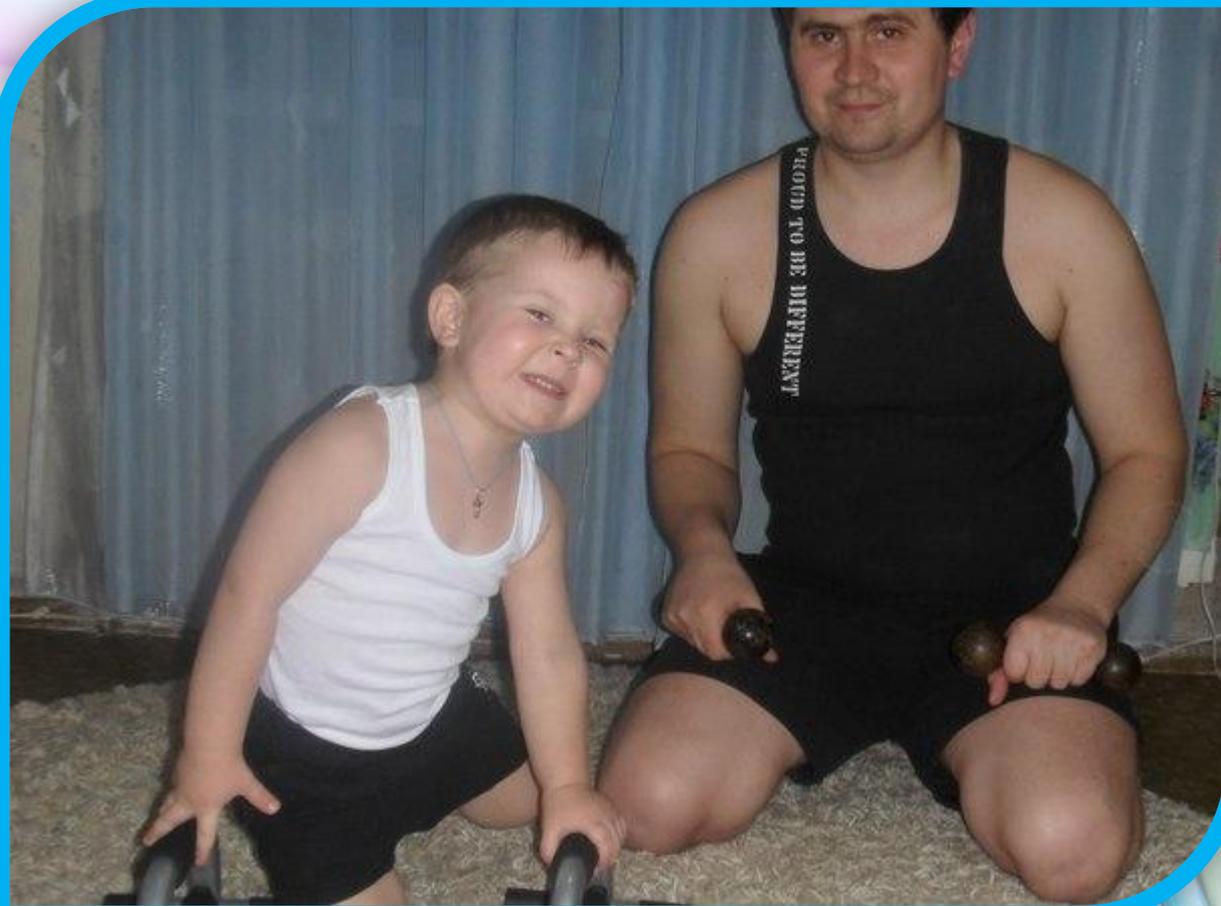
Валера Савельев

(2,4 года)

и его мама

Нина Михайловна

«Считалка для зарядки»



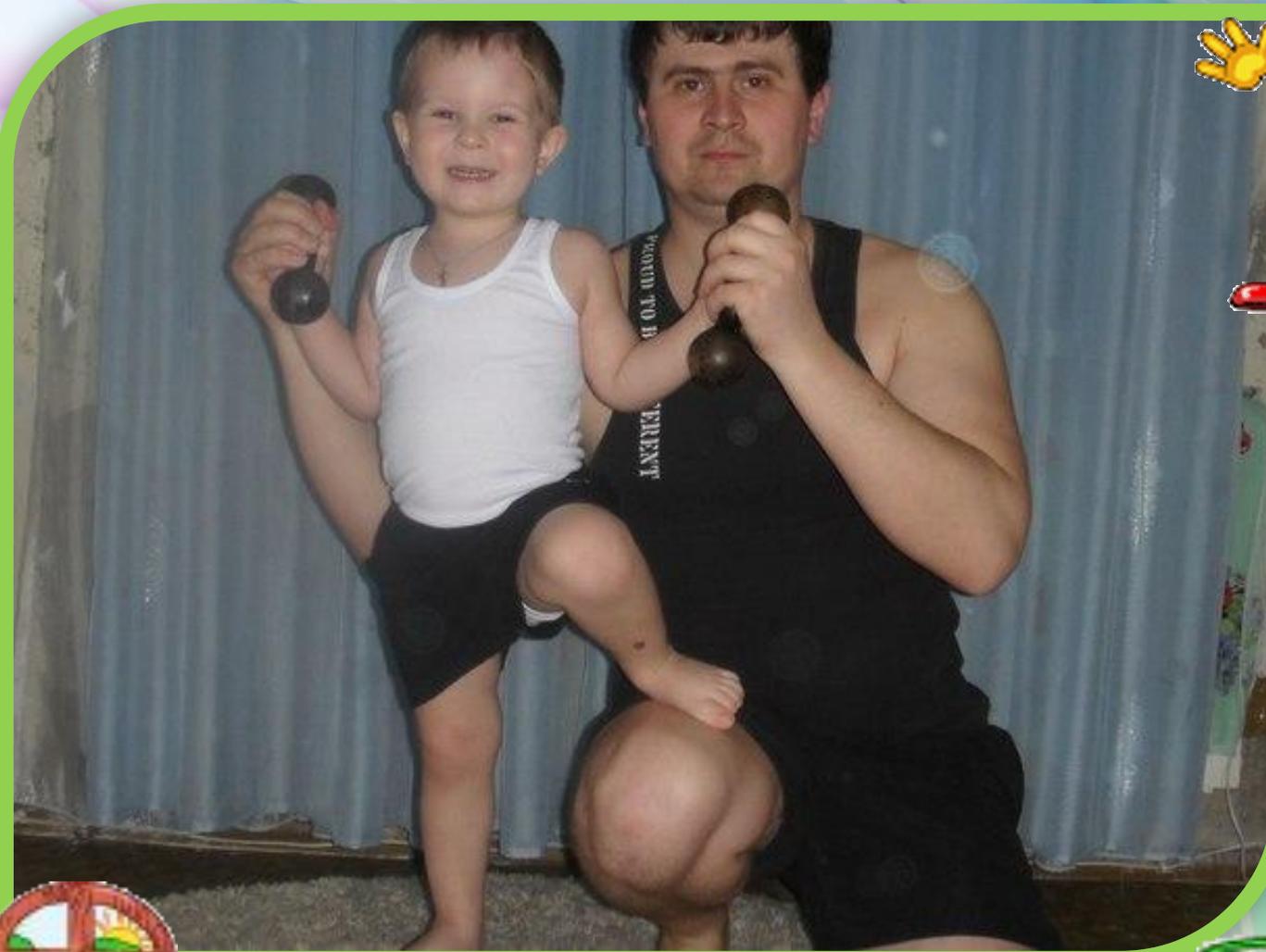
1, 2, 3 -

На зарядку становись!



3, 4, 5 -

Будем прыгать и скакать!



5, 6, 7 -  
Маршируют все!

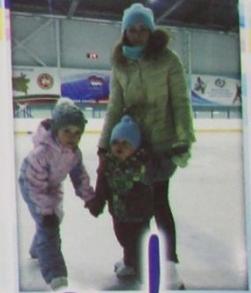
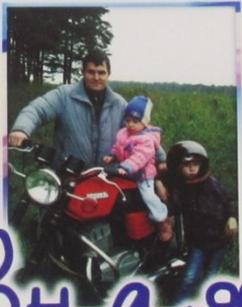
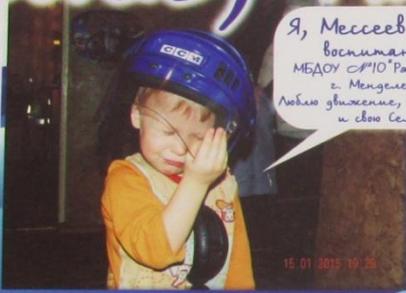


8, 9, 10 -  
Живем мы очень весело!



Мама, Папа, Я

Я, Мессев Архип  
воспитанник  
МБДОУ СП"О" "Радуга"  
г. Менделеевск  
Люблю движение, Люблю спорт  
и свою семью!



спортивная семья!



**Дипломами 2 степени  
Награждаются воспитанники  
МБДОУ «Детский сад №22**

**Гнездышко**  
В номинации Лучший фотоколлаж  
«Дети планеты за здоровый образ  
жизни!»

**✓Филатов Иван**

В номинации Лучшее авторское стихотворение  
«Дружно, смело с оптимизмом за здоровый образ  
жизни!»

**✓Молотков  
Евг**



**Дипломами 2 степени  
Награждаются воспитанники  
МБДОУ «Детский сад №10**

**«Рябинушка»**

**В номинации Лучший фотоколлаж  
«Дети планеты за здоровый образ  
жизни!»**

- ✓ **Фазлиева Амелия**
- ✓ **Тойминцева Даниэлла**
- ✓ **Нигматзянова Сабина**
- ✓ **Капрош Олег**
- ✓ **Хафизова Малика**
- ✓ **Бадамшина Альзан**



**Дипломами 2 степени  
Награждаются воспитанники  
МБДОУ «Детский сад №2 «Сказка»**



В номинации Лучший фотоколлаж  
«Дети планеты за здоровый образ  
жизни!»

✓ **Комаров Максим**

✓ **Семенова Ксения**

В номинации Лучшее авторское  
стихотворение

«Дружно, смело с оптимизмом за здоровый  
образ жизни.»

✓ **Яманов**

**Тимур**



# Дипломами 2 степени

## Награждаются

В номинации Лучший фотоколлаж

«Лети планеты за здоровый образ жизни!»

МБДОУ «Детский сад  
№11 «Планета детства»

Петрова Полина  
Казачков Александр  
Вторая группа раннего  
возраста «Гномики»  
Старшая группа  
«Звездочки»



Гимазетдинова  
Ралина  
Михалева Есения

В номинации Лучшее авторское  
стихотворение

МБДОУ № 16 город  
Лениногорск

Баутин Илья  
Полухин Илья  
Самсонов  
Ростислав

МБДОУ «Детский сад №11  
«Планета детства»

Воробьев Сергей  
Зиганшина Элина





























# Дипломами 1 степени Награждаются воспитанники

В номинации Лучшее авторское  
стихотворение  
«Дружно, смело с оптимизмом за  
здоровый образ жизни!»

**МБДОУ «Детский сад  
№22 «Гнездышко», г.  
Елабуга**

**Суфиянов Таир**

**МБДОУ «Детский сад  
№2 «Сказка»**

**Кузьмина  
Анастасия**

**МБДОУ «Детский сад  
№58», г. Казань**

**Мусаева  
Анастасия**

**МБДОУ «Детский сад  
№7 «Колокольчик», п.т.г.  
Кукмор**

**Шарипова Илюза**



# Дипломами 1 степени Награждаются воспитанники

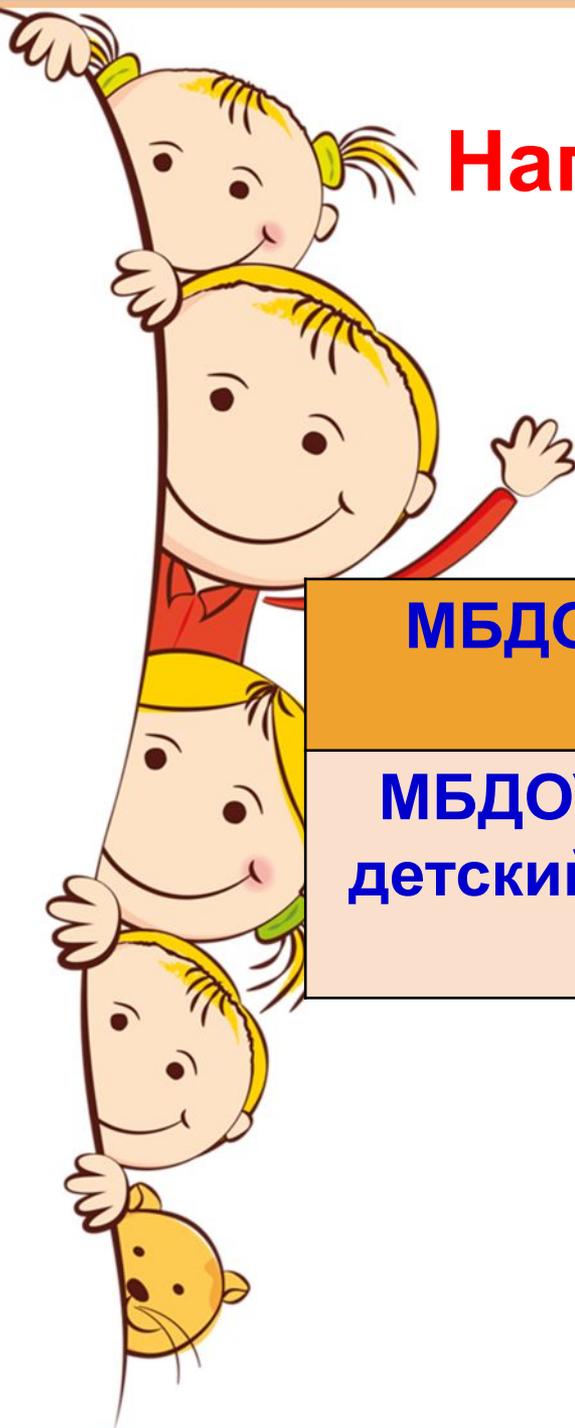
В номинации Лучший фотоколлаж  
«Дети планеты за здоровый образ  
жизни!»

МБДОУ «Детский сад №10  
«Рябинушка»

Мессеев Архип

МБДОУ Старогришкинский  
детский сад», УР, Граховский  
район

Соболева  
Аделина



# Дипломами 1 степени

## Награждаются воспитанники

В номинации Лучший фотоколлаж

«Дети планеты за здоровый образ

МБДОУ «Детский сад  
№11 «Планета детства»

Романюк  
Сергей  
Галанина Агния

МБДОУ «Детский сад  
№12 «Крепыш»

Башаров  
Матвей

МБДОУ «Детский сад №11  
«Планета детства»

Савельев Валерий  
Сидорова  
Земфира  
Христофоров  
Дмитрий  
Давлиев Руслан

МБДОУ «Детский сад №7

Хасаньянов



В ном

«Дружно, смело с оптимизмом за здоровый образ жизни!»

**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида  
№ 2 «Сказка»**

**Номинация: Лучшее авторское стихотворение, песня «Дружно,  
смело с оптимизмом за здоровый образ жизни!»**

**Название: «Наша дружная семья очень любит спорт»**



**Автор: Кузьмина Анастасия Владимировна, 6 лет**

# ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК - САМОЕ ДРАГОЦЕННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ПРИРОДЫ!

Мать победителя Сиднейской Олимпиады с гордостью говорит о неузнаваемости сына после того, как он стал заниматься спортом:

«Не стало проблем с учёбой, расширился интерес ко всему хорошему. На его примере я убеждалась: полезен человеку спорт.

Научившись рационально тратить время, мой сын стал требовательнее к себе, собраннее, сдержаннее, а каким примером он стал для других ребят!...»

---

# РЕЦЕПТ СЧАСТЬЯ ДЛЯ СЫНОВЕЙ:

- «Возьми от папы: мужественность, верность, надежность и здоровый образ жизни
- Возьми от мамы: чуткость, заботливость, доброту и спортивный образ жизни
- Соедини в себе, пронеси через себя и стань самим собой!»
- Олег 26 лет Сереза 4 года



# РОМАНЮК СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ РОДИЛСЯ 9 МАЯ 2011 ГОД



# КАК МЫ ЗАКОЛЯЛИСЬ



Ежедневные прогулки по 2 часа с 1 года

Ходьба босиком с 1 года летом на даче

Купание в бассейне на даче

Езда на двухколесном велосипеде с 2 лет

Езда на водном мотоцикле с 2,5 лет



# ПЕРВЫЕ ШАГИ В СПОРТЕ



Конкурс Ползунков 2012 г. Наб.челны  
нам 8 месяцев

В 1 г.7мес. мы начали вставать на коньки

Один раз в 2 недели посещаем бассейн с  
2 лет

С сентября 2015 г. занимаемся в секции  
хоккея по настоящее время



# Любимая рыбалка!





# Активный отдых



---

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ**

**И ЗАНИМАЙТЕСЬ  
СПОРТОМ!**



**НОМИНАЦИ**

**Я**

**ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ**

**«За здоровьем в  
детский сад!»**



**Количество участников 38**

**детей**



# Дипломами 2 степени

## Награждаются

МБДОУ «Детский сад №22 Колбина Н.М.  
«Гнездышко», г. Елабуга



# Дипломами 3 степени

МБДОУ «Детский сад №22 Штягина Н.А.  
«Гнездышко», Егорова И.В.  
г. Елабуга

МБДОУ «Детский сад №7 Коваль Л.А.  
«Золотая рыбка»

**Дипломами 2  
степени  
Награждаются**

**МБДОУ «Детский сад №11      Муллахметова Л.Т.  
«Планета детства»**



**Дипломами 3  
степени  
Награждаются**

**МБДОУ «Детский сад №11      Малахова С.М.  
«Планета детства»**

**МБДОУ «Бизякинский  
детский сад «Лейсан»**

**Гизатуллина Я.Г.  
Гилязова Л.М.**

**Дипломами 2  
степени  
Награждаются**

**МБДОУ «Детский сад №2  
«Сказка»**      **Абдулганеева З.Р.**

**МБДОУ «Детский сад №10  
«Рябинушка»**      **Иргубаева Э.М.**



**Оздоровительная и  
воспитательно –  
образовательная работа  
в дошкольном  
учреждении на основе  
новых подходов к  
здоровьесбережению  
детей**

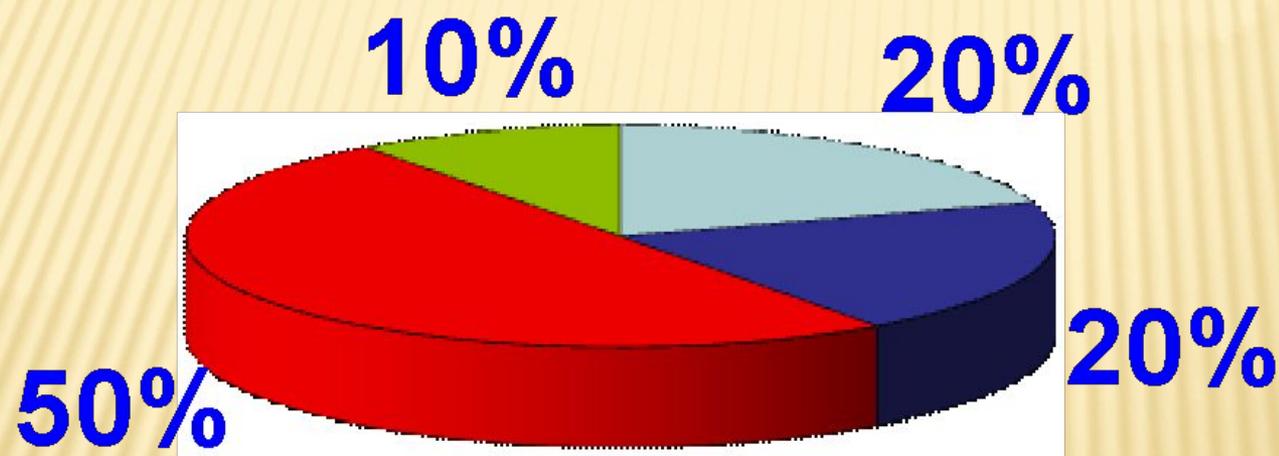
---

**МБДОУ Детский сад №6 «Алёнушка»  
Лобанова А.С. – старший воспитатель  
Охотникова А.С. – педагог - психолог**

# Актуальная задача современной системы образования

Создание условий для полноценного развития, воспитания детей, формирования физически и психически здорового активного подрастающего поколения.

# ЗДОРОВЬЕ



Генотип

Экология

Образ  
жизни

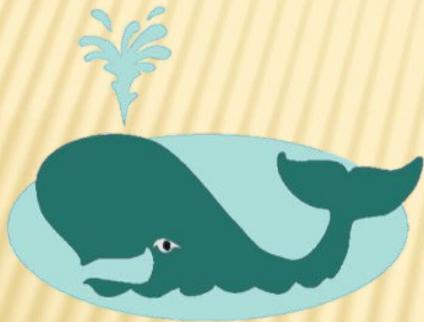
Медицина

# ТРИ «КИТА» ПЕДАГОГИКИ ЗДОРОВЬЯ

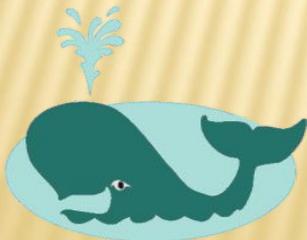
---



**1. Образ жизни**



**2. Экология и генотип**



**3. Медицинское обслуживание**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №6 «Аленушка»

**ОПЫТНО - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ  
РАБОТА**

ТЕМА: «Оздоровительная и воспитательно -  
образовательная работа в дошкольном образова-  
тельном учреждении на основе новых научно обосно-  
ванных подходов к здоровьесбережению детей»

Менделеевск - 2009

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №6 «Аленушка»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

**«Здоровый ребенок с детства»**

Менделеевск - 2009

## Цель программы

- Воспитать потребности в здоровом образе жизни.
- Создать необходимые условия для физического, психологического и интеллектуального развития детей.
- Повысить естественные способности организма приспосабливаться к окружающей среде.

## Задачи программы

### Оздоровительные

- охрана жизни и укрепление здоровья детей;
- профилактика заболеваний;
- закаливание организма ребенка;
- формирование базы данных о состоянии здоровья, индивидуальных психофизиологических особенностях и резервных возможностях организма воспитанников.

### Образовательные

- формирование двигательных навыков и умений;
- формирование интереса и потребности в физическом совершенствовании ребенка;
- развитие представлений о строении собственного тела,
- назначении органов;
- формирование основ здорового образа жизни.

### Воспитательные

- приобщение детей к ценностям физической культуры;
- привитие стойких культурно – гигиенических навыков;
- формирование привычек ежедневных физических упражнений.

# **ПРОГРАММА РЕАЛИЗУЕТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ НАПРАВЛЕНИЯХ:**

---

1. Мониторинг функционального состояния организма;
2. Физкультурно – оздоровительное;
3. Лечебно – профилактическое;
4. Психологическое;
5. Консультативно – информационное.

# МОНИТОРИНГ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ДЕТЕЙ

---

«Комплекс автоматизированный для функциональной диагностики состояния организма по методу Накатани АРДК – НС» аппарат «Медискрин» с программным обеспечением «Педиатр». Обеспечивает 75% точность локализации заболевания.

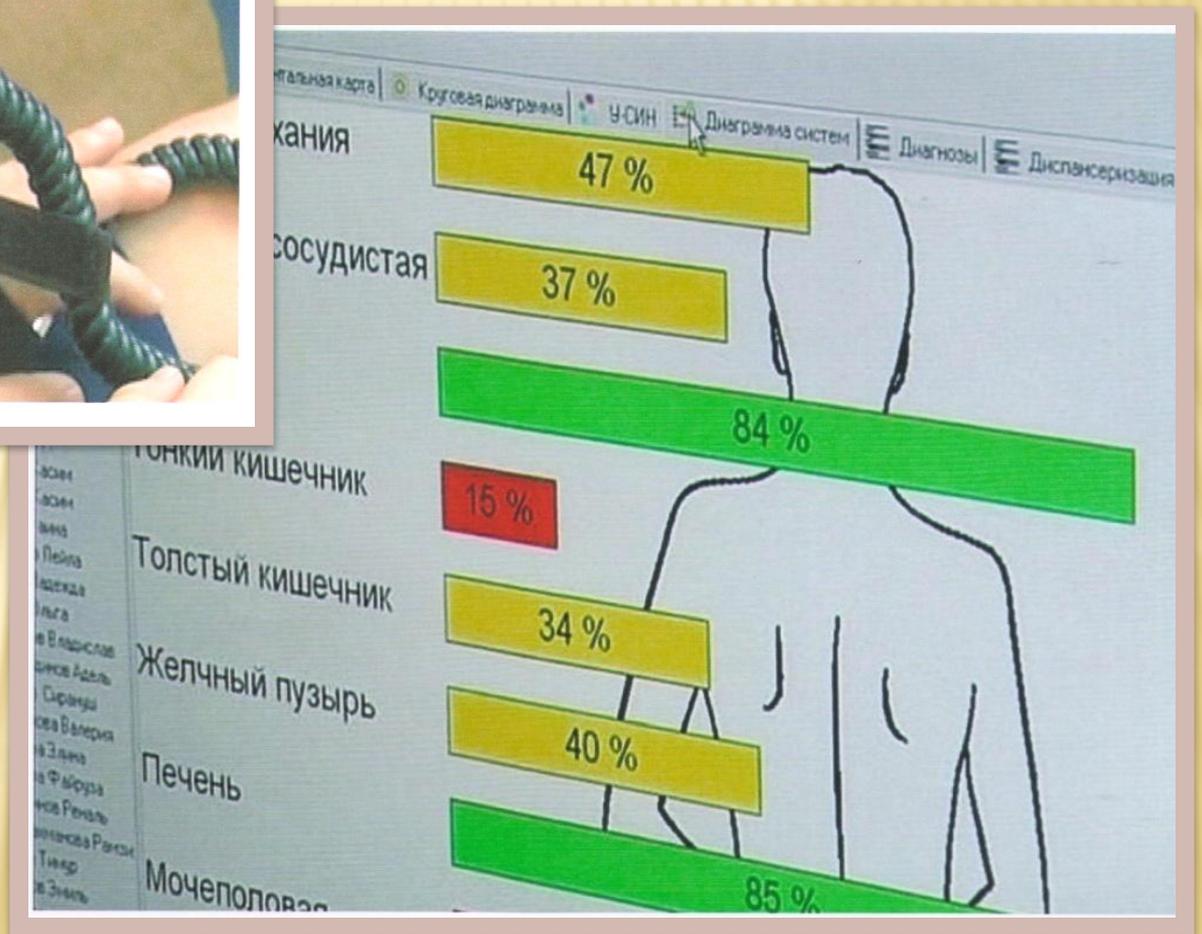
# АППАРАТ «МЕДИСКРИН»

---



# РАБОТА НА АППАРАТЕ «МЕДИСКРИН»





# **ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ**

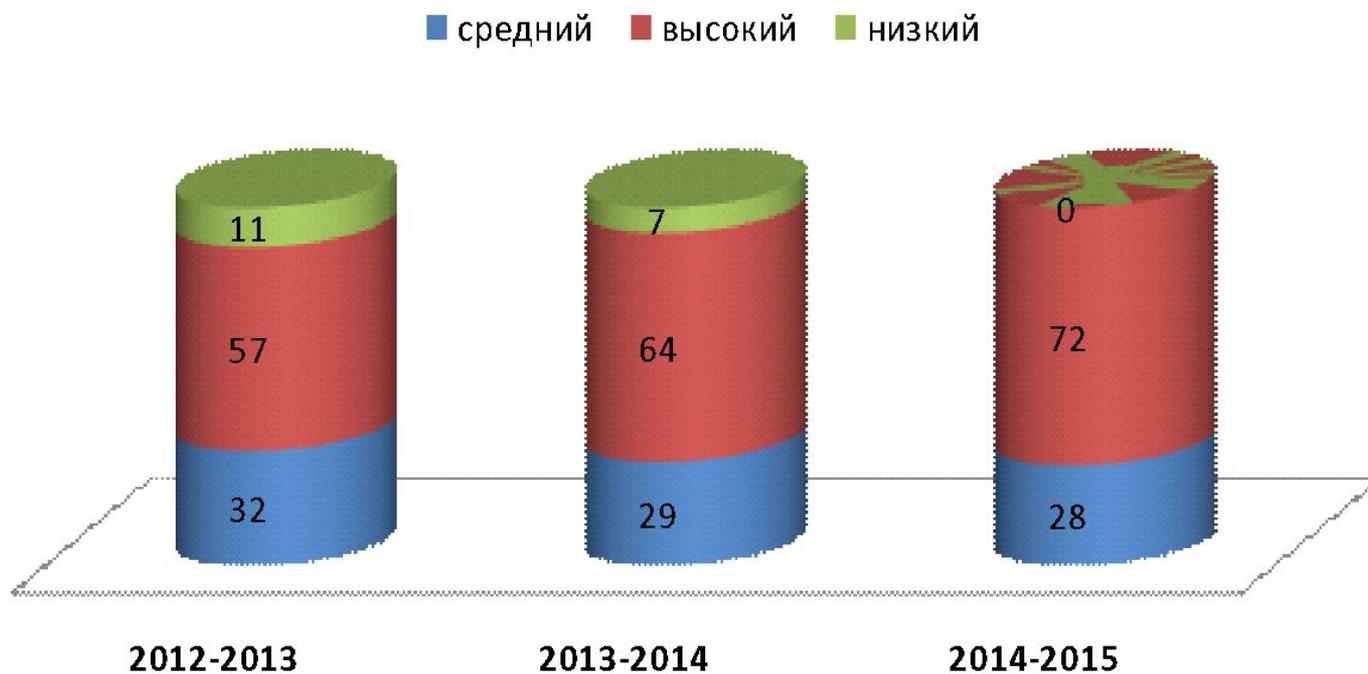
---

Обеспечение двигательного режима:

закаливание, оздоровительно – развивающие игры, физкультура с элементами сказкотерапии, арттерапии, степ – аэробика, ритмическая гимнастика, гимнастика «Хатки – йога», дыхательная гимнастика.



# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ФИЗИЧЕСКОГО УРОВНЯ ДЕТЕЙ



# ЛЕЧЕБНО – ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

Рациональный режим дня, правильный эргонометрический режим, витаминизация и сбалансированное питание, йодизация, самомассаж, дыхательные упражнения, аэропрофилактика, сауна и фитотерапия, ингаляция и бассейн.



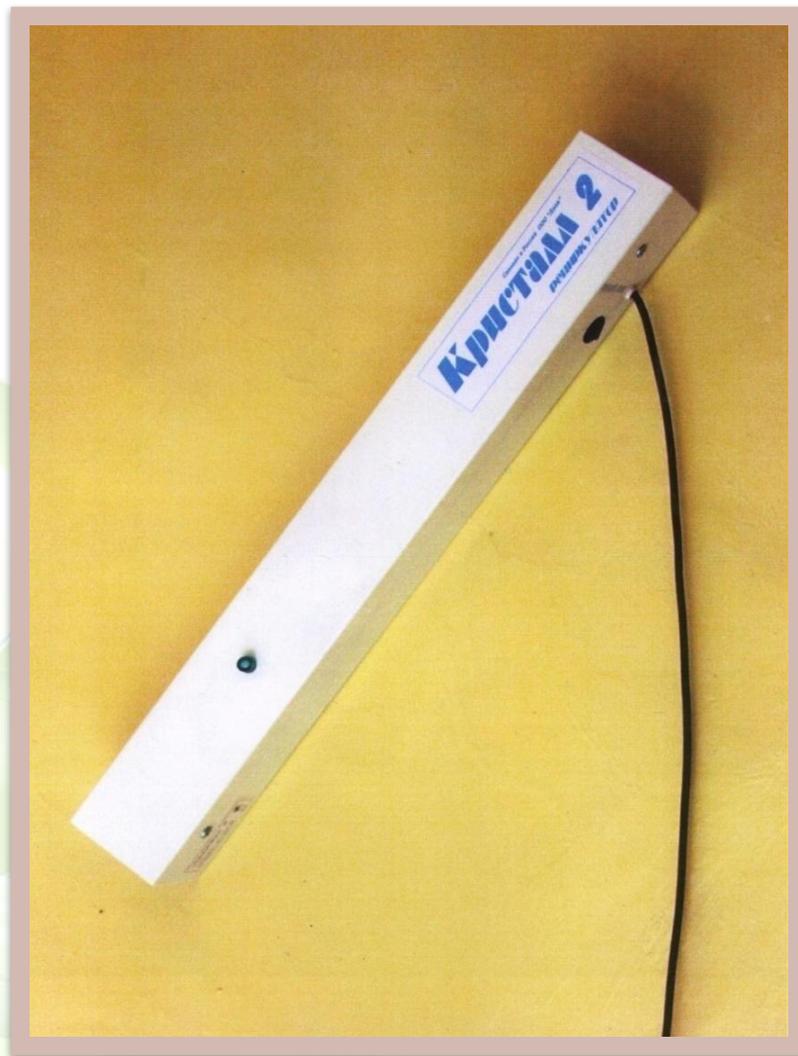
# ФИТОБАР



# НЕБУЛАЙЗЕР «ОМРОН»



# АЭРОИОНИЗАТОРЫ И БАКТЕРИЦИДНЫЕ ОБЛУЧАТЕЛИ



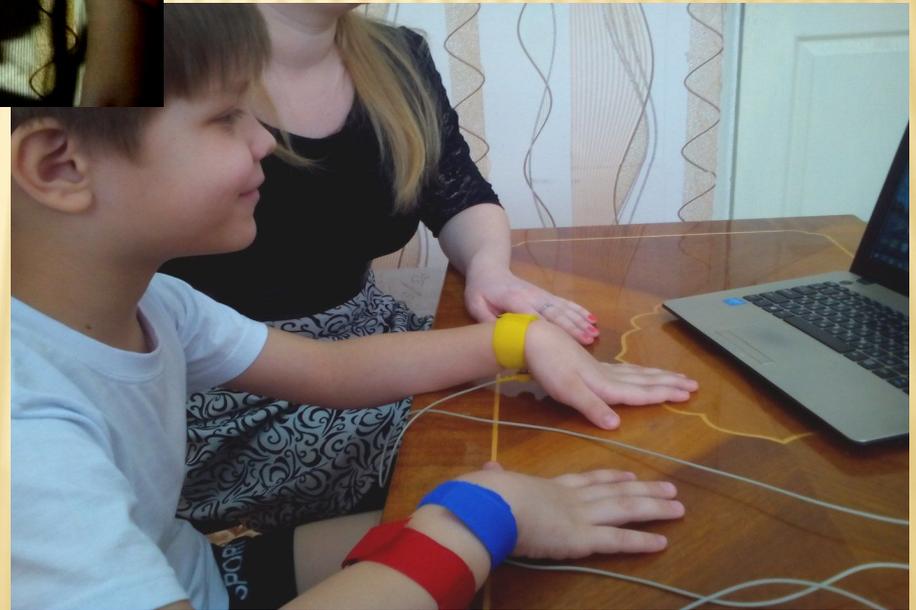
# **Психологическое направление**

## **Включены:**

- **Оздоровливающие технологии (БОС «Волна»)**
- **Занятия с элементами игр и тренингов (подавление отрицательных эмоций, снятие невротических состояний)**
- **Групповые и индивидуальные коррекционные занятия (арттерапия, музыкатерапия, ароматерапия, песочная терапия)**

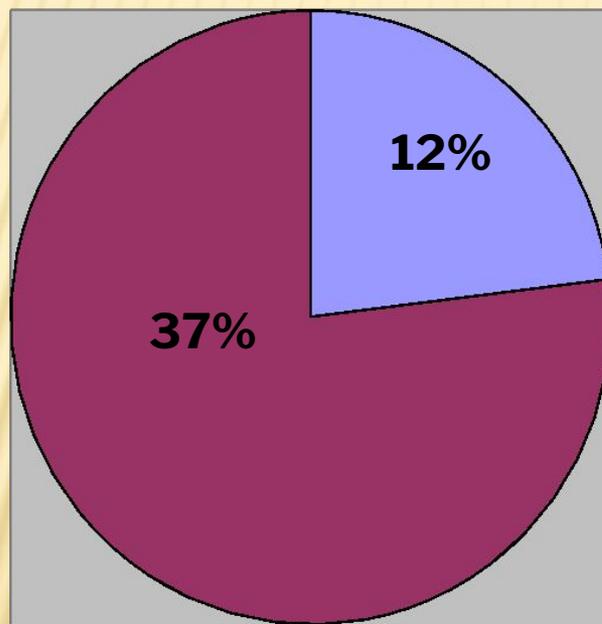
# АППАРАТ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ ВОЛНА»







# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ НА АППАРАТЕ «МЕДИСКРИН»

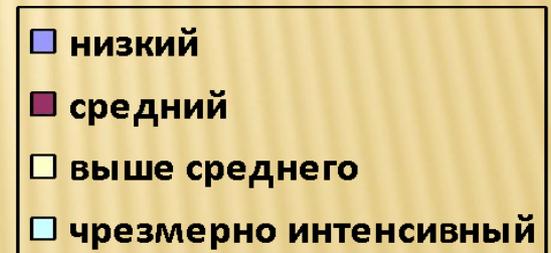
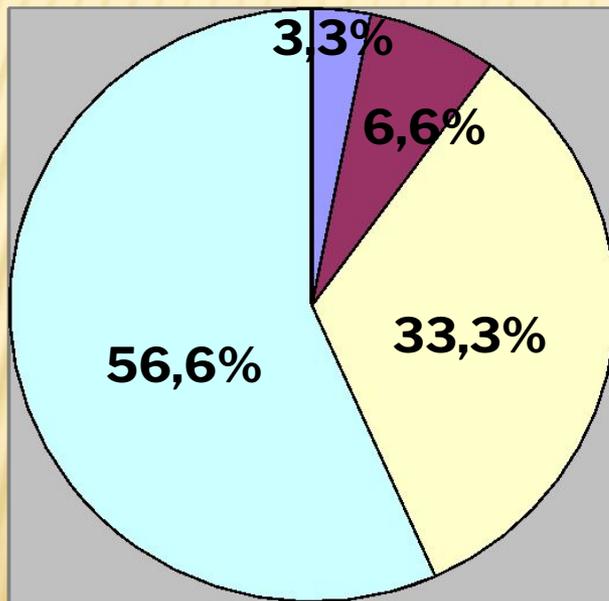


■ Психоэмоциональная  
нагрузка

■ Психоастения

# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ НА АППАРАТЕ «АКТИВАЦИОМЕТР»

## УРОВЕНЬ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ РЕБЕНКА

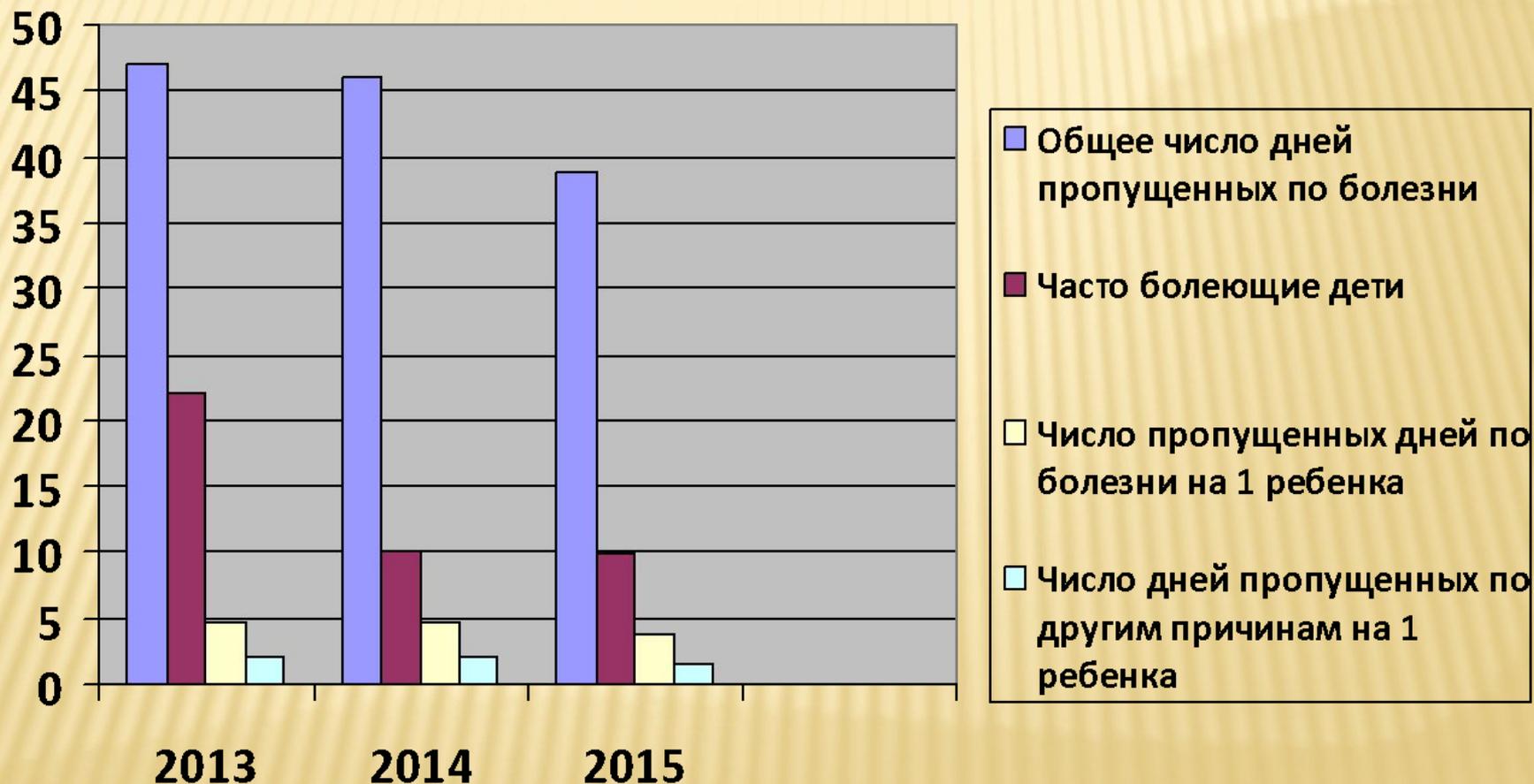


# ИНФОРМАЦИОННО – КОНСУЛЬТАТИВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

---

- Анкетирование родителей;
- Ознакомление родителей с результатами диагностики;
- Организация мероприятий по обмену опытом среди родителей и педагогов: семинары – практикумы, физкультурные досуги и праздники.

# АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ПОСЕЩАЕМОСТИ ДЕТЕЙ



# РАБОТА ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗНАНИЙ ПО ВАЛЕОЛОГИИ И ОБЖ

## Работа с педагогическим коллективом:

- повысить профессиональную компетентность педагогов в вопросах организации и воспитания детей по формированию основ безопасности жизнедеятельности;
- создать систему мониторинга по формированию ОБЖ для всех участников педагогического процесса;
- создать предметно – развивающую среду по данному направлению во всех возрастных группах.

## Работа с родителями:

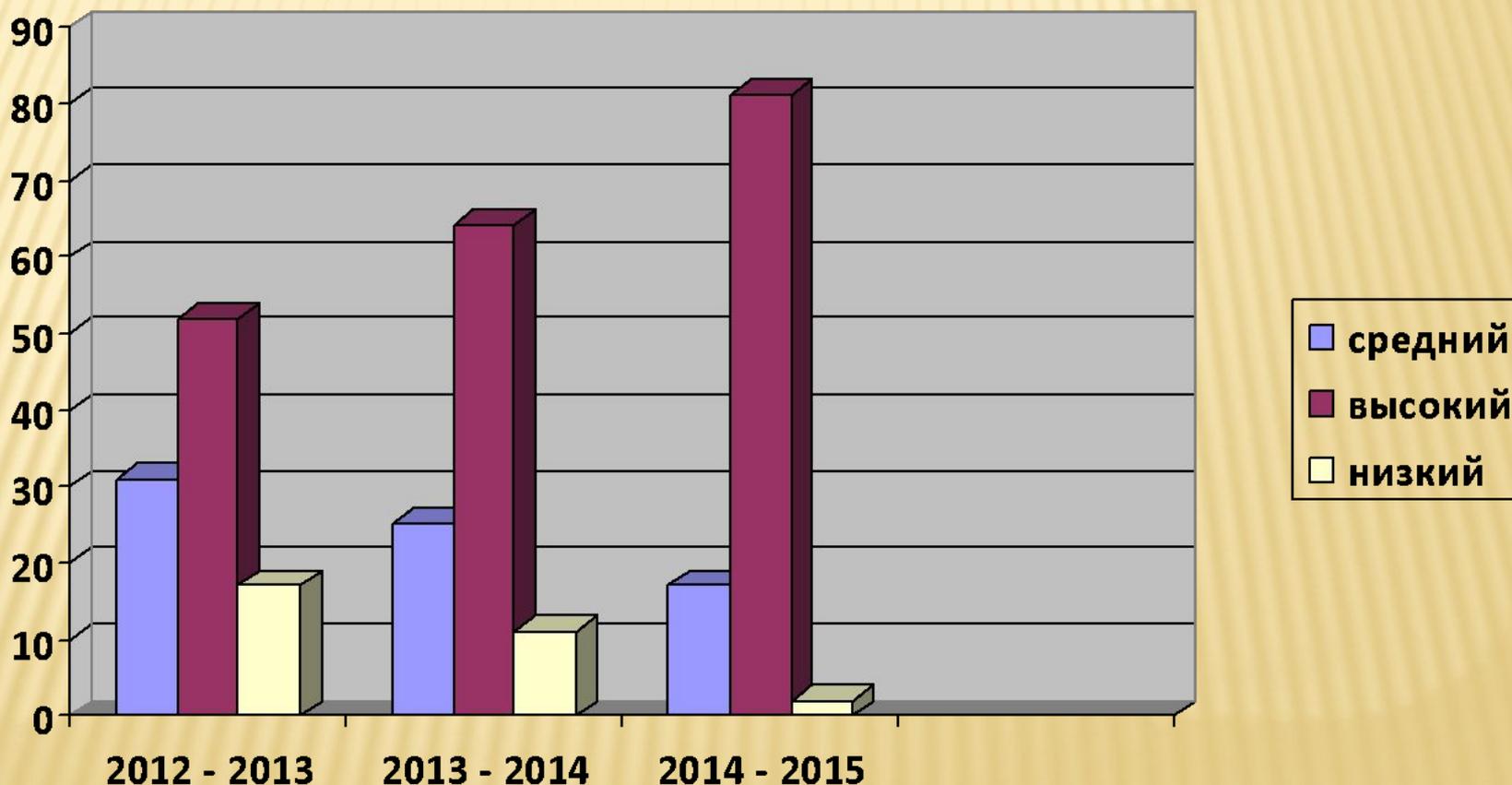
---

- знакомить родителей с работой ДОУ по формированию у детей дошкольного возраста ОБЖ;
- повысить уровень знаний родителей по ОБЖ;
- воспитывать у детей ответственность за сохранение здоровья, за безопасность детей, за эмоциональное благополучие;
- создать особую форму общения между родителями и воспитателями: «доверительно – деловой контакт».

# Работа с детьми:

- формировать у детей сознательное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих;
- расширять и систематизировать знания детей о правильном поведении при контактах с незнакомыми людьми;
- закреплять у детей знания о правилах поведения на улице, дороге, транспорте;
- расширять основы экологической культуры ребенка и становление у него ценного бережного отношения к природе.

# РЕЗУЛЬТАТЫ ДИАГНОСТИКИ УРОВНЯ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ ПО ОБЖ И ВАЛЕОЛОГИИ



# ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

---

- снижение заболеваемости воспитанников;
- формирование системы оздоровительной, педагогической и психологической работы по сохранению и укреплению здоровья ребенка;
- создание единой системы воспитания и оздоровления детей: «воспитатель – ребенок», «ребенок-родитель», «воспитатель – ребенок».
- Создание единого банка данных состояния функционального развития организма воспитанников и ознакомление родителей с результатами мониторинга.

**Оздоровительная и  
воспитательно –  
образовательная работа  
в дошкольном  
учреждении на основе  
новых подходов к  
здоровьесбережению  
детей**

---

**МБДОУ Детский сад №6 «Алёнушка»  
Лобанова А.С. – старший воспитатель  
Охотникова А.С. – педагог - психолог**



# Дипломами 1 степени Награждаются

**МБДОУ «Детский сад  
№6 «Аленушка»**

**Лобанова А.С.  
Охотникова А.С.**

**МБДОУ «Детский сад  
№22  
«Гнездышко»**

**Лачина Ф.С.  
Молоткова В.В.  
Алибаева Э.Н.**

**МБДОУ «Детский сад  
№12  
«Крепыш»**

**Трофимова Ю.М.**



# Дипломами 1 степени

**МБОУ Кадыбашская  
СОШ, УР** **Рамазанова Г.М.**

**МБОУ  
Байтеряковский  
детский сад, УР**

**Малюканова Л.Н.**

**МАДОУ «Центр  
развития ребенка –  
Детский сад №25», г.  
Казань**

**Переина Н.И.**



# ЗДОРОВЫЙ

# ОБРАЗ



ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ

# ЖИЗНИ



**ЗДОРОВЬЕ** свыше нам дано,

**Учись, МАЛЫШ, беречь его...**

# Здоровый образ жизни - это мой выбор!



Ты ветра не боишься,  
В игре не устаешь,  
И рано спать ложишься,  
И с солнышком встаешь.  
Зимой на лыжах ходишь,  
Развилься на катке,  
А летом - загорелая -  
Купаешься в реке.



Правильное питание



Жизнерадостный настрой



Полноценный сон



Ежедневная физическая активность





Берегите себя!!!

Будьте здоровы!!!

Удачи во всем!

ЧИРАРУ

