

**ПИЩА НАСТОЯЩЕГО  
И БУДУЩЕГО**

# ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

3000 ВИДОВ





# КРАСИТЕЛИ

---

*E 100 - E 199*

• • • | Улучшают внешний вид

Натуральные и искусственные

*газировка*

*леденцы*

*мороженое*

*соусы*





# ***КОНСЕРВАНТЫ***

---

***E 200 - E 299***

● ● ● |

# Удлинняют срок "жизни" продукта

*консервы : грибные, овощные*

*компоты                      варенье*

*молочные продукты*





# АНТИОКИСЛИТЕЛИ

---

*E 300 - E 399*

• • • | **Предохраняют продукты**

**от преждевременной порчи**

*бульонные кубики*

*жевательная резинка*

*мороженое*







# СТАБИЛИЗАТОРЫ

---

*E 400 - E 499*

# • Сохраняют консистенцию продукта

*варенье*

*майонез*

*сгущёнка*



*йогурт*



# ЭМУЛЬГАТОРЫ

---

*E 500 - E 599*

# ОПАСНЕЙШИЕ КОНСЕРВАНТЫ

*E 120*    *E 123*    *E 124*

*E 230*    *E 231*    *E 232*

*E 400* - *E 495*

<b>Злокачественные опухоли (рак)</b>	E 131, E142, E152, E210, E211, E213, E217, E240, E330, E447
<b>Заболевания Желудочно-кишечного тракта</b>	E221, E222, E223, E224, E225, E226, E320, E321, E322, E328, E339, E340, E341, E405, E407, E461, E462, E463, E464, E465, E 466
<b>Заболевания печени и почек</b>	E 171, E172, E173, E320, E321, E322
<b>Запрещены</b>	E102-105, E110, E111, E120-127, E130, E141, E150, E180, E212, E215, E216, E230-232, E238, E241, E250, E311, E312, E313, E450, E477

# Самые вредные продукты

чипсы

сладкая газировка

крабовые палочки

жевательная резинка

# Что купишь яблоко или жвачку?





Физминутка



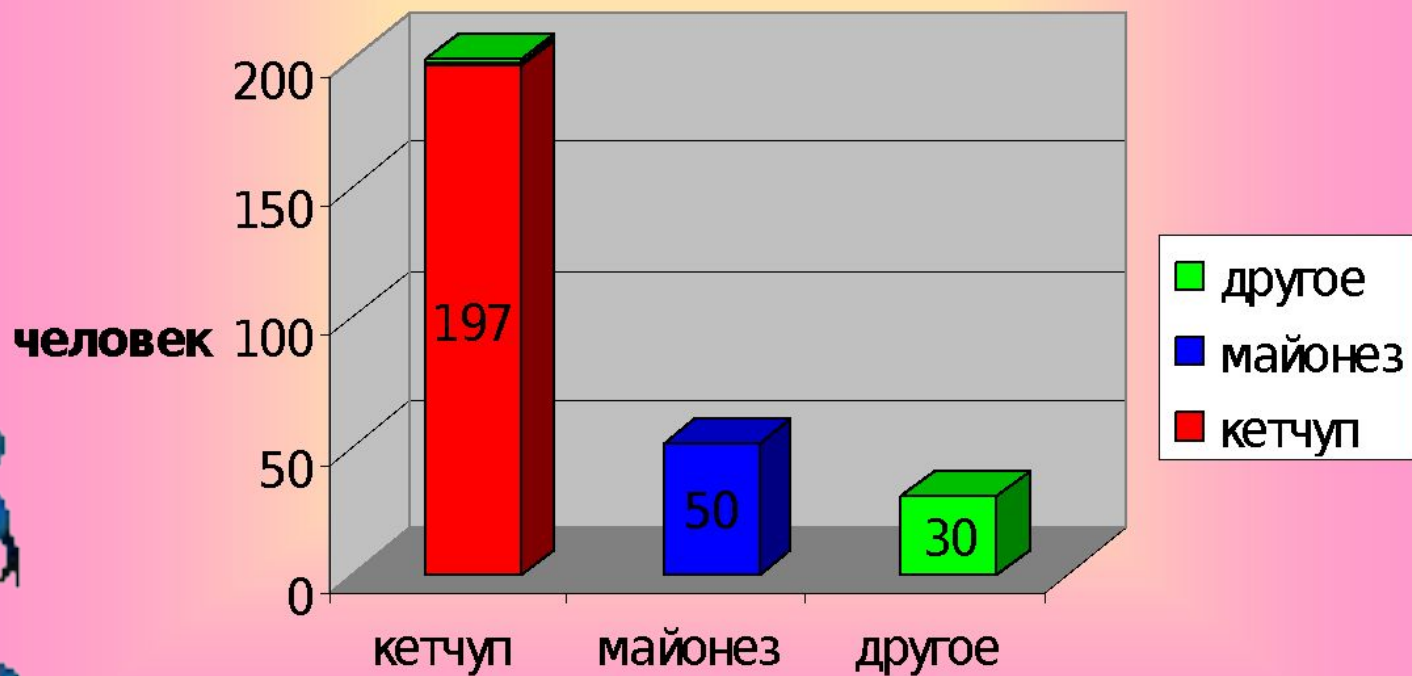
# ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ



# КЕТЧУП



## с чем ты предпочитаешь есть макароны ?





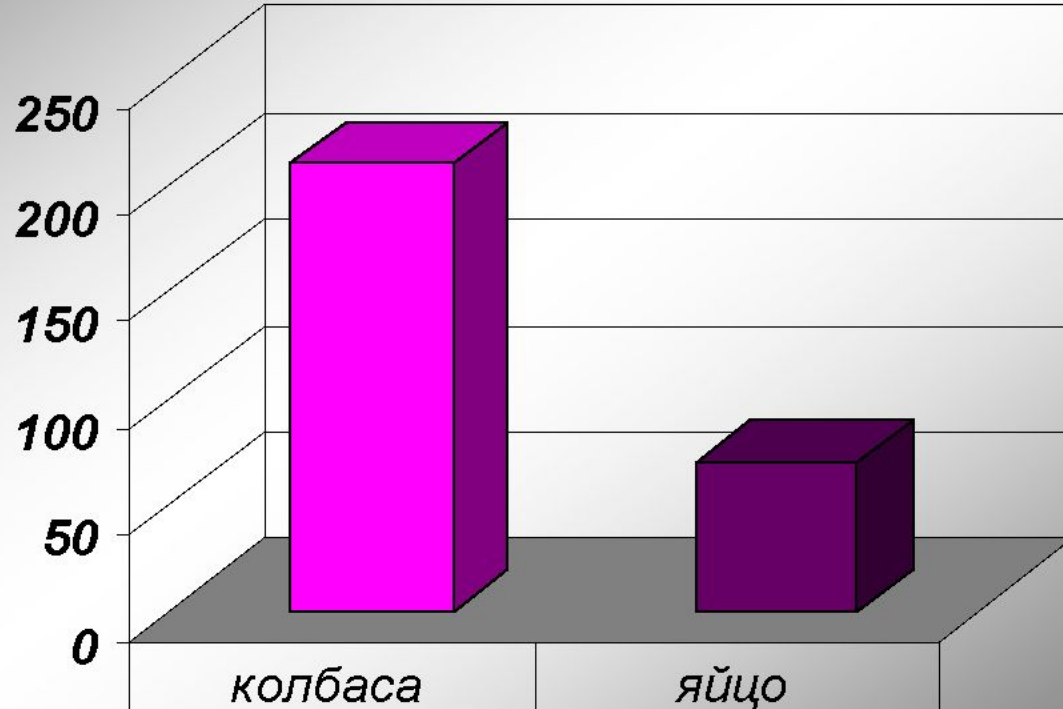
О "родной"



КОЛБАСЕ



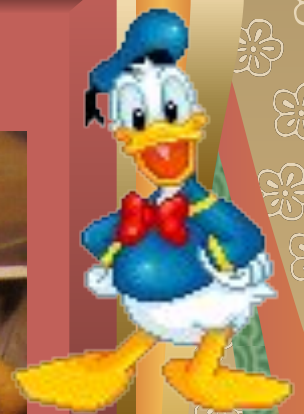
# Что съешь на завтрак?



■ наименование

210

70



# СОВЕТЫ ЮНЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ

1. НЕ ПОКУПАЙТЕ ПРОДУКТЫ,

которые выглядят слишком неестественно

2. Не покупайте продукты

с длительным сроком хранения

3. Помните о продуктах

"быстрого приготовления"

4. Помните о пищевых добавках серии Е