

**ПИЩА НАСТОЯЩЕГО
И БУДУЩЕГО**

ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ

3000 ВИДОВ





КРАСИТЕЛИ

E 100 - E 199

• • • | Улучшают внешний вид

Натуральные и искусственные

газировка

леденцы

мороженое

соусы





КОНСЕРВАНТЫ

E 200 - E 299

● ● ● |

Удлиняют срок "жизни" продукта

консервы : грибные, овощные

компоты варенье

молочные продукты





АНТИОКИСЛИТЕЛИ

E 300 - E 399

• • • | **Предохраняют продукты**

от преждевременной порчи

бульонные кубики

жевательная резинка

мороженое





СТАБИЛИЗАТОРЫ

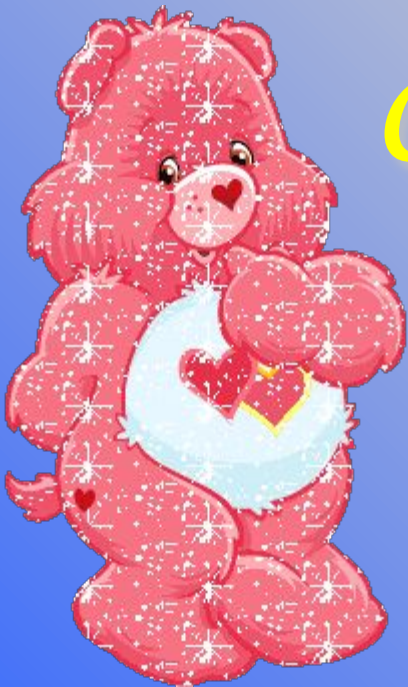
E 400 - E 499

• Сохраняют консистенцию продукта

варенье

майонез

сгущёнка



йогурт



ЭМУЛЬГАТОРЫ

E 500 - E 599

ОПАСНЕЙШИЕ КОНСЕРВАНТЫ

E 120 E 123 E 124

E 230 E 231 E 232

E 400 - E 495

Злокачественные опухоли (рак)	E 131, E142, E152, E210, E211, E213, E217, E240, E330, E447
Заболевания Желудочно-кишечного тракта	E221, E222, E223, E224, E225, E226, E320, E321, E322, E328, E339, E340, E341, E405, E407, E461, E462, E463, E464, E465, E 466
Заболевания печени и почек	E 171, E172, E173, E320, E321, E322
Запрещены	E102-105, E110, E111, E120-127, E130, E141, E150, E180, E212, E215, E216, E230-232, E238, E241, E250, E311, E312, E313, E450, E477

Самые вредные продукты

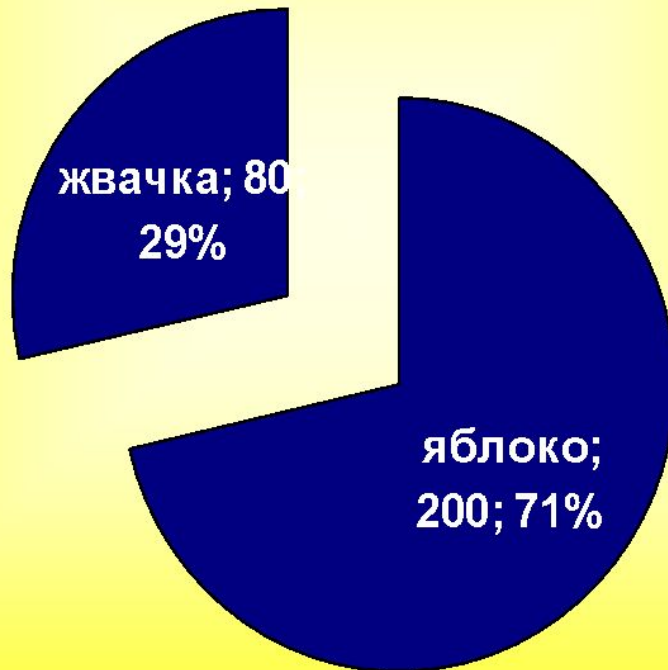
чипсы

сладкая газировка

крабовые палочки

жевательная резинка

Что купишь яблоко или жвачку?





Физминутка

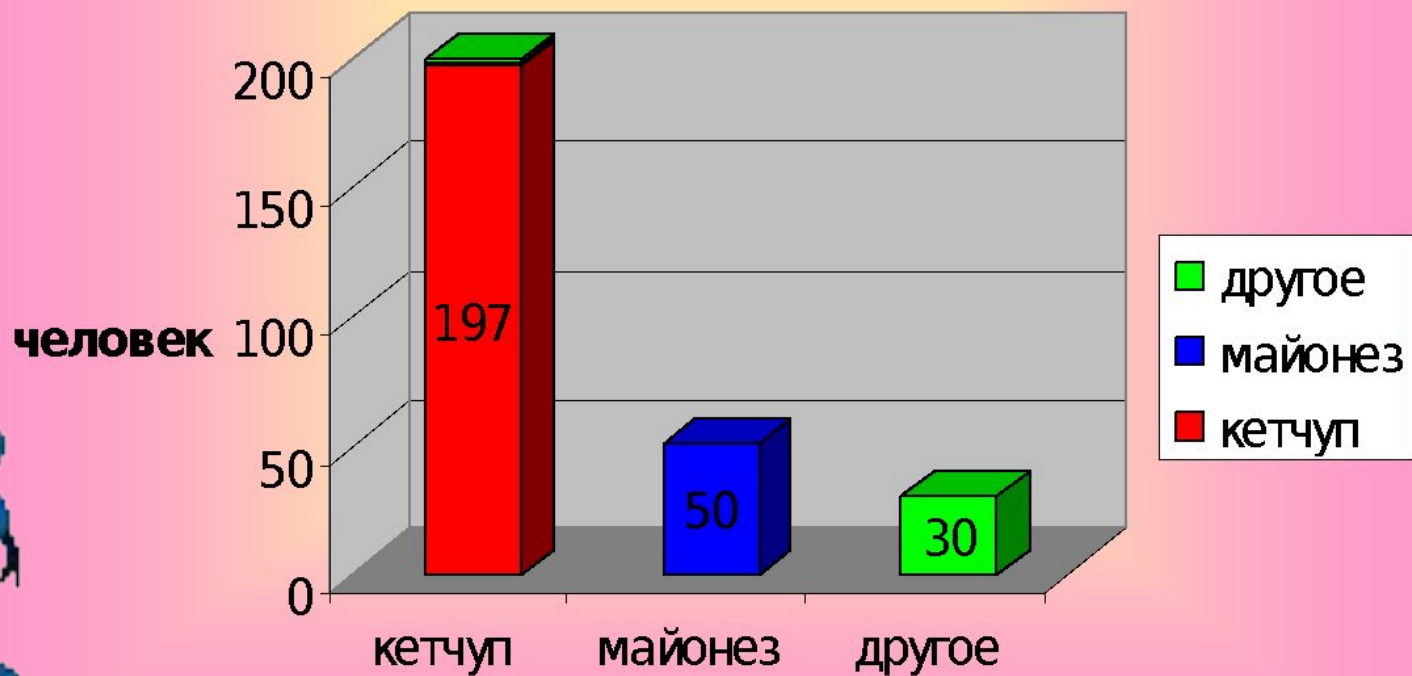
ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ



КЕТЧУП



с чем ты предпочитаешь есть макаронны ?





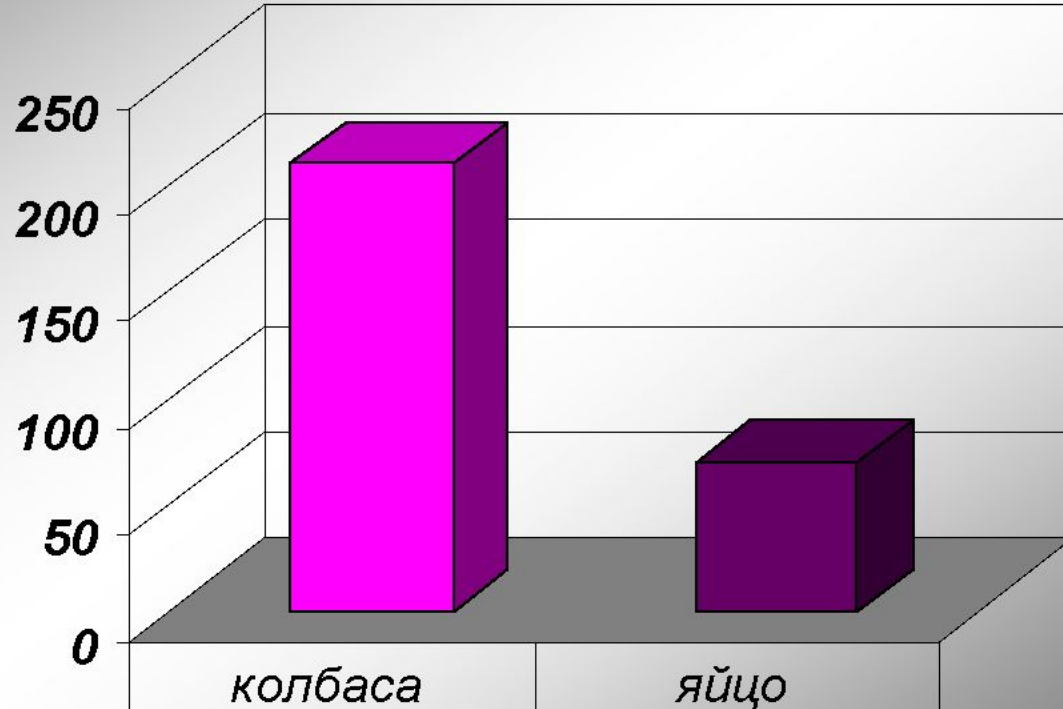
О "родной"



КОЛБАСЕ



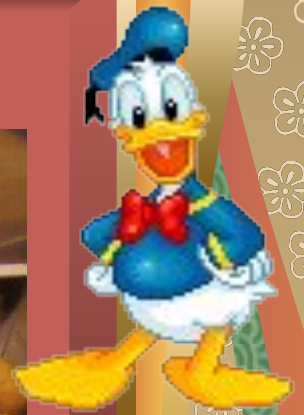
Что съешь на завтрак?



■ наименование

210

70



СОВЕТЫ ЮНЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ

1. НЕ ПОКУПАЙТЕ ПРОДУКТЫ,

которые выглядят слишком неестественно

2. Не покупайте продукты

с длительным сроком хранения

3. Помните о продуктах

"быстрого приготовления"

4. Помните о пищевых добавках серии Е