

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №5 «Ягодка» ст. Новоджерелиевской  
муниципального образования Брюховецкий район

***Семинар - практикум по  
теме:***

**«Здоровый ребенок –  
счастливая семья»**

**Подготовил воспитатель:  
Бойко Мария Васильевна**

# Цель:

Познакомить родителей воспитанников с основными факторами способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях

# Задачи:

- ❖ Формирование у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей;
- ❖ Повышение мастерства родителей по использованию здоровые сберегающих технологий в домашних условиях;
- ❖ Развивать чувство единства, сплоченности.

# Участники семинара – практикума:

- Родители
- Дети младшей группы
- Воспитатель

# Предварительная работа:

- Оформление пригласительных;
- Разработка буклетов;
- Подготовка оборудования:  
спортивного инвентаря, материала  
для проведения игр;
- Анкетирование.

# «Легенда о человеке»

*Давным-давно, на горе Олимп жили боги. Стало им скучно, и задумали они создать человека и заселить планету Земля. Стали решать, каким должен быть житель Земли.*

*Один из богов предложил: «Человек должен быть сильным», другой добавил: «Человек должен быть умным». Третий сказал: «Человек должен быть здоровым». Но тут кто-то из богов возмутился: «Если все это будет у человека, он будет как мы».*

*Тогда решили они спрятать главное, чем хотели наградить человека, — его здоровье. Да вот только куда спрятать-то? Одни предлагали глубоко в синее море, другие — за высокие горы. А кто-то из богов придумал: «Здоровье надо спрятать в самого человека».*

*Так и живет с давних времен человек, пытаясь найти свое здоровье. Да вот не каждому дано сберечь бесценный дар богов.*

*«Семь слагаемых здоровья, семь лепестков цветика – семицветика»*



# Первый лепесток *«Режим дня»*





# Второй лепесток «*Правильное питание*»

*Игра «Вредные и полезные продукты»*



# Третий лепесток «Оздоровительные мероприятия»

## Утренняя гимнастика «У жирафа пятна...»



# Физкультминутка «Веселые лягушата»



# Четвёртый лепесток *«Прогулки на свежем воздухе»*

Подвижная игра «Займи свой домик»



# Пятый лепесток *«Профилактика заболеваний»*

Пальчиковые игры «Алые цветки», «Ох, ох...»



# Дыхательная гимнастика

## Упражнение «Студим чай», «Футбол»



# Гимнастика после пробуждения

«Велосипед», «Пингвины»



# Шестой лепесток «*Правильно организованный развивающая среда*»





# Седьмой лепесток «Эмоциональное здоровье»



# Притча

*В одном доме жил мужчина. Вместе с ним жили его жена, престарелая больная мать и его дочь – взрослая девушка. Однажды поздно вечером, когда все уже спали, в дверь кто-то постучал. Хозяин встал и отворил дверь. на пороге дома стояли трое. «как вас зовут?» – спросил хозяин. Ему ответили: «нас зовут здоровье, богатство и любовь. пусти нас к себе в дом». Мужчина задумался: «Вы знаете, – сказал он, – у нас в доме только одно свободное место, а вас трое. Я пойду, посоветуюсь с домочадцами, кого из вас мы сможем принять в нашем доме». Больная мать предложила впустить здоровье, юная дочь захотела впустить любовь, а жена настаивала на том, чтобы в дом вошло богатство. Женщины очень долго спорили между собой. Когда мужчина открыл дверь, за порогом уже ни кого не было.*

**Пусть в вашем доме поселятся: здоровье,  
богатство и любовь!**

**Помните: здоровье ребёнка в ваших руках!**

*Спасибо за  
внимание!*

